

Po przebudzeniu powtarzajmy. Prowadz c samochód powtarzajmy. K pi c si powtarzajmy, a ujrzymy dzieanie Bo e.

Czy praktykujesz w swoim yciu modlitw Jezusow ? Kiedy zamierzasz to zrobi ? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci, e prowadzisz mnie za r k i uczysz pokory. Dzi kuj za Twój modlitw .

8 grudnia 2018, sobota ó Uroczysto Niepokalanego Pocz cia NMP

Rdz 3,9-20; Ps 98,1-4; Ef 1,3-12;/ k 1,26-38

OCZEKIWA PANA I JEGO DUCHA

/ k 1, 35-37

Anio€Jej odpowiedzia€ š Duch wi ty zst pi na Ciebie i moc Najwy szego os€ni Ci . Dlatego te wi te, które si narodzi, b dzie nazwane Synem Bo ym. A oto równie krewna Twoja, El bieta, pocz € w swej staro ci syna i jest ju w szóstym miesi cu ta, która uchodzi za niep€dn . Dla Boga bowiem nie ma nic niemo liwegoö.

Bez Ducha wi tego nie ma chrze cija stwa. Bez Ducha wi tego nie by€by wcielenia Syna Bo ego. Bez Ducha wi tego nie by€by Ko cio€. Bez Ducha wi tego nie by€by zmartwychwstania ani Jezusa, ani naszego. Bez Ducha wi tego nic nie rozumiemy w s€wie Bo ym. Pro my zatem z determinacj o Ducha wi tego i b d my Nim obleczeni jak p€szczem.

Czy masz potrzeb obecno ci Ducha wi tego w swoim yciu? Czy prosisz Boga ywego o nowe zes€nie Ducha wi tego dla siebie? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za Twój Matk , Maryj . Dzi kuj , e jest Ona Duchanosicielk .

OCZEKIWA PANA



2 grudnia 2018, niedziela

Jr 33,14-16; Ps 25,4-14; 1 Tes 3,12-4,2;/ k 21,25-36

OCZEKIWA PANA, TO STAWA W PRAWDZIE

/ k 21, 34-36

Uwa ajcie na siebie, aby wasze serca nie by€oci a€ wskutek ob arstwa, pija stwa i trosk doczesnych, eby ten dzie nie spad€na was z nienacka jak potrzask. Przyjdzie on bowiem na wszystkich, którzy mieszkaj na caej ziemi. Czuwajcie wi c i módlcie si w ka dym czasie, aby cie mogli unikn tego wszystkiego, co ma nast pi , i stan przed Synem Cz€wieczym.

Potrzebujemy przygotowa si na przyj cie Pana. Przeszkadza w tym serce oci a€ na skutek mentalno ci konsumpcyjnej, roszczeniowej i z€dzy yciowych. Pokora to prawda o samym sobie. Zdobywaniu pokory s€ y sakrament pojednania, poniewa jest on sakramentem nawrócenia. Nawracanie si jest bowiem treningiem stawania w prawdzie.

Czy wiesz kim jeste ? Czy prosisz Ducha wi tego o dar nawracania si ? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci, e uzdalniasz mnie do stawania w prawdzie. Dzi kuj za dar nawracania si .

3 grudnia 2018, poniedzia€k

Iz 2,1-5; Ps 122,1-9; Mt 8,5-11

OCZEKIWA PANA, TO BY PRZYGOTOWANYM

Mt 8, 8-10

Setnik odpowiedzia€ Panie, nie jestem godzien, aby wszed€pod dach mój, ale powiedz tylko s€owo, a mój s€uga odzyska zdrowie. Bo i ja, cho podlegam w€dzy, mam pod sob €nierzy. Mówi temu: šid !ö ó a idzie;



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”



Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo
Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book

drugiemu: *šPrzyjd !ö ó a przychodzi; a sšudze: šzrób to!ö ó a robi. Gdy Jezus to usšyssaš zadziwiš i rzekš do tych, którzy szli za Nim: Zaprawd , powiadam wam: U nikogo w Izraelu nie znalazšm tak wielkiej wiary.*

Oczekiwanie na przyj cie Pana domaga si wzrastania w wierze. Tylko czšwiek wzrastaj cy w wierze jest w stanie dobrze przygotowa si na przyj cie Pana. Wszystko na co czekam i co jest dla nas wa ne, domaga si przygotowania. Czšwiek bowiem bez przygotowaniu nie potrafi wš ciwie wypeš si swojego zadania, swojej misji. Ostateczn misj czšwieka jest spotkanie si z Bogiem twarz w twarz.

Czy widzisz potrzeb przygotowania si w swoim yciu, np. do wykonania nowej pracy, jakiego zadania? Czy widzisz potrzeb przygotowania si do spotkania z Jezusem, np. w wi tach Bo ego Narodzenia? Jak te przygotowania miašby wygl da ? **Pomódl si** : Jezus, dzi kuj Ci za šsk przygotowa do spotkania z Tob w nadchodz cych wi tach.

