

Chodzić w Duchu Świętym

28 tydzień zwykły

Czytanie i rozważanie Słowa Bożego



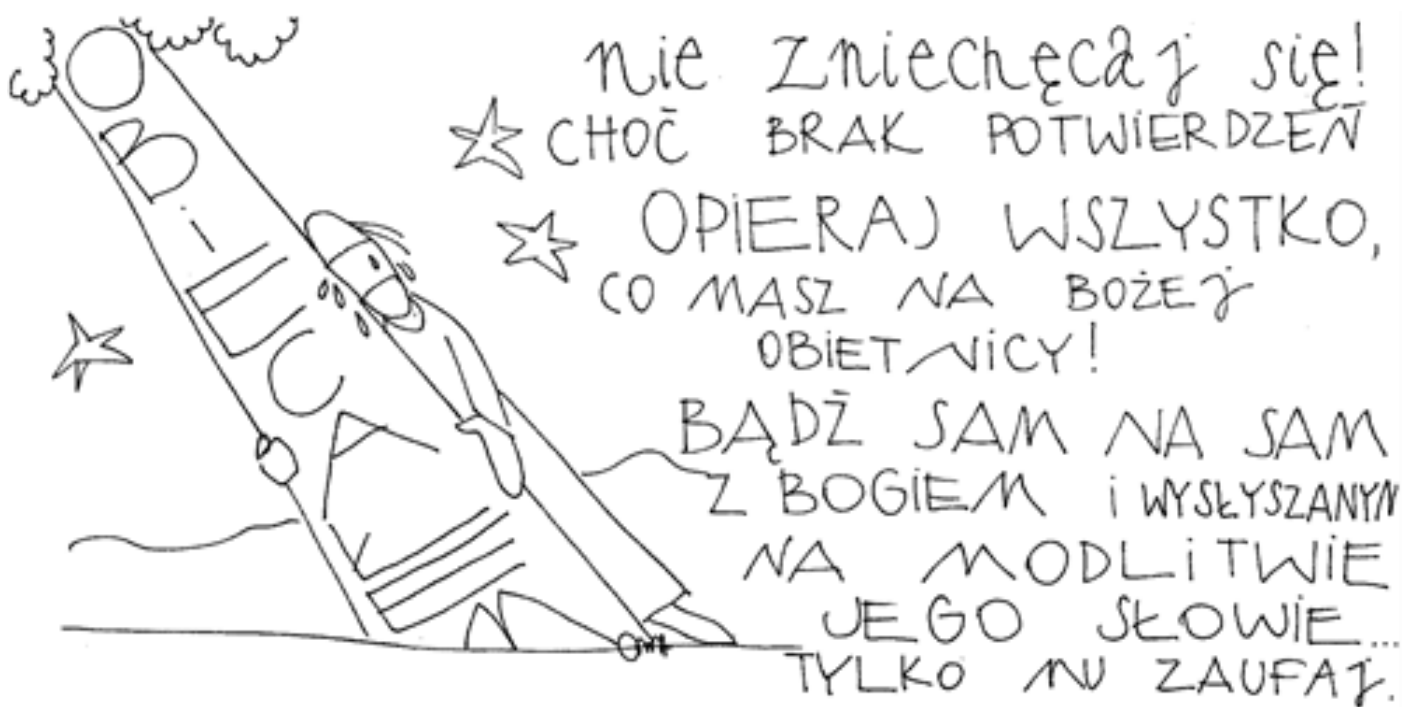
Bez wiary zaś nie można podobać się Bogu (Hbr 11,6)

Wiara rodzi się z tego, co się słyszy, tym zaś, co się słyszy, jest słowo Chrystusa (Rz 10,17)

10.10.2021

Teksty dostępne na stronie: www.onjest.pl

Rysunek tygodnia:



Opracowanie rozważań:

Jolanta i Jerzy Prokopiuk, Łukasz Kneć, Monika Mosior, Jolanta Mikos, Przemek Rożnowski, Elżbieta Gładka, Józefa Zygmunt – Dłubacz, Maria Bodys, Małgorzata Marsicka, Monika Klawikowska, Małgorzata Wojdowska, Agnieszka Fryca-Kubińska, Patrycja Nocoń, Mateusz Kisiel, Sławomir Łasiewicki, Magdalena Fojutowska, Katarzyna Piwko – Zacharska, Piotr Stawiński

