

sob ; wiedz bowiem, e od razu otworz si jego oczy, a ojciec twój ujrzy wiat@niebieskie i b dzie si cieszy€z twojego widokuö.

Rafałto jeden z archanioów stoj cych w pogotowiu przed tronem Boga ywego. To on odnajdzie lekarstwo na twoje wszelkie problemy zdrowotne czy duchowe. To on poprowadzi ci przez drog , której nie znasz. On b dzie czuwa€nad bezpiecze stwem twoim lub kogo kogo po lesz w drog . Zaprzyja nij si z niebem i Jego wys€annikami, a otworzysz oczy ze zdumienia, jakie posiadasz wsparcie.

Czy korzystasz ze wsparcia, które otrzyma€ z nieba w postaci anioów i archanioów? Czy zaprzyja ni€ si ze swoim anioem stró em? Czy nada€ mu imi ? **Pomódl si** : Jezu, daj mi zaprzyja ni si z archanioami i moim anioem stró em. Pozwól mi zdumie si nad ich dzieaniami.

**5 czerwca 2021, sobota**

Tb 12,1-20; Ps: Tb 13,2-8; Mk 12,38-44

### CHODZI W DUCHU WI TYM, TO SZUKA BO YCH ROZWI ZA

**Tb 12, 11-14**

Chc wi c odkry wam prawd i nic nie chc ukry przed wami. Gdy modli€si ze €ami i zmarłych grzeba€ ; gdy opuszcza€posiłek i zmarłych podczas dnia ukrywa€ w domu swoim, ja przedstawia€m twój modlitw przed Panem. A poniewa by€ mi€ym Bogu, przypade@ na ci to do wiadczenie. A teraz posta€mnie Pan, aby ci uleczy i aby Sar , on syna twego, od czarta uwolni .

Drogi Bo e s zadziwiaj ce, a logika Bo a inna ni logika człwieka. Potrzebujemy ci gle odkrywa Bo e plany, Bo logik i Bo e dzieanie. Potrzebujemy w chorobie i udr czeniu wo€ do Boga ywego, a On pozwoli nam odkry nasze lekarstwo i Jego rozwi zania.

Czy w swoim udr czeniu potrafisz wo€ do Boga ywego? Czy prosisz o przymno enie ci wiary? **Pomódl si** : Jezu, daj mi odkry Twoje plany, Twoje rozwi zania i Twoje lekarstwa.



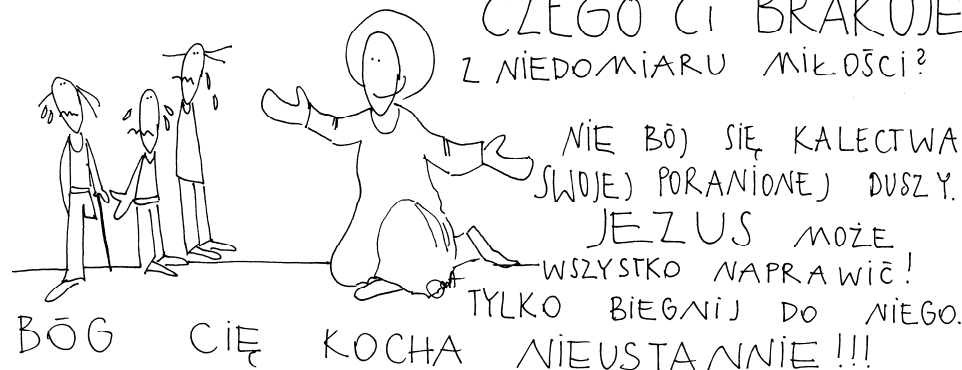
Opracował: Jolanta Prokopiuk, korekta: El bieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Sta co, skład: Mariusz Sta co. Asystent ko cielny ó ks. Wojciech Jakiewicz. Wspólnota Domowego Ko cioła Ruchu wiat@ó ycie šOn Jestö

Teksty do medytacji znajduj si na stronie: [www.onjest.pl/slowo](http://www.onjest.pl/slowo)  
Zach camy do korzystania z metody czytania i rozwa niania Słowa Bo ego Lectio Divina i rozwa a dost pnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urz dzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak równie czytniki e-book



### CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM

CZEGO CI BRAKUJE  
Z NIEDOMIARU MIŁOŚCI?



