

# Chodzić w Duchu Świętym

25 tydzień zwykły

Czytanie i rozważanie Słowa Bożego



*Bez wiary zaś nie można podobać się Bogu (Hbr 11,6)*

*Wiara rodzi się z tego, co się słyszy, tym zaś, co się słyszy, jest słowo Chrystusa (Rz 10,17)*

20.09.2020

Teksty dostępne na stronie: [www.onjest.pl](http://www.onjest.pl)

Rysunek tygodnia:



Opracowanie rozważań: Jolanta i Jerzy Prokopiuk, Łukasz Kneć, Monika Mosior, Jolanta i Krzysztof Mikos, Przemek i Ewelina Rożnowscy, Elżbieta Gładka, Monika Grozik, Józefa Zygmunt – Dłubacz, Maria Bodys

Korekta: Jerzy Prokopiuk

Rysunek: Marta Stańco

Dystrybucja broszury: Basia i Marek Mikucy

Asysta kościelna: ks. Wojciech Jaśkiewicz

Aplikacje mobilne: Tomek Romanowski/ Tymoteusz Abramek

Druk: Drukarnia Urdruk, Oleśnica

Projekty graficzne: Gladiator Marketing Michał Gadomski

Niniejsze rozważania przygotowują osoby ze wspólnoty „On Jest”, Ruchu Światło – Życie  
Źródło czytań zamieszczonych w aneksie: [www.liturgia.wiara.pl](http://www.liturgia.wiara.pl)



Drodzy parafianie,

mamy nadzieję, że broszura, którą bierzecie do ręki, pomoże Wam w czytaniu i rozważaniu Słowa Bożego a w ten sposób spotkaniu z Bogiem żywym, obecnym na kartach Pisma Świętego. Naszym celem jest pokazanie Wam przystępnego i prostego sposobu czytania, słuchania i modlitwy Pismem Świętym, tak, aby Słowo Boże, z którym się spotkacie, prowadziło Was w codziennym życiu. Szczególnie tych wszystkich, którzy rozpoczynają korzystanie z naszej propozycji prosimy o przeczytanie kilku wskazówek poniżej. One objaśnią Wam, jak najlepiej skorzystać z broszury, po którą sięgnęliście.

Broszura składa się z 3 części, w kolejności:

- a) propozycji czytania i rozważania na każdy dzień tygodnia,
- b) fragmentów Pisma Świętego do każdego z dni tygodnia (zgodnie z rokiem liturgicznym),
- c) opisu metody modlitwy z Bożym Słowem.

Możesz z niej korzystać w następujący sposób:

1. Zaznajom się z proponowanym sposobem czytania czytając opis metody Lectio Divina na ostatnich stronach. Nie chodzi o to, abyś wszystko zapamiętał(a), ale ogólnie wiedział(a) jak ona przebiega.
2. Przejdź do konkretnego dnia tygodnia i krok po kroku przechodź od jednego punktu do drugiego, według podanych wskazówek, czyli: wycisz się i zaproś Ducha Świętego do modlitwy, przeczytaj tekst do danego dnia ... i tak dalej według wskazówek, zgodnie z zaproponowanym schematem.
3. W trakcie takiego czytania i rozważania możesz, jeśli poczujesz potrzebę, ponownie sięgać do opisu metody zamieszczonego na ostatnich stronach. To pomoże Ci lepiej rozumieć i przeżyć Twoje osobiste spotkanie z Jezusem obecnym w Bożym Słowie.
4. To samo powtarzaj dla każdego innego dnia tygodnia. Bądź wytrwały(a) i cierpliwy(a) a zobaczysz owoce swojego spotkania ze Słowem, bo spotykając się ze Słowem spotykasz się z samym Jezusem. Nie spiesz się, poświęć na to przynajmniej 15 minut każdego dnia.
5. Jeśli masz uwagi czy też chcesz się podzielić swoimi wrażeniami i odkryciami ze spotkania z Jezusem z Bożym Słowem, możesz napisać do nas na: [slowo@onjest.pl](mailto:slowo@onjest.pl) lub przekazać swoje uwagi Księdzu Proboszczowi.

Pozdrawiamy i życzymy błogosławionego spotkania ze Słowem Bożym - Redakcja

20.09.2020, niedziela , Św. Andrzeja Kim Taegon, Pawła Chong Hasang i Towarzyszy

## CHODIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO UCZCIWIE REALIZOWAĆ SWOJE POWOŁANIE

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Ewangelia według św. Mateusza 20,1-16a