Korekta:

Jerzy Prokopiuk

Rysunek:

Marta Stańco

Dystrybucja broszury:

Basia i Marek Mikucy

Asysta kościelna:

ks. Wojciech Jaśkiewicz

Aplikacje mobilne:

Tomek Romanowski/ Tymoteusz Abramek

Druk:

Drukarnia Urdruk, Oleśnica

Projekty graficzne:

Gladiatore Marketing Michał Gadomski

Źródło czytań zamieszczonych w aneksie: www.liturgia.wiara.pl

Drodzy parafianie,

mamy nadzieję, że broszura, którą bierzecie do ręki, pomoże Wam w czytaniu i rozważaniu Słowa Bożego a w ten sposób spotkaniu z Bogiem żywym, obecnym na kartach Pisma Świętego. Naszym celem jest pokazanie Wam przystępnego i prostego sposobu czytania, słuchania i modlitwy Pismem Świętym, tak, aby Słowo Boże, z którym się spotkacie, prowadziło Was w codziennym życiu. Szczególnie tych wszystkich, którzy rozpoczynają korzystanie z naszej propozycji prosimy o przeczytanie kilku wskazówek poniżej. One objaśnią Wam, jak najlepiej skorzystać z broszury, po którą sięgnęliście.

Broszura składa się z 3 części, w kolejności:

- a) propozycji czytania i rozważania na każdy dzień tygodnia,
- b) fragmentów Pisma Świętego do każdego z dni tygodnia (zgodnie z rokiem liturgicznym),
- c) opisu metody modlitwy z Bożym Słowem.

Możesz z niej korzystać w następujący sposób:

1. Zaznajom się z proponowanym sposobem czytania czytając opis metody Lectio Divina na ostatnich stronach. Nie chodzi o to, abyś wszystko zapamiętał(a), ale ogólnie wiedział(a) jak ona przebiega.
2. Przejdź do konkretnego dnia tygodnia i krok po kroku przechodź od jednego punktu do drugiego, według podanych wskazówek, czyli: wycisz się i zaproś Ducha Świętego do modlitwy, przeczytaj tekst do danego dnia ... i tak dalej według wskazówek, zgodnie z zaproponowanym schematem.
3. W trakcie takiego czytania i rozważania możesz, jeśli poczujesz potrzebę, ponownie sięgać do opisu metody zamieszczonego na ostatnich stronach. To pomoże Ci lepiej rozumieć i przeżyć Twoje osobiste spotkanie z Jezusem obecnym w Bożym Słowie.
4. To samo powtarzaj dla każdego innego dnia tygodnia. Bądź wytrwały(a) i cierpliwy(a) a zobaczysz owoce swojego spotkania ze Słowem, bo spotykając się ze Słowem spotykasz się z samym Jezusem. Nie spiesz się, poświęć na to przynajmniej 15 minut każdego dnia.
5. Jeśli masz uwagi czy też chcesz się podzielić swoimi wrażeniami i odkryciami ze spotkania z Jezusem z Bożym Słowem, możesz napisać do nas na: slowo@onjest.pl lub przekazać swoje uwagi Księdzu Proboszczowi.

Pozdrawiamy i życzymy błogosławionego spotkania ze Słowem Bożym - Redakcja

10.10.2021, niedziela , Św. Dionizego; Św. Jana Leonardiego

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO KONFRONTOWAĆ SWOJE ŻYCIE ZE SŁOWEM

