

ni , a on zjadł A wtedy otworzyli się im obojgu oczy i poznali, że są nadzy; spleli więc gałki figowe i zrobili sobie przepaski. Gdy zaś mąż czynna i jego żona usłyszeli kroki Pana Boga przechadzającego się po ogrodzie w porze powiewu wiatru, skryli się przed Panem Bogiem w ród drzew ogrodu.

Grzech osłabia, niszczy relacje człowieka z Bogiem i z drugim człowiekiem. To jest największe nasze nieszczęście. Potrzebujemy ujrzeć prawdę w swoim życiu, aby nie dać się oszukiwać diabłu. To on nas okrada z radości i sensu życia, dobrych i pięknych relacji. On jest ojcem grzechu, a zapamiętaj: za grzech jest mierniactwo ci, dobrego samopoczucia, dobrych i satysfakcjonujących relacji, szczęśliwego życia.

Czy odkryjesz tak głęboko co jest twoim największym nieszczęściem? Jak często przystępujesz do sakramentu pojednania? **Pomódl się** : Jezus, dziękuj Ci za dar wiary. Dziękuj , że pozwalasz mi ujrzeć dramat mojego grzechu.

16 lutego 2019, sobota

Rdz 3, 9-24; Ps 90, 2-13; Mk 8, 1-10

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO ODKRYJ / ASK POKUTY

Rdz 3, 21-23

Pan Bóg sporządził dla mężczyzny i dla jego żony odzienie ze skór i przyodział ich. Po czym Pan Bóg rzekł: „Oto człowiek stał się jak jeden z Nas: zna dobro i zło; niechaj teraz nie wyci gniew przypadkiem ręki, aby zerwał owoc tak jak z drzewa życia, zje go i żyje na wieki. Dlatego Pan Bóg wydalili go z ogrodu Eden, aby uprawiać ziemię, z której został wzięty ty.

Grzech zawsze pozostawia po sobie negatywne konsekwencje najpierw w samym człowieku, a później w innych, ponieważ ma on zawsze wymiar społeczny. Im cięższy grzech tym konsekwencje są poważniejsze. Aby zatrzymać konsekwencje grzechu potrzebujemy odkryć ask pokuty, która jest lekarstwem na nasz grzech. Prośmy zatem Jezusa o odkrycie daru pokuty w swoim życiu.

Czy dostrzegasz konsekwencje swoich grzechów? Czy odkryjesz sens i dar pokuty? **Pomódl się** : Jezus, dziękuj Ci za dar pokuty w moim życiu.

Dziękuj za dar wiary.

	Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”	
Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book		

CHODZI W DUCHU WI TYM

NIE BÓJ SIĘ! WYPŁYŃ NA GŁĘBIĘ.
JEST PRZY TOBIE
CHRYSZTUS!



10 lutego 2019, niedziela

Iz 6, 1-8; Ps 138, 1-8; 1 Kor 15, 1-11; / k 5, 1-11

CHODZI W DUCHU WI TYM,

TO WYPŁYŃ NA GŁĘBI SWOJEJ HISTORII ŻYCIA

/ k 5, 4-6

Jezus rzekł do Szymona: „Wypłyń na głębi i zarzuć cię sieć na połow! A Szymon odpowiedział: „Mistrzu, całą noc pracowaliśmy i nic nie ułowiliśmy. Lecz na Twoje słowo zarzuciliśmy sieć. Skoro to uczyniliśmy, zagarnęliśmy tak wielkie mnóstwo ryb, że sieć ich zaczynała się rwać .

Wypłyń na głębi , to pozna prawdę o sobie, o swoich ranach zadanych przez własny grzech i przez innych. Spójrzmy na swoją historię życia oczami Jezusa. Wypłyń na głębi , to pozna i przyjrzyj się swojej misji i celom wyznaczonym przez Boga. Spójrz w głąb siebie, to odkryjesz moc modlitwy, która daje życie, wsparcie i stwarza nas na nowo.

Czy wypłyń na głębi swojej historii życia? Co z niej zrozumiesz? Czy spojł dasz na nią oczami Boga? **Pomódl się** : Jezus, dziękuj Ci za moją historię życia. Dziękuj , że się po niej przechodzisz i stwarzasz mnie na nowo.

11 lutego 2019, poniedziałek

Rdz 1, 1-19; Ps 104, 1-35; Mk 6, 53-56

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO ODKRYJ PRAWDĘ O SOBIE

Rdz 1, 1-5a

Na początku Bóg stworzył niebo i ziemię. Ziemia zaś była bezładem i pustkowiem: ciemno było nad powierzchnią bezmiarów wód, a Duch Boży unosił się nad wodami. Wtedy Bóg rzekł: „Niechaj się stanie światłość! I

stać si wiat . Bóg, widz c, e wiat jest dobra, oddzielić od ciemno ci. I nazwać Bóg wiat dniem, a ciemno nazwać noc .

Pierwszy dzie stworzenia to poznanie prawdy o sobie. Poznanie ciemno ci i wiat . Nazwanie z i dobra po imieniu. aden człowiek nie ma w sobie tylko jasnej strony ycia. Nawracanie to poznawanie prawdy o sobie samym. Bez tej prawdy nie ma zmian i nie ma nawracania si . Bóg z naszych grzechów, braków, ran grzechowych zadanych przez innych, ma moc uczyni dobro niewyobra alne dla nas.

