

wykształcony, b dzie jak jego nauczyciel.

Człowiek może być niewidomy nie tylko w sensie dosłownym. Może nie widzieć dobra, które otrzymał lub otrzymuje, potrzeb swoich lub osób najbliższych. Może nie dostrzega swojego współczynnika. Człowiek może być lepszy niż w hierarchii, warto ci. Prośmy zatem Jezusa, abyśmy ujrzeli naszego lepszego.

Czy dostrzegasz te prawdy, że jesteś w jakiś sposób niewidomy? Czy umiesz powiedzieć na co jesteś lepszy? **Pomódl się** : Jezus, wyznaj, że nie widzisz różnych rzeczy w swoim życiu. Dziękuj, że przywracasz mi wzrok.

**14 września 2019, sobota ósme Podwyższenie Krzyża Pańskiego**

Lb 21,4-9; Ps 78,1-38; Flp 2,6-11; J 3,13-17

**CHODZI W DUCHU WI TYM,**

**TO DZI KOWA BOGU YWEMU ZA KRZY SWOJEGO ŻYCIA**

**Lb 21, 8-9**

Wtedy rzekł Pan do Mojżesza: *Sprowadź w górę i umieść go na wysokim palu; wtedy kiedy ukazany, jeżeli tylko spojrzysz na niego, zostanie przy życiu. Sprowadź więc Mojżesz w górę z brzozy i umieść go na wysokim palu. I rzecze ci, jeżeli kogoś w ukazany spojrzysz na w górę z brzozy, zostawisz przy życiu.*

Wzniesiony na palu był lekarstwem ratującym życie Izraelitów w czasie wędrowki przez pustynię. Krzyż Jezusa Chrystusa jest lekarstwem na nasz niewiarę, wyrażając się w naszym narzekaniu na trudności naszego życia. Wiara biblijna wyraża się w dziękczynieniu i uwielbieniu mimo trudności, niepowodzeń, sytuacji bez wyjścia. Zaczniemy zatem dziękować Bogu ywemu za krzyż naszego życia.

Co jest krzyżem twojego życia? Na co ci głośno narzekasz i szemrasz? **Pomódl się** : Jezus, dziękuj Ci, że na krzyżu zwyciężyłeś demona, każdego choroby i każdego przeciwnika. Dziękuj za wzrastanie w wierze.



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”

Teksty do medytacji znajdują się na stronie: [www.onjest.pl/slowo](http://www.onjest.pl/slowo)

Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzeniach z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book



**CHODZI W DUCHU WI TYM**

PANIE JEZU CHRYSSTE,  
POZWOL MI SIĘ PRZEJZIEĆ CHOĆBY W KAŁUZY,  
UKARZ MI PRAWDĘ O MNIE.



**8 września 2019, niedziela**

Mdr 9,13-18; Ps 90,3-17; Flm 9-17; / k 14,25-33

**CHODZI W DUCHU WI TYM,  
TO ZAAKCEPTOWA SWÓJ KRZY**

**/ k 14, 25-27**

Wielkie tłumy szły z Jezusem. On odwrócił się i rzekł do nich: *Jeżeli ktoś przychodzi do Mnie, a nie ma w nienawiści swego ojca i matki, ony i dzieci, braci i siostr, nadto i siebie samego, nie może być moim uczniem. Kto nie dźwiga swego krzyża, a idzie za Mną, ten nie może być moim uczniem.*

Dźwiganie krzyża to może sympatyczna perspektywa. Krzyż to cierpienie, trud, zmęczenie, upokorzenie. Ale nie może być czymś bez krzyża. Krzyż bowiem poprzedza zmartwychwstanie. Tak wygląda życie Jezusa, które było wypełnieniem woli Ojca. Potrzebujemy zaakceptować swój krzyż, aby rodzić zmartwychwstanie, a więc życie.

Co jest twoim krzyżem? Czy go zaakceptowałeś? **Pomódl się** : Jezus, dziękuj Ci za mój krzyż, to czego nie lubię, co boli, co zmusza do przemiany.

**9 września 2019, poniedziałek**

Kol 1,24-2,3; Ps 62,6-9; / k 6,6-11

**CHODZI W DUCHU WI TYM,  
TO WYLEWA PRZED PANEM SWOJE SERCE**

**Ps 62, 6-7. 9**

*Jedynie w Bogu szukaj spokoju, duszo moja, bo od Niego pochodzi moja nadzieja. Tylko On jest opoką i zbawieniem moim, On mój twierdzący, w którym*

*si nie zachwiej . W ka dym czasie Jemu ufaj, narodzie. Przed Nim wylejcie wasze serca. Bóg jest nasz ucieczk .*

Gdy zmagamy si w swoim yciu z ró nymi problemami, sytuacjami bez wyj cia, potrzebujemy sp dza czas na modlitwie, aby wylewa swoje serce prze Bogiem ywym. Potrzebujemy trwa w Bo ej obecno ci, aby odzyska pokój. Potrzebujemy wej ponownie na drog zaufania w Bo e prowadzenie. Wygospodarujmy zatem czas. Mo e potrzebujemy zrezygnowa z jaki zaj , spotka , aby trwa w Bo ej obecno ci.

