

17 lutego 2018, sobota

Iz 58, 9-14; Ps 86, 1-6 ;/ k 5, 27-32

## CHODZI W DUCHU WI TYM, TO ODKRY SENS I MOC SZABATU

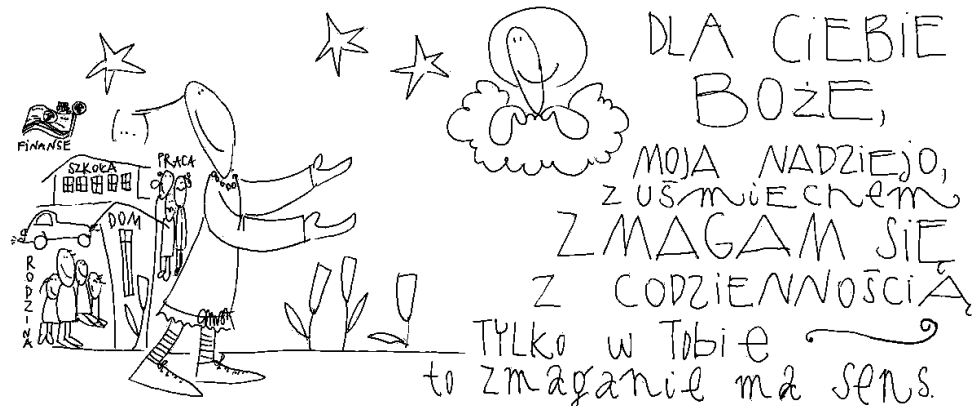
Iz 58, 13-14a

*Je li pow ci gniesz nogi od przekraczania szabatu, eby w dzie mój wi ty spraw swych nie zaćwiera , je li nazwiesz szabat rozkosz , a wi ty dzie Pana ó czcigodnym, je li go uszanujesz przez unikanie podró y, tak by nie przeprowadza swej woli ani nie omawia spraw swoich, wtedy znajdziesz rozkosz w Panu.*

Dla chrześcijan szabatem jest niedziela. Ma być ona dniem szczególnym do budowania relacji z Bogiem i z drugim człowiekiem. Nie ma być to czas wolny, w którym uzupełniamy zapasy robiąc zakupy, wykonując zaległe prace (kosimy trawnik, myjemy okna itp.). Niedziela ma być czasem wdzięczności za dobro, które otrzymaliśmy w minionym, przemyślenia tygodnia. Prośmy Jezusa, abyśmy odkryli sens i moc wiązania niedzieli.

Czy potrafisz wiązanie niedzieli? Czy rozumiesz sens chrześcijańskiego szabatu, jego wartość i moc? **Pomódl się** : Jezu, dziękuj Ci za dar szabatu w moim życiu. Dziękuj Ci za wysłuchanie dziękowania.

CHODZI W DUCHU WI TYM



11 lutego 2018, niedziela ó wiatowy Dzie Chorego

Kp 13, 1-2. 45-46; Ps 32, 1-11; 1 Kor 10, 31-11, 1; Mk 1, 40-45

## CHODZI W DUCHU WI TYM, TO ODKRY SWÓJ TR D

Mk 1, 40-41

*Pewnego dnia przyszedł do Jezusa trójmiejscowy i upadłszy na kolana, prosił Go: śJe li zechcesz, mo esz mnie oczy ci otworzyć. A Jezus, zdj ty lito ci , wyci gnij rękę , dotknij go i rzekł do niego: śChc , b d oczyszczony! Zaraz trójmiejscowy opłótł i został oczyszczony.*

Jak długo wypieramy nasze choroby, uzaleźnienia, problemy materialne (nigdy nie nazwane), brak przebaczenia niszczy od nas, nie jesteśmy w stanie sobie pomóc. Najpierw sami musimy odkryć i uznać, że istnieje problem. Dopiero wówczas może nastąpić drugi krok: szukanie tego, kto nam może pomóc. Uzdrowienie przynosi trzeci krok: zwrócenie się do osoby, która ma moc nam pomóc. Potrzebujemy więc do Jezusa, aby odkrył nasz wewnętrzny trójmiejscowy, abyśmy mogli zostać uzdrowieni.

Czy dostrzegasz swój wewnętrzny trójmiejscowy? Czy wołasz do Jezusa o uzdrowienie? **Pomódl się** : Jezu, dziękuj Ci za ujrzenie mojego wewnętrznego trójmiejscowego. Dziękuj za wysłuchanie uzdrowienia.

12 lutego 2018, poniedziałek

Jk 1, 1-11; Ps 119, 67-76; Mk 8, 11-13

## CHODZI W DUCHU WI TYM, TO DZI KOWA ZA TRUDNE DO WIADCZENIA

Jk 1, 2-4

*Za pomocą radości poczytujcie sobie, bracia moi, ilekro spadają na was różne doświadczenia. Wiedźcie, że to, co wystawia wasz wiarę na próbę, rodzi wytrwałość. Wytrwałość za winną być dziełem doskonałym, abyście byli doskonali i bez zarzutu, w niczym nie wykazując braków.*



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy,  
ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”

Teksty do medytacji znajdują się na stronie:

[www.strachocin.archidiecezja.wroc.pl](http://www.strachocin.archidiecezja.wroc.pl).

