

Pamięć w życiu ludzkim jest niezwykle ważna, ponieważ człowiek przyzwyczaja się szybko do dobrego i zapomina skąd to ma. Pamięć uczy wzdzi czno ci. Brak pamięci i wzdzi czno ci jest jak studnia bez dna, do której się wrzuca i cię gęle jest mać. Potrzebujemy celebrować pamięć o Bożym działaniu w naszym życiu. Potrzebujemy wzrastać we wzdzi czno ci, aby pamiętać o otrzymanym w naszym życiu dobru.

Jak często dziękujesz w ciągu dnia? Czy dostrzegasz nawet najmniejsze dobro? **Pomódl się** : Jezus, dziękuj Ci za wszelkie otrzymane od Ciebie i drugiego człowieka, dobro. Proszę Cię, naucz mnie celebrować pamięć o dobru, o cudach, o radości, których od Ciebie do wiadczyć.

**31 października 2020, sobota**

Flp 1,18-26; Ps 42,2-5; / k 14,1-11

### CHODZI W DUCHU WI TYM, TO WEJ NA DROG POKORY

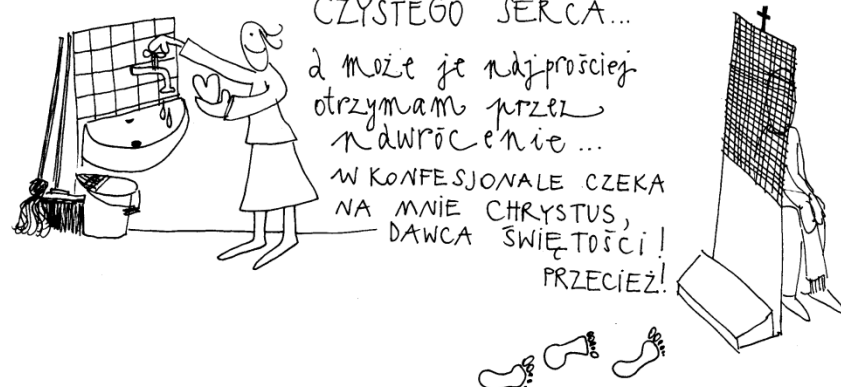
/ k 14, 7-10

Jeśli cię kto zaprosi na ucztę, nie zajmuj pierwszego miejsca, by przypadkiem kto znamienitszy od ciebie nie był zaproszony przez niego. Wówczas przyjdzie ten, kto was obu zaprosi i powie ci: *ś Ustę p temu miejsca, a wtedy musiałbyś ze wstydem zająć ostatnie miejsce. Lecz gdy będziesz zaproszony, idź i usiądź na ostatnim miejscu. A gdy przyjdzie ten, który cię zaprosi, powie ci: ś Przyjacielu, przesiad się wyżej. I spotka cię zaszczyt wobec wszystkich współbiedniaków.*

Pokory możemy nauczyć się wszędzie. Potrzebujemy prosić Jezusa, aby dobrze wykorzystywać różne okazje do nauki pokory. Potrzebujemy zdemaskować swój pych, z którym i zastawiamy różnymi objawami pokory. Pokora to klucz do *śski* Bożej. Pokora to klucz do nieba.

Czy prosisz Jezusa o dar pokory? Czy demaskujesz w swoim życiu różnego objawy pychy? **Pomódl się** : Jezus, dziękuj Ci za dar pokory. Dziękuj za *śsk* pragnienia pokory.

### CHODZI W DUCHU WI TYM TAK BARDZO MI ZALEŻY NA BŁOGOSŁAWIENSTWIE CZYSTEGO SERCA...



**25 października 2020, niedziela**

Wj 22, 20-26; Ps 18,2-51; 1 Tes 1,5-10; Mt 22,34-40

### CHODZI W DUCHU WI TYM, TO DA SI Ė NAPRAWI Ć DLA MIŁ O CI

**Mt 22, 36-37**

*ś On mu odpowiedział: «Bdziesz miłować Pana Boga swego całym swoim sercem, całą swoją duszę i całym swoim umysłem». To jest najważniejsze i pierwsze przykazanie. Drugie podobne jest do niego: «Bdziesz miłować swego bliźniego jak siebie samego».*

Pierwszym i najważniejszym przykazaniem jest miłowanie do Boga. Możemy się dziwić, dlaczego to przykazanie jest pierwsze, dlaczego na pierwszym miejscu albo przynajmniej równorzędnie nie stoi miłowanie bliźniego. Wyjaśnienie jest proste o grzech tak zniekształca i istotę człowieka, że bez jej *śnaprawienia* nie jest on w stanie kochać bezinteresownie. Najpierw potrzebujemy przywrócić o *śnaprawienie* do tego, który nas stworzył - On nas zna i może uczynić nas zdolnymi do kochania.

Grzech pierwotny sprawia, że cię gęle się *śpsujemy* i potrzebujemy *śprzeł* dów i naprawę naszej duszy. Jaki jest Twój stosunek do sakramentu pokuty i pojednania? **Pomódl się** : Jezus, dziękuj Ci za Twój *świ* tego Ducha, który stawia mnie w prawdzie wobec samego siebie. Uczy moje serce wrażliwym na Jego mowę.

