

yciu. Tylko panny m dre posiadaj ce oliw w lampie dotar€ na spotkanie pana m€dego. Potrzebujemy ka dego dnia nape€gia si Duchem wi tym, bo tylko On ma moc doprowadzi nas do mety naszego ycia.

Czy zapraszasz Ducha wi tego do swojego ycia przez modlitw i s€wo Bo e? Czy jeste cz€wkiem Ducha wi tego? **Pom€dl si** : Jezu, dzi kuj Ci za Twojego Ducha w moim yciu. Dzi kuj , e o ywia On mo j wi ar .

31 sierpnia 2019, sobota

1 Tes 4,9-11; Ps 98,1-9; Mt 25,14-30

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO DO WIADCZY BRATERSTWA

1 Tes 4, 9

Nie jest rzecz konieczn , aby my wam pisali o mi€ ci braterskiej, albowiem Bóg was samych naucza, by cie si wzajemnie mi€wali.

Ko cio€ do wiadcza si w sposób widzialny najbardziej przez €sk braterstwa. Braterstwo to mi€ wzajemna, a jego fundamentem braterstwa jest osobista relacja z Jezusem. Troska drugiego cz€wka o nas jest namacalnym do wiadczeniem Bo ej mi€ ci i rodzi pragnienie bycia w Ko cie. Mi€ braterska to konkret, zainteresowanie drugim cz€wkiem w prostych gestach.

Kiedy ostatnio zatroszczy€ si o drugiego cz€wka w prostym ge cie, np. z€enia ycze , zapytanie si o jego problemy? Kiedy ostatnio do wiadczy€ troski drugiego cz€wka o siebie? **Pom€dl si** : Jezu, dzi kuj Ci za mi€ bratersk . Dzi kuj za Ko cio€



25 sierpnia 2019, niedziela

Iz 66,18€21; Ps 117,1€2; Hbr 12,5€13;/ k 13,22€30

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO PRZYJMOVA CZAS KARCENIA

Hbr 12, 5-7. 11

Zapomnieli cie o napomnieniu, z jakim Bóg si zwraca do was jako do synów: šSynu mój, nie lekcewa karcenia Pana, nie upadaj na duchu, gdy On ci do wiadcza. Bo kogo mi€uje Pan, tego karci, chce za ka dego, którego za syna przyjmuje. Trwajcie w karno ci! Bóg obchodzi si z wami jak z dzie mi. Jaki to bowiem syn, którego by ojciec nie karci? Wszelkie karcenie na razie nie wydaje si radosne, ale smutne, potem jednak przynosi tym, którzy go do wiadczyli, b€gi plon sprawiedliwo ci.

Trudne do wiadczenia w yciu czasem s potrzebne, aby cz€wiek wzrasta€ Potrzebujemy Bo ej €ski, aby m€c przez te do wiadczenia zwyci sko przechodzi . Nic si nie dzieje w yciu przypadkowo. Potrzebujemy Bo ego wiat€, aby zrozumie sens trudnych do wiadcze .

Czy rozumiesz sens trudnych do wiadcze w swoim yciu? Czy zaakceptowa€ w swoim yciu trudne wymagania? **Pom€dl si** : Jezu, dzi kuj Ci za trudne wydarzenia w moim yciu. Dzi kuj , e pozwalasz mi zrozumie sens tych do wiadcze .

26 sierpnia 2019, poniedzia€k ó uroczysto NMP Cz stochowskiej

Prz 8,22-35 lub Iz 2,2-5; Ps 48,2-15; Ga 4,4-7; J 2,1-11

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO POWIERZA SWOJE YCIE MARYI

J 2, 1-5

W Kanie Galilejskiej odbywa€ si wesele i by€ tam Matka Jezusa.



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”



Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo

Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytelniki e-book

Zaproszono na to wesele tak e Jezusa i Jego uczniów. A kiedy zabrakło wina, Matka Jezusa mówi do Niego: *šNie maj ju winaö. Jezus Jej odpowiedzia€ šCzy to moja lub Twoja sprawa, Niewiasto? Jeszcze nie nadesz€u godzina mojaö. Wtedy Matka Jego powiedzia€u do s€ug: šZróbcie wszystko, cokolwiek wam powieö.*

Maryja jest zdumiewaj c i zachwycaj c kobiet . Dobrze z Ni y w dobrej i pe€ej mi€ ci relacji. Ona prowadzi zawsze do Syna Jezusa. Ona wie, czego cz€wiekowi potrzeba. Cz sto przychodzimy do Niej z drobnymi problemami, Ona za prowadzi nas do rozwi zania fundamentalnych problemów, które decyduj o yciu i mierci.

Czy posiadasz dobr i pe€ mi€ ci relacj z Maryj ? Z jaki problemami przychodzisz do Niej? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za Twój ukochan Matk ó Maryj . Dzi kuj za Jej wstawienictwo.