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Czytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Gdy czytałem dzisiejszą Ewangelię zastanowiłem się, co ja bym powiedział będąc jednym z robotników. Co mówiłbym, gdybym był tym zatrudnionym z samego rana lub tym co przyszedł pracować na koniec dnia. To byłyby dwie skrajne postawy. Jedna pełna złości na pracodawcę i poczucia niesprawiedliwości a druga pełna radości, zdziwienia i oczywiście wspierająca decyzję w sprawie wynagrodzenia.
- Druga refleksja to było pytanie, co zrobiłbym następnego dnia. Czy przyszedłbym tak samo z rana, jak w dniu poprzednim? A może zaryzykowałbym późniejszą porę, by ugrać tyle samo za mniejszy nakład pracy? Jak patrzyłbym na gospodarza: naiwniak, szaleniec czy może uznałbym, że chciał być dobrym?
- Te dwa pytania zastanowiły mnie, jak podchodzę do tego co dzieje się w moim życiu. Bóg obdarzył mnie pakietem zdolności, powołał do życia w konkretnej rodzinie i wzbudził chęć realizowania powołania, jakim jest małżeństwo i rodzicielstwo. Czy uczciwie wypełniam obowiązki swojego stanu? Czy pracuję uczciwie? A może szukam wciąż drogi na skróty i wykorzystuję „naiwności” innych?
- Nie mogę patrzeć na moje życie oglądając się na innych, bo będę zawsze oceniał subiektywnie, jak robotnicy zapłatę. Mogę narzekać na swoje życie, bo przecież ja miałem gorszy start, gdyż tata był alkoholikiem. Bóg na to nie zważa. Chce bym realizował swoje powołanie sumiennie i uczciwie. Czy tak jest na co dzień?

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Teraz zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Panie Jezu dziękuję za to, że mnie powołałeś do życia. Dziękuję za trud codzienności, w którym prowadzisz mnie, moje małżeństwo i rodzinę do zbawienia.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

### Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

**21.09.2020, poniedziałek , Święto św. Mateusza, Apostoła i Ewangelisty**

## **CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO DZIĘKOWAĆ ZA SWOJE BRAKI I GŁODY**

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### **Ewangelia według św. Mateusza 9, 9-13**

*Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.*

### **Meditatio (powtarzanie)**

*Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.*

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Człowiek już taki jest, że czasami musi doświadczyć bolesnych wydarzeń, aby odpowiedzieć na wezwanie Jezusa. Brak uznania, szacunku, miłości, odrzucenie, sprawiają, że człowiek pragnie nakarmić swój głód. Braki i głody Bóg żywy wykorzystuje do zmian i rozwoju człowieka. Często nie potrafimy docenić tego, co otrzymaliśmy od innych np. rodziców, współmałżonka, nauczycieli, liderów, kapłanów, gdy nie doświadczymy braków określonego dobra. Gdy nie dostrzegamy otrzymanego dobra, nie jesteśmy w stanie dziękować za to, co otrzymaliśmy. Jakie braki i głody towarzyszą twojemu życiu? Kiedy ostatnio dziękowałaś za otrzymane dobro?
- Co było takiego w celniku Mateuszu, że odpowiedział na wezwanie Jezusa? Wstał i poszedł za Jezusem natychmiast. Tajemnica tkwi w jego odrzuceniu przez współbraci i brakach szacunku, uznania, afirmacji. Celnicy byli urzędnikami rzymskimi, a więc pracowali dla okupanta. Byli uznawani za kolaborantów, dlatego zostali zepchnięci na margines społeczności żydowskiej. Poza tym celnicy, czyli poborcy podatków, nigdzie nie cieszą się specjalnym uznaniem i dowartościowaniem. Celnicy byli ludźmi bogatymi, którymi pogardzano. Owe braki tak bardzo skruszyły wewnątrz Mateusza, że on sam odpowiedział spontanicznie na wezwanie Jezusa. Jezus powołując Mateusza widział głębiej niż otaczający go ludzie, bo Bóg patrzy na serce człowieka. Tak samo, jak było w przypadku wyboru Dawida przez proroka Samuela: *Nie zważaj ani na jego wygląd, ani na wysoki wzrost, gdyż nie wybrałem go, nie tak bowiem człowiek widzi tak jak widzi Bóg, bo człowiek patrzy na to, co widoczne dla oczu, Pan natomiast patrzy na serce».* (1Sm 16,7)
- Potrzebujemy wołać do Jezusa, aby ściągnął bielmo z naszych oczu, bielmo, które sprawia, że jesteśmy ślepi. Nie dostrzegamy otrzymanego od innych dobra, nie dostrzegamy też dobra, które sami dajemy. Redukujemy siebie samych tylko do przedmiotu, które ma imię i nazwisko. Człowiek, za którego Jezus Chrystus oddał swoje życie, ma godność i jest osobą. Zaczynij zatem wołać: *Jezusie, Synu Dawida, ulituj się nade mną! Co chcesz, abym ci uczynił? Abym przejrzał!*

### **Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)**

*Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Jezu, dziękuję Ci moje życie, niełatwe, ale Twoje. Dziękuję za moje braki i głody.*

*Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.*

### **Actio (działanie)**

*Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?*

22.09.2020, wtorek

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO WIDZIEĆ OWOCE SŁOWA

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Ewangelia według św. Łukasza 8, 19-21

