

# Chodzić w Duchu Świętym

25 tydzień zwykły

Czytanie i rozważanie Słowa Bożego



*Bez wiary zaś nie można podobać się Bogu (Hbr 11,6)*

*Wiara rodzi się z tego, co się słyszy, tym zaś, co się słyszy, jest słowo Chrystusa (Rz 10,17)*

22.09.2019

Teksty dostępne na stronie: [www.onjest.pl](http://www.onjest.pl)

Rysunek tygodnia:



CZY WSKUCHUJESZ SIĘ  
W SŁOWO BOŻE?

SŁYSZYSZ,  
JAK W NIM  
TĘTNI ŻYCIE?

Opracowanie rozważań:

Jolanta i Jerzy Prokopiuk, Łukasz Kneć, Monika Mosior, Jolanta i Krzysztof Mikos, Przemek i Ewelina Rożnowscy, Ewa i Wojciech Palczyński, Elżbieta Gładka, Monika Grozik

Korekta:

Jerzy Prokopiuk

Rysunek:

Marta Stańco

Dystrybucja broszury:

Basia i Marek Mikucy

Asysta kościelna:

ks. Wojciech Jaśkiewicz

Aplikacje mobilne:

Tomek Romanowski/ Tymoteusz Abramek

Druk:

Drukarnia Urdruk, Oleśnica

Projekty graficzne:

Gladiatore Marketing Michał Gadomski

Niniejsze rozważania przygotowują osoby ze wspólnoty „On Jest”, Ruchu Światło – Życie  
Źródło czytań zamieszczonych w aneksie: [www.liturgia.wiara.pl](http://www.liturgia.wiara.pl)



Drodzy parafianie,

mamy nadzieję, że broszura, którą bierzecie do ręki, pomoże Wam w czytaniu i rozważaniu Słowa Bożego a w ten sposób spotkaniu z Bogiem żywym, obecnym na kartach Pisma Świętego. Naszym celem jest pokazanie Wam przystępnego i prostego sposobu czytania, słuchania i modlitwy Pismem Świętym, tak, aby Słowo Boże, z którym się spotkacie, prowadziło Was w codziennym życiu. Szczególnie tych wszystkich, którzy rozpoczynają korzystanie z naszej propozycji prosimy o przeczytanie kilku wskazówek poniżej. One objaśnią Wam, jak najlepiej skorzystać z broszury, po którą sięgnęliście.

Broszura składa się z 3 części, w kolejności:

- a) propozycji czytania i rozważania na każdy dzień tygodnia,
- b) fragmentów Pisma Świętego do każdego z dni tygodnia (zgodnie z rokiem liturgicznym),
- c) opisu metody modlitwy z Bożym Słowem.

Możesz z niej korzystać w następujący sposób:

1. Zaznajom się z proponowanym sposobem czytania czytając opis metody Lectio Divina na ostatnich stronach. Nie chodzi o to, abyś wszystko zapamiętał(a), ale ogólnie wiedział(a) jak ona przebiega.
2. Przejdź do konkretnego dnia tygodnia i krok po kroku przechodź od jednego punktu do drugiego, według podanych wskazówek, czyli: wycisz się i zaproś Ducha Świętego do modlitwy, przeczytaj tekst do danego dnia ... i tak dalej według wskazówek, zgodnie z zaproponowanym schematem.
3. W trakcie takiego czytania i rozważania możesz, jeśli poczujesz potrzebę, ponownie sięgać do opisu metody zamieszczonego na ostatnich stronach. To pomoże Ci lepiej rozumieć i przeżyć Twoje osobiste spotkanie z Jezusem obecnym w Bożym Słowie.
4. To samo powtarzaj dla każdego innego dnia tygodnia. Bądź wytrwały(a) i cierpliwy(a) a zobaczysz owoce swojego spotkania ze Słowem, bo spotykając się ze Słowem spotykasz się z samym Jezusem. Nie spiesz się, poświęć na to przynajmniej 15 minut każdego dnia.
5. Jeśli masz uwagi czy też chcesz się podzielić swoimi wrażeniami i odkryciami ze spotkania z Jezusem z Bożym Słowem, możesz napisać do nas na: [slowo@onjest.pl](mailto:slowo@onjest.pl) lub przekazać swoje uwagi Księdzu Proboszczowi.