Istnieje możliwość codziennego otrzymywania Słowa Bożego (liturgia na każdy dzień) wraz z rozważaniami poprzez pocztę elektroniczną; wystarczy przesłać swój adres e-mail ze stosowną prośbą (zakładka Kontakt na [www.gajkow.archidiecezja.wroc.pl](http://www.gajkow.archidiecezja.wroc.pl))

Trudne do wiadczenia prze ywane w wierze s dla nas bógos wiewie stwem. Trudno to przyj , ale tylko Jezus potrafi nasze s abo ci, grzechy i g ebokie rany oczy ci i przemieni w dar dla innych. Jak d ego nie nauczymy si dzi kowa za trudne i bolesne do wiadczenia w naszym yciu, tak d ego nie do wiadczy my swojego zmartwychwstania.

Czy potrafisz dzi kowa Jezusowi za trudne do wiadczenia swojego ycia? Jakie owoce w twoim yciu rodz trudne do wiadczenia? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za trudne do wiadczenia w moim yciu. Dzi kuj , e moje cierpienie ma sens.

**13 lutego 2018, wtorek** Jk 1, 12-18; Ps 94, 12-19 ; Mk 8, 14-21

**CHODZI W DUCHU WI TYM, TO DEMASKOWA POKUSY  
Jk 1, 12**

*Bógos wiony m , który oprze si pokusie: gdy zostanie poddany próbie, otrzyma wieniec ycia, obiecany przez Pana tym, którzy Go mi uj .*

Ka dy cz wiewiek poddawany jest pokusom. Wa ne jest, aby zdemaskowa te pokusy i odkry ich korzenie. Chcemy czy nie chcemy, jeste my poddani walce duchowej, w której podstawowym przejawem s pokusy. Diabeł atakuje nas w najs absze i nieuporzkowane dziedziny naszego ycia. Potrzebujemy uzbroi si w narz dzia pozwalaj ce demaskowa obecno z ego ducha i go zwyci a . Walka duchowa toczy si na modlitwie.

Czy jeste cz wiewikiem modlitwy? Czy masz wiadomo pokus, którymi atakuje ci z duch? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci, e uzdalniasz mnie do walki duchowej. Dzi kuj , e pozwalasz mi odkrywa korzenie moich pokus.

**14 lutego 2018,roda ó Popielec**

Jl 2, 12-18; Ps 51, 3-17 ; 2 Kor 5, 20 ó 6, 3; Mt 6, 1-6. 16-18

**CHODZI W DUCHU WI TYM,  
TO WO/ A Z CA/ YCH SI/ O SWOJE NAWRACANIE  
Jl 2, 12-13**

*š Nawró cie si do Mnie całym swym sercem, przez post i p acz, i lamentö. Rozdzierajcie jednak serca wasze, a nie szaty! Nawró cie si do Pana, Boga waszego! On bowiem jest lito ciwy, mi osierny, nieskory do gniewu i bogaty w usk , a lituje si nad niedol .*

Je eli zaczniesz wo : **Jezusie, Synu Dawida ulituj si nade mn** , to jeste na w ciwej drodze nawrócenia. Cz wiewiek bowiem mo e podj trud nawrócenia, gdy zostanie do tego uzdolniony. Wo my: **Panie ratuj, bo gin** , poniewa cz wiewiek bez Jezusa Chrystusa nie wie po co yje i mo e przegra swoje ycie. Potrzebujemy wo z ca ch si o nasze nawrócenie.

Czy widzisz potrzeb nawrócenia? Czy woasz z ca ch si o dar nawrócenia? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za dar nawracania. Dzi kuj , e uzdalniasz mnie do wo nia o nawrócenie.

**15 lutego 2018, czwartek**

Pwt 30, 15-20; Ps 1, 1-6;/ k 9, 22-25

**CHODZI W DUCHU WI TYM, TO DOKONYWA WYBORÓW  
Pwt 30, 15-16**

*Patrz! Kad dzi przed tob ycie i szcz cie, mier i nieszcz cie. Ja dzi nakazuj ci mi wa Pana, Boga twego, i chodzi Jego drogami, zachowywa Jego polecenia, prawa i nakazy, aby y i mno y si , a Pan, Bóg twój, b dzie ci bógos wiewie w kraju, który idziesz posi .*

Cz sto zapominamy, e nasze ycie jest wynikiem dokonanych wyborów. Nawet je li nic nie zmieniamy, to równie jest to wybór: tego co znane. Bóg ywy zaprasza cz wiewieka do wyborów: ycia lub mierci, bógos wiewie stwa lub przekle stwa. Wszystko zale y od naszych decyzji.

Czy masz wiadomo dokonywanych wyborów w swoim yciu? Czy na pocztku Wielkiego Postu masz odwag wybra Boga? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za usk wyborów w moim yciu. Dzi kuj , e mam odwag wybiera Ciebie.

**16 lutego 2018, pi tek**

Iz 58, 1-9; Ps 51, 3-19; Mt 9, 14-15

**CHODZI W DUCHU WI TYM, TO ODKRY ISTOT POSTU  
Iz 58, 6-7**

*Czy nie jest raczej postem, który Ja wybieram: rozerwa kajdany z , rozwi za wi zy niewoli, wypu ci na wolno uci nionych i wszelkie jarzmo po ma ; dzieli swój chleb z godnym, do domu wprowadzi biednych tu aczy, nagiego, którego ujrzysz, przyodzia i nie odwróci si od wspó iomków.*

Ko ció z zaprasza nas do odkrycia sensu postu i jego owoców. Celem postu jest demaskowanie i pokonywanie z ego ducha. Jezus do swoich uczniów mówi, e niektóry rodzaj zych duchów mo na wyrzuci tylko dzi ki modlitwie i mocy postu. Jezus zaprasza nas do porzkowania swojego ycia przez modlitw i post.

Czy odkrye moc postu w swoim yciu? W jakiej intencji chcia by po ci ? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za dar postu w moim yciu. Dzi kuj za zwyci stwa nad z m duchem.