

traumatyczne sytuacje w naszym życiu. To dopiero jest wiara. I taka wiara jest ródem posłusze stwa Bogu.

Czy potrafisz dziękować Jezusowi za wszystkie bolesne i traumatyczne sytuacje w swoim życiu? Jakie cierpienie zabiera ci radość życia, niszczy twoje życie? **Pomódl si** : Jezu, dziękuj Ci za wszystkie bolesne i traumatyczne do wiadczenia w życiu. Dziękuj , że przez moje cierpienie dojrzewam do posłusze stwa Ojcu.

### 20 kwietnia 2019, Wielka Sobota

Rdz 1, 1 - 2, 2; Ps 104,1-35; Rdz 22, 1-18; Ps 16, 5-11; Wj 14, 15 ó 15, 1; Ps Wj 15, 1-18; Iz 54, 4-14; Ps 30, 2-13; Iz 55, 1-11; Iz 12,2-5; Ba 3, 9-15. 32 - 4, 4; Ps 19, 8-11; Ez 36, 16-28; Ps 42 41, 2-3; Ps 43, 3-4; Rz 6, 3-11 ; Ps 118 117 1-23;/ k 24,1-12

### NAWRACA SI , TO PRZECHODZI ZE MIERCIO ŻYCIA

#### Rz 6, 8-10

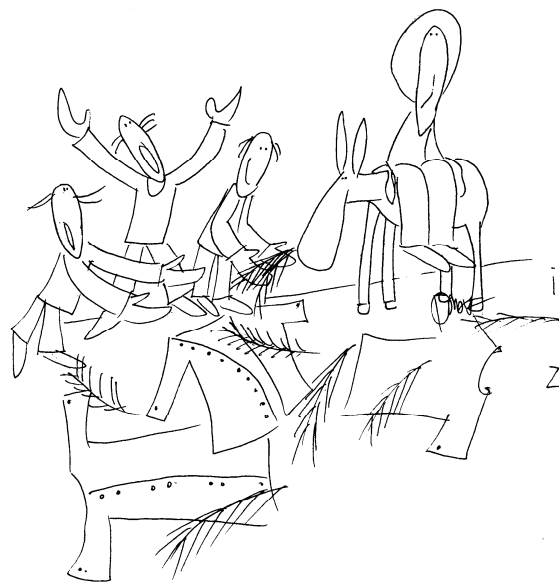
*Otóż , je eli umarli my razem z Chrystusem, wierzymy, że z Nim równie y b dziemy, wie dz c, że Chrystus, powstawszy z martwych, ju wi cej nie umiera, mier nad Nim nie ma ju władzy. Bo to, że umarł umarł dla grzechu tylko raz, a że yje, yje dla Boga.*

Nasze cierpienie nie jest kościem naszego życia. Potrzebujemy głęboko do wiadczy , że kościem naszego cierpienia i śmierci jest nasze zmartwychwstanie w Jezusie. Takie jest do wiadczenie Wigilii Paschalnej, **umarze , aby ży** . Pro my zatem o takie do wiadczenie.

Czy jesteście człowiekiem zmartwychwstania, czyli kimś kto rodzi życie? Czy twoje cierpienie i śmierć kości czy si zmartwychwstaniem? **Pomódl si** : Jezu, dziękuj Ci za moje zmartwychwstanie. Dziękuj za nowe i niewyobrażalne życie.

### NAWRACA SI

KIM DZIŚ DLA CIEBIE  
JEST JEZUS?



UWIELBIAJ SERCEM  
i NIE POZWÓL SOBIE,  
ABY JUTRO KRZYCZEĆ  
Z TEUMEM - UKRZYŻUJ!

### 14 kwietnia 2019, Niedziela Palmowa

Iz 50,4-7; Ps 22,8-24; Flp 2,6-11;/ k 22,14-23,56

### NAWRACA SI , TO UJRZE SENS SWOJEGO CIERPIENIA

#### Flp 2, 6-8

*Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, nie skorzystał sposobno ci, aby na równi był z Bogiem, lecz ogołocił samego siebie, przyjąwszy postać sługi, stał c si podobnym do ludzi. A w zewn trznej postaci uznany za człowieka, uni ył samego siebie, stał c si posłusznym a do śmierci ó i to śmierci krzy owej.*

W Niedziel Palmow Kościół zaprasza nas w szczególny sposób, aby my w wierze złożyli nasze cierpienie z cierpieniem Jezusa. Ono samo w sobie niszczy człowieka, ale złożone z Jezusem staje si narzędziem łaski. Od nas zależy co zrobimy z naszym bólem. Czy będzie nas niszczyć czy niosć nowe życie. Jezus Chrystus nadał sens naszemu cierpieniu przez Swoje cierpienie i Swoją śmierć .

Jak przeżywasz swoje cierpienie? Czy potrafisz je złożyć z cierpieniem Jezusa i w ten sposób otwiera si na łaskę ? **Pomódl si** : Jezu, dziękuj Ci za Twój ofiar na krzyżu. Dziękuj , że w Tobie moje życie i moje cierpienie ma sens.

### 15 kwietnia 2019, Wielki Poniedziałek

Iz 42,1-7; Ps 27,1-14; J 12,1-11

### NAWRACA SI , TO CELEBROWA PROSTE GESTY MIŁOŚCI

	Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”	
Teksty do medytacji znajdują się na stronie: <a href="http://www.onjest.pl/slowo">www.onjest.pl/slowo</a> Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book		

## J 12, 1-3

*Na sze dni przed Pasch Jezus przybył do Betanii, gdzie mieszkał azarz, którego Jezus wskrzesił z martwych. Urządzono tam dla Niego uczt. Marta usługiwała, a I azarz był jednym z zasiadających z Nim przy stole. Maria za wzięła funt szlachetnego, drogocennego olejku nardowego i namaściła Jezusowi stopy, a włosami swymi je otarła. A dom napełnił wonią olejku.*

Ka dy z nas ma swój šolejkö. Im wi cej miś ci tym jego zapach jest bardziej intensywny. Wydawa by si mogł, e olejek nie jest czym praktycznym, ale miś jak objawia Maria, koi serce Jezusa przed Jego m k . Czasami obecno , proste gesty wyrażaj ce miś , mają wi ksze znaczenie niż najwi ksze działania. Potrzebujemy celebrować w swoim życiu proste, małe gesty miś ci wobec drugiego człowieka.