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

Listu do Hebrajczyków 4,12-13

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Czytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Słowo Boże jest skuteczne i dokonuje zawsze tego, co wyraża. „Słowo, które wychodzi z ust moich — mówi Pan — nie wraca do Mnie bezowocne, zanim wpierw nie dokona tego, co chciałem” (Iz 55, 11). Nie ma słowa Bożego, które by padało w próżnię. Chociaż człowiek może je odrzucić, to nie traci Ono swojej skuteczności. Przyniesie owoce inaczej, gdzie indziej. Jego skuteczność stanowi dowód na to, że Bóg jest wierny wszystkim swoim obietnicom. Czy wiem jakie obietnice złożył mi Bóg? □
- Słowo Boże nie jest magiczną siłą, która czyni cuda. Aby wydało owoc w życiu konkretnego człowieka musi być usłyszane i przyjęte sercem. Potrzebuje odpowiednich warunków (nastawienia serca), by - podobnie jak ziarno, które do wzrostu potrzebuje żyznej roli - przynosić owoce. Słowo Boże nadaje ludzkiemu życiu sens, wskazuje drogę, uświęca. Ma moc przemieniać serce tego, kto je słucha. Jest aktualne, nie jest tylko martwym zbiorem prawd, ono żyje. Jak często wsłuchuję się w Słowo Boga skierowane do mnie? □
- Bóg nas zna, może nawet lepiej niż my sami siebie. Nie ukryjemy przed Nim niczego. Doskonale widzi, kiedy gramy, zakładamy maski, kombinujemy. Ale też wie kiedy z miłości do drugiego człowieka rezygnujemy z siebie, z własnych praw, oczekiwań, umniejszamy się, aby zrobić miejsce dla innych. „Nie ma bowiem nic ukrytego, co by nie wyszło na jaw ani nic tajemnego, co by się nie stało wiadome” (Łk 12,2). Co skrzętnie chciałbym ukryć przed innymi? Ja Bóg mnie w tym/ z tym widzi?
- Wcielonym Słowem jest Jezus, który pozostawił siebie w Kościele, w sakramentach. Dzisiaj przemawia również do nas. Może jest zagłuszany, przesłaniany, zniekształcany przez dzisiejszy świat, ale nie zmienia to prawdy o tym, że On JEST i On ŻYJE. Co do mnie dzisiaj mówi Jezus?

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Teraz zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Panie, otwórz me oczy, uszy i serce, abym mógł Ciebie ujrzeć, usłyszeć i przyjąć.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

11.10.2021, poniedziałek

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO PRAGNAĆ ZBAWIENIA INNYCH

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

Ewangelia według św. Łukasza 11, 29-32

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Żądam znaku! Jak często wymagam od Boga, aby dał mi znak swojego istnienia? Wierzę, ale miło byłoby zobaczyć na własne oczy cuda, których dokonywał Jezus. Wtedy moja wiara byłaby silniejsza a ja bliżej Boga. Jednak „Moc w słabości się doskonali” (2 Kor,9). W innym miejscu przeczytamy w Piśmie Świętym „Błogosławieni, którzy nie widzieli a uwierzyli” (J 20,29). Już wszystko zostało przekazane od Boga teraz moja rola, aby uwierzyć i zaufać.
- Jonasz był człowiekiem bojaźliwym, do tego stopnia, że na statku chciał uciec od zadania jakie powierzył Mu Bóg. A mimo wszystko podjął ryzyko, aby nawracać mieszkańców Niniwy i dać im szansę zwrócenia się ku Bogu. Dzięki Jego wytrwałości i mocy Bożej Niniwa ocalała. Czy ja mógłbym być jak Jonasz i z mocą Bożą zyskiwać ludzi dla nieba?
- „Ty jesteś Mesjasz Syn Boga żywego” - te słowa wypowiedział rybak, człowiek przywiązany do pracy rąk ludzkich, bojący się, ale przekonany o tym co mówi. Czy ja mogę powtórzyć za świętym Piotrem te słowa- znak dany nam od Boga jest ostateczny i niepodważalny. „Tak bowiem Bóg umiłował świat, że Syna swego Jednorodzonego dał, aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, ale miał życie wieczne” (J 3,16). Czy potrzebuję jeszcze jakiegoś znaku?

