

warto . Wierny przyjaciel jest lekarstwem życia; znajd go bogobojni. Bogobojny dobrze pokieruje swój przyjaźni, bo jaki jest on, taki i jego przyjaciel.

Ka dy z nas uczymy sobie przyjaciela, który jest dla nas wsparciem i pomoc . Przyjaźni domaga się poświęcenia, na której się rozumiemy. Potrzebuje także czasu, aby budować coraz głębszą relację . Przyjaźni jest relacją obustronną i potrzebuje zaangażowania dwóch stron. Przyjaźni może się narodzić, ale tak szybko umrze, jeśli nie jest budowana.

Czy masz lub miał w swoim życiu przyjaciela? Czy prosisz o dar przyjaźni z drugim człowiekiem? **Pomódł się** : Jezu, dziękuj Ci za dar przyjaźni. Dziękuj za dar czasu, aby ta przyjaźni budowała .

2 marca 2019, sobota

Syr 17, 1-15; Ps 103, 13-18; Mk 10, 13-16

CHODZI W DUCHU WI TYM,

**TO PRZYPROWADZI DO JEZUSA WEWNĘTRZNE DZIECKO
Mk 10, 14-15**

Pozwólcie dzieciom przychodzić do Mnie, nie przeszkadzajcie im; do takich bowiem należy królestwo Boże. Zaprawdę, powiadam wam: Kto nie przyjmie królestwa Bożego jak dziecko, ten nie wejdzie do niego.

Okres naszego dzieciństwa jest w nas. Nasze wewnętrzne dziecko, kochane lub niekochane, jest w nas. Jeśli by to okres dobrze przetrzyty, to funkcjonujemy w miarę dobrze. Gdy nasze dziecko było sierotą, odbija się to w jakiś sposób w relacjach z innymi. Potrzebujemy przyprowadzić nasze dziecko do Jezusa, aby je uzdrowić i poświęcić. Potrzebujemy w nowy sposób przyjąć w sobie swoje wewnętrzne dziecko.

Czy twoje dzieciństwo było okresem szczęśliwym, ciepłym, do którego chętnie wracasz we wspomnieniach? Czy potrafisz nazwać swoje dzieciństwo jednym słowem, np. szczęśliwe albo nieszczęśliwe? **Pomódł się** : Jezu, dziękuj Ci za moje dzieciństwo, takie jakie było. Dziękuj, że Ty zawsze pragniesz przytulić i przygarnąć w Twoich ramionach moje wewnętrzne dziecko.



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco.
Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz.
Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”

Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo
Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzeniach z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytelniki e-book



CHODZI W DUCHU WI TYM



24 lutego 2019, niedziela 1 Sm 26, 23; Ps 103, 1-13; 1 Kor 15, 45-49; / k 6, 27-38

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO ODKRY MI O NIEPRZYJACIOŃ

/ k 6, 27-28

Powiadam wam, którzy słuchacie: Miłujcie waszych nieprzyjaciół dobrze czy cie tym, którzy was nienawidzą; błogosławcie tym, którzy was przeklinają, i módlcie się za tych, którzy was oczerniają.

Miłość nieprzyjaciół jest dla człowieka trudna. Są takie krzywdy, których człowiek sam z siebie nie potrafi przebaczyć. Przebaczenie i modlitwa potrzebna jest nie tylko osobie, która nas skrzywdziła, ale jeszcze bardziej nam. Tego rodzaju krzywdy bowiem zabierają nam energię życia, radość, wolność wewnętrzną. Potrzebujemy chcieć dobra dla samych siebie, bo wtedy uwolnimy także naszych krzywdzicieli. Prośmy zatem o przebaczenie i błęsk nawrócenia dla naszych krzywdzicieli przez miłość do samych siebie w imieniu Jezusa Chrystusa.

Czy masz osoby w swoim życiu, które nazwałbyś nieprzyjaciółmi? Czym ci skrzywdziły? Czy im przebaczyłeś? **Pomódł się** : Jezu, dziękuj Ci za błęsk przebaczenia moim nieprzyjaciółom. Dziękuj, że uczysz mnie trudnej miłości ci nieprzyjaciół

25 lutego 2019, poniedziałek

Syr 1, 1-10; Ps 93, 1-5; Mk 9, 14-29

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO DEMASKOWA SWOJ NIEWIAR

Mk 9, 21-24

Jezus zapytał ojca: „Od jak dawna to mu się zdarza? „Ten zaś odrzekł: „Od dzieciństwa. I czy sto wrzucasz go nawet w ogień i w wodę, żeby go zgubi. Lecz jeśli coś możesz, zlituj się nad nami i pomóż nam”. Jezus mu odrzekł: „Jeśli możesz? Wszystko może dla tego, kto wierzy”. Zaraz ojciec chłopca zawołał: „Wierz, żarad memu niedowiarstwu!”

