

Jak reagujesz, gdy do wiadczasz niezrozumienia i niewdzi czno ci? Czy potrafisz odda swoje cierpienie Jezusowi? **Pomódl si** : Jezu, daj mi nie zgorzknie w yciu. Pozwól mi €czy swoje cierpienie z Twoim.

12 czerwca 2021, sobota ó wspomnienie Niepokalanego Serca NMP

Iz 61,9-11; Ps: 1 Sm 2,1-8;/ k 2,41-51

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO CELEBROWA RADO

Iz 61, 10-10

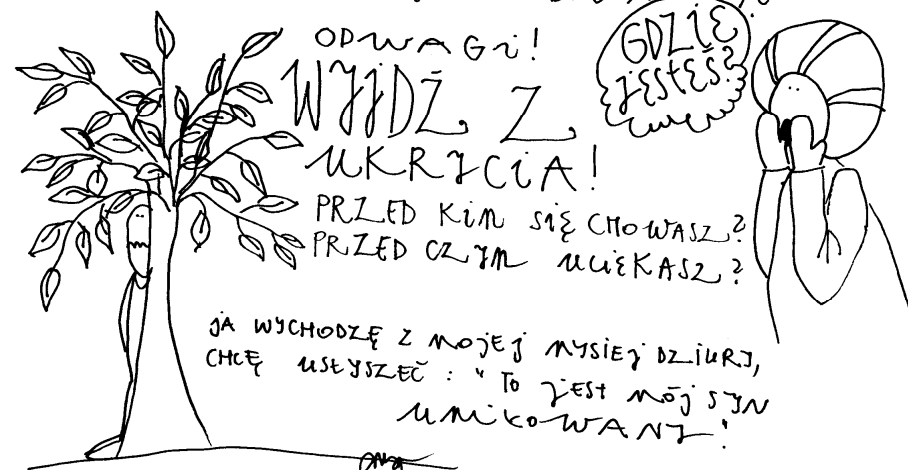
Ogromnie si wesel w Panu, dusza moja raduje si w Bogu moim, bo mnie przyodzia€ w szaty zbawienia, okry€mnie p€uszczem sprawiedliwo ci, jak oblubie ca, który wk€ada zawój, jak oblubienic strojn w swe klejnoty.

Takie rozradowanie to miód na serce. Takie rozradowanie o ywia nasze ko ci i obola€ serce. Potrzebujemy rado ci, aby zrzuci z nas smutki i troski dnia codziennego. Autor Ksi gi Syracha pisze: *Nie wydawaj duszy swej smutkowi ani nie dr cz siebie my lami. Rado serca jest yciem cz€wieka, a weso€ m a przed€ a dni jego.*

Czy jeste cz€wiekiem rado ci? Czy potrafisz cieszy si drobnymi rzeczami w swoim yciu? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za rado . Dzi kuj , ze potrafi cieszy si kolejnym dniem.

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM

SKŁSZYŁS, JAK CIĘ PAN BÓG WOKA?



6 czerwca 2021, niedziela Rdz 3, 9-15; Ps 130, 1-8; 2 Kor 4, 13-5, 1; Mk 3, 20-35

**CHODZI W DUCHU WI TYM,
TO WYLEWA PRZED NIM SWOJE SERCE**

Ps 130, 1-4

Z g€boko ci wo€am do Ciebie, Panie. Panie, wysłuchaj g€su mego. Nachyl Twe ucho na g€s mojego b€gania. Je li zachowasz pamĩ o grzechu, Panie. Panie, kto si ostoi? Ale Ty udzielasz przebaczenia, aby ze czci Ci s€u ono.

Bóg ywy s€szy nasz g€s z g€boko ci naszego serca. Zna nasze pragnienia. Zna nasze s€bo ci. Zna nasze grzechy. Nic nie musimy przed Nim ukrywa . On pragnie naszej szczeroci. Mo emy powiedzie , e co nas boli, czym jeste my rozczarowani. Mo emy tak e powiedzie , e yjemy w beznadziei. Nie b dzie tym zgorszony, poniewa On czeka aby wej do naszego ycia.

Czy potrafisz wyla przed Jezusem swoje serce? Czy wo€asz do Niego w swoim utrapieniu? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj , e mog przed Tob wylewa moje serce. Dzi kuje, e jeste dla mnie obecny.

7 czerwca 2021, poniedzia€k

2 Kor 1,1-7; Ps 34,2-9; Mt 5,1-12

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO BY POCIESZANYM

2 Kor 1, 3-4

B€gosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa, Ojciec mi€sierdzia i Bóg wszelkiej pociechy. Ten, który nas pociesza w ka dym



Opracowa€: Jolanta Prokopiuk, korekta: El bieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Sta co, sk€d: Mariusz Sta co. Asystent ko cielny ó ks. Wojciech Ja kiewicz. Wspólnota Domowego Ko cio€ Ruchu wiat€ ó ycie šOn Jestó



Teksty do medytacji znajduj si na stronie: www.onjest.pl/slowo

Zach camy do korzystania z metody czytania i rozwa ania Słowa Bo ego Lectio Divina i rozwa a dost pnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urz dzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak równie czytniki e-book

naszym utrapieniu, by my sami mogli pocieszać tych, co są w jakiegokolwiek udręce, pociech, której doznajemy od Boga.