4 grudnia 2018, wtorek Iz 11,1-10; Ps 72,1-17;/ k 10,21-24

OCZEKIWA PANA, TO PROSI O PROSTOT SERCA
/ k 10, 21

Jezus rozradowaš si w Duchu wi tym i rzekš Wysšwiawiam Ci , ojczu, Panie nieba i ziemi, e zakryš te rzeczy przed m drymi i roztrópnymi, a objawiš je prostaczkom. Tak, ojczu, gdy takie byš Twoje upodobanie.

Potrzebujemy prostoty serca, aby spotka si z Bogiem ywym. Prostota to obecno , a z obecno ci mamy szalone problemy. By dla Boga nie widz c Go jest trudne, a trwa w ciszy to dopiero wyzwanie. Obecno jest potrzebna do budowania relacji. Bez obecno ci nie ma miš ci do dziecka, do wspóšnašonka, do przyjaciela. Potrzebujemy zatem prosi o prostot serca.

Czy potrafisz by obecny w yciu swojego dziecka, wspóšnašonka, te cia, przyjaciela? Czy potrafisz sšucha ? **Pomódl si** : Jezus, dzi kuj Ci za dar prostoty. Dzi kuj za Twój obecno .

5 grudnia 2018,roda Iz 25,6-10; Ps 23,1-6; Mt 15,29-37

OCZEKIWA PANA I JEGO UZDROWIENIA
Mt 15, 29b-31

Przyszyš do Niego wielkie tšmy, maj c z sob chromych, ušmnych, niewidomych, niemych i wielu innych, i pošyli ich u Jego stóp, a on ich uzdrowiš. Tšmy zdumiewašy si , widz c, e niemi mówi , ušmni s zdrowi, chromi chodz , niewidomi widz . I wielbiš Boga Izraela.

Przychodz cy Bóg jest pot ny i mocny, gšboko zainteresowany

czšwiekiem i jego dobrem. Jest gšboko zainteresowany Jego uzdrowieniem. Cz sto wi kszym cudem jest nawrócenie jego serca ni uzdrowienie z konkretnej dolegliwo ci. Bóg wie czego tak najbardziej potrzebujemy. Wie jakiego uzdrowienia potrzebujemy najbardziej. Potrzebujemy zatem woš : *Jezu, ufam Tobie!*

Jakiego uzdrowienia oczekujesz? Czy wiesz jakiego uzdrowienia najbardziej potrzebujesz? **Pomódl si** : Jezus, dzi kuj Ci, e jeste moim uzdrowicielem. Dzi kuj , e wiesz jakiego uzdrowienia potrzebuj najbardziej.

6 grudnia 2018, czwartek Iz 26,1-6; Ps 118,1-27; Mt 7,21.24-27

OCZEKIWA PANA, TO TRENOWA SI W DZI KCZYNIENIU
Ps 118, 1bc, 8-9

Dzi kujcie Panu, bo jest dobry, bo Jego šska trwa na wieki. Lepiej si ucieka do Pana, ni pokšda ufno w czšwieku. Lepiej si ucieka do Pana, ni pokšda ufno w ksi tach.

To czego oczekuje od nas Bóg ywy, to wdzi czno . Dzi kczynienie pozwala dostrzega najmniejsze otrzymane dobro od czšwieka i od Boga. Mo emy otrzymywa wielkie dobra, ale nasza lepota pozbawia nas dostrzegania tego dobra i potrzeby wdzi czno ci. Z wdzi czno ci zwi zane jest tak e pewne prawo duchowe wpisane w ludzkie ycie: **Dobro, za które si nie dzi kuje, zanika.**

Czy dostrzegasz najmniejsze dobro w swoim yciu? Kiedy ostatnio dzi kowaš i za co? **Pomódl si** : Jezus, dzi kuj Ci za dar wiary. Dzi kuj , e przekonujesz mnie, e jestem dla Ciebie wa ny.

7 grudnia 2018, pi tek Iz 29,17-24; Ps 27,1-14; Mt 9,27-31

OCZEKIWA PANA, TO URUCHOMI MODLITW JEZUSOW
Mt 9, 27-28

Gdy Jezus przechodziš ruszyli za Nim dwaj niewidomi, którzy wošali gšno: šUlituj si nad nami, Synu Dawida!ö Gdy wszedš do domu, niewidomi przyst pili do Niego, a Jezus ich zapytaš šWierzcie, e mog to uczyni ?ö Oni odpowiedzieli Mu: šTak, Panie!ö

Oczekiwanie na Pana ycia zwi zane jest ze wzrastaniem w pokorze. Pokory uczy tzw. modlitwa Jezusowa, która brzmi: *Jezusie, Synu Dawida, ulituj si nade mn !* To modlitwa, która mo e uczyni cuda w naszym yciu, tak jak uzdrowienie niewidomych. Zaczniemy zatem woš z determinacj : *Jezusie, Synu Dawida, ulituj si nade mn !* Nie ustawajmy.