Wiele problemów w naszym życiu nie może być rozwiązanych, ponieważ jest w nas duch niewiary. Brak wiary blokuje nam objawienie Bożej mocy. Potrzebujemy zdemaskować swoją niewiarę i wołać tak jak ojciec epileptyka: *Wierz, żarad memu niedowiarstwu!*

Czy dostrzegasz swoją niewiarę? Czy spowiadasz się ze swojej niewiary? Czy pokutujesz za swoją niewiarę? **Pomódl się**: Jezus, dziękuj Ci za dar wiary. Dziękuj, że mogę ujrzeć swoją niewiarę.

26 lutego 2019, wtorek

Syr 2, 1-11; Ps 37, 3-40; Mk 9, 30-37

CHODZI W DUCHU WI TYM,

TO DOBRZE PRZYGOTOWA SI NA CZAS CIERPIENIA

Mk 9, 31-32

Pouczał bowiem swoich uczniów i mówił im: „Syn Człowieczy będzie wydany w ręce ludzi. Ci Go zabiją, lecz zabity, po trzech dniach zmartwychwstanie”. Oni jednak nie rozumieli tych słów, a bali się Go pytać.

Gdy jesteśmy między zdrowiem a chorobą, to wydaje nam się, że tak będzie wyglądać nasze życie. Trudno nam przyjąć na tyle poważnie, że będzie krzyż, cierpienie i sytuacje traumatyczne, żeby się do nich dobrze przygotować. Jezus wiedział, że będzie cierpieć i mówił o tym swoim uczniom, ale oni nie dowierzali temu co usłyszeli od Niego. Potrzebujemy wzrastać w wierze trwając na modlitwie ze słowem Bożym, aby budować relacje z Bogiem żywym, bo tak czynił Jezus.

Czy przygotowujemy się kiedy do sytuacji trudnych i bolesnych w swoim życiu? Czy tym sposobem jest modlitwa ze słowem Bożym i budowanie głębszych relacji z Jezusem? **Pomódl się**: Jezus, dziękuj Ci, że uświadomiasz mi konieczność przygotowywania się do trudnych sytuacji życiowych. Dziękuj za dar wiary.

27 lutego 2019,roda

Syr 4, 11-19; Ps 119, 165-175; Mk 9, 38-40

CHODZI W DUCHU WI TYM,

TO BY PODDAWANYM PRÓBOM

Syr 4, 17-18

M drożę z początku powiedzie go trudnymi drogami, boja ni i strachem go

przejmie, zada mu ból swojej nauki, a nabierze zaufania do jego duszy i wypróbuje go przez swe nakazy. Następnie powróci do niego po drodze głębszej i rozraduje go, i odkryje mu swe tajemnice.

Trudno nam zaakceptować bolesne i trudne sytuacje, ponieważ w kulturze świata otrzymaliśmy pseudo-prawdę, a wszystko będzie miłe, łatwe i przyjemne. Życie, które do wiadczy w naszym życiu jest po to, aby służyć naszemu dobru. Trudne do wiadczenia zmuszają nas do wysiłku, kreatywności i przekraczania samych siebie. Jesteśmy poddawani bolesnym próbom, aby objawił stan naszego serca. Tylko prawda o nas może nas wyzwolić. Jak długo żyjemy w iluzji, tak długo nie możemy dokonać się nasze nawrócenia serca.

Czy zrozumiałeś sens bolesnych do wiadczeń w swoim życiu? Czy spojrzysz na swoje życie i problemy oczami wiary? **Pomódl się**: Jezus, dziękuj Ci za dar wiary. Dziękuj za wszelkie trudne i bolesne do wiadczenia w moim życiu.

28 lutego 2019, czwartek

Syr 5, 1-8; Ps 1, 1-6; Mk 9, 41-50

CHODZI W DUCHU WI TYM,

TO ODKRY PROSTOT MI O CI

Mk 9, 41

Kto wam poda kubek wody do picia, dlatego że należycie do Chrystusa, zaprawdę, powiadam wam, nie utraci swojej nagrody.

Aby kochać siebie i drugiego człowieka potrzebujemy dostrzec swoje i innych potrzeby. Potrzebujemy się zatrzymać, aby ujrzeć dokąd zmierzamy i kogo mamy koło siebie. Biblijny kubek wody to symbol prostoty w miłości. Nasza miłość nie może ograniczać się do przyjęcia na pogrzeb naszego wujka, siedzącego z bloku czy znajomego. Miłość domaga się dostrzeżenia człowieka za życia i życia mu życzeń imieninowych czy urodzinowych, wniesienia zakupów do domu czy zrobienie sprawunków, gdy nasz siedzący jest chory. Prośmy zatem o wyobraźnię miłości w naszym życiu.

Czy dostrzegasz ludzi wokół siebie i ich potrzeby? Komu ostatnio uczyniłeś prosty gest miłości? **Pomódl się**: Jezus, dziękuj Ci za oczy serca, aby dostrzegał innych. Dziękuj za prostotę w miłości.

1 marca 2019, piątek Najwiśszego Oblicza Jezusa

Syr 6, 5-17; Ps 119, 12-35; Mk 10, 1-12

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO PROSI O PRZYJACIELA

Syr 6, 14-16

Wierny przyjaciel potęgnie obronę, kto go znalazł skarb znalazł. Za wiernego przyjaciela nie ma odpłaty ani równej wagi za wielki jego