Pozdrawiamy i życzymy błogosławionego spotkania ze Słowem Bożym - Redakcja

22.09.2019, niedziela

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO ŚWIADCZYĆ O JEZUSIE SWOIM ŻYCIEM W KAŻDYM WYMIARZE CODZIENNOŚCI

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Ewangelia według św. Łukasza 16, 1-13

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Czytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Pamiętam, że gdy głosiłem Pana Jezusa na ulicy zapraszając do rozmowy nieznanymi często słyszałem odpowiedź „Nie, mnie to nie dotyczy”. Zastanawiałem się wtedy, dlaczego nie chcą poświęcić chwili swojego czasu aby porozmawiać o Bogu. Co jest dla nich najważniejsze?
- Dziś Pan Jezus mówi „*Pozyskujcie sobie przyjaciół niegodziwą mamoną, aby gdy wszystko się skończy, przyjęto was do wiecznych przybytków*”. To właśnie ta „niegodziwa mamona” czyli pieniądź, kariera oraz przyjemność jest celem i jedyną treścią życia dla wielu ludzi. To są tak silne bodźce, wspierane przez świat nastawiony na realizację samego siebie oraz konsumpcjonizm, że wielu nie jest w stanie zobaczyć nic innego poza nimi. I tutaj Pan Jezus stawia zadanie, które odczytuję następująco „Bądź w świecie, dla świata, ale żyjąc ze Mną w sercu”. Dla wielu świadectwo mojego życia z czwórka dzieci oraz zwykłą posadą w korporacji nie jest interesujące. Ale poruszające są słowa o wierze w Jezusa Chrystusa osoby, która osiągnęła sukces np. Kamila Stocha.
- Dlatego myślę, że Pan Jezus zwraca mi dziś uwagę, że ludzie patrzą przez pryzmat tego jak żyję i co robię. Wielu ludzi zobaczy Jezusa w moim życiu tylko w perspektywie uczciwości w pracy, zaangażowania oraz pasji w podjętych działaniach, a także w tym, jak korzystam z dóbr, które daje mi wypracowany status społeczny.
- W tym kontekście warto zadać sobie pytania. Czy nie boisz się być chrześcijaninem, który jest bogaty, jest człowiekiem sukcesu albo ma dużą rodzinę? Czy potrafisz wraz z Bogiem w sercu budować dobro dla siebie i innych wykorzystując swoje zdolności lub pasję? Czy zdobywasz innych dla Jezusa świadectwem swego życia?

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Teraz zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Panie Jezu dziękuję Ci za wszelkie dobra materialne oraz duchowe, które otrzymuję od Ciebie. Dziękuję Ci za zdolności, którymi mnie obdarzyłeś. Proszę naucz mnie dobrze i uczciwie nimi zarządzać, by pokazywać Twoją Miłość w moim życiu.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

### Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

23.09.2019, poniedziałek, Św. o. Pio z Pietrelciny

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ INSTRUKCJE WYCHODZENIA Z NIEWOLI

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Księga proroka Ezdrasza 1, 1-6

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Słowo Boże ukazuje jednoznacznie, że każda niewola w życiu Narodu Wybranego związana jest z ludzkim grzechem i porzuceniem Boga żywego. Prorok Ezdrasz ukazuje wyjście Izraela z niewoli babilońskiej. Każdy grzech i każda niewola związana jest z ujrzeniem swojego grzechu, żalem za grzech oraz pokutą. Taki właśnie etap w życiu Ludu Wybranego pokazuje prorok Ezdrasz. A prorok Izajasz pisze: *Pocieszcie, pocieszcie mój lud! - mówi wasz Bóg. Przemawiajcie do serca Jeruzalem i wołajcie do niego, że czas jego służby się skończył, że nieprawość jego odpokutowana, bo odebrało z ręki Pana karę w dwójnasób za wszystkie swe grzechy.* (Iz 40, 1-2) Odpowiedzią Boga żywego jest wyprowadzenie Narodu Wybranego z niewoli. Czy widzisz swój grzech? Czy dostrzegasz swoją niewolę?
- Bóg wyprowadza Naród Wybrany z niewoli babilońskiej przez króla Cyrusa, który nie znał Boga żywego. *Aby się spełniło słowo Pańskie z ust Jeremiasza, pobudził Pan ducha Cyrusa, króla perskiego, w pierwszym roku jego panowania, tak iż obwieścił on, również na piśmie, w całym państwie swoim, co następuje.* Wychodzą z tej niewoli tylko ci, których Bóg żywych wezwał do wyjścia. *Zatem głowy rodów Judy i Beniamina, kapłani i lewici, słowem każdy, którego ducha Bóg pobudził, wybrali się w drogę, aby zbudować dom Pański w Jeruzolimie.* Wszyscy ci, którzy byli gotowi do wyjścia i pragnęli odbudować mury domu Pańskiego. Pragnieniem ludzi, którzy dojrzeliby do wyjścia z niewoli, jest budowanie głębokich relacji z Bogiem żywym, a odbudowa świątyni miała właśnie temu służyć. Czy dostrzegasz, że twoja niewola związana była z płytkimi relacjami z Bogiem żywym? Czy prosisz Jezusa o dar głębokiej wiary, modlitwy, dar nawrócenia? Co ci w tym przeszkadza?