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Panie Boże dziękuję Ci, za to, że posłałeś swojego syna dla mojego zbawienia.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

12.10.2021, wtorek , Bł. Jana Beyzyna

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO ROZWIJAĆ SIĘ W SFERZE DUCHA, UMYŚLU I ZMYŚLÓW

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

Ewangelia według św. Łukasza 11, 37-41

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Czytając ten fragment pomyślałem o sobie jak o naczyniu, do którego otaczający świat próbuje „coś wlać”. Gdy włączam telewizję atakują mnie reklamy przekonujące mnie, że rozwiązaniem moich problemów jest lek, pożyczka czy wakacje w ciepłych krajach. Inni ogłaszają swoje racje często niewybrednie obrażając przeciwników. W filmach (a nawet w bajkach) zauważam podteksty seksualne, obalanie autorytetów czy coraz to śmielej przemycane magię oraz gender. Tym właśnie próbuje mnie napełnić świat!
- Pan Jezus ostrzega mnie, że to co jest zewnętrzne nie musi pochodzić od Boga. Przypomina, że Bóg stworzył człowieka dobrego i zaszczepił w nim chęć współdzielenia miłości z innymi, ale także, czy może najpierw, ze Stwórcą. Dlatego jeżeli nie będę szukał wartości pochodzących od Boga, które wypełnią moje wnętrze to pozostawiam pustkę, w którą będzie wchodził szatan.
- Dlatego tak ważne jest by żyć na co dzień Słowem Bożym, które pobudza wiarę. Trzeba też umacniać ją przyjmowaniem Sakramentów. Należy też spotykać się z dobrą chrześcijańską książką, filmem, muzyką czy opinią publicystyczną. Chrześcijanin nie może bazować wyłącznie na kazaniu z niedzielnej Mszy Św. Trzeba brać to, co dają nam inni, ci uzdolnieni przez Boga do działania w sferze nauki, kultury czy sztuki. Wypełniony dobrymi i rzetelnymi treściami czy uczuciami jestem w stanie dawać innym dobro, a nie to czym próbuje zalać mnie świat.
- Zastanów się, czym karmisz swoją duszę, umysł i zmysły? Czy tym co pochodzi od Boga? Czy rozwijasz swoje talenty, aby dzielić się tym, co wyróżnił w tobie Bóg? Czy wspierasz chrześcijańskie inicjatywy, organizacje czy twórców? Czy jesteś aktywny w dawaniu siebie dla innych z miłości do Jezusa?

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

*Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Panie Jezu proszę uwrażliwiał mnie na dobro, które mogę otrzymać od Ciebie przez działanie lub potrzeby innych ludzi. Daj mi odwagę świadczenia o Tobie z wykorzystaniem talentów, które mi dałeś. Stwarzaj mnie Panie na nowo, każdego dnia.*

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

13.10.2021, środa , Bł. Honorata Koźmińskiego

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ PRACĘ SŁOWA BOŻEGO W NASZYM WNETRZU

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

Ewangelia według św. Łukasza 11, 42-46

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Człowiek ma tendencję do wyptykania rzeczywistości i banalizowania najpiękniejszych darów. Głębia to trud związany z rozwojem, przemianą i nawracaniem się. Głębia, to współpraca z łaską Bożą. W Nowym Przekładzie Dynamicznym dzisiejsza Ewangelia wybrzmiewa jeszcze bardziej jednoznacznie: *Straszliwa kara czeka was, faryzeuszy, gdyż koncentrujecie się na dawaniu dziesięciny nawet z mięty, ruty i z każdego warzywa, lecz z dala omijacie Boże wezwanie do sprawiedliwości i ofiarnej miłości.* Czym jest sprawiedliwość w słowie Bożym? Sprawiedliwość, to pełnienie woli Ojca niebieskiego. Józef w Ewangelii św. Łukasza nazwany jest człowiekiem sprawiedliwym, czyli pełniącym wolę Ojca. Człowiekiem posłusznym. Posłuszeństwo Bogu to istota wiary biblijnej. Czy odkryłeś w swoim życiu łaskę posłuszeństwa? Czy prosisz o dar posłuszeństwa?
- Człowiek współczesny tak daleko odszedł od Ewangelii, że na słowo "posłuszeństwo" reaguje alergicznie. Tylko słowo Boże ma moc złamać w nas ducha nieposłuszeństwa, bo Ono ma moc zrodzić w nas wiarę. Im więcej czasu poświęcimy na "przeżuwanie" słowa Bożego, tym większe mamy szansę na przemianę. Słowo Boże potrzebuje czasu, aby pokonać w nas różne wewnętrzne bariery, ponieważ słowo Boże czyta nas. Słowo Boże ma moc nasz mienić, ale potrzebujemy oddać swój czas i czytać, wsłuchiwać się i wprowadzać w życie usłyszane słowo. Ile czasu poświęcasz na wsłuchiwanie się w Boże słowo? Jakie wezwanie ostatnio usłyszałeś?

