

domu! On wstał wziął zaraz swoje nosze i wyszedł na oczach wszystkich.

Współczesny człowiek przestał widzieć grzech jako zło i swoje największe niebezpieczeństwo. Człowiek nazywa swoje niebezpieczeństwo owoce grzechu i zbiegiem okoliczności, zwołanie drugiego człowieka, śliską miarą bycia. Paweł pisze jednoznacznie, że *zapłat za grzech jest śmierć* (Rz 6, 23). Tylko Jezus Chrystus ma moc nas uwolnić od tego niebezpieczeństwa, bo oddał za nas swoje życie.

W jaki sposób podchodzisz do swojego grzechu? Czy funkcjonuje on jako twoje niebezpieczeństwo? **Pomódl się**: Jezus, dziękuję Ci, że oddał swoje życie za mnie. Dziękuję, że pokonał kładę mój grzech i kładę demona w moim życiu.

19 stycznia 2018, sobota

Hbr 4, 12-16; Ps 19, 8-15; Mk 2, 13-17

**CHODZI W DUCHU WI TYM,  
TO UJRZE BO KREATYWNIE W DOCIERANIU DO  
CZŁOWIEKA**

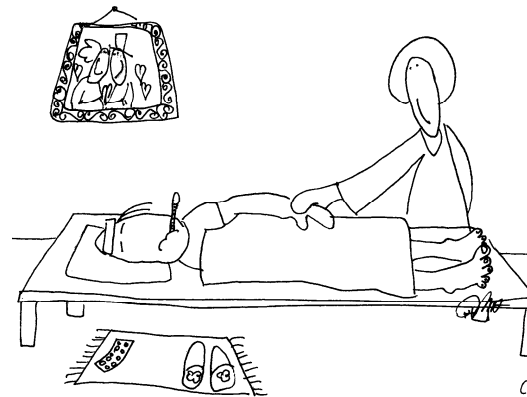
Mk 2, 13-14

*Jezus wyszedł znów nad jezioro. Cały lud przychodził do Niego, a On go nauczał. A przechodząc, ujrzał Lewiego, syna Alfeusza, siedzącego na komorze celnej, i rzekł do niego: ś Pójdź za Mną! On wstał i poszedł za Nim.*

Jezus mówi do nas w prosty sposób. Człowiek nie słyszy Jego głosu, bo tempo życia, ilość informacji przeszkadza nam w wyciszeniu i usłuszeniu Bożego głosu w naszym sercu. On nie odpuszcza, bo oddał za nas swoje życie i pragnie się z nami spotkać. On jest mistrzem kreatywności w docieraniu do nas. Tylko czy my chcemy się z Nim tak naprawdę spotkać?

Co mówią fakty i wybory o naszym życiu i pragnieniu spotkania się z Nim? Co chciałby zmienić, aby z Nim się spotkać? **Pomódl się**: Jezus, dziękuję Ci, że Ty nie odpuszczasz naszego spotkania. Dziękuję za Twój kreatywny w docieraniu do mnie.

**CHODZI W DUCHU WI TYM**



JEZUS DZIS  
BIERZE CIĘ ZA RĘKĘ  
I UZDRAWIA  
Z TWOJEJ GORĄCZKI –  
ŻYBYŃ ŻYŁ...  
ŻYBYŃ SŁUŻYŁ BOGU!  
ODWAGI!

13 stycznia 2019, niedziela ó Chrzest Jezusa w Jordanie

Iz 40, 1-11; Ps 104 103, 1-30; Tt 2, 11-14; 3, 4-7; / k 3, 15-22

**CHODZI W DUCHU WI TYM,  
TO ODKRY ISTOT SWOJEJ MISJI**

/ k 3, 21-22

*Kiedy cały lud przystąpił do chrztu, Jezus tak powiedział przy chrzcie. a gdy się modlił otworzył się niebo i Duch wi ty zstąpił nad Niego, w postaci cielesnej niby gołębica, a z nieba odezwał się głos: ś Ty jesteś moim Synem umiłowanym, w Tobie mam upodobanie.*

Jezus Chrystus to nie imię i nazwisko, do którego przyzwyczajeni są nas kultura, np. Jan Kowalski. Jezus to imię człowieka, ale i Jego misja. Imię Jezus (Jezua) oznacza *Pan zbawia*, czyli uwalnia od zła, przywraca wolność. Chrystus ó Mesjasz oznacza *namaszczony Duchem wi tym*. Kładę chrześcijanin ma być drugim Chrystusem, który realizuje swoją misję mocą Ducha wi tego. Tylko tyle i aż tyle. Nie ma bowiem chrześcijanina i chrześcijaństwa bez Ducha wi tego.

Czy zaprzyjaźnił się z Duchem wi tym? Czy napełniał się Duchem wi tym kładę dnia, np. przez modlitwę i czytanie Słowa Bożego? **Pomódl się**: Jezus, dziękuję Ci za Twój Duch wi tego. Dziękuję, że dziękuję Niemu wiem kim jestem.

14 stycznia 2019, poniedziałek

Hbr 1, 1-6; Ps 97, 1-9; Mk 1, 14-20

**CHODZI W DUCHU WI TYM,  
TO ODKRY NAJWAŻNIEJSZĄ WARTOŚĆ ŻYCIA**



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”

Texty do medytacji znajdują się na stronie: [www.onjest.pl/slowo](http://www.onjest.pl/slowo)  
Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book



## Mk 1, 14-15

Gdy Jan został uwolniony, Jezus przyszedł do Galilei i głosił Ewangelię Bożą. Mówił: *„Czas się wypełnił i bliskie jest królestwo Boże. Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię.”*

Człowiek może czynić wiele dobrego. Może posiadać wiele wartości, ale to wszystko rozczarowuje, gdy nie spotkamy w swoim życiu najważniejszej Osoby jak jest Jezus. Jezus bowiem nadaje sens najmniejszym i najważniejszym czynnościom. Pozwala odczuć sens najważniejszych i najmniejszych decyzji. On bowiem jest naszym spełnieniem i sensem życia. Ewangelia to On sam.