NIE BÓJ SIĘ KALECTWA  
SWOJEJ PORANIONEJ DUSZY.  
JEZUS MOŻE  
WSZYSTKO NAPRAWIĆ!  
TYLKO BIEGNIJ DO NIEGO.

BÓG CIĘ KOCHA NIEUSTANNIE !!!

**30 maja 2021, niedziela ó uroczysto Naj wi tszej Trójcy**

Pwt 4,32-40;

Ps 33,4-22; Rz 8,14-17; Mt 28,16-20

### CHODZI W DUCHU WI TYM, TO UZUPE/ NIA SWOJE DEFICYTY MI/ O CI

Wszyscy ci, których prowadzi Duch Bo y, s synami Bo ymi. Nie otrzymali cie przecie ducha niewoli, by si znowu pogr y w boja ni, ale otrzymali cie ducha przybrania za synów, w którym mo emy wo€ : šAbba, Ojczelö Sam Duch wspiera swym wiadectwem naszego ducha, e jeste my dzie mi Bo ymi. Je eli za jeste my dzie mi, to i dziedzicami: dziedzicami Boga, a wspóldziedzicami Chrystusa.

Ka dy z nas potrzebuje do wiadczza , e jest głboko kochany. Niestety jako ludzie nie potrafimy cz sto obdarza tak mi€ ci jakiej ten drugi potrzebuje. Potrzebujemy uzupe nia nasze deficyty mi€ ci moc Ducha wi tego, który ma moc nas przekonywa , e jeste my ukochanymi dzie mi Ojca niebieskiego. Miej odwag powo€wa si , e jeste Jego ukochanym dzieckiem, aby On dzia€€

Czy czujesz si kochany przez ojca, matk , wspólna€onka, dzieci? Czego ci brakuje w tej mi€ ci? Czy do wiadczasz, e jeste ukochanym dzieckiem Ojca niebieskiego? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuje za Twojego Ducha wi tego. Dzi kuj , e jestem kochany.

**31 maja 2021, poniedziałek ó Nawiedzenie NMP**

So 3,14-18 lub Rz 12,9-16; Ps: Iz 12,2-6; / k 1,39-56

### CHODZI W DUCHU WI TYM, TO DO WIADCZY SWOJEGO NAWIEDZENIA

/ k 1, 39-42

Maryja wybrała si i poszła z po piechem w góry do pewnego miasta w

pokoleniu Judy. Wszedł do domu Zachariasza i pozdrowił Elbiet. Gdy Elbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, poruszyła się dzieciętko w jej łonie, a Duch Święty napędził Elbiet. Wydała ona okrzyk i powiedziała: *śBogostawiona jesteś mi dzy niewiastami i błogostawiony jest owoc Twojego łona.*

Ka dy z nas potrzebuje do wiadczy swojego nawiedzenia przez Maryję. Matka Jezusa również i do nas się spieszy, aby nam usłużyć. Ka dy z nas w czym potrzebuje pomocy. Jeden potrzebuje, aby upiec mu ciasto, inny, aby wypieć mu PIT-a do rozliczenia podatkowego. Maryja czy sto przysyła nam drugiego człowieka, aby pomóc nam w tym, z czym sobie nie radzimy.

Czy potrafisz spojrzeć na swoje życie oczami wiary? Czy potrafisz zamiast narzeka i szemrać dziękować i błogosławić? **Pomódl się** : Jezus, dziękuj Ci, że uczysz mnie spojrzeć na moje życie oczami wiary. Dziękuj za obecność Maryi w moim życiu.

**1 czerwca 2021, wtorek** Tb 2,9-14; Ps 112 (111),1-9; Mk 12, 13-17  
**CHODZI W DUCHU WI TYM,  
TO WOLA : JEZU, UFAM TOBIE!**

**Ps 112, 7-8**

*Nie przelknij siłę nowiny, jego mocne serce zaufa Panu. Jego wierne serce i kasa się nie błądzą i spojrzysz z wysoka na swych przeciwników.*

Potrzebujemy wzrastania w wierze, aby ufać niezależnie od okoliczności ci dnia codziennego i powtarzać : Jezus, ufam Tobie! Ufać, gdy jest mi źle. Ufać, gdy czuje się na przegranej. Ufać, gdy choruję. Ufać, gdy skomplikowałam się moja sytuacja materialna i rodzinna. Ufać, gdy nie potrafię znaleźć pracy.