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- *Moją matką i moimi braćmi są ci, którzy słuchają słowa Bożego i wypełniają je.* Jezus jednoznacznie i prosto przedstawił główną zasadę panującą w Jego rodzinie. Nie jest nią "bycie dobrym człowiekiem", "tak żyć, żeby nikogo nie krzywdzić", czy "być tak po ludzku porządnym". Różne wersje "chrześcijaństwa" można napotkać, różne interpretacje i zasady życiowe ludzi, którzy uważają się za chrześcijan. Jaka jest Twoja odpowiedź na pytanie, jak najlepiej przeżyć życie? Jak być dobrym chrześcijaninem?
- Srowadzanie Biblii do jednej z wielu inspiracji, na podstawie których człowiek buduje swój światopogląd jest niebezpieczne i niestety jest wielką pychą. Człowiek stawia siebie samego w pozycji boga - kogoś ponad wszystkim (w tym ponad Pismem Św.), mającego doskonałą wiedzę o wszystkim, która pozwala mu dokonać dobrej selekcji i wyboru - np. które rzeczy z ewangelii przyjąć, a które odrzucić, czy które przykazania obowiązują, a które są nieaktualne. Chrześcijanin - dziecko boże - członek rodziny Jezusa - to człowiek uznający Jezusa za Boga, czego konsekwencją jest uznanie, że On - Bóg po prostu wie lepiej, zaś podporządkowanie się Mu jest realizacją wiary w Niego.
- Jaką rangę ma dla Ciebie słuchanie słowa Bożego i czy widzisz tego owoce? Czy zmieniasz jakieś swoje przekonania, przyzwyczajenia (dotyczące różnych dziedzin życia, np. pracy, wychowania, polityki, finansów, relacji) tak, aby były zgodne z nauczaniem Jezusa (i Kościoła), aby były wypełnieniem prawa miłości? Czy przypominasz sobie jakieś konkretne zmiany będące owocem nawrócenia - czyli zmiany myślenia na zgodne z ewangelią? Czy pytasz Ducha Św., co jeszcze powinno ulec zmianie - co wymaga nawrócenia?

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

*Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. Możesz modlić się tak:* Duchu Św. proszę Cię uwolnij mnie z wszelkich kajdan krępujących moje myślenie, rozjaśnij wszelką ciemność zakrywającą prawdę o tym, co w moim życiu jeszcze nie jest zgodne z Twoją wolą. Proszę, niech Twoje słowo przemienia moje życie!

*Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.*

### Actio (działanie)

*Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?*

23.09.2020, środa , Św. Pio z Pietrelciny

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM I MÓWIĆ UŻYTECZNIE

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

**Ps 119, 29.72.89.101.104.163**

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### **Meditatio (powtarzanie)**

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Ktoś powiedział: "Jedyne co w życiu jest pewne i stałe, to nieustanne zmiany". Zmiany są częścią życia, są dobre - przynoszą rozwój i nowe wyzwania. Tym niemniej, potrzebujemy też stabilizacji: spokojnego kąta, bliskich ludzi, stabilnej pracy. Nikt z nas nie może być pewnym jutra - ostatnio dotkliwie przypomniał nam o tym Covid-19. Zresztą, niezależnie od pandemii, cały świat to jedna wielka zmiana - co chwila nowe modele telefonów, aut, laptopów, nowe rozwiązania, nowe technologie... Czytam psalm 119 i odczuwam ulgę. *Twoje Słowo, Panie, jest wieczne, niezmiennie jak niebiosa. Jest tylko Jeden - Jedyny, który daje mi pewność, że cokolwiek się stanie, nadal będzie mnie kochał i będzie mi wierny.*
- *Prawo ust Twoich jest dla mnie lepsze niż tysiące złota i srebra. Usta Boga wypowiedziały słowa, i powstał świat. Potem wypowiedziały kolejne słowa, i mamy dekalog: dziesięć Słów. Wreszcie objawił się Jezus - Słowo odwieczne. Usta Boga mówią słowa, które dziś tworzą mój świat - zarówno świat natury, jak i świat duchowy. Biblia też jest swoistymi ustami Boga, przez które On mówi do serca. Wiem, co mówią usta Boga - a co mówią moje? Chyba nie ma w Biblii drugiego wersetu, który tak by mnie napawał drżeniem, jak ten z 12 rozdziału mateuszowej Ewangelii: *Z każdego bezużytecznego słowa, które wypowiedzą ludzie, zdadzą sprawę w dzień sądu. O Panie, uczynź moje usta podobnymi do Twoich, aby były źródłem życia. Nie dozwól mi zapomnieć o tym pozornie drobnym słówku: "każdego": *Z każdego bezużytecznego słowa, które wypowiedzą ludzie, zdadzą sprawę w dzień sądu.* Czy dociera do mnie to ostrzeżenie? Kiedy ostatnio robiłem rachunek sumienia z wypowiedzanych słów?**
- Czy w Twoich codziennych wypowiedziach pojawiają się często wyrażenia: „o Jezu”, „o Boże”, „rany boskie”, „o Matko Boska”, „Chryste Panie” (i tak dalej.....) - używane bezmyślnie, jak przecinek? Jeśli tak - skończ z tym.