Czy zaproszę Jezusa do najważniejszych decyzji swojego życia? Czy zaproszę Jezusa do swoich smutków i rozczarowań? **Pomódł się**: Jezus, dziękuję Ci, że mogłem Ciebie spotkać. Dziękuję, że mogłem Cię zaprosić do najtrudniejszych dziedzin mojego życia.

15 stycznia 2019, wtorek

Hbr 2, 5-12; Ps 8, 2-9; Mk 1, 21-28

### CHODZI W DUCHU WI TYM, TO DO WIADCZA UWALNIANIA

## Mk 1, 23-26

Był pewnego dnia w ich synagodze człowiek opętany przez ducha nieczystego. Zaczęła on wołać: *„Czego chcesz od nas, Jezusie Nazarejczyku? Przyszedłeś nas zgubić. Wiem, kto jesteś: wiły ty Boga.”* Lecz Jezus rozkazał mu surowo: *„Milcz i wyjdź z niego!”* Wtedy duch nieczysty zaczął nim miotać i z głośnym krzykiem wyszedł z niego.

Tak bardzo udomowili my zęgo ducha w swoim życiu, że wielokrotnie nie rozróżniamy dobra od zła. i często jedynym wyznacznikiem jest nasz własny interes. Potrzebujemy w nowy sposób ujrzenia czym jest zło i dobro w oczach Bożych. Potrzebujemy ujrzenia zęgo ducha działającego w naszym życiu i odcina się jednoznacznie od jego obecności i działania.

Czy prosisz Jezusa o otwarcie oczu na świat duchowy w swoim życiu? Czy dostrzegasz walkę duchów? Czego ona dotyczy? **Pomódł się**: Jezus, dziękuję Ci, że pozwalasz mi przekroczyć moje naturalne możliwości i ujrzenia świat duchowy.

16 stycznia 2019, niedziela

Hbr 2, 14-18; Ps 105, 1-9; Mk 1, 29-39

### CHODZI W DUCHU WI TYM,

### TO DO WIADCZA UZDROWIENIA, ABYŚ WYJĄC INNYM

## Mk 1, 29-31

Po wyjściu z synagogi Jezus przyszedł z Jakubem i Janem do domu

Szymona i Andrzeja. Te ciowa za Szymona leżą w gorczy. Zaraz powiedzieli Mu o niej. On podszedł i podniósł ją, ujął ją za rękę, a opuścił ją gorczy. I usługiwali im.

Warto zadać sobie pytanie: Po co jest mi potrzebne uzdrowienie? Dla Jezusa odzyskanie dobrego samopoczucia przez człowieka nie jest wystarczającym owozem uzdrowienia. Często nasza choroba jest ochroną przed większymi nieszczęściami. Czy mam potrzebować większego spełnienia innym? Czy jestem dla ludzi miłym?

Z czego chciałbym zostać uzdrowiony? Uzdrowienie nie dotyczy tylko sfery fizycznej, także ran lub chorób psychicznych, emocjonalnych czy duchowych. Czym chciałbym się zająć po uzdrowieniu? **Pomódł się**: Jezus, dziękuję Ci, że pragniesz mnie uzdrowić. Dziękuję za dar wiary.

17 stycznia 2019, czwartek

Hbr 3, 7-14; Ps 95, 6-11; Mk 1, 40-45

### CHODZI W DUCHU WI TYM, TO ROZPOZNA SWÓJ TRÓD Mk 1, 40-42

Pewnego dnia przyszedł do Jezusa tródoty i upadłszy na kolana, prosił Go: *„Jeśli zechcesz, moesz mnie oczyścić.”* A Jezus, zdjął ty litość, wyciągnął rękę, dotknął go i rzekł do niego: *„Chcę, bądź oczyszczony.”* Zaraz tródoty opuścił i został oczyszczony.

Współczesny tródot niszczy nie tylko dane osobę, ale także innych czy wręcz całe społeczeństwo, to pycha. Ona niszczy wzajemne relacje. Za lepia człowieka i nie pozwala mu ujrzenia otrzymanego dobra. Człowiek pyszny nie potrafi dziękować, bo wydaje mu się, że wszystko mu się należy. Pycha oddziela, a więc w konsekwencji żyjemy w społeczeństwach gęboko samotnych ludzi. Pycha ma różne odmiany i różne etapy. Potrzebujemy rozpoznać ją u siebie.

Co jest tródem twojego życia? Czy dostrzegasz pychę w swoim życiu? W jaki sposób się ona przejawia? **Pomódł się**: Jezus, dziękuję Ci, że pozwalasz mi ujrzenia tródem mojego życia. Dziękuję za łaskę wiary.

18 stycznia 2018, piątek

Hbr 4, 1-11; Ps 78, 3-8; Mk 2, 1-12

### CHODZI W DUCHU WI TYM, TO UJRZE NIESZCZĘCIE SWOJEGO GRZECHU

## Mk 2, 9-12a

Có jest ci twój: powiedz paralitykowi: *„Odpuszczone są twoje grzechy, czy te powiedz: Wstań, we swoje nosze i chodź?”* Otó, abyście wiedzieli, i Syn Człowieczy ma na ziemi władzę odpuszczania grzechów ó rzekł do paralytyka: *„Mówi ci: Wstań, we swoje nosze i idź do swego*