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Jezu, dziękuję Ci, że mam szansę na wyjście z mojej niewoli. Dziękuję za dar głębokiej wiary.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

### Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

24.09.2019, wtorek

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, KTÓRY CZYNI NAS BRAĆMI JEZUSA

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj

### Ewangelia według św. Łukasza 8, 19-21

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

**Meditatio (powtarzanie)**

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- *Moją matką i moimi braćmi są ci, którzy słuchają słowa Bożego i wypełniają je.* Myślisz, że należysz do tej rodziny Jezusa? Czy na codzień czujesz się jej członkiem? Przejdzie ci przez usta modlitwa - Jezu mój bracie? Może to być szokujące i nie do przyjęcia, ale tak mówi o tobie Słowo Boże, i to w wielu miejscach. np. Rz 8,14: *Albowiem wszyscy ci, których prowadzi Duch Boży, są synami Bożymi.*, i dalej: *jesteśmy dziećmi Bożymi, współdziedzicami Chrystusa*, Rz 8,29: *Albowiem tych, których od wieków poznał, tych też przeznaczył na to, by się stali na wzór obrazu Jego Syna, aby On był pierworodnym między wielu braćmi.*
- Jak rozpoznać, czy żyjesz tą prawdą? Przyjęcie tożsamości dziecka Bożego wpływa na przeżywanie wszystkiego - radości, trudów, niebezpieczeństw. Rzeczywiste przyjęcie tej tożsamości daje poczucie bezpieczeństwa i bycia osobą kochaną, wartościową, upragnioną i zaopiekowaną przez Kogoś najpotężniejszego w świecie. Nie szuka się wtedy potwierdzenia swojej wartości u ludzi, a zatem ich opinia/ sympatia/ krytyka nie ma dużego znaczenia. Nie ma miejsca na rozpacz. Przyjęcie prawdy o tożsamości dziecka Bożego skutkuje głębokim pokojem i ufnością, pewnością, że cokolwiek się stanie - Bóg jest dobry i jest przy swoim dziecku. Na czym opiera się twoja tożsamość, kim się czujesz w samej głębi swojej duszy? Co woła twoje serce? - jestem przypadkiem, pomyłką, poranionym, zagubionym, słabym grzesznikiem, nie wiem kim jestem...?
- Bóg powołując cię do życia zrobił to z konkretnym zamiarem - *Z miłości przeznaczył nas dla siebie jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa* (Ef 1,5) Chciał, byś istniał z miłości i do miłości - do bycia z Nim w intymnej relacji, i tylko stanięcie w tej prawdzie, oparcie swojego życia na niej otwiera drogę do realizacji tego planu. Trzeba posłuchać Słowa Bożego (= uwierzyć w nie), aby następnie je wypełniać - i przez to wypełniać swoje powołanie do bycia siostrą/ bratem Jezusa - dzięki łasce Ducha Św.

**Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)**

*Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. Możesz modlić się tak:* Panie przymnóż mi wiary! Duchu Św. przekonaj moje serce, daj mi poznać, przeżyć co znaczy, że Jezus jest moim bratem.

*Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.*

**Actio (działanie)**

*Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?*

25.09.2019, środa, Bł. Władysława z Gielniowa

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO BYĆ WYCZULONYM NA POTRZEBY BLIŹNICH

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Ewangelia według św. Łukasza 9,1-6

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- *I wysłał ich, aby głosili królestwo Boże.* Jezus bierze sobie pomocników i wystawia ich na pierwszą próbę wiary - uczniowie zostają zaproszeni do tego, aby pójść i mówić o królestwie Bożym i uzdrawiać tylko dlatego, że tak powiedział Jezus. Wśród posłanych jest nawet Judasz, który Go zdradzi, Piotr, który się Go wyprze i inni uczniowie, którzy puciekają w czasie innej próby. Ale tu nie chodzi o jakieś cudowne umiejętności mówienia o Jezusie, tylko o zaufanie w Jego słowo. Czy mam odwagę, na Słowo Jezusa, wyjść poza mój komfort, bezpieczne gniazdko?
- *Wyszli więc i chodzili po wsiach, głosząc Ewangelię i uzdrawiając wszędzie.* My chcemy naśladować Jezusa i jego uczniów. Czy mamy więc wyjść z domu, opuścić męża czy żonę, dzieci? Mając rodzinę winniśmy już czuć się posłani. Do dawania, okazywania troski, czułości, wrażliwości, miłości na co dzień. Do codziennej walki z własnymi słabościami. Do tego, by wpiery u siebie zobaczyć przysłowiową drzazgę w oku.
- Jak sądzisz, czy Twoje codzienne życie może być dla kogoś drogowskazem do nawrócenia? Nasze pełne pokoju serce, miłość, cierpliwość, wyrozumiałość, ale i uczciwe wymagania w stosunku do siebie i innych, dobrze postawione granice, gotowość wybaczenia, czas tylko dla żony czy męża, czas tylko dla dzieci, czas dla rodziny, uwaga skierowana na potrzeby bliźnich, to wszystko może być naszym świadectwem i posłannictwem, przy którego wypełnianiu mamy szansę na własne zbawienie. Dopiero ono może pociągnąć za sobą inne zbłąkane dusze. Czy możemy zbawić innych nie zbawiając siebie?