Z jakimi problemami si zmagasz w yciu codziennym? Z czym sobie nie radzisz? Co z tym robisz? Ile czasu po wi casz na modlitw ze sówem Bo ym? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci, e mog Ci zaufa . Dzi kuj , e sam jeste zainteresowany moimi problemami.

**10 wrze nia 2019, wtorek** Kol 2,6-15; Ps 145,1-11;/ k 6,12-19  
**CHODZI W DUCHU WI TYM,**  
**TO ODKRY LEKARSTWO JAKIM JEST UWIELBIENIE**  
**Ps 145, 1-2. 9**

*B d Ci wielbić Bo e mój i Królu, i sówi Twoje imi przez wszystkie wieki. Ka dego dnia b d bógosówi Ciebie i na wieki wysówia Twoje imi . Pan jest łgodny i miłosierny, nieskory do gniewu i bardzo łaskawy. Pan jest dobry dla wszystkich, a Jego miłosierdzie nad wszystkim, co stworzy*

Borykasz si w swoim yciu z problemami ó zacznij uwielbia Boga ywego. Uwielbienie pozwoli ci ujrze rozwi zanie swojego problemu. Potrzebujesz podj wa ne decyzje yciowe ó zacznij uwielbia Boga ywego, a Bóg ywy przekona ci o dobrej decyzji. Zmagasz si z chorob ó zacznij uwielbia Boga ywego, a otrzymasz w ciwie lekarstwo. Potrzebujesz odkry , e uwielbienie uruchamia Bo moc.

Czy odkryć moc uwielbienia w yciu wiary? Ile czasu po wi casz na uwielbienie Boga ywego w ci gu dnia? Mo e by to czas zwi zany z podlewaniem kwiatków, mechanicznymi pracami domowymi, spacerem. **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za odkrycie modlitwy uwielbienia w mojej wierze. Dzi kuj za moc tej modlitwy.

**11 wrze nia 2019,roda** Kol 3,1-11; Ps 145,2-13;/ k 6,20-26  
**CHODZI W DUCHU WI TYM,**  
**TO DZI KOWA BOGU YWEMU ZA SVOJE BRAKI**  
**/ k 6, 20-23a**  
*Bógosówieni jeste cie, ubodzy, albowiem do was nale y królestwo Bo e.*

*Bógosówieni, którzy teraz gdujecie, albowiem b dziecie nasyceni. Bógosówieni, którzy teraz pćzecie, albowiem mia si b dziecie. Bógosówieni jeste cie, gdy ludzie was znienawidz i gdy was wyćcz spo ród siebie, gdy zel was i z powodu Syna Czówieczego odrzuc z pogard wasze imi jako niecne: cieszcie si i radujcie w owym dniu, bo wielka jest wasza nagroda w niebie.*

Osiem bógosówie stw, którymi mamy y , to nauka dzi kowania za nasze braki. Czówiek mo e do wiadcza ró nych braków: rado ci, okre lonych dóbr materialnych, pokoju, przyja ni, kochaj cej rodziny, szcz cia. Braki rodz w nas nowe pragnienia, które przekraczaj w nas rzeczy zastane. Zacznijmy zatem dzi kowa za nasze braki, które s wyrazem Bo ej troski o nas.

Z jakimi brakami si borykasz? Co z nimi robisz? Czy potrafisz dzi kowa za swoje braki? **Pomódl si** : Przepraszam Ci Jezu, e nie potrafi w ciwie podchodzi do swoich braków. Uzdolnij mnie do dzi kowania za moje braki.

**12 wrze nia 2019, czwartek** Kol 3,12-17; Ps 150,1-5;/ k 6,27-38  
**CHODZI W DUCHU WI TYM, TO DOJRZEWA W MI O CI**  
**/ k 6, 27-28**

*Powiadam wam, którzy słuchacie: Miłujcie waszych nieprzyjaciół, dobrze czy cie tym, którzy was nienawidz ; bógosówcie tym, którzy was przeklinaj , i módlcie si za tych, którzy was oczerniaj .*

Mił nieprzyjaciół jest najtrudniejsza w yciu ludzkim. Bógosówi i czyni dobro tym, którzy nam szkodz , to wy sza szkoła jazdy. Czówiek sam o wśnych siłach, nie jest w stanie przekroczy tego progu w mił ci. Potrzebujemy szczególnej łski Bo ej, aby dojrze do mił ci nieprzyjaciół. Zacznijmy zatem prosi Jezusa o dar takiej mił ci.

Z jakimi osobami niech tnie si spotykasz? Z jakiego powodu? Czy potrafisz im bógosówi i dobrze czyni ? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za tych, którzy mnie skrzywdzili. Dzi kuj , e pozwalasz mi dojrze do mił ci nieprzyjaciół

**13 wrze nia 2019, pi tek** 1 Tm 1,1-14; Ps 16,1-11;/ k 6,39-42  
**CHODZI W DUCHU WI TYM,**  
**TO U WIADOMI SOBIE SVOJ LEPOT**  
**/ k 6, 39-40**

*Czy mo e niewidomy prowadzi niewidomego? Czy nie wpadn w dół obydwaj? Ucze nie przewy sza nauczyciela. Lecz ka dy, dopiero w pełni*