Ka dy z nas potrzebuje by pocieszany. Ka dy z nas wezwany jest do pocieszania innych. źródłem pocieszenia jest Duch wi ty. To Jego pierwsze imię POCIESZYCIEL. Zapraszamy Go, aby nas pocieszał i uczył pocieszać.

Czy prosisz Ducha wi tego o pocieszenie? Czy wsłuchujesz się w Jego głos? **Pomódl się** : Jezu, proszę Cię o Twojego Pocieszyciela. Daj mi odkryć Go w całej pełni.

8 czerwca 2021, wtorek 2 Kor 1,18-22; Ps 119,129-135; Mt 5,13-16

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO BY WIAT/EM

Mt 5, 14-16

Wy jesteście światłem wiata. Nie może się ukryć miasto położone na górze. Nie zapala się świecę i nie stawia pod korcem, ale na świeczniku, aby świecić wszystkim, którzy są w domu. Tak niech świeca wasze światło przed ludźmi, aby widzieli wasze dobre uczynki i chwalili Ojca waszego, który jest w niebie.

By z Jezusem to by radykalnym światłem dla innych. By światłem, które nie pokazuje fałszywej i błędnej drogi życia. By światłem, to nie w swoim życiu prawdę jednoznacznie ci i bez kompromisów. By światłem to pozwoli Jezusowi działać.

Czy jesteście światłem Jezusa? Czy nie fałszujecie tego światła swoimi kompromisami lub poprawnie ci politycznym? **Pomódl się** : Jezu, uzdolnij mnie do bycia Twoim prawdziwym światłem.

9 czerwca 2021,roda 2 Kor 3,4-11; Ps 99,5-8; Mt 5,17-19

CHODZI W DUCHU WI TYM, TO ODKRY DUCHA I CIA/ O

2 Kor 3, 4-6

Dziękuję Chrystusowi tak ufno w Bogu pokładamy. Nie eby my uważali, że jesteśmy w stanie pomyśleć o sobie sami z siebie, lecz wiemy, że ta moc nasza jest z Boga. On to sprawi, że my mogli stać się sługami Nowego Przymierza, przymierza nie liter, lecz Ducha; litera bowiem zabija, Duch zaś ożywia.

Litera i Duch są sobie potrzebne. Duch ożywia literę, ale Duch nie ma czego ożywia, gdyby nie był literą. Człowiek ma ciało i ma ducha. Duch ożywia ciało, bez ciała Duch nie ma czego ożywia. Potrzebujemy zarówno ciało jak i ducha, aby być w pełni tym kim mamy być

człowiekiem.

Czy odkryłeś w swoim życiu potrzebę prawa i ducha? Czy odkryłeś w swoim życiu ciało i ducha? **Pomódl się** : Jezu, dziękuję Ci za prawo i Ducha. Dziękuję, że dajesz mi do wiadczy ciało i ducha w swoim życiu.

10 czerwca 2021, czwartek

2 Kor 3,15-4,1-6; Ps 85, 9-14; Mt 5,20-26

CHODZI W DUCHU WI TYM,

TO DEMASKOWA W SOBIE GRZECH ZABÓJSTWA

Mt 5, 21 - 22

"Słyszeć cię, a powiedziano przodkom: Nie zabijaj!; a kto by się dopuścił do zabójstwa, podlega sądowi. A Ja wam powiadam; ka dy kto się gniewa na swego brata, podlega sądowi."

Przykazanie: "Nie zabijaj!" nie dotyczy tylko fizycznego unicestwienia człowieka. Skutecznie zabijaj także słowa, które poniżają lub oczerniają. Skutecznie zabija postawa nieprzebaczenia, która niszczy nadzieję na rozpoczęcie czegoś od nowa. Skutecznie mogą zabić gesty i czyny, które poniżają drugiego człowieka.

Czy potrafisz zobaczyć ile twoich słów niesie innym życie przez wzrost nadziei, dobra, dowartościowania? Czy nie niszczysz innych swoim słowem? **Pomódl się** : Jezu obdarz mnie darem wypowiadania słów, które niosą życie. Demaskuj we mnie ducha zabójstwa w najdrobniejszych postawach.

11 czerwca 2021, piątek ó uroczysto Najświętszego Serca Pana Jezusa

Oz 11,1-9; Ps: Iz 12,2-5; Ef 3,8-19; J 19,31-37

CHODZI W DUCHU WI TYM,

TO/ CZY SWOJE CIERPIENIE Z CIERPIENIEM JEZUSA

Oz 11, 1-4

Miłowałem Izraela, gdy jeszcze byłem dzieckiem, i syna swego wezwałem z Egiptu. A przecie Ja uczyłem chodzić Efraima, na swe ramiona ich brałem; oni zaś nie rozumieli, a troszczyłem się o nich. Pociągłem ich ludzkimi wami, a byli to wiaryzmi ci. Byłem dla nich jak ten, co podnosi do swego policzka niemowlę, schylił się ku niemu i nakarmił go.

Czy sto nasze zatroskanie, miłość nie jest wam ciwie rozumiana przez innych. Tego samego do wiadczy Bóg żywy od swojego ukochanego narodu. Nasz trud, wyrzeczenie, wydawałoby się mogłoby nie mieć sensu, ale ten sens przychodzi z czasem. Wielokrotnie ten obdarzony potrzebuje do wiadczy braków, aby docenić to co otrzymał. Potrzebujemy złożyć nasze cierpienie z cierpieniem Jezusa, aby nie zgorzknieć.