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Jezu, dziękuję Ci za moc Twojego słowa. Dziękuję ci, że przemieniasz moje nieposłuszeństwo w posłuszeństwo Twoim wezwaniom.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

14.10.2021, czwartek , św. Małgorzaty Marii Alacoque

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO CORAZ GŁĘBIEJ ŻYĆ ŁASKĄ

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

List św Pawła do Rzymian 3, 21-30a

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Teraz jawną się stała sprawiedliwość Boża niezależna od Prawa, poświadczona przez Prawo - o co tu chodzi? Właściwe zrozumienie usprawiedliwienia z łaski jest bardzo ważne dla życia duchowego. Jakie ma miejsce w Twojej duchowości to, że *dostępujesz usprawiedliwienia darmo, z Jego łaski, przez odkupienie, które jest w Chrystusie Jezusie?* Tak naprawdę bardzo trudno przyjąć prawdę, że zbawienie jest za darmo. Tzn., że w żaden sposób nie byłbyś w stanie nigdy sam siebie zbawić. Żadna ilość dobrych uczynków ani dokładne wypełnianie przykazań i praw Starego Przymierza nie byłyby w stanie spłacić długu grzechu. To się mogło dokonać tylko przez ofiarę Jezusa. Na tym polega darmowość, że *Bóg sam pierwszy nas umiłował* (1 J 4, 19) - tzn. Jezus dokonał ofiary nie patrząc na to, czy na nią zasłużyłeś.
- *Bóg zaś okazuje nam swoją miłość [właśnie] przez to, że Chrystus umarł za nas, gdyśmy byli jeszcze grzesznikami* (Rz 5,8) - tzn. w ciemno dał nam wszystko. Bóg wiedział, że razem z tą ofiarą podaruje Ci wolność do jej przyjęcia lub odrzucenia. Ojciec godząc się na ofiarę Syna znał Cię doskonale - znał każdą możliwą wersję Twojego życia - także tę najgorszą. Mimo to chciał dać Ci odkupienie i mieć na wieczność w swojej chwale. Na tym polega darmowość usprawiedliwienia. Przestrzeganie przykazań, życie według Ewangelii jest tylko i aż wyrazem decyzji, czy chcemy przyjąć te wielkie dary. Życie w zgodzie na grzech jest problemem nie dlatego, że człowiek nie "zarabia" na zbawienie, ale że odrzuca dar odkupienia.
- Przyjęcie tej prawdy całym sercem wzbudza postawę ogromnej wdzięczności i wolności. Wierność Bogu nie jest wtedy ciężarem, a dobre uczynki wypływają z miłości i wdzięczności - nie z presji, że trzeba zbierać "plusy" u Pana Boga. *Sądzimy bowiem, że człowiek osiąga usprawiedliwienie na podstawie wiary* - najpierw trzeba rzeczywiście uwierzyć w darmową miłość Boga. W jakim stopniu to wszystko się w Tobie dokonało? Na jakim jesteś etapie, do czego Cię Bóg zaprasza dzisiaj?

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Duchu Św. proszę, daj mi głęboko poznać i przeżyć, co to konkretnie dla mnie znaczy - że przez krew Jezusa jestem usprawiedliwiony za darmo?