### **Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)**

*Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. Możesz modlić się tak: Panie, pomóż mi prawdziwie i głęboko zamilknąć. Ucz mnie, bym mówił tylko to, co jest miłe Tobie i użyteczne bliźniemu. Amen.*

*Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.*

### **Actio (działanie)**

*Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?*

24.09.2020, czwartek

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM ZDOBYWAJĄC MĄDROŚĆ SERCA

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

**Psalm 90, 3 - 6. 12 - 14. 17.**

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### **Meditatio (powtarzanie)**

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Czas mija nieubłaganie szybko. Czy potrafię go dobrze wykorzystać? Czy potrafię dobrze i mądrze przeżyć swoje życie? Jakie priorytety mi przyświecają? Kto jest moim przewodnikiem? Z czego czerpię mądrość życiową? Te i podobne pytania na przestrzeni ziemskiego życia zapewne towarzyszą każdemu trzeźwo myślącemu człowiekowi. Jeżeli swoje życie opieram na Słowie Boga, które On do mnie kieruje każdego dnia, mogę być spokojna, bo On "zawsze był, jest i będzie moją ucieczką". Na Niego zawsze mogę liczyć. Powinam tylko słuchać i uczyć się również od tych, którzy już przede mną doświadczyli Jego mocy, Jego miłosierdzia, Jego wsparcia.
- Autor dzisiejszego Psalmu potrafił się modlić i być w dobrych relacjach z Bogiem Ojcem. Był przekonany, że to od Najwyższego zależy nie tylko jego tu i teraz, ale i jego wieczność. Świadom przemijalności ziemskiego życia (zob. wersety 3 - 6) prosi Boga: "naucz nas liczyć dni nasze, byśmy zdobyli mądrość serca". Wie, że to właśnie bycie z Bogiem i przy Bogu w każdym dniu życia może procentować mądrością. Mądrość to też dar Ducha Świętego, o który winnam się modlić. Bez tego daru nie będę w stanie dobrze postępować i rozróżniać dobra od zła, nie będę posiadała wewnętrznej siły, która pozwoli mi rozwijać się duchowo oraz kochać siebie, Boga i bliźniego, czyli wypełniać najważniejszego Bożego przykazania - przykazania miłości.
- A być mądrym warto, bo mądrość (zstępująca z góry) jest "czysta, skłonna do zgody, ustępliwa, poslušna, pełna miłosierdzia i dobrych owoców, wolna od względów ludzkich i obłudy" ( Jk 3, 17). Dlatego winna zawsze towarzyszyć człowiekowi w życiu, bo "wielu mądrych to zbawienie świata" (Mdr 6, 24 a). Czy w moim sercu zagościła już mądrość? Czy potrafię porządkować swoje życie? Czy rozumiem prawdziwy sens i cel życia? Czy potrafię się o to wszystko modlić?

### **Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)**

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Panie, naucz mnie wierności Twemu Słowu i obdarz mądrym sercem, abym potrafiła mądrze i dobrze przeżyć życie, a kiedyś w wieczności litościwie została przyjęta do Twego Królestwa.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

### **Actio (działanie)**

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?



25.09.2020, piątek , Bł. Władysława z Gielniowa

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, KTÓRY OBJAWIA KIM JEST JEZUS DLA MNIE

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Ewangelia według św. Łukasza 9, 18-22

*Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.*

### Meditatio (powtarzanie)

*Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.*

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- *Za kogo uważają Mnie tłumy?* To pytanie jest tylko pretekstem do najważniejszego życiowego pytania kierowanego do uczniów i do mnie osobiście: *A wy za kogo Mnie uważacie?* Chodzi naprawdę tylko to kim Jezus jest osobiście dla mnie i ciebie. Wszystko inne jest wtórne. Zauważam, że z biegiem czasu życie wypłukuje mnie z wartości, sprowadza do tego, co przyziemne, przygniata mój wzrok i nos do ziemi. Z drugiej strony przychodzi, wierzę, że przed Duchem Bożego działającego we mnie, chęć patrzenia w górę, szukania tego, co w górze, gdzie przebywa Chrystus, dążenia do tego co w górze a nie na ziemi (por. Kol 3,1). Jakemu patrzeniu się poddajesz - w górę czy w dół?
- Patrzenie na zdanie tłumy to także jakby nieustanne pytanie o to, co sobie ludzie pomyślą. Trawnik nie skoszony - co sąsiedzi pomyślą? Znak krzyża i modlitwa przed posiłkiem w restauracji - co ludzie pomyślą? Różaniec wyciągnięty w autobusie na widok publiczny - co oni pomyślą? Lęk, bo Ewangelia mnie jeszcze nie wyzwoliła, Jezus jeszcze nie stał się tak naprawdę moim Panem i Zbawicielem, jeszcze jest na marginesie życia. *Ten zaś, kto się lęka, nie wydoskonalił się w miłości* (1J4,18). No i co z tym zrobić? *Doskonała miłość usuwa lęk*, mówi w tym samym wersecie św Jan (1J4,18). Doskonała miłość to osoba - Jezus Chrystus. Przyłgnij, trwaj, wracaj do Niego. Ja wiem i mówię to wam - to działa!
- Tak naprawdę dość łatwo sprawdzić, kim jest dla każdego z nas Jezus. Wystarczy zadać sobie kilka pytań i na nie odpowiedzieć. Czy mimo znoju mam czas na codzienną modlitwę i słuchanie słowa Bożego? Czy korzystam regularnie z sakramentów? Czy ze względu na Jezusa otwieram swoją kieszeń dla ubogich? Czy mój język buduje czy rani i rozbija? A może warto poprosić dziś samego Ducha Świętego, aby objawił nam w naszych sercach kim jest naprawdę Jezus dla ciebie?

