

tak: Boże powiedziałaś: *Dam prawo moje w ich myśli, a na sercach ich wypiszę je, i będę ich Bogiem, a oni będą Mi ludem.* Pozwól mi doświadczyć tej obietnicy, że jestem Twoim ludem, że Ty sam wlewasz swoje prawo do moich myśli i wpisujesz w moje serce. Amen

Czy powołujesz się na obietnice Boże w swoim życiu? Czy pragniesz wierzyć? **Pomódl się:** Jezu, pragnę być człowiekiem wiary, pragnę głęboko doświadczać Twoich obietnic. Przyjdź do mnie.

23 stycznia 2020, sobota

Hbr 9,1-14; Ps 47,2-9; Mk 3,20-21


CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO OGLĄDAĆ SPEŁNIENIE BOŻYCH OBIETNIC

Hbr 9, 14

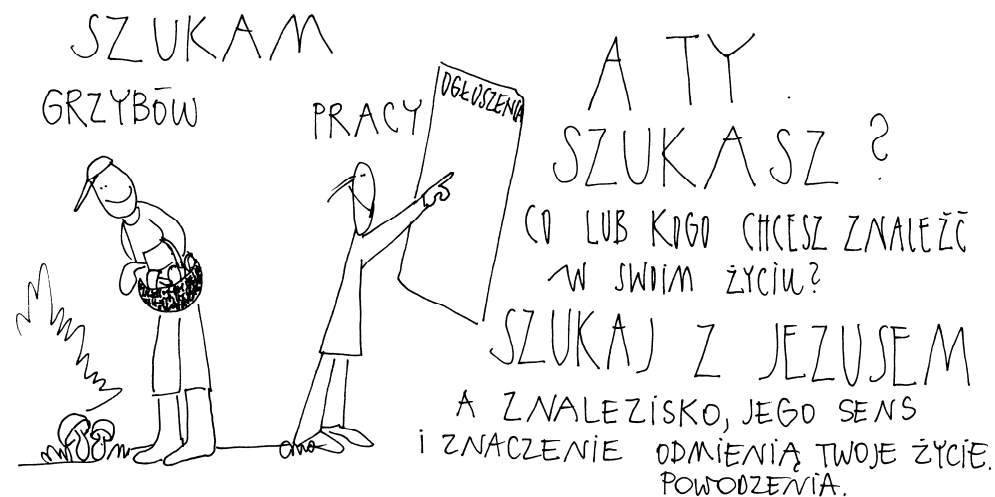
„To o ile bardziej krew Chrystusa, który przez Ducha wiecznego złożył Bogu samego siebie jako nieskalaną ofiarę, oczyści wasze sumienia z martwych uczynków, abyście służyć mogli Bogu żywemu.”

Krew Jezusa ma niewyobrażalną moc. Jedna kropla krwi ma moc zbawić świat. Jedna kropla krwi ma moc nas uzdrowić, ma moc rozwiązać nasze problemy. Jedna kropla krwi Jezusa ma moc oczyścić nasze sumienia. Potrzebujemy powoływać się na Boże obietnice: **Krwią Jego zostaliście uzdrowieni** (1P 2, 24c) lub **Wiecie bowiem, że z waszego odziedziczonego po przodkach, złego postępowania zostali wykupieni nie czymś przemijającym, srebrem lub złotem, ale drogocenną krwią Chrystusa, jako baranka niepokalanego i bez zmyzy.**(1P 1, 18-19)

Czy prosisz Jezusa o doświadczenie mocy Jego krwi przelanej dla Ciebie? Czy powołujesz się na obietnice Boże związane z krwią Chrystusa? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję za wylaną za mnie Twoją krew. Dziękuję za moc Twojej krwi. Pozwól mi doświadczać tej mocy w moim życiu.

	Opracowanie: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Staćko, skąd: Mariusz Staćko. Asystent korektorski: ks. Wojciech Jakubiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Wiary i Życia „On Jest”
Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book	

CHODZI W DUCHU WI TYM



17 stycznia 2020, niedziela 1 Sm 3,3-19; Ps 40,2-10; 1 Kor 6,13-20; J 1,35-42

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO MIEĆ POTRZEBĘ SZUKANIA

J 1, 38-39b

„Jezus zaś odwróciwszy się i ujrawszy, że oni idą za Nim, rzekł do nich: Czego szukacie? Oni powiedzieli do Niego: Rabbi! To znaczy: Nauczycielu – gdzie mieszkasz? Odpowiedział im: Chodźcie, a zobaczycie. Poszli więc i zobaczyli gdzie mieszka”

Pytanie Jezusa: Czego szukasz? To pytanie bardzo ważne w życiu. Człowiek, który szuka, chce czegoś więcej, pragnie przekraczać to co zastane, jest gotów do poświęcenia swojego czasu i sił. Człowiek, który nie szuka, nie ma potrzeby zmian i przemiany samego siebie. To pytanie Jezus stawia także i nam: Czego szukasz?

Czy masz potrzebę szukania? Z czym się borykasz, że szukasz? **Pomódl się:** Jezu, proszę Cię o łaskę szukania i znalezienia. Proszę Cię o łaskę przekraczania samego siebie.

18 stycznia 2020, poniedziałek

Hbr 5,1-10; Ps 110,1-4; Mk 2,18-22

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO PRZYJĄĆ CIERPIENIE W SWOIM ŻYCIU

Hbr 5, 8-9

„A chociaż był Synem, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał. A gdy wszystko wykonał, stał się sprawcą zbawienia wiecznego dla wszystkich, którzy Go słuchają.”