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Przepraszam Panie Jezu z moją ślepotę, proszę Cię o dar widzenia potrzeb bliźnich.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

### Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

26.09.2019, czwartek, Św. Kosmy i Damiana

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO POZNAĆ OSOBIŚCIE JEZUSA

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Ewangelia według św. Łukasza 9,7-9

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Herod był zaniepokojony i zaciekawiony osobą Jezusa. Wieść o Nim burzyła jego porządek świata. Zamordował Jana Chrzciciela, którego nauczania go niepokoiły i były niewygodne. Od tej pory wszystko było na swoim miejscu, nie uwieralo i nie dręczyło. Jezus przychodzi do każdego z nas burząc dotychczasowy porządek. Intryguje i zastanawia. Stawia nie zawsze wygodne pytania w naszym ustabilizowanym życiu pełnym zabezpieczeń i uników. Pomyśl o swoich ostatnich kontaktach z Bożym Słowem, o sakramencie pojednania, wysłuchanej homilii. Czy coś cię dotykało, nie dawało ci spokoju? Może to Bóg chce się przebić do twojego serca ze swoimi wiadomościami?
- *I chciał Go zobaczyć.* Czy chęć zobaczenia Jezusa to potrzeba spotkania żywego Boga w życiu czy tylko zwykła ciekawość? Tego nie wiemy, aczkolwiek patrząc na Heroda, na jego okrucieństwo, na jego życie, możemy domyślać się, że chodzi tu raczej o zaciekawienie osobą o niezwykłych umiejętnościach, która być może miała by coś ciekawego do pokazania lub do powiedzenia. Ot kolejna atrakcja w jego pustym życiu. Łatwo się domyślić, że droga od zaciekawienia cudami do wiary w osobowego Boga i w Jego miłość jest bardzo daleka. Jezus daje się poznać każdemu na miarę jego otwarcia na Niego. Pytanie tylko, co z tym zrobimy. Co ty z tym zrobisz?
- Warto zadać sobie kolejny raz pytanie kim jest dla nas Jezus. Pytanie jest niby banalne, a jednak...Czy nie jest tak, że nasza wiara opiera się przede wszystkim na fascynacji cudami, kazaniem, spotkaniem młodych, pielgrzymkami, freskami w kościołach a nie na naszej osobistej relacji z osobą Jezusa, który nas kocha, który z nami cierpi, który pragnie być zaproszony do każdej trudności i radości w naszym życiu? Jak bardzo dbamy o tę relację? Czy nam zależy tak bardzo jak Jemu?

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Zapraszam cię Panie Jezu do mojego życia, daj mi się poznać bardziej.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

### Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?



27.09.2019, piątek, Św. Wincentego a Paulo

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO POZWOLIĆ DZIAŁAĆ SŁOWU BOŻEMU W SOBIE

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Ewangelia według św. Łukasza 9, 18-22

*Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.*

### Meditatio (powtarzanie)

*Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.*

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- *A wy za kogo Mnie uważacie?* To chyba najważniejsze pytanie całej Ewangelii. Warto się przy nim zatrzymać i wielokrotnie powtórzyć w pierwszej osobie - kim jest dla mnie Jezus? Ale to jeszcze mało, bo to pytanie rodzi dalsze, bardziej konkretne: Jakie to ma konsekwencje dla twojego życia? Co to zmienia w twoim życiu? Czy jakoś porządkuje twoje życie, nadaje mu kierunek, wyznacza życiowe priorytety? Nie wystarczy być słuchaczem i gadaczem - Słowo domaga się odpowiedzi w realiach życia, we własnej historii, inaczej nasza pobożność będzie tylko na pokaz.
- *Piotr odpowiedział: «Za Mesjasza Bożego».* Za Mesjasza, to znaczy za tego, który przychodzi do mnie, aby wyzwalać z grzechu, różnorodnych zniewoleń i uwikłań. Ale w tym momencie ani Piotr ani pozostali uczniowie jeszcze tego do końca nie rozumieli, myśleli raczej, że chodzi o wyzwolenie od politycznego ucisku Rzymian. Jeśli Piotr potrzebował sporo czasu, aby zrozumieć przesłanie Mesjasza do swojego życia, to my tym bardziej. Żyjemy w tak szybkim świecie, że trudno nam zaakceptować, że na dojrzewanie do rozumienia "więcej" potrzebny jest czas. Ale nie chodzi o czas błędnego nic-nie-robienia, chodzi o czas, w którym nasiąkamy Bożym Słowem. I wtedy to Słowo, samo z siebie, bo ma taką wewnętrzną moc, zaczyna przemieniać nasz umysł i zobaczymy, gdzie tkwi moc, radość, wolność i esencja życia!
- *Syn Człowieczy musi wiele wycierpieć (...) zostanie zabity (...) a trzeciego dnia zmartwychwstać.* Boże myślenie jest inne niż nasze. Żeby zmartwychwstać, to najpierw trzeba umrzeć w swoim myśleniu i pojmowaniu świata i drugiego człowieka oraz przyjąć Boże myślenie. Tak właśnie św. Paweł prosił Rzymian: *nie naśladujcie świata, który was otacza, lecz pozwólcie, by Słowo Najwyższego przemieniało wasz sposób myślenia na nowy tak, abyście mieli zdolność rozpoznawania, co jest wolą Boga (... Rz 12,2, przekład NPD).* Znowu wracamy do Słowa, ale przecież wszystko stało się przez Słowo. Jakie miejsce zajmuje w twoim życiu?