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

15.10.2021, piątek , Św. Teresy od Jezusa

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM I JEGO PRAWDZIE

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

Psalm 32,1-2.5.11

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- "A w jego duszy nie kryje się podstęp" - tutaj nasuwa się skojarzenie z pochwałą, jaką Jezus wypowiada o człowieku imieniem Natanael. "Oto prawdziwy Izraelita, w którym nie ma podstępu". Skąd ten podstęp, dlaczego tak ważne w oczach Bożych, by nie było go w duszy ludzkiej?
- Podstęp to pewnego rodzaju zakłamanie, fałsz, obłuda. Udawanie kogoś, kim nie jestem. Serdeczności wobec ludzi, których nie lubię. Wypowiadanie słów, z którymi się nie utożsamiam. Ludzie postępują w ten sposób z różnych powodów. Jedno jest pewne: Biblia gani tego typu działania, chwali zaś wyznanie grzechu i pokutę.
- Psalmista łączy brak podstępu w duszy z odpuszczeniem nieprawości i zapomnianym grzechem. Człowiek, który nie jest fałszywy, ma wgląd we własne wnętrze oparty na prawdzie i szczerości; potrafi przyznać się do win bez udawania i kombinowania. Takie wyznania podobają się Bogu - prawdziwe i szczerze. Wtedy hojnie odpuszcza On wszystko, co wyznajemy (a nawet znacznie więcej) i znów stajemy się sprawiedliwi dzięki Jego łasce.

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Panie, broń mnie przed jakąkolwiek próbą ukrycia się przed Tobą. Nie chcę powtarzać ucieczki Adama w zarośla. Chcę stać przed Tobą w prawdzie, skrusze, pokorze i Twojej chwale.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

16.10.2021, sobota , Św. Jadwigi Śląskiej

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO PRYZNAWAĆ SIĘ DO JEZUSA WOBEC LUDZI

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

Ewangelia według św. Łukasza 12, 8-12

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- ” Kto się przyzna do Mnie wobec ludzi ...” Czym jest wiara i jej wyznawanie? Pan Jezus w pierwszych słowach pokazuje, że prawdziwa wiara to nie tylko poznanie Jezusa i Dobrej Nowiny. To również wyznanie swojej wiary wobec innych. Dlaczego musimy świadczyć o swojej wierze? Nie wystarczy to, że żyję uczciwie, chodzę do kościoła i modłę się codziennie?
- Myślę, że to też jest bardzo ważne, ale otwarcie się na dary i działanie Ducha Św. następuje wtedy, gdy muszę wyjść z bezpieczeństwa swojej prywatności, by otwarcie o Nim zaświadczyć. Świadczenie może być tym, że przeżegnám się przed posiłkiem na stołówce czy restauracji, będę czytał “Gościa Niedzielnego”, czy Niedzielę” w tramwaju czy pozdrowię na ulicy mijaną zakonnicę słowami “Szczęść Boże”. Może być także trudnym czy niebezpiecznym wyborem i o tym mówi Jezus w dalszej części czytania “Kiedy was ciągnąć będą do synagog, urzędów i władz”.
- Gdy czytam ten fragment powstają we mnie pytania. Dlaczego nie czuję żaru Ducha Św? Dlaczego wciąż zastanawiam się czy naprawdę wierzę? Może odpowiedzią na to jest brak odwagi w świadczeniu o Jego miłości i miłosierdziu? A może po prostu brak zaufania, że Duch Św. mnie uzdolni do działania? Na te wszystkie wątpliwości Jezus odpowiada mówiąc “... nie martwcie się, w jaki sposób albo czym macie się bronić lub co mówić, bo Duch Święty nauczy was w tej właśnie godzinie, co mówić należy”.

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Panie Jezu dziękuję Ci za słowa, które do mnie kierujesz. Dziękuję Ci, że pokazujesz mi jak rozwijać swoją wiarę i jak otwierać się na działanie Ducha Św. Proszę Cię o dar odwagi i zaufania, bym w małych i wielkich sprawach był Twoim wiernym świadkiem.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

Aneks:

CZYTANIA NA POSZCZEGÓLNE DNI TYGODNIA

10.10.2021, niedziela – Listu do Hebrajczyków 4,12-13

Żywe jest słowo Boże, skuteczne i ostrzejsze niż wszelki miecz obosieczny, przenikające aż do rozdzielenia duszy i ducha, stawów i szpiku, zdolne osądzić pragnienia i myśli serca. Nie ma stworzenia, które by dla Niego było niewidzialne; przeciwnie, wszystko odkryte jest i odsłonięte przed oczami Tego, któremu musimy zdać rachunek.

11.10.2021, poniedziałek – Ewangelia według św. Łukasza 11, 29-32

Gdy tłumy się gromadziły, Jezus zaczął mówić: «To plemię jest plemieniem przewrotnym. Żąda znaku, ale żaden znak nie będzie mu dany, prócz znaku Jonasza. Jak bowiem Jonasz stał się znakiem dla mieszkańców Niniwy, tak będzie Syn Człowieczy dla tego plemienia.