Czy potrafisz powiedzieć : Jezus, ufam Tobie! W najdotkliwszych sytuacjach twojego życia? Czy wzrastasz w wierze i zaufaniu do Boga żywego? **Pomódl się** : Jezus, ufam Tobie i pragnę Ci ufać coraz bardziej.

**2 czerwca 2021,roda** Tb 3,1-17; Ps 25,2-9; Mk 12,18-27  
**CHODZI W DUCHU WI TYM,  
TO NIE BA SIĘ BY SZCZERYM**

**Tb 3, 2-3**

*Sprawiedliwy jesteś, Panie, i wszystkie Twoje sądy są sprawiedliwe, a wszystkie drogi Twoje są miłosierdziem, prawdą i sprawiedliwością. A teraz, Panie, Twoje kary są wielkie, ponieważ nie postawiali my według Twoich przykazań i nie chodzili my szczerze przed Tobą. Teraz, Panie,*

*uczysz ze mnie według woli Twojej i rozkazu, aby duch mój był w ty w pokoju; lepiej jest bowiem dla mnie umrzeć anieli żyć.*

lepotę Tobiasza tak mocno udrzył jego życie, że prosi Boga żywego o śmierć. Czy sto sami żyjemy w głębokim udręczeniu przygniatym cym nas do ziemi i potrzebujemy wołać do Boga żywego: Jezus, ufam Tobie! Potrzebujemy być w tym wołaniu szczerzy, a On na pewno odpowie.

Czy potrafisz przyjść do Boga w swoim udręczeniu? Czy potrafisz wołać : Jezus, ufam Tobie! **Pomódl się** : Jezus, błagam Cię za mną, gdy jestem głęboko udręczony. Błagam Cię za mną, gdy mam problemy z życiem.

**3 czerwca 2021, czwartek ó uroczysto Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa** Wj 24,3-8; Ps 116,12-18; Hbr 9,11-15; Mk 14,12-26

**CHODZI W DUCHU WI TYM,  
TO ODKRYJ MOC KRWI CHRYSZTUSA**

**Hbr 9, 13-14**

*Jeżeli bowiem krew kozłów i cielców oraz popiół z krowy, którymi skrapia się zanieczyszczonych, sprawiają oczyszczenie ciała, to o ile bardziej Krew Chrystusa, który przez Ducha wiecznego złożył Bogu samego siebie jako nieskalaną ofiarę, oczyści wasze sumienia z martwych uczynków, abyście mogli Bogu żywemu.*

Potrzebujemy odkryć moc Krwi Chrystusa, którą On przelał na Golgocie. Gdy jesteśmy chorzy oddajemy siebie mocy Krwi Chrystusa. Gdy jesteśmy bezradni oddajemy siebie mocy Krwi Chrystusa. Gdy jesteśmy przegrani oddajemy siebie mocy Krwi Chrystusa. Gdy jesteśmy smutni oddajemy siebie mocy Krwi Chrystusa, bo tylko Ona ma moc wyprowadzić nas z naszego nieszczęścia, smutku czy choroby.

Czy odkryjesz moc Krwi Chrystusa w swoim życiu? Czy zanurzysz w niej swoje braki, zranienia i umordowanie? **Pomódl się** : Jezus, daj mi odkryć moc Twojej Krwi. Daj mi głęboko do wiadczy błogostawienia Twojej Krwi.

**4 czerwca 2021, piątek** Tb 11,5-18; Ps 146,1-10; Mk 12,35-37  
**CHODZI W DUCHU WI TYM,  
TO ODKRYJ ARCHANIOLA RAFAŁA**

**Tb 11, 4-8**

*Rafał powiedział do Tobiasza: *ś*Jak tylko wejdiesz do swego domu, natychmiast oddaj cześć Panu, Bogu twemu, Jemu składaj dziękczynienie; potem się zbliżysz do swego ojca i pocałujesz go, i bezzwłocznie posmarujesz jego oczy *ś* z tej ryby, którą masz przed*