

**Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za wszystkie sytuacje trudne, które zmuszają mnie do spotkania z Tob Bogiem ywym.

**16 marca 2019, sobota**

Pwt 26, 16-19; Ps 119, 1-8; Mt 5, 43-48

## NAWRACA SI , TO ODKRY WARTO BO YCH PRZYKAZA

**Pwt 26, 16-17**

*Dzi Pan, Bóg twój, rozkazuje ci wykona te prawa i nakazy. Przestrzegaj ich, wypełniaj z całego swego serca i z całej duszy. Dzi uzyskaj od Pana o wiadczenie, i b dzie dla ciebie Bogiem, o ile ty b dziesz chodzić Jego drogami, przestrzegaj Jego praw, polece i nakazów oraz słucać Jego głosowi.*

Bo e przykazanie nie s po to, aby obci a i ogranicza człowieka, maj za zadanie chroni ycie ludzkie przed problemami, których mo na zwyczajnie unikn . Bo e przykazania zostały powierzone Moj eszowi dla dobra Jego ludu. S podarowanym dobrem, które nale y odkry i bógosławi Boga ywego za Jego m dro i miłość .

Czy odkryć bógosławi stwo wypływaj ce z Bo ych przykaza ? Co jest dla ciebie trudne czy wr cz nie do przyj cia? Pro Jezusa o wyja nienie twoich dylematów. **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za Twoje przykazania. Dzi kuj za Twoje prawo, które jest dla mnie bógosławi stwem.

## NAWRACA SI



**10 marca 2019, niedziela**

Pwt 26, 4-10; Ps 91, 1-15; Rz 10, 8-13; / k 4, 1-13

## NAWRACA SI , TO PUBLICZNIE WYZNAWA SWOJ WIAR

**Rz 10, 8-10**

*Có mówi Pismo? Słowo to jest blisko ciebie, na twoich ustach i w sercu twoim. A jest to słowo wiary, które głosimy. Je eli wi c ustami swoimi wyznasz, e Jezus jest Panem, i w sercu swoim uwierzysz, e Bóg Go wskresić z martwych ó osi gniesz zbawienie. Bo sercem przyj ta wiara prowadzi do sprawiedliwo ci, a wyznawanie jej ustami ó do zbawienia.*

Wiara nie jest spraw prywatn człowieka, ma tak e wymiar społeczny. Gdy publicznie wyznajemy swój wiar w Jezusa Chrystusa przez postaw , słowa i czyny ma to wpływ na ycie innych. Tak e nasze decyzje wypływaj ce z wiary maj wpływ na ycie innych. Mo na byćby mocno powiedzie : masz wiar albo jej nie masz. Co mówi fakty twojego ycia, bo cz sto yjemy w iluzji, e t wiar posiadamy!

Czy wyznajesz swój wiar publicznie? Czy twoja wiara ma wpływ na twoje decyzje i wybory? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za dar wiary. Dzi kuj , e moja wiara ma wpływ na moje ycie.

**11 marca 2019, poniedziałek**

Kpł 19, 1-18; Ps 19, 8-15; Mt 25, 31-46

## NAWRACA SI , TO ODKRY ISTOT WI TO CI

**Kpł 19, 2. 11-12**

*Pan powiedzia do Moj esza: Sł Przemów do całej społeczno ci Izraelitów i powiedz im: B d cie wi tymi, bo Ja jestem wi ty, Pan, Bóg wasz! Nie b dziecie kra , nie b dziecie kćma , nie b dziecie oszukiwa jeden drugiego. Nie b dziecie przysi ga fałszywie na moje imi . Byćby to zbezczeszczenie imienia Boga twego. Ja jestem Pan!ö*



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”



Teksty do medytacji znajdują się na stronie: [www.onjest.pl/slowo](http://www.onjest.pl/slowo)

Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book

wi to nie jest pobożnym wzdychnieniem, nie jest uprzejmym mówieniem słów, aby się komu przypodobało. Wi to to nie tylko nie czynienie zła.

Wi to jest czynieniem dobra i to dobra, którego chce sam Bóg, czyli pełnienie woli Bożej. Prośmy zatem Jezusa, abyśmy byli wiernymi, bo tego pragnie sam Bóg.

Czy jesteś człowiekiem wrażliwym na Boga żywego? Czy jesteś człowiekiem wrażliwym na drugiego człowieka? **Pomódl się**: Jezus, dziękuj Ci, że pragniesz, abym był wierny.