	<p>Opracować: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Staćco, skąd: Mariusz Staćco. Asystent kościelny óks. Wojciech Jakiewicz.</p>	
<p>Teksty do medytacji znajdują się na stronie: <a href="http://www.oniest.pl/slowo">www.oniest.pl/slowo</a> Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenie z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book</p>		

26 pa dziernika 2020, poniedziaek Ef 4,32-5,8; Ps 1,1-6;/ k 13,10-17

**CHODZI W DUCHU WI TYM,  
TO UZDALNIA SERCE DO PRZEBACZENIA**

**Ef 4,32**

*šB d cie dla siebie nawzajem dobrzy i miösierni. Przebaczajcie sobie nawzajem, tak jak i Bóg nam przebaczył w Chrystusieö.*

Przebaczenie./ atwo o nim mówi , ale ten, kto jest gęboko zraniony, mo e nie by w stanie po prostu powiedzie šprzebaczamö, nawet je li czuje, e jest to wa ne dla jego zdrowia fizycznego i psychicznego. Jezus daje nam dzi wskazówk i mówi: Je li nie potrafisz przebaczy , to przyjd najpierw do mnie, ja Ci do tego uzdolni , ulecz Twoje serce i do wiadczysz wolno ci, jak daje przebaczenie drugiemu człowiekowi.

Czy maj c kłopoty z przebaczeniem, przychodzisz do Jezusa? **Pomódl si :** Jezu, daj mi gęboko do wiadczy Twojego przebaczenia, abym sam potrafił przebacza .

27 pa dziernika 2020, wtorek Ef 5,21-33; Ps 128,1-5;/ k 13,18-21

**CHODZI W DUCHU WI TYM,  
TO ODDAWA JEZUSOWI MA/ E SPRAWY**

**/ k 13, 18-19**

*Jezus mówił šDo czego podobne jest królestwo Bo e i z czym mam je porówna ? Podobne jest do ziarnka gorczycy, które kto wzi ł i posiał w swoim ogrodzie. Wyrosł i stał si wielkim drzewem, tak e ptaki podniebne zagnie dził si na jego gałziachö.*

Ce my to, co mał w naszym yciu, poniewa ono składa si z małych rzeczy, przyzwyczaje , drobnych gestów. Wielkie dzieł rodz si z wierno ci małm sprawom. Mał dary i zdolno ci oddane Jezusowi sł wielkim dziełm.

Czy oddajesz Jezusowi proste czynno ci, mał zdolno ci? Czy dzi kujesz za mał sprawy w swoim yciu? **Pomódl si :** Jezu, dzi kuj Ci za mał sprawy w moim yciu. Dzi kuj za wierno małmu dobru.

28 pa dziernika 2020,roda Ef 2,19-22; Ps 19,2-5;/ k 6,12-19

**CHODZI W DUCHU WI TYM,  
TO PAMI TA O KAMIENIU W GIELNYM**

**Ef 2,19-20**

*š(..) jeste cie współobywatelami wi tych i domownikami Boga, zbudowani na fundamencie apostołw i proroków, gdzie kamieniem w gielnym jest sam Chrystus Jezusö.*

Kamie w gielny, to najwa niejszy element budowli, miejsce, od którego

budowla si zaczyna i miejsce, które cał budowl spaja, trzyma. Tym kamieniem w naszym yciu jest Jezus, ywa osoba. Bóg, który si urodził zostałzabity i zmartwychwstałMo e takie stwierdzenie zabrzmia dla Ciebie jak banałAle mo e jednak warto czasami u wiadamia sobie podstawowe prawdy po to, aby zobaczy , czy s one dla nas jeszcze ywe i czy nie przesun li my ich do gabinetu figur woskowych

Czy Jezus w Twoim yciu jest martwy czy ywy? Sprawdzisz to, pytaj c si samego siebie, czy łcz Ci z Nim jakie relacje, czy cieszysz si jak si z Nim spotykasz, czy bierzesz pod uwag Jego zdanie. **Pomódl si :** Jezu, chc do wiadcza Ciebie jako Boga ywego, przemieniaj cego mnie samego i moje ycie. Chc do wiadcza pełni ycia w Tobie.

29 pa dziernika 2020, czwartek Ef 6,10-20; Ps 144,1-10;/ k 13,31-35

**CHODZI W DUCHU WI TYM,  
TO ROZPOZNA SWOJEGO PRZECIWNIKA**

**Ef 6, 11-12**

*šObleczcie pełni zbroj Bo , by cie mogli si osta wobec podst pnych zakusów diabła. Nie toczymy bowiem walki przeciw krwi i ciał, lecz przeciw Zwierzchno ciom, przeciw Władzom, przeciw rz dcom wiata tych ciemno ci, przeciw pierwiastkom duchowym zła na wy ynach niebieskichö.*

Tak naprawd to nie człowiek jest naszym przeciwnikiem, ale szatan i jego demony, w wiecie duchowym. Jak szybko odkryjemy t prawd tak szybko zaczniemy wł ciwie walczy . Jak szybko wejdziemy na poziom walki duchowej tak szybko zorientujemy si o co tak naprawd chodzi. Inaczej b dziesz si nieustannie dziwi dlaczego ci gle przegrywasz. Zacznij prosi Jezusa o odkrycie dla Ciebie rzeczywisto ci duchowej i konieczno ci trwania na modlitwie.

Czy odkrył swojego prawdziwego przeciwnika, którym jest zł duch? Czy dostrzegasz w swoim yciu walk duchow i czy j prowadzisz Bo moc ? **Pomódl si :** Jezu, dzi kuj Ci, e objawiasz mi mojego prawdziwego przeciwnika. Prosz Ci , naucz mnie walki duchowej.

30 pa dziernika 2020, pi tek Flp 1,1-11; Ps 111,1-6;/ k 14,1-6

**CHODZI W DUCHU WI TYM,  
TO CELEBROWA PAMI O BO YCH DZIE/ ACH**

**Ps 111, 4-6**

*šZapewnił pami swym cudom; Pan jest miösierny i łaskawy. Dałpokarm tym, którzy si Go boj ; pami ta b dzie wiecznie o swoim przymierzu. Ludowi swemu okazałpot g dziełswych, oddaj c im posiadł ci poganö.*