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

*Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przepraszania, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. Możesz modlić się tak: Duchu Święty, Ty sam wiesz co kryje się w głębokościach mojego serca. Pokaż mi kim jest Jezus, objaw mi Jezusa, wzbudź pragnienie ciągłego czynienia Go moim Panem i Zbawicielem.*

*Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.*

### Actio (działanie)

*Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?*

26.09.2020, sobota , Św. Kosmy i Damiana; Wawrzyńca Ruiz i Towarzyszy

## PRZECHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM PRZEZ ŚMIERĆ I ZMARTWYCHWSTANIE

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Ewangelia według św. Łukasza 9, 43b-45

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- *Będzie wydany. Umrze. Cierpienie i śmierć. Zmartwychwstanie i życie. Czyż w jakiś sposób takie okresy nie przeplatają się w naszym życiu? Czy jedno jest bez sensu a drugie nie? Ale czy jest życie bez śmierci? Ziarno wpadające w ziemię obumiera i daje życie, moi rodzice tracili swój czas, siły, pieniądze, zdrowie także po to, abym żył i aby moje życie się rozwijało. I w końcu Jezus poniósł śmierć płacąc rachunek za mój grzech i mam życie - pokój, radość, wiarę, sens, wartość cel - już tu, a przecież to, co najlepsze przede mną, gdyż ani oko nie widziało, ani ucho nie słyszało, ani serce człowieka nie zdołało pojąć, jak wielkie rzeczy przygotował Bóg tym, którzy Go miłują (1Kor 2,9).*
- Cierpień i śmierci w naszym życiu nie brakuje. Choroba własna lub osoby najbliższej rodzi cierpienie. Utrata pracy, bezrobocie, problemy ze współmałżonkiem, teściową, dziećmi, brak własnego mieszkania. Śmierci możemy doświadczać przez złe słowa: plotki, oczernianie, potwarze, odebranie dobrego imienia. Cierpienie i śmierć rodzą także pogarda i odrzucenie związane z innością, wielodzietnością, niepełnosprawnością. Cierpienie rodzi się także z powodu samotności, nieumiejętności budowania relacji, braku przyjaciół, postawy roszczeniowej osób najbliższych. Czy to wszystko ma nas przygniatać do ziemi? Nie, ponieważ, gdy jesteśmy z Jezusem, to prędzej czy później wszystko ma szansę prowadzić do życia, bo *Bóg z tymi, którzy go miłują współdziała we wszystkim dla ich dobra (Rz 8,28)*. Czy dajesz się przygnieść cierpieniem czy przyniesiesz je do Jezusa?
- Zmartwychwstanie to miłość, to łaska przebaczenia sobie i innym. Zmartwychwstanie to pojednanie w rodzinie, uwolnienie z trapiących zniewoleń wszelkiej maści (alkoholizmu, jedzenia, pracoholizmu, komputera, słodyczy itp.) Zmartwychwstanie to łaska pogodzenia się z historią życia, odkrycie swoich korzeni i swojej tożsamości. Zmartwychwstanie to także głęboki pokój i radość. Co zrobić, aby przechodzić od śmierci do zmartwychwstania? Nie tak bardzo wiele, tylko (i aż?) być z Jezusem, wbrew wszystkiemu. Bo tak naprawdę, to nie my przechodzimy od jednego do drugiego, tylko On nas sam przeprowadza.

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Jezus pozwól mi zaakceptować dynamikę różnych etapów w moim życiu. Daj mi łaskę wytrwania w różnych przeciwnościach życia, daj oglądać (proszę, szybko) moje zmartwychwstanie.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

### Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

Aneks:

## **CZYTANIA NA POSZCZEGÓLNE DNI TYGODNIA**

**20.09.2020, niedziela – Ewangelia według św. Mateusza 20,1-16a**

*Królestwo niebieskie podobne jest do gospodarza, który wyszedł wczesnym rankiem, aby nająć robotników do swej winnicy. Umówił się z robotnikami o denara za dzień i posłał ich do winnicy. Gdy wyszedł około godziny trzeciej, zobaczył innych, stojących na rynku beczynnie, i rzekł do nich: Idźcie i wy do mojej winnicy, a co będzie słuszne, dam wam. Oni poszli. Wyszedłszy ponownie około godziny szóstej i dziewiątej, tak samo uczynił. Gdy wyszedł około godziny jedenastej, spotkał innych stojących i zapytał ich: Czemu tu stoicie cały dzień beczynnie? Odpowiedzieli mu: Bo nas nikt nie najął. Rzekł im: Idźcie i wy do winnicy! A gdy nadszedł wieczór, rzekł właściciel winnicy do swego rządcy: Zwołaj robotników i wypłać im należność, poczynawszy od ostatnich aż do pierwszych! Przyszli najęci około jedenastej godziny i otrzymali po denarze. Gdy więc przyszli pierwsi, myśleli, że więcej dostaną; lecz i oni otrzymali po denarze. Wziąwszy go, szemrali przeciw gospodarzowi, mówiąc: Ci ostatni jedną godzinę pracowali, a zrównałeś ich z nami, którzyśmy znosili ciężar dnia i spiekoty. Na to odrzekł jednemu z nich: Przyjacielu, nie czynię ci krzywdy; czy nie o denara umówiłeś się ze mną? Weź, co twoje i odejdz! Chcę też i temu ostatniemu dać tak samo jak tobie. Czy mi nie wolno uczynić ze swoim, co chcę? Czy na to złym okiem patrzysz, że ja jestem dobry? Tak ostatni będą pierwszymi, a pierwsi ostatnimi.*