Niestety, po grzechu pierwotnym nie da się przejść swojego życia bez cierpienia. Ale mamy dwie możliwości w przeżywaniu cierpienia. Jedną możliwość to przeżywanie swojego cierpienia destrukcyjnie - w samotności i zgorzknieniu. Drugą możliwość, do przeżywania swojego cierpienia z Jezusem Ukrzyżowanym, który prowadzi do zmartwychwstania, znalezienia sensu życia i do pokoju wewnętrznego. To cierpienie, które oczyszcza.

Z kim, jak przeżywasz swoje cierpienie? Czy twoje cierpienie rodzi mądrość życiową? **Pomódl się:** Jezu, zapraszam Cię do mojego cierpienia. Pragnę je przeżywać z Tobą.

19 stycznia 2020, wtorek Hbr 6,10-20; Ps 111,1-10; Mk 2,23-28
**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO OPIERAĆ SWOJĄ WIARĘ
NA BOŻYCH OBIETNICACH**

Hbr 6, 13-15

„Albowiem gdy Bóg Abrahamowi uczynił obietnicę nie mając nikogo większego, na kogo mógłby przysiąc, przysiągł na samego siebie, mówiąc: Zaiste, hojnie cię pobłogosławię i ponad miarę rozmnożę. A ponieważ tak cierpliwie oczekiwał, otrzymał to, co było obiecane.”

Wiara biblijna opiera się na obietnicach Bożych. Wiara nie jest związana z naszą doskonałością i brakiem słabości. Wiara biblijna oparta jest o Tego, który złożył obietnice i Tego, który ma moc te obietnice zrealizować nawet po tysiącach lat.

Czy twoja wiara opiera się o obietnice Boże? Czy w centrum twojej wiary jest Jezus Chrystus, a może tylko twoje myślenie, twoje pragnienia i twoje działanie? **Pomódl się:** Jezu, daj mi odkryć wiarę biblijną. Daj mi zafascynować się tą wiarą, pokaż mi jak ją przeżywać w zwykły dzień.

20 stycznia 2020, środa Hbr 7,1-17; Ps 110,1-4; Mk 3,1-6
CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO BYĆ DZIECKIEM ABRABAMA

Hbr 7, 1-2

„Ten to Melchizedek, król Szalemu, kapłan Boga Najwyższego, wyszedł na spotkanie Abrahama, wracającego po rozgromieniu królów, i udzielił mu błogosławieństwa. Jemu Abraham także wydzielił dziesięcinę z całego łupu. Imię Jego najpierw oznacza króla sprawiedliwości, a następnie także króla Szalemu, to jest króla Pokoju.”

Przedziwne rzeczy się dzieją, gdy jesteśmy ludźmi wiary, dziećmi

Abrahama. Nie oznacza to, że jesteśmy nieomylni, bez słabości i ograniczeń. Ważne jest to, że opieramy swoje życie na obietnicach Bożych, tak jak Abraham. Mamy wówczas możliwość spotkania naszego Melchizedeka, króla sprawiedliwości i pokoju. Mamy możliwość doświadczenia tego przedziwnego spotkania i Jego błogosławieństwa w postaci pokoju i sprawiedliwości.

Czy jesteś człowiekiem wiary, dzieckiem Abrahama? Czy spotkałeś swojego Melchizedeka, króla sprawiedliwości i pokoju? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar wiary, że mogę być dzieckiem Abrahama. Dziękuję Ci za dar pokoju i łagodności.

21 stycznia 2020, czwartek Hbr 7,25-8,6; Ps 40, 7-17;
Mk 3,7-12

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO UWIERZYĆ, ŻE JEZUS JEST
WIERNY SWOIM OBIETNICOM**

Hbr 7, 25

„Przeto i zbawiać na wieki może całkowicie tych, którzy przez Niego zbliżają się do Boga, bo zawsze żyje, aby się wstawiać za nimi.”

To czego tak naprawdę potrzebujemy, to uwierzyć, że Jezus pragnie wstawiać się za nami. Potrzebujemy uwierzyć, że On –Bóg żywy zainteresowany jest nami i naszymi problemami, bo On wczoraj i dziś, ten sam także na wieki (Hbr 13, 8). Potrzebujemy głęboko doświadczyć, że nie jesteśmy sierotami, zostawionymi samymi sobie.

Czy przychodzisz do Jezusa ze swoimi problemami? Czy doświadczasz Jego pomocy i Jego wstawiennictwa? **Pomódl się:** Jezu, pozwól mi doświadczyć, że jestem kimś ważnym dla Ciebie. Pozwól mi wejść na drogi wiary i posłuszeństwa.

22 stycznia 2020, piątek Hbr 8,6-13; Ps 85,8-14; Mk 3,13-19
**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,
TO POWOŁYWAĆ SIĘ NA OBIETNICE BOŻE**

Hbr 8, 10-11

„Takie jest przymierze, które zawrę z domem Izraela w owych dniach, mówi Pan. Dam prawo moje w ich myśli, a na sercach ich wypiszę je, i będę ich Bogiem, a oni będą Mi ludem. I nikt nie będzie uczył swojego rodaka ani nikt swego brata, mówiąc: poznaj Pana! Bo wszyscy Mnie poznają, od małego aż do wielkiego.”

Nie masz siły, aby się modlić, nie masz siły, aby rozwiązywać swoje życiowe problemy, to zacznij powoływać się na obietnice Boże. Choćby