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

*Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. Możesz modlić się tak: Panie, przemieniaj moje myślenie, niech Twoje Słowo mnie leczy, naprawia, zmienia, kształtuje, niech będzie błogosławione w moim życiu!*

*Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.*

### Actio (działanie)

*Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?*

28.09.2019, sobota, Św. Wacława

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO WIDZIEĆ SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ PRZY CHRYSZTUSIE

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Ewangelia według św. Łukasza 9, 43b-45

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Entuzjazm, podziw ludzi są bardzo ulotne i złudne. Dzisiaj są, jutro ich nie ma. Wdzięczność, dobroć są wtedy prawdziwe, gdy nie są nagradzane, dostrzegane, a w skrajnych przypadkach nawet karane. *„Jeśli bowiem miłujecie tych, którzy was miłują, cóż za nagrodę mieć będziecie? Czyż i celnicy tego nie czynią?”* (Mt 5,46). Bóg stwarzając człowieka podjął decyzję, że będzie go kochał pomimo wszystko, wbrew "ludzkiej" logice. Jest temu wierny, co okazał przez zbawczą mękę, śmierć i zmartwychwstanie swojego Syna. Jego miłość nie cofnie się przed niczym, nawet przed cierpieniem. Czy wierzę w to, że Bóg kocha mnie nawet wtedy, gdy grzeszę, upadam?
- Zapowiadając swoją śmierć, Jezus zaniepokoił uczniów. Nie rozumieli Jego słów, ale przeczuwali coś złego. Woleli nie zadawać pytań. Bali się wydarzeń, które mogły nadejść. Jezus przygotowywał ich na nie i prowokował do refleksji nad przyszłością, nad tym czy chcą za Nim iść. Nie tylko gdy jest dobrze, ale także w chwilach trudnych, czy są gotowi narazić się światu. Jezus miał świadomość tego co się stanie i tego, że to On sam stanie się oparciem dla każdego człowieka. Że zginie z rąk świata, ale zmartwychwstanie w mocy Boga. Każdy kto żyje w łączności z Jezusem, ma przed sobą przyszłość: tę trudną i tę chwalebna. On *„jest drogą i prawdą i życiem”* (J 14,6). Jak widzę swoją przyszłość? Czy jestem gotów na to, że zostanę wydany w ręce ludzi? Czy jestem zdolny zaufać Bogu, że mnie poprowadzi?

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Pokładam ufność w Tobie, Panie, mówię: «Ty jesteś moim Bogiem» (Ps 31,15).

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

### Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

Aneks:

## CZYTANIA NA POSZCZEGÓLNE DNI TYGODNIA

**22.09.2019, niedziela – Ewangelia według św. Łukasza 16, 1-13**

*Jezus powiedział do uczniów: «Pewien bogaty człowiek miał rządcę, którego oskarżono przed nim, że trwoni jego majątek. Przywołał więc go do siebie i rzekł mu: „Cóż to słyszę o tobie? Zdaj sprawę z twego zarządzania, bo już nie będziesz mógł zarządzać”.*

*Na to rządcza rzekł sam do siebie: „Co ja pocznę, skoro mój pan odbiera mi zarządzanie? Kopać nie mogę, żebrać się wstydzę. Wiem już, co uczynię, żeby mnie ludzie przyjęli do swoich domów, gdy będę odsunięty od zarządzania”.*

*Przywołał więc do siebie każdego z dłużników swego pana i zapytał pierwszego: „Ile jesteś winien mojemu panu?” Ten odpowiedział: „Sto beczek oliwy”. On mu rzekł: „Weź swoje zobowiązanie, siadaj prędko i napisz: pięćdziesiąt”. Następnie pytał drugiego: „A ty ile jesteś winien?” Ten odrzekł: „Sto korców pszenicy”. Mówi mu: „Weź swoje zobowiązanie i napisz: osiemdziesiąt”. Pan pochwalił nieuczciwego rządcę, że roztropnie postąpił. Bo synowie tego świata roztropniejsi są w stosunkach z podobnymi sobie ludźmi niż synowie światłości.*

*Ja też wam powiadam: Pozyskujcie sobie przyjaciół niegodziwą mamoną, aby gdy wszystko się skończy, przyjęto was do wiecznych przybytków. Kto w bardzo małej sprawie jest wierny, ten i w wielkiej będzie wierny; a kto w bardzo małej sprawie jest nieuczciwy, ten i w wielkiej nieuczciwy będzie. Jeśli więc w zarządzaniu niegodziwą mamoną nie okazaliście się wierni, to kto wam prawdziwe dobro powierzy? Jeśli w zarządzaniu cudzym dobrem nie okazaliście się wierni, to któż wam da wasze? Żaden sługa nie może dwom panom służyć. Gdyż albo jednego będzie nienawidził, a drugiego miłował; albo z tamtym będzie trzymał, a tym wzgardzi.*