27 sierpnia 2019, wtorek 1 Tes 2,1-8; Ps 139,1-3.4-5; Mt 23,23-26

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO BY SZCZ CIARZEM

Mt 23, 23-24

Biada wam, uczeni w Pi mie i faryzeusze ob€udnicy, bo dajecie dziesi cin z mi ty, kopru i kminku, lecz zaniedbali cie to, co wa niejsze jest w Prawie: sprawiedliwo , mi€sierdzie i wiar . To za nale a€ czyni , a tamtego nie zaniedbywa . lepi przewodnicy, którzy przecedzacie komara, a po€ykacie wielb€ da!

Najwi ksze szcz cie to wiedzie co jest najwa niejsze w yciu. Cz€wiek dowiaduje si , co jest w yciu najwa niejsze, gdy zasiada przy s€wie Bo ym i poznaje sens swojego ycia. Odró nianie woli Bo ej od w€snych pragnie , to jeszcze wi ksza umiej tno . ycie w przyja ni z Jezusem nadaje sens ludzkiemu yciu i pozwala w€ ciwie wybiera .

Czy nale ysz do szcz ciarzy, którzy wiedz co jest w yciu najwa niejsze? Nazwij to wszystko co jest dla ciebie najwa niejsze. **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci, e uzdolni€ mnie do w€ ciwych wyborów. Dzi kuj , e jeste moim przyjacielem.

28 sierpnia 2019,roda 1 Tes 2,9-13; Ps 139,7-12; Mt 23,27-32

**CHODZI W DUCHU WI TYM,
TO BY ZINTEGROWANYM WEWN TRZNIE**

Mt 23, 27-28

Biada wam, uczeni w Pi mie i faryzeusze ob€udnicy, bo podobni jeste cie do grobów pobielanych, które z zewn trz wygl daj pi knie, lecz wewn trz pe€ie s ko ci trupich i wszelkiego plugastwa. Tak i wy z zewn trz wydajecie si ludziom sprawiedliwi, lecz wewn trz pe€i jeste cie ob€udy i

nieprawo ci.

Cz€wiek mo e y w wewn trznej schizofrenii: na zewn trz b dzie mi€ i sympatyczny, a wewn trz b dzie zaprzeczeniem tego wszystkiego. Potrzebujemy wewn trznej integracji, aby strona zewn trzna objawia€ nasze wn trze. Potrzebujemy ujrze nasze rozdwojenie, bo tylko wówczas mamy szans na wewn trzn spójno . Pro my zatem Jezusa, aby nas integrowa€wewn trznie.

Czy twoja strona zewn trzna wyra a twoje wn trze? Czy twoje czyny s wyrazem twoich przekona ? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za wewn trzn integracj . Dzi kuj za dar wiary.

29 sierpnia 2019, czwartek ó wspomnienie m cze stwa wi tego Jana Chrzciciela 1 Tes 3,7-13; Ps 90,3-17; Mt 24,42-51

**CHODZI W DUCHU WI TYM,
TO MIE ODWAG BRONI PRAWDY**

Mk 6, 17-19

Herod kaza€pochwyci Jana i zwi zanego trzyma€w wi zieniu, z powodu Herodiady, ony brata swego Filipa, któr wzi € za on . Jan bowiem wypomina€Herodowi: šNie wolno ci mie ony twego brataö. A Herodiada zawzi €u si na niego i rada by€by go zg€dzi , lecz nie mog€.

Jan Chrzciciel odda€ ycie za prawd . Otwarcie sprzeciwia€si zak€amaniu króla Heroda. Potrzebujemy broni prawdy w swoim yciu i walczy o ni , gdy b dzie taka potrzeba, bo tylko prawda pozwala mie szacunek do samego siebie.

Czy jeste cz€wiekiem prawdy? Czy szukasz prawdy? Czy nie zadawałas si pó€prawdami? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za prawd w moim yciu. Dzi kuj , e uzdalniasz mnie do szukania prawdy.

30 sierpnia 2019, pi tek 1 Tes 4,1-8; Ps 97,1-12; Mt 25,1-13

**CHODZI W DUCHU WI TYM,
TO NAPE/ NIA OLIW SWOJE YCIE**

Mt 25, 1-4

Podobne b dzie królestwo niebieskie do dziesi ciu panien, które wzi €y swoje lampy i wysz€y na spotkanie pana m€dego. Pi z nich by€ nierozs dnych, a pi roztropnych. Nierozs dne wzi €y lampy, ale nie wzi €y z sob oliwy. Roztropne za razem z lampami zabra€y równie oliw w swoich naczyniach.

Oliwa to Biblii jest symbolem Ducha wi tego. Spotkanie z Bogiem na ko cu czasów b dzie zale a€ od obecno ci Ducha wi tego w naszym