**21.09.2020, poniedziałek – Ewangelia według św. Mateusza 9, 9-13**

*Gdy Jezus wychodził z Kafarnaum, ujrzał człowieka siedzącego w komorze celnej, imieniem Mateusz, i rzekł do niego: „Pójdź za Mną”. On wstał i poszedł za Nim. Gdy Jezus siedział w domu za stołem, przyszło wielu celników i grzeszników i siedzieli wraz z Jezusem i Jego uczniami. Widząc to, faryzeusze mówili do Jego uczniów: „Dlaczego wasz Nauczyciel jada wspólnie z celnikami i grzesznikami?” On, usłyszawszy to, rzekł: „Nie potrzebują lekarza zdrowi, lecz ci, którzy się źle mają. Idźcie i starajcie się zrozumieć, co znaczy: «Chcę raczej miłosierdzia niż ofiary». Bo nie przyszedłem powołać sprawiedliwych, ale grzeszników”.*

## **22.09.2020, wtorek – Ewangelia według św. Łukasza 8, 19-21**

*Przyszli do Jezusa Jego Matka i bracia, lecz nie mogli dostać się do Niego z powodu tłumu. Oznajmiono Mu: «Twoja Matka i bracia stoją na dworze i chcą się widzieć z Tobą». Lecz On im odpowiedział: «Moją matką i moimi braćmi są ci, którzy słuchają słowa Bożego i wypełniają je».*

## **23.09.2020, środa – Ps 119, 29.72.89.101.104.163**

*Powstrzymaj mnie od drogi kłamstwa,  
obdarz mnie łaską Twego prawa.  
Prawo ust Twoich jest dla mnie lepsze  
niż tysiące złota i srebra.*

*Twoje słowo, Panie, jest wieczne,  
niezmienne jak niebiosy.  
Powstrzymuję nogi od każdej złej ścieżki,  
aby słów Twoich przestrzegać.*

*Z Twoich przykazań czerpię roztropność,  
dlatego nienawidzę wszelkiej ścieżki nieprawej.  
Nienawidzę kłamstwa i nim się brzydzę,  
a Prawo Twoje miłuję.*

## **24.09.2020, czwartek – Psalm 90, 3 - 6. 12 - 14. 17.**

*Refren: Panie, Ty zawsze byłeś nam ucieczką.  
Obracasz w proch człowieka \*  
i mówisz: «Wracajcie, synowie ludzcy».  
Bo tysiąc lat w Twoich oczach †  
jest jak wczorajszy dzień, który minął, \*  
albo straż nocna.*

*Porywasz ich, stają się niby sen poranny, \*  
jak trawa, która rośnie:  
rankiem zielona i kwitnąca, \*  
wieczorem więdnie i usycha.*

*Naucz nas liczyć dni nasze, \*  
byśmy zdobyli mądrość serca.  
Powróć, Panie, jak długo będziesz zwlekał? \*  
Bądź litościwy dla sług Twoich!*

*Nasyć nas o świcie swoją łaską, \*  
abyśmy przez wszystkie dni nasze  
mogli się radować i cieszyć.  
Dobroć Pana, Boga naszego, niech będzie nad nami †  
i wspieraj pracę rąk naszych, \*  
dzieło rąk naszych wspieraj!*

## **25.09.2020, piątek – Ewangelia według św. Łukasza 9, 18-22**

*Gdy raz Jezus modlił się na osobności, a byli z Nim uczniowie, zwrócił się do nich z zapytaniem: «Za kogo uważają Mnie tłumy?»  
Oni odpowiedzieli: «Za Jana Chrzciciela; inni za Eliasza; jeszcze inni mówią, że któryś z dawnych proroków zmartwychwstał».  
Zapytał ich: «A wy za kogo Mnie uważacie?» Piotr odpowiedział: «Za Mesjasza Bożego».  
Wtedy surowo im przykazał i napomniął ich, żeby nikomu o tym nie mówili. I dodał: «Syn Człowieczy musi wiele wycierpieć: będzie odrzucony przez starszyznę, arcykapłanów i uczonych w Piśmie; zostanie zabity, a trzeciego dnia zmartwychwstanie».*