*Nie możecie służyć Bogu i Mamonie!»*

## **23.09.2019, poniedziałek – Księga proroka Ezdrasza 1, 1-6**

*Aby się spełniło słowo Pańskie z ust Jeremiasza, pobudził Pan ducha Cyrusa, króla perskiego, w pierwszym roku jego panowania, tak iż obwieścił on, również na piśmie, w całym państwie swoim, co następuje: «Tak mówi Cyrus, król perski: Wszystkie państwa ziemi dał mi Pan, Bóg niebios. I On mi rozkazał zbudować Mu dom w Jerozolimie, w Judzie. Jeśli jest między wami jeszcze ktoś z całego ludu Jego, to niech Bóg jego będzie z nim; a niech idzie do Jerozolimy w Judzie i niech zbuduje dom Pana, Boga Izraela – tego Boga, który jest w Jerozolimie. A co do każdego z pozostałych jeszcze przy życiu – to współmieszkańcy wszystkich miejscowości, gdzie taki przebywa, mają go wesprzeć srebrem, złotem, sprzętem i bydłem – oprócz darów dobrowolnych dla domu Bożego w Jerozolimie». Zatem głowy rodów Judy i Beniamina, kapłani i lewici, słowem każdy, którego ducha Bóg pobudził, wybrali się w drogę, aby zbudować dom Pański w Jerozolimie. A wszyscy ich sąsiedzi poparli ich wszystkim: srebrem, złotem, sprzętem, bydłem i kosztownościami – oprócz wszelkich darów dobrowolnych.*

## **24.09.2019, wtorek – Ewangelia według św. Łukasza 8, 19-21**

*Przyszli do Jezusa Jego Matka i bracia, lecz nie mogli dostać się do Niego z powodu tłumu. Oznajmiono Mu: «Twoja Matka i bracia stoją na dworze i chcą się widzieć z Tobą». Lecz On im odpowiedział: «Moją matką i moimi braćmi są ci, którzy słuchają słowa Bożego i wypełniają je».*

## **25.09.2019, środa – Ewangelia według św. Łukasza 9,1-6**

*Jezus zawołał Dwunastu, dał im moc i władzę nad wszystkimi złymi duchami i władzę leczenia chorób. I wysłał ich, aby głosili królestwo Boże i uzdrawiali chorych.*

*Mówił do nich: „Nie bierzcie nic na drogę: ani laski, ani torby podróźnej, ani chleba, ani pieniędzy; nie miejcie też po dwie suknie. Gdy do jakiego domu wejdziecie, tam pozostańcie i stamtąd będziecie wychodzić. Jeśli was gdzie nie przyjmą, wyjdźcie z tego miasta i strząśnijcie proch z nóg waszych na świadectwo przeciwko nim”.*

*Wyszli więc i chodzili po wsiach, głosząc Ewangelię i uzdrawiając wszędzie.*

## **26.09.2019, czwartek – Ewangelia według św. Łukasza 9,7-9**

*Tetrarcha Herod usłyszał o wszystkich cudach działanych przez Jezusa i był zaniepokojony. Niektórzy bowiem mówili, że Jan powstał z martwych; inni, że Eliasz się zjawił; jeszcze inni, że któryś z dawnych proroków zmartwychwstał.*

*Lecz Herod mówił: „Ja kazałem ściąć Jana. Któż więc jest Ten, o którym takie rzeczy słyszę?” I chciał Go zobaczyć.*

## **27.09.2019, piątek – Ewangelia według św. Łukasza 9, 18-22**

*Gdy raz Jezus modlił się na osobności, a byli z Nim uczniowie, zwrócił się do nich z zapytaniem: «Za kogo uważają Mnie tłumy?»*

*Oni odpowiedzieli: «Za Jana Chrzciciela; inni za Eliasza; jeszcze inni mówią, że któryś z dawnych proroków zmartwychwstał».*

*Zapytał ich: «A wy za kogo Mnie uważacie?» Piotr odpowiedział: «Za Mesjasza Bożego».*

*Wtedy surowo im przykazał i napomniął ich, żeby nikomu o tym nie mówili. I dodał: «Syn Człowieczy musi wiele wycierpieć: będzie odrzucony przez starszyznę, arcykapłanów i uczonych w Piśmie; zostanie zabity, a trzeciego dnia zmartwychwstanie».*

## **28.09.2019, sobota – Ewangelia według św. Łukasza 9, 43b-45**

*Gdy wszyscy pełni byli podziwu dla wszystkich czynów Jezusa, On powiedział do swoich uczniów: «Weźcie wy sobie dobrze do serca te słowa: Syn Człowieczy będzie wydany w ręce ludzi». Lecz oni nie rozumieli tego powiedzenia; było ono zakryte przed nimi, tak że go nie pojęli, a bali się zapytać Go o to powiedzenie.*