Królowa z południa powstanie na sądzie przeciw ludziom tego plemienia i potępi ich; ponieważ ona z krańców ziemi przybyła słuchać mądrości Salomona, a oto tu jest coś więcej niż Salomon.

Ludzie z Niniwy powstaną na sądzie przeciw temu plemieniu i potępią je; ponieważ oni dzięki nawoływaniu Jonasza się nawrócili, a oto tu jest coś więcej niż Jonasz».

12.10.2021, wtorek – Ewangelia według św. Łukasza 11, 37-41

Pewien faryzeusz zaprosił Jezusa do siebie na obiad. Poszedł więc i zajął miejsce za stołem. Lecz faryzeusz, widząc to, wyraził zdziwienie, że nie obmył wprawdzie rąk przed posiłkiem.

Na to Pan rzekł do niego: «Właśnie wy, faryzeusze, dbacie o czystość zewnętrznej strony kielicha i misy, a wasze wnętrza pełne jest zdzierstwa i niegodziwości.

Nierozumni! Czyż Stwórca zewnętrznej strony nie uczynił także wnętrza? Raczej dajcie to, co jest wewnątrz, na jałmużnę, a zaraz wszystko będzie dla was czyste».

13.10.2021, środa – Ewangelia według św. Łukasza 11, 42-46

Jezus powiedział:

«Biada wam, faryzeuszom, bo dajecie dziesięcinę z mięty i ruty, i z wszelkiej jarzyny, a pomijacie sprawiedliwość i miłość Bożą. Tymczasem to należało czynić, i tamtego nie pomijać. Biada wam, faryzeuszom, bo lubicie pierwsze miejsce w synagogach i pozdrowienia na rynku. Biada wam, bo jesteście jak groby niewidoczne, po których ludzie bezwiednie przechodzą».

Wtedy odezwał się do Niego jeden z uczonych w Prawie: «Nauczycielu, słowami tymi także nam ubliżasz». On odparł: «I wam, uczonym w Prawie, biada! Bo nakładacie na ludzi ciężary nie do uniesienia, a sami nawet jednym palcem ciężarów tych nie dotykacie».

14.10.2021, czwartek – List św Pawła do Rzymian 3, 21-30a

Bracia: Teraz jawną się stała sprawiedliwość Boża niezależna od Prawa, poświadczona przez Prawo i Proroków. Jest to sprawiedliwość Boża dostępna przez wiarę w Jezusa Chrystusa dla wszystkich, którzy wierzą. Bo nie ma tu różnicy: wszyscy bowiem zgrzeszyli i pozbawieni są chwały Bożej, a dostępują usprawiedliwienia darmo, z Jego łaski, przez odkupienie, które jest w Chrystusie Jezusie. Jego to ustanowił Bóg narzędziem prześlągnięcia dzięki wierze mocą Jego krwi. Chciał przez to wykazać, że sprawiedliwość Jego względem grzechów popełnionych dawniej – za dni cierpliwości Bożej – wyrażała się w odpuszczaniu ich po to, by ujawnić w obecnym czasie Jego sprawiedliwość, i aby pokazać, że On sam jest sprawiedliwy i usprawiedliwia każdego, który żyje dzięki wierze w Jezusa. Gdzież więc podstawa do chlubienia się? Została uchylona. Przez jakie prawo? Czy przez prawo uczynków? Nie, przez prawo wiary. Sądzymy bowiem, że człowiek osiąga usprawiedliwienie na podstawie wiary, niezależnie od pełnienia uczynków wymaganych przez Prawo. Bo czyż Bóg jest Bogiem jedynie Żydów? Czy nie również i pogan? Na pewno również i pogan. Przecież jeden jest tylko Bóg.