## **26.09.2020, sobota – Ewangelia według św. Łukasza 9, 43b-45**

*Gdy wszyscy pełni byli podziwu dla wszystkich czynów Jezusa, On powiedział do swoich uczniów: „Weźcie wy sobie dobrze do serca te właśnie słowa: Syn Człowieczy będzie wydany w ręce ludzi”. Lecz oni nie rozumieli tego powiedzenia; było ono zakryte przed nimi, tak że go nie pojęli, a bali się zapytać Go o nie.*

## LECTIO DIVINA – METODA CZYTANIA I ROZWAŻANIA SŁOWA BOŻEGO

Mnisi znali dwa sposoby medytacji Słowa Bożego: **ruminatio** – przetrawianie Słowa Bożego poprzez jego ciągle powtarzanie oraz **lectio divina** – Bożą lekturę, w której chodziło o to, aby wszystkie słowa Biblii rozumieć jako drogę do Boga, jako opis drogi duchowej. Kluczowe jest tu pytanie: kim jestem, co jest tajemnicą mojego życia, kim i czym stałem się dzięki Jezusowi Chrystusowi? **Kiedy bowiem poprzez rozważanie Bożego Słowa zobaczę, kim jestem, zmieni się także moje działanie w świecie.**

Kilka uwag o miejscu modlitwy, czasie oraz pozycji modlitewnej.

1. **Miejsce** – idealne to kościół czy kaplica z wystawionym Najświętszym Sakramentem. W praktyce będzie to każde miejsce, w którym znajdziemy choć odrobinę wyciszenia.
2. **Czas** – przynajmniej kwadrans. Dobrze, jeśli będzie to pół godziny. Pora dnia nie jest istotna, ważne tylko, byśmy byli przytomni i w czasie modlitwy nie zasnęli.
3. **Pozycja w czasie modlitwy** – godna i wygodna. Można klęczeć, siedzieć na małej ławeczce, można też zwyczajnie usiąść na wygodnym krześle przy stole.

### Przebieg *lectio divina*

Istotą tej metody jest jej podział na kilka części:

1. **Czytanie (*lectio*),**
2. **Medytację (*meditatio*),**
3. **Modlitwę (*oratio*) i trwanie przed Bogiem (*contemplatio*).**
4. **Działanie (*actio*)**

Całość powinna być poprzedzona chwilą wyciszenia, skupienia, prośbą skierowaną do Ducha Świętego o dobre owoce. To kluczowy moment przed każdym czytaniem i rozważaniem Bożego Słowa. Głębokie znaczenie Pisma Świętego jest sekretem znanym tylko Duchowi Świętemu, który objawia je komu chce, jak chce, kiedy i gdzie chce. *Duch przenika wszystko, nawet głębokości Boga samego* – pisze św. Paweł (1Kor 2,10). Tego Ducha Bóg udzielił i pragnie udzielać nam, jak mówi św. Łukasz: *Jeśli więc wy, choć źli jesteście, umiecie dawać dobre dary swoim dzieciom, o ileż bardziej Ojciec z nieba da Ducha Świętego tym, którzy Go proszą* (Łk 11,13). Dlatego tak ważne jest, aby prosić o Ducha Bożego, który sam sprawi, że księga Pisma Świętego zostanie dla nas otwarta, to znaczy zrozumiemy jego sens dla nas dziś – w czasie i miejscu, w którym się aktualnie znajdujemy.

***Lectio – Czytaj z wiarą i uważnie święty tekst, jak gdyby dyktował go dla ciebie Duch Święty.***

Wybieramy dłuższy fragment tekstu. Nie zakładamy, że przeczytamy go w całości. Może się zdarzyć, że już pierwszy werset będzie tym fragmentem, nad którym powinniśmy zatrzymać się dłużej. Czytam Pismo Święte powoli i uważnie, nie po to, by pomnożyć swoją wiedzę, lecz by spotkać Boga w Jego Słowie. W czytaniu chodzi bowiem o znalezienie takiego fragmentu (zwykle będzie to jeden werset, czasami kilka), który nas poruszy. To poruszenie może mieć bardzo różny charakter. Może to być ciekawość, niezrozumienie, pociecha, piękno, niepokój. Poruszenie jest świadectwem, że ten werset jest dla nas osobiście ważny. Bardzo ważną informacją jest złość lub agresja rodząca się podczas czytania Słowa Bożego. Oznacza ona bowiem, że Jezus w Słowie Bożym dotyka jakiejś nieuporządkowanej dziedziny naszego życia. Jest bardzo istotne zwrócenie uwagi na uczucia, które nam towarzyszą. Nie mamy wpływu na uczucia, które się rodzą. Są ważne, ponieważ, ukazują nam one stan naszego serca. Nie ma uczuć dobrych i złych, ponieważ są one obojętne moralnie. Jeżeli rodzi się uczucie zazdrości lub niechęci to nie jest to grzechem. Grzechem może stać się dopiero nasza odpowiedź na to uczucie.

Znalezienie tekstu, który Cię porusza jest sygnałem, że kończy się etap *lectio*.