## LECTIO DIVINA – METODA CZYTANIA I ROZWAŻANIA SŁOWA BOŻEGO

Mnisi znali dwa sposoby medytacji Słowa Bożego: **ruminatio** – przetrawianie Słowa Bożego poprzez jego ciągle powtarzanie oraz **lectio divina** – Bożą lekturę, w której chodziło o to, aby wszystkie słowa Biblii rozumieć jako drogę do Boga, jako opis drogi duchowej. Kluczowe jest tu pytanie: kim jestem, co jest tajemnicą mojego życia, kim i czym stałem się dzięki Jezusowi Chrystusowi? **Kiedy bowiem poprzez rozważanie Bożego Słowa zobaczę, kim jestem, zmieni się także moje działanie w świecie.**

Kilka uwag o miejscu modlitwy, czasie oraz pozycji modlitewnej.

1. **Miejsce** – idealne to kościół czy kaplica z wystawionym Najświętszym Sakramentem. W praktyce będzie to każde miejsce, w którym znajdziemy choć odrobinę wyciszenia.
2. **Czas** – przynajmniej kwadrans. Dobrze, jeśli będzie to pół godziny. Pora dnia nie jest istotna, ważne tylko, byśmy byli przytomni i w czasie modlitwy nie zasnęli.
3. **Pozycja w czasie modlitwy** – godna i wygodna. Można klęczeć, siedzieć na małej ławeczce, można też zwyczajnie usiąść na wygodnym krześle przy stole.

### Przebieg *lectio divina*

Istotą tej metody jest jej podział na kilka części:

1. **Czytanie (*lectio*),**
2. **Medytację (*meditatio*),**
3. **Modlitwę (*oratio*) i trwanie przed Bogiem (*contemplatio*).**
4. **Działanie (*actio*)**

Całość powinna być poprzedzona chwilą wyciszenia, skupienia, prośbą skierowaną do Ducha Świętego o dobre owoce. To kluczowy moment przed każdym czytaniem i rozważaniem Bożego Słowa. Głębokie znaczenie Pisma Świętego jest sekretem znanym tylko Duchowi Świętemu, który objawia je komu chce, jak chce, kiedy i gdzie chce. *Duch przenika wszystko, nawet głębokości Boga samego* – pisze św. Paweł (1Kor 2,10). Tego Ducha Bóg udzielił i pragnie udzielać nam, jak mówi św. Łukasz: *Jeśli więc wy, choć źli jesteście, umiecie dawać dobre dary swoim dzieciom, o ileż bardziej Ojciec z nieba da Ducha Świętego tym, którzy Go proszą* (Łk 11,13). Dlatego tak ważne jest, aby prosić o Ducha Bożego, który sam sprawi, że księga Pisma Świętego zostanie dla nas otwarta, to znaczy zrozumiemy jego sens dla nas dziś – w czasie i miejscu, w którym się aktualnie znajdujemy.

***Lectio – Czytaj z wiarą i uważnie święty tekst, jak gdyby dyktował go dla ciebie Duch Święty.***

Wybieramy dłuższy fragment tekstu. Nie zakładamy, że przeczytamy go w całości. Może się zdarzyć, że już pierwszy werset będzie tym fragmentem, nad którym powinniśmy zatrzymać się dłużej. Czytam Pismo Święte powoli i uważnie, nie po to, by pomnożyć swoją wiedzę, lecz by spotkać Boga w Jego Słowie. W czytaniu chodzi bowiem o znalezienie takiego fragmentu (zwykle będzie to jeden werset, czasami kilka), który nas poruszy. To poruszenie może mieć bardzo różny charakter. Może to być ciekawość, niezrozumienie, pociecha, piękno, niepokój. Poruszenie jest świadectwem, że ten werset jest dla nas osobiście ważny. Bardzo ważną informacją jest złość lub agresja rodząca się podczas czytania Słowa Bożego. Oznacza ona bowiem, że Jezus w Słowie Bożym dotyka jakiejś nieuporządkowanej dziedziny naszego życia. Jest bardzo istotne zwrócenie uwagi na uczucia, które nam towarzyszą. Nie mamy wpływu na uczucia, które się rodzą. Są ważne, ponieważ, ukazują nam one stan naszego serca. Nie ma uczuć dobrych i złych, ponieważ są one obojętne moralnie. Jeżeli rodzi się uczucie zazdrości lub niechęci to nie jest to grzechem. Grzechem może stać się dopiero nasza odpowiedź na to uczucie.

Znalezienie tekstu, który Cię porusza jest sygnałem, że kończy się etap *lectio*.