15.10.2021, piątek – Psalm 32,1-2.5.11

Szczęśliwy człowiek, któremu nieprawość została odpuszczona, a jego grzech zapomniany. Szczęśliwy ten, któremu Pan nie poczytuje winy, a w jego duszy nie kryje się podstęp. Grzech wyznałem Tobie i nie skryłem mej winy. Rzekłem: «Wyznaję mą nieprawość Panu», a Ty darowałeś niegodziwość mego grzechu. Cieszcie się i weselcie w Panu, sprawiedliwi, radośnie śpiewajcie, wszyscy prawego serca!

16.10.2021, sobota – Ewangelia według św. Łukasza 12, 8-12

Jezus powiedział do swoich uczniów:

«Kto się przyzna do Mnie wobec ludzi, przyzna się i Syn Człowieczy do niego wobec aniołów Bożych; a kto się Mnie wyprze wobec ludzi, tego wyprę się i Ja wobec aniołów Bożych.

Każdemu, kto mówi jakieś słowo przeciw Synowi Człowieczemu, będzie przebaczone, lecz temu, kto bluźni przeciw Duchowi Świętemu, nie będzie przebaczone. Kiedy was ciągnąć będą do synagog, urzędów i władz, nie martwcie się, w jaki sposób albo czym macie się bronić lub co mówić, bo Duch Święty nauczy was w tej właśnie godzinie, co mówić należy».

LECTIO DIVINA – METODA CZYTANIA I ROZWAŻANIA SŁOWA BOŻEGO

Mnisi znali dwa sposoby medytacji Słowa Bożego: **ruminatio** – przetrawianie Słowa Bożego poprzez jego ciągłe powtarzanie oraz **lectio divina** – Bożą lekturę, w której chodziło o to, aby wszystkie słowa Biblii rozumieć jako drogę do Boga, jako opis drogi duchowej. Kluczowe jest tu pytanie: kim jestem, co jest tajemnicą mojego życia, kim i czym stałem się dzięki Jezusowi Chrystusowi? **Kiedy bowiem poprzez rozważanie Bożego Słowa zobaczę, kim jestem, zmieni się także moje działanie w świecie.**

Kilka uwag o miejscu modlitwy, czasie oraz pozycji modlitewnej.

1. **Miejsce** – idealne to kościół czy kaplica z wystawionym Najświętszym Sakramentem. W praktyce będzie to każde miejsce, w którym znajdziemy choć odrobinę wyciszenia.
2. **Czas** – przynajmniej kwadrans. Dobrze, jeśli będzie to pół godziny. Pora dnia nie jest istotna, ważne tylko, byśmy byli przytomni i w czasie modlitwy nie zasnęli.
3. **Pozycja w czasie modlitwy** – godna i wygodna. Można klęczeć, siedzieć na małej ławeczce, można też zwyczajnie usiąść na wygodnym krześle przy stole.

Przebieg *lectio divina*

Istotą tej metody jest jej podział na kilka części:

1. **Czytanie (*lectio*),**
2. **Medytację (*meditatio*),**
3. **Modlitwę (*oratio*) i trwanie przed Bogiem (*contemplatio*).**
4. **Działanie (*actio*)**

Całość powinna być poprzedzona chwilą wyciszenia, skupienia, prośbą skierowaną do Ducha Świętego o dobre owoce. To kluczowy moment przed każdym czytaniem i rozważaniem Bożego Słowa. Głębokie znaczenie Pisma Świętego jest sekretem znanym tylko Duchowi Świętemu, który objawia je komu chce, jak chce, kiedy i gdzie chce. *Duch przenika wszystko, nawet głębokości Boga samego* – pisze św. Paweł (1Kor 2,10). Tego Ducha Bóg udzielił i pragnie udzielać nam, jak mówi św. Łukasz: *Jeśli więc wy, choć źli jesteście, umiecie dawać dobre dary swoim dzieciom, o ileż bardziej Ojciec z nieba da Ducha Świętego tym, którzy Go proszą* (Łk 11,13). Dlatego tak ważne jest, aby prosić o Ducha Bożego, który sam sprawi, że księga Pisma Świętego zostanie dla nas otwarta, to znaczy zrozumiemy jego sens dla nas dziś – w czasie i miejscu, w którym się aktualnie znajdujemy.

Lectio – Czytaj z wiarą i uważnie święty tekst, jak gdyby dyktował go dla ciebie Duch Święty.

Wybieramy dłuższy fragment tekstu. Nