

przeszywa ból zwi zany z moim ma€e stwem i moimi niewierz cymi dzie mi. Jestem bezradny wobec mojego grzechu i s€abo ci. Nie mam si€y przebacza . Jedyne wiem, e jeste i mo esz przyj mi na pomoc.

Czy masz odwag by szczery? Co chcia€y powiedzie Bogu ywemu nawet gdyby by€ to niesympatyczne i bezradne? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za to, e mog by szczery. Dzi kuj , e mog przyj i wyrazi swoj bezradno .

13 marca 2021, sobota

Oz 6, 1-6; Ps 51, 3-21;/ k 18, 9-14

NAWRACA SI , TO PROSI O MI / O

Oz 6, 4-6

Có ci mog uczyni , Efraimie, co poczn z tob , Judo? Mi€ wasza podobna do chmur o witaniiu albo do rosy, która pr dko znika. Dlatego ciosa€em ci przez proroków, s€owami ust mych pouczaa€em, a Prawo moje zab€ys€ jak wiat€. Mi€ ci pragn , nie krwawej ofiary, poznania Boga bardziej ni ca€pale .

Bóg nie chce naszej akcyjno ci i wypruwania sobie y€Nie chce od nas och€pów naszego czasu. On oczekuje od nas mi€ ci i pos€sze stwa Jego g€sowi. Nie ma mi€ ci bez obecno ci tzn. czasu po wi conego na modlitw ze s€wem Bo ym, aby Go lepiej poznawa . On pragnie aby my pe€cili Jego wol , bo jest to zawsze dobro dla nas i dla innych.

Czy prosisz Jezusa o mi€ do Niego? Czy prosisz o wyp€ni cie na g€bi swojej wiary? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci, e pragniesz, abym Ci kocha€ponad wszystko. Dzi kuj za dar wiary.

NAWRACA SI

TO JAK MILCZYSZ,
JAK BARDZO JESTEŠ
OBECNY,
JAK KOCHASZ
MÓWI
KIM JESTEŠ.



... MOJA
CICHA
MODLITWA
W
IZDEBCE ...

7 marca 2021, niedziela

Wj 20, 1-17; Ps 19, 8-11; 1 Kor 1, 22-25; J 2, 13-25

NAWRACA SI , TO WICZY PAMI PRZEZ WDZI CZNO

Wj 20, 1-3

W owych dniach mówi€Bóg wszystkie te s€owa: šJa jestem Pan, Bóg twój, który ci wyprowadzi€z ziemi egipskiej, z domu niewoli. Nie b dziesz mia€ cudzych bogów obok Mnie!

Cz€wiek szybko przyzwyczajaja si do dobrego i zapomina komu zawdzi cza to, co posiada. Pan Bóg przypomina Izraelowi komu zawdzi cza swoj wolno . Cz€wiek pami ta, gdy dzi kuje drugiej osobie za dobro, które otrzyma€ Wdzi czno wiczy pami cz€wieka. Wdzi czno sprawia tak e zadowolenie z ycia.

Jak cz sto dzi kujesz za dobro otrzymane od innych? Czy jeste zadowolony z ycia? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci, e wyostrzasz mój wzrok na najmniejsze dobro otrzymane w moim yciu.

8 marca 2021, poniedzia€k

2 Krl 5, 1-15; Ps 42, 2-3;/ k 4, 24-30

NAWRACA SI , TO PRZYJ BO E PLANY

2 Krl 5, 11-12

Rozgniewa€si Naaman i odszed€ze s€owami: šPrzecie my la€em sobie: Na pewno wyjdzie, stanie, nast pnie wezwie imienia Pana, Boga swego, poruszy r k nad miejscem chorym i odejmie tr d. Czy Abana i Parpar, rzeki Damaszku, nie s lepsze od wszystkich wód Izraela? Czy nie mog€m si w nich wyk pa i by oczyszczonym?ö Pe€en gniewu zawróci€ by odej .

	<p>Opracowa€: Jolanta Prokopiuk, korekta: El bieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Sta co, sk€d: Mariusz Sta co. Asystent ko cielny ó ks. Wojciech Ja kiewicz. Wspólnota Domowego Ko cio€ Ruchu wiat€ó ycie šOn Jestö</p>	
<p>Teksty do medytacji znajduj si na stronie: www.onjest.pl/slowo Zach camy do korzystania z metody czytania i rozwa ania S€wa Bo ego Lectio Divina i rozwa a dost pnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urz dzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak rónie czytelniki e-book</p>		

Cz sto mamy swoje plany lub wizje rozwi zania naszych problemów. Naaman był rozniewany na Elizeusza. Polecił mu bowiem siedem razy zanurzy w wodach Jordanu. Bóg cz sto wypowiada do nas proste wezwania i tylko posłusze stwo tym wezwaniom rodzi uzdrowienie czy rozwi zanie naszych problemów. Potrzebujemy odkryw Bo e plany i poddawa si ich wezwaniom.

Czy przyjmujesz i wprowadzasz proste polecenia Jezusa? Czy potrafisz zweryfikowa swoje plany i podda si Bo ym planom? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za proste wezwania, z którymi si nie zgadzam. Dzi kuj Ci za się pój cia za Tob .

9 marca 2021, wtorek Dn 3, 25-43; Ps 25, 4-9; Mt 18, 21-35

NAWRACA SI , TO PROSI O DUCHA SKRUCHY

Dn 3, 25. 34-36

*Powstawszy, Azariasz tak si modlił a otwarł usta, mówił po ród ognia: **šNie opuszczaj nas na zawsze ó przez wzgl d na wi te Twe imi nie zrywaj Twego przymierza. Nie odwracaj od nas swego miłosierdzia, przez wzgl d na Twego przyjaciela, Abrahama, słuę Twego, Izaaka, i Twego wi tego ó Izraela. Im to przyrzekł rozmno y potomstwo jak gwiazdy na niebie i jak piasek nad brzegiem morza.***

Azariasz modl c si do Boga ywego ma wiadomo swojego grzechu i grzechów swoich ziomków. Ma wiadomo , e nieszcz cia Narodu Wybranego s zwi zane z jego grzechami, a nie ze zól Boga ywego. Azariasz odkrył ducha skruchy i dlatego wraz z przyjaciółmi ostali si nawet w piecu ognistym. My tak e potrzebujemy z determinacj prosi , podczas tego Wielkiego Postu, o ducha skruchy. Potrzebujemy uwielbia Boga ywego, aby osta si w najtrudniejszych chwilach naszego ycia.

Czy prosisz Jezusa o ducha skruchy, dzi ki czemu widzisz swój grzech i aćjesz za niego? Czy prosisz Jezusa o dar uwielbiania Go w trudach twojego ycia? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za ducha skruchy. Dzi kuj za dar uwielbiania Ciebie.

10 marca 2021,roda Pwt 4, 1-9; Ps 147B, 12-20 ; Mt 5, 17-19

NAWRACA SI , TO WZRASTA W DUCHU POS/ USZE STWA

Pwt 4, 1

Moj esz powiedziać do ludu: A teraz, Izraelu, słuchaj praw i nakazów, które ucz was wypećcia , aby cie yli i doszli do posiadania ziemi, któr wam daje Pan, Bóg waszych ojców.

Reagujemy alergicznie na nakazy lub prawo, które nas obowi zuje.

Dostajemy wysypki, gdy sćszymy o posłusze stwie wobec tego lub tamtego. Według Biblii wiara, to posłusze stwo Bo emu sówu. Prawa i nakazy, które Pan pozostawił Izraelowi to prawa ycia. / amanie tych praw zawsze prowadzi i prowadzi do nieszcz i ostatecznie mierci. Potrzebujemy wzrasta w duchu posłusze stwa Bo ym nakazom.

Czy odkrył warto posłusze stwa w swoim yciu? Czy prosisz Jezusa o ducha posłusze stwa? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za Twojego ducha posłusze stwa. Dzi kuj za wiar opart o Twoje sówo i posłusze stwo.

11 marca 2021, czwartek

Jr 7, 23-28; Ps 95, 1-9 ;/ k 11, 14-23

NAWRACA SI , TO ODKRY BO RECEPT NA SZCZ CIE Jr 7, 23-24

*Dał im przykazanie: **šSłuchajcie gósu mo jego, a b d wam Bogiem, wy za b dziecie Mi narodem. Chod cie ka d drog , któr wam rozka , aby si wam dobrze wiodł. Ale nie usłuchali ani nie chcieli słucha i poszli za zatwardziać ci swych przewrotnych serc; obrócili si plecami, a nie twarz .***

Prorok Jeremiasz ukazuje recept na szcz cie, ale nie w rozumieniu współczesnego wiata, e b dzie mił, lekko i przyjemnie. Recept na szcz cie według sówu Bo ego to słuchanie gósu Pana. Nie oznacza to, e b dzie łatwo, bezkolizyjnie i bez cierpienia. Szcz cie w rozumieniu biblijnym to ycie w Bo ej obecno ci, w harmonii wewn trznej zwanej po hebrajsku *szalom* (pokój), to do wiadczenie Bo ej mocy i Bo ego wsparcia.

Czy sćszysz Bo y gósu w swoim sercu? Czy podejmujesz wezwania, które usćszysz? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za wra liwo na Twój gósu w moim sercu. Dzi kuj za Twoje szcz cie.

12 marca 2021, pi tek

Oz 14, 2-10; Ps 81, 6-17 ; Mk 12, 28b-34

NAWRACA SI , TO ROZPOCZ OD S/ ÓW SZCZERO CI Oz 14, 2-4

*Wró , Izraelu, do Pana, Boga twojego, upadł bowiem przez wćsn sw win . Zabierzcie z sob sówu i nawró cie si do Pana! Mówcie do Niego: **šUsu cać grzech, a przyjmij to, co dobre, zamiast cielców dajemy Ci nasze wargi. Assyria nie mo e nas zbawi ; nie chcemy ju wsiada na konie ani te mówi : nasz bo e do dzieć r k naszych. U Ciebie bowiem znajdzie lito sierota.***

Bóg pragnie od nas szczero ci. Sówu s dobre, gdy mówi prawd o mojej postawie i moim sercu, o moim bólu i mojej bezradno ci. *Bo e wiem, e jeste , ale nie wiem co to wiara. Wiem, e jeste miłosierny, ale moje serce*