## ***Meditatio – Staraj się zrozumieć dogłębnie tekst. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.***

Pierwotne, łacińskie znaczenie tego słowa to „powtarzanie”. W tej części koncentrujemy się na znalezionym urywku. Czytamy go wielokrotnie, powoli, jakby smakując – całość wersetu lub jego fragmenty. Czytając możemy akcentować różne części i wyrazy wersetu. Prawdopodobnie nauczymy się w ten sposób wersetu na pamięć. Powtarzajmy go zatem także w myśli – może nam pomóc zamknięcie oczu. Angażujmy na tym etapie nie tylko rozum, ale także i serce. Można się zastanowić, dlaczego ten fragment mnie zainteresował, pytać się co ten fragment mi mówi, objawia, komunikuje. Ważne jest, aby medytować tylko jeden fragment. Jeśli poruszyło cię więcej fragmentów, zatrzymaj się na pierwszym, pozostałe w tej medytacji cię nie interesują.

## ***Oratio – Teraz ty mów do Boga, a jeśli zabraknie Ci słów to trwaj przed nim bez słów (contemplatio).***

Na pewnym etapie medytacji zamienia się w modlitwę. Będzie ona miała spontaniczny charakter. Otwórz przed Bogiem serce, aby mówić Mu o przeżyciach, które rodzi w tobie Słowo. Módl się prosto i spontanicznie. Czasami będzie to nasza aktywność, ale możemy też być „porwani” przez Boże natchnienie. Wtedy modlitwa stanie się bardziej działaniem Boga w nas niż naszym działaniem. Trudno przewidzieć, co przyniesie modlitwa, jaki dokładnie charakter i kierunek przybierze. Może to być zarówno przebłaganie, prośba jak i dziękczynienie i uwielbienie. Może mieć także charakter krótkiej, żarliwej modlitwy, proszącej Boga, by ukoił moja tęsknotę, by pozwolił się doświadczyć i ujrzeć. Na lub po etapie oratio - Twojej modlitwy do Boga, którą wzbudziło rozważanie danego fragmentu - może przyjść czas, że braknie Ci słów. Trwaj wtedy przy Bogu bez słów - wtedy modlisz się samą swoją obecnością a Duch Święty działający w Tobie będzie kierował do Boga taką modlitwą, która Jemu się podoba: *"Podobnie także Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami. Ten zaś, który przenika serca, zna zamiar Ducha, [wie], że przyczynia się za świętymi zgodnie z wolą Bożą"* (Rz 8, 26-28)

W każdej głębokiej ludzkiej relacji przychodzi etap rozumienia się bez słów. Tak samo jest Bogiem. Ani On nic nie musi mówić, ani ja. Jesteśmy ze sobą razem. I to wystarczy.

## ***Actio – Pytaj siebie: „Co mam zrobić?”.***

Ostatni etap lectio divina to zaproszenie do działania, zgodnie z napomnieniem św. Jakuba: *"Wprowadzajcie zaś słowo w czyn, a nie bądźcie tylko słuchaczami oszukującymi samych siebie. (Jk 1, 23)*. Zadał sobie pytanie, czy przez to rozważanie Bóg wzywa Cię do podjęcia jakiegoś postanowienia, zadania, porozmawiania z kimś, przebaczenia komuś, pomocy komuś. Jeśli tak, to zapisz sobie konkretny fragment, który Cię porusza do działania albo to, co chcesz uczynić. Pamiętaj, że działaniem może być także przyzwolenie, zgoda wobec Boga, aby coś w tobie zmienił, aby sam działał w tobie i przemieniał ciebie tak, jak chce. Po pewnym czasie będziesz wyraźnie widział jak Bóg Cię prowadzi.

Twoim *Actio* może być także nauczenie się na pamięć jakiegoś wersetu z aktualnego czytania. Możesz także pomyśleć, jakie słowo, frazę czy werset zabierzesz ze sobą na cały dzień, to znaczy będziesz je powtarzał i wracał do niego w różnych momentach dnia. W ten sposób dasz Bogu szansę i przestrzeń do Jego działania w tobie, do tego, aby cię przemieniał swoim Słowem, które samo z siebie wydaje owoc: *Czy śpi, czy czuwa, we dnie i w nocy, nasienie kiełkuje i rośnie, on sam nie wie jak. Ziemia sama z siebie wydaje plon (...)* (Mk 4,27-28).

Nie zawsze lectio divina będzie kończyło się podjęciem konkretnego postanowienia i wykonaniem konkretnego działania. Doświadczenie pokazuje jednak, że praktykowanie tej metody przebywania ze Słowem Bożym po pewnym czasie przemienia człowieka samo z siebie, porusza go, przekonuje o tym co prawdziwe i ważne, daje światło do podejmowania właściwych decyzji życiowych i zaprasza do podejmowania zmian.

Możesz korzystać z rozważań **LectioDivina** używając swojego smartfona lub innego urządzenia mobilnego. Aplikację możesz pobrać gratis, podając w wyszukiwarce: **“LectioDivina – On Jest”**



Pobierz na:  
**Google Play**



Pobierz na:  
**App Store**



Kindle oraz inne czytniki obsługujące format .mobi na stronie: [www.onjest.pl/slowo](http://www.onjest.pl/slowo)



Facebook: [@lectiodivina.onjest](https://www.facebook.com/lectiodivina.onjest)