**12 marca 2019, wtorek** Iz 55, 10-11; Ps 34, 4-19; Mt 6, 7-15

### NAWRACA SIĘ, TO DO WIADCZY MOCY SŁOWA

#### Iz 55, 10-11

*Podobnie jak ulewa i nieg spadają z nieba i tam nie powracają, dopóki nie nawodni ziemi, nie ułoży jej i nie zapewni urodzaju, tak i wydaje nasienie dla siewcy i chleb dla jedzącego, tak słowo, które wychodzi z ust moich, nie wraca do Mnie bezowocne, zanim wpięram się w ziemię, co chcę, i nie spełni pomyślnie swego posłannictwa.*

Trudno nam zrozumieć moc słowa Bożego, ponieważ żyjemy w świecie, w którym panuje wielość, szafuje się słowami bez pokrycia. Wystarczy tylko jedno Boże słowo, aby człowiek został uzdrowiony, wskrzeszony, uwolniony. Prośmy zatem Jezusa, abyśmy mogli do wiadczy mocy słowa Bożego w naszym życiu, w naszych problemach, w naszych wyborach.

Czy do wiadczy mocy słowa Bożego w swoim życiu? Czy to słowo ma wpływ na twoje życie? **Pomódl się**: Jezus, dziękuj Ci za moc Twojego słowa. Dziękuj, że Twoje słowo ma wpływ na moje życie.

**13 marca 2019,roda** Jon 3, 1-10; Ps 51, 3-19;/ k 11, 29-32

### NAWRACA SIĘ, TO PRZYJMOWA BOŻE NAPOMNIENIA

#### Jon 3, 1-2

*Pan przemówił do Jonasza po raz drugi tymi słowami: Wstań, idź do Niniwy, wielkiego miasta, i głosź jej upomnienie, które Ja ci zlecam. Jonasz wstał i poszedł do Niniwy, jak powiedział Pan.*

Jonasz nie chciał być prorokiem. Nie chciał głosić Bożych napomnień. Trudno mu się dziwi, ponieważ posłanie proroka jest bolesne i niewdzięczne. Gdy jednak po bolesnych perypetiach okazało się, że Boże wezwaniu, nawrócił się wieloletnie znechęcone miasto, ponieważ przyjął Boże napomnienie. Potrzebujemy prosić o łaskę przyjmowania Bożych napomnień i Bożych wezwań, aby oglądać Boże zwycięstwa.

Czy w swoim życiu przyjmujesz Boże napomnienia i Boże wezwania? Czy

prosisz o łaskę posłuszeństwa? **Pomódl się**: Jezus, dziękuj Ci za łaskę posłuszeństwa Twoim napomnieniom i Twoim wezwaniami.

**14 marca 2019, czwartek** Est 4, 17; Ps 138, 1-8; Mt 7, 7-12

### NAWRACA SIĘ,

### TO ODKRY MODLITW W SYTUACJACH DRAMATYCZNYCH Est 4, 17k. 1-m

*Królowa Estera zwróciła się do Pana, przejdź ta niebezpieczeństwem moim. I błagała Pana, Boga Izraela, mówiąc: Panie mój, Królu nasz, Ty jesteś jedyny, wspomóż mnie samotną, nie mam cię poza Tobą wspomócyciela, bo niebezpieczeństwo jest niejako w mojej ręce. Spędziłam od młodości mojej w pokoleniu moim ojczystym, a Ty, Panie, wybrałeś Izraela spośród wszystkich narodów i ojców naszych ze wszystkich ich przodków na wieczyste dziedzictwo i uczyniłeś im wszystko, co zapowiedziałeś.*

Potrzebujemy odkryć modlitw w sytuacjach trudnych czy wręcz traumatycznych. Królowa Estera jest tego bardzo dobrym przykładem. W jej modlitwie widać wiarę i znajomość historii zbawienia, Królowa powołała się na historię zbawienia swojego narodu. Wiara pozwala jej przekroczyć osobiste lęki, aby uczynić to do czego została powołana. Prośmy zatem Jezusa o wiarę, która ma swój kotwicz w słowie Bożym.

Jak zachowujesz się w sytuacjach trudnych czy wręcz traumatycznych? Czy stajesz w takich momentach na modlitwie ze słowem Bożym? Czy takie sytuacje pokazują cię jako człowieka wiary? **Pomódl się**: Jezus, dziękuj Ci za dar wiary. Dziękuj za wszystkie sytuacje trudne, w których może się objawić Twoja chwała.

**15 marca 2019, piątek** Ez 18, 21-28; Ps 130, 1-8; Mt 5, 20-26

### NAWRACA SIĘ, TO WOLA Z GŁOSU SWOJEGO SERCA Ps 130, 1b-4

*Z głębi serca wołam do Ciebie, Panie, Panie, wysłuchaj głosu mego. Nachyl swe ucho na głos mego błagania. Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, Panie, kto się ostoi? Ale Ty udzielasz przebaczenia, aby Ci stało z bojaźni.*

Człowiek na ogół potrafi wołać z głębi swojego serca, gdy jest w bolesnych tarapatkach. Taka sytuacja wymusza wołanie do kogoś, w którego nie wierzy. Bóg pragnie modlitwy szczerzej, z głębi ludzkiego serca, bo tylko takie modlitwy są prawdziwe. Bóg bowiem pragnie, abyśmy byli przed Nim szczerzy.

Jak zachowujesz w sytuacjach trudnych czy wręcz podbramkowych?