Czy dostrzegasz potrzeb małych, prostych gestów uczliwo ci, obecno ci, afirmacji? Jakiego to gesty i dlaczego takie? **Pomódl si** : Jezus, dziękuj Ci, e uczynisz mnie okazywać miś w prostych gestach.

**16 kwietnia 2019, Wielki Wtorek** Iz 49,1-6; Ps 71,1-17; J 13,21-38  
**NAWRACA SI , TO DEMASKOWA SWOJE ZDRADY**

## J 13, 21-22

*W czasie wieczerzy z uczniami Jezus wzruszył się do gębi i tak o wiadczył: Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Jeden z was Mnie wyda. Spoglądali uczniowie jeden na drugiego, niepewni, o kim mówi.*

Zdrada osoby najbliższej powoduje ogromną ranę serca. Potrzebujemy czuć, aby demaskować swoje zdrady większe i mniejsze. Je li sło Bo e po wi ca tyle czasu postawie Judasza, to oznacza, e podobnie postępuje bardzo wielu ludzi. Potrzebujemy ujrzeć w sobie Judasza, aby czuć i prosić Jezusa o uzdrowienie naszego serca.

Czy jesteś wiadomy swoich zdrad? Czy czujesz nad swoim sercem? **Pomódl si** : Jezus, dziękuj Ci, e uwrażliwiasz mnie na stan mojego serca. Dziękuj , e demaskujesz moje zdrady.

**17 kwietnia 2019, Wielka niedziela** Iz 50,4-9; Ps 69,8-34; Mt 26,14-25  
**NAWRACA SI , TO ODKRYCIE MOC PASCHY W SWOIM ŻYCIU**  
**Mt 26, 18-19**

*Jezus odrzekł: Idcie do miasta, do znanego nam człowieka i powiedzcie mu: Nauczyciel mówi: Czas mój jest bliski; u ciebie urządzam Paschę z moimi uczniami. Uczniowie uczynili tak, jak im polecił Jezus, i przygotowali Paschę .*

Pascha jest wielkim wiatem dla Izraelitów. Zawsze, do teraz, jest

przygotowana śna bogato, w duchu ludzi wolnych. Pierwsza pascha była wstępnym etapem wyjścia Izraelitów z niewoli egipskiej do wolności Ziemi Obiecanej. Ka dy z nas jest niewolnikiem czegoś : cho by jedzenia, sędycy, internetu, telefonu komórkowego, opinii ludzkiej. Tylko Jezus Chrystus ma moc uczynić nas ludźmi wolnymi. Potrzebujemy odkryć moc Paschy w swoim życiu, która aktualizuje się w Eucharystii.

Czy odkrył potrzebę i moc Eucharystii w swoim życiu? Czy jesteś wiadomy swoich zniewoleń? Nazwij je. **Pomódl si** : Jezus, dziękuj Ci za odkrycie mocy Eucharystii w moim życiu. Dziękuj , e moje życie może stawiać Eucharystię .

**18 kwietnia 2019, Wielki Czwartek**

Wj 12,1-14; Ps 116,12-18; 1 Kor 11,23-26; J 13,1-15

**NAWRACA SI , TO ODKRYCIE SWÓJ EGIPT**

## Wj 12, 11

*Tak zażądał od was: Biodra wasze będą przepasane, sandały na waszych nogach i laska w waszym ręku. Żądał od was: Kiedy będziecie po pieśni, gdy jest to Pascha na cześć Pana.*

Dzisiaj dla nas Egipt jest symbolem niewoli. Ka dy z nas potrzebuje odkryć swój własny Egipt, aby do wiadczyć swojej Paschy ó przejechać z niewoli do wolności na cześć Pana. Potrzebujemy odnaleźć moc Eucharystii w swoim życiu, aby odkryć gorzkość swojej niewoli i wyjść na wolność mocą Jezusa. Tylko czy tego pragniemy?

Czy odkrył swój własny Egipt? Czy do wiadczaś przez wiarę moc Eucharystii? **Pomódl si** : Jezus, dziękuj Ci za odkrycie mojego Egiptu i mocy Eucharystii.

**19 kwietnia 2019, Wielki Piątek**

Iz 52,13-53,12; Ps 31,2-25; Hbr 4,14-16; 5,7-9; J 18,1-19,42

**NAWRACA SI ,**

**TO PRZEZ CIERPIENIE DOJRZEWIA DO POSŁUSZTWA**  
**Hbr 5, 7-9**

*Chrześcijaństwo bowiem z gęnym wołaniem i płaczem za swych dni doczesnych zanosił gorzkość proby i błądzenia do Tego, który mógł Go wybawić od śmierci, i został wysłuchany dzięki swej uległości. I chociaż był Synem, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał. A gdy wszystko wykonał, stał się sprawcą zbawienia wiecznego dla wszystkich, którzy Go słuchają .*

Nasze cierpienie nas nie zniszczy, gdy moc Jezusa Ukrzyżowanego będziemy oddawać Bogu Ojcu. Potrzebujemy wzrastać w wierze, aby zapraszać Jezusa do swojego cierpienia i dziękować za wszystkie bolesne i