Czy dostrzegasz w swoim yciu jasno i ciemno ? Czy potrafisz nazwa po imieniu dobro i z ? Czy potrafisz powiedzie : To ja zgrzeszyłem? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za prawd o mojej wiat ci i ciemno ci. Dzi kuj , e mog nazwa z z , a dobro dobrem.

12 lutego 2019, wtorek Rdz 1, 20-4; Ps 8, 4-9; ;Mk 7, 1-13

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO SZANOWA BO E ETAPY ROZWOJU

Rdz 1, 21-23

Tak stworzy Bóg wielkie potwory morskie i wszelkiego rodzaju p waj ce istoty ywe, którymi zaroicy si wody, oraz wszelkie ptactwo skrzydlate ró nego rodzaju. Bóg, widz c, e były dobre, pobogosławi je tymi słowami: šB d cie pódne i mnó cie si , aby cie zapełniały wody w morzach, a ptactwo niechaj si rozmna a na ziemiö. I tak upłyn wieczór i poranek ó dzie pi ty.

Potrzebujemy zaakceptowa Bo e etapy rozwoju w naszym yciu. Potrzebujemy prze y ka dy z nich całkowicie i dobrze, aby nasze ycie miał smak i rodził zadowolenie. Bóg stwarza wiat w sze dni, a człowiek jest jego ukoronowaniem. Owe 6 dni symbolicznie ukazuj konieczno pewnych etapów. Nasze ycie równie tak wygl da: gdy z jaki powodów niewa ciwie prze yjemy dzieci stwo, rzutuje to na cał nasze ycie. Bóg jednak ma moc o wietlenia w nowy sposób ten etap ycia. Pro my zatem Boga ywego o ukazanie nam etapów naszego ycia i ich ewentualne zaburzenia.

Czy jeste zadowolony ze swojego ycia? Co w nim szwankuje i co chciały zmieni ? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za etapy mojego ycia, za sk dojrzewania. Dzi kuj , e pokazujesz mi swój obecno w mojej historii ycia.

13 lutego 2019,roda Rdz 2, 4-17; Ps 104, 1-30; Mk 7, 14-23

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO DZI KOWA ZA OGRANICZENIA

Rdz 2, 15-17

Pan Bóg wzi zatem człowieka i umie ci go w ogrodzie Eden, aby uprawiać go i dogl dać A tak przykazać Pan Bóg człowiekowi: šZ wszelkiego drzewa tego ogrodu mo esz spo ywa do woli, ale z drzewa poznania dobra i z nie wolno ci je , bo gdy z niego spo yjesz, niechybnie umrzeszö.

Ograniczenia s wyrazem Bo ej mi ci wobec człowieka. Ograniczenia i zakazy s pewn form zabezpieczenia przed nieszcz ciem. Potrzebujemy dzi kowa Bogu ywemu za to czego nie mamy, bo On wie dlaczego. Mo e szkodziłoby to naszemu yciu, a Bóg jest dobry i pragnie dla nas szcz cia? Potrzebujemy y w zaufaniu do Boga ywego.

Czy potrafisz dzi kowa Jezusowi za ograniczenia w twoim yciu? Czy masz wiadomo przed czym ci chroni ? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za wszelkie ograniczenia w yciu. Dzi kuj , e przez te ograniczenia wyra asz swój mi do mnie.

14 lutego, czwartek 2019 ó wi to Cyryla i Metodego, patronów Europy

Dz 13, 46-49; Ps 117, 1-2; / k 10, 1-9

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO BY PASJONATEM JEZUSA Dz 13, 46-47

Paweł i Barnaba powiedzieli do ydów: šNale ać gósi słowo Bo e najpierw wam. Skoro jednak odrzucacie je i sami uznajecie si za niegodnych ycia wiecznego, zwracamy si do pogan. Tak bowiem nakazać nam Pan: šUstanowiem Ci wiat ci dla pogan, aby byczbawieniem a po kra ce ziemiö.

Paweł i Barnaba nie opu cili r k ze zmartwienia, gdy do wiadczyli odrzucenia przez wśnych rodaków. Apostołowie zakochani w Jezusie z pasj oraz zaangażowaniem szukali nowych dróg ewangelizacji. Potrzebujemy pasji dla Jezusa w swoim yciu, bo tylko pasja rodzi determinacj i potrzeb gószenia Boga ywego. Tylko ludzie z pasj zara aj i przekonuj innych.

Czy posiadasz pasje w swoim yciu? Czego one dotycz ? Czy prosisz o pasj do Jezusa? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci, e mo esz by moj pasj yciow . Dzi kuj za dar wiary.

15 lutego 2019, pi tek Rdz 3, 1-8; Ps 32, 1-7; Mk 7, 31-37

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO UJRZE W CA/ EJ PRAWDZIE SWÓJ GRZECH

Rdz 3, 6b-8

Zerwać zatem z niego owoc, skosztować i dać swemu m owi, który bycz