## ***Meditatio – Staraj się zrozumieć dogłębnie tekst. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.***

Pierwotne, łacińskie znaczenie tego słowa to „powtarzanie”. W tej części koncentrujemy się na znalezionym urywku. Czytamy go wielokrotnie, powoli, jakby smakując – całość wersetu lub jego fragmenty. Czytając możemy akcentować różne części i wyrazy wersetu. Prawdopodobnie nauczymy się w ten sposób wersetu na pamięć. Powtarzajmy go zatem także w myśli – może nam pomóc zamknięcie oczu. Angażujmy na tym etapie nie tylko rozum, ale także i serce. Można się zastanowić, dlaczego ten fragment mnie zainteresował, pytać się co ten fragment mi mówi, objawia, komunikuje. Ważne jest, aby medytować tylko jeden fragment. Jeśli poruszyło cię więcej fragmentów, zatrzymaj się na pierwszym, pozostałe w tej medytacji cię nie interesują.

## ***Oratio – Teraz ty mów do Boga, a jeśli zabraknie Ci słów to trwaj przed nim bez słów (contemplatio).***

Na pewnym etapie medytacji zamienia się w modlitwę. Będzie ona miała spontaniczny charakter. Otwórz przed Bogiem serce, aby mówić Mu o przeżyciach, które rodzi w tobie Słowo. Módl się prosto i spontanicznie. Czasami będzie to nasza aktywność, ale możemy też być „porwani” przez Boże natchnienie. Wtedy modlitwa stanie się bardziej działaniem Boga w nas niż naszym działaniem. Trudno przewidzieć, co przyniesie modlitwa, jaki dokładnie charakter i kierunek przybierze. Może to być zarówno przebłaganie, prośba jak i dziękczynienie i uwielbienie. Może mieć także charakter krótkiej, żarliwej modlitwy, proszącej Boga, by ukoił moja tęsknotę, by pozwolił się doświadczyć i ujrzeć. Na lub po etapie oratio - Twojej modlitwy do Boga, którą wzbudziło rozważanie danego fragmentu - może przyjść czas, że braknie Ci słów. Trwaj wtedy przy Bogu bez słów - wtedy modlisz się samą swoją obecnością a Duch Święty działający w Tobie będzie kierował do Boga taką modlitwą, która Jemu się podoba: *"Podobnie także Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami. Ten zaś, który przenika serca, zna zamiar Ducha, [wie], że przyczynia się za świętymi zgodnie z wolą Bożą"* (Rz 8, 26-28)

W każdej głębokiej ludzkiej relacji przychodzi etap rozumienia się bez słów. Tak samo jest Bogiem. Ani On nic nie musi mówić, ani ja. Jesteśmy ze sobą razem. I to wystarczy.

## ***Actio – Pytaj siebie: „Co mam zrobić?”.***

Ostatni etap lectio divina to zaproszenie do działania, zgodnie z napomnieniem św. Jakuba: *"Wprowadzajcie zaś słowo w czyn, a nie bądźcie tylko słuchaczami oszukującymi samych siebie. (Jk 1, 23)*. Zadaż sobie pytanie, czy przez to rozważanie Bóg wzywa Cię do podjęcia jakiegoś postanowienia, zadania, porozmawiania z kimś, przebaczenia komuś, pomocy komuś. Jeśli tak, to zapisz sobie konkretny fragment, który Cię porusza do działania albo to, co chcesz uczynić. Pamiętaj, że działaniem może być także przyzwolenie, zgoda wobec Boga, aby coś w tobie zmienił, aby sam działał w tobie i przemieniał ciebie tak, jak chce. Po pewnym czasie będziesz wyraźnie widział jak Bóg Cię prowadzi.

Twoim *Actio* może być także nauczenie się na pamięć jakiegoś wersetu z aktualnego czytania. Możesz także pomyśleć, jakie słowo, frazę czy werset zabierzesz ze sobą na cały dzień, to znaczy będziesz je powtarzał i wracał do niego w różnych momentach dnia. W ten sposób dasz Bogu szansę i przestrzeń do Jego działania w tobie, do tego, aby cię przemieniał swoim Słowem, które samo z siebie wydaje owoc: *Czy śpi, czy czuwa, we dnie i w nocy, nasienie kiełkuje i rośnie, on sam nie wie jak. Ziemia sama z siebie wydaje plon (...)* (Mk 4,27-28).

Nie zawsze lectio divina będzie kończyło się podjęciem konkretnego postanowienia i wykonaniem konkretnego działania. Doświadczenie pokazuje jednak, że praktykowanie tej metody przebywania ze Słowem Bożym po pewnym czasie przemienia człowieka samo z siebie, porusza go, przekonuje o tym co prawdziwe i ważne, daje światło do podejmowania właściwych decyzji życiowych i zaprasza do podejmowania zmian.

Możesz korzystać z rozważań **LectioDivina** używając swojego smartfona lub innego urządzenia mobilnego. Aplikację możesz pobrać gratis, podając w wyszukiwarce: **“LectioDivina – On Jest”**



Pobierz na:  
**Google Play**



Pobierz na:  
**App Store**



Kindle oraz inne czytniki obsługujące format .mobi na stronie: [www.onjest.pl/slowo](http://www.onjest.pl/slowo)



Facebook: [@lectiodivina.onjest](https://www.facebook.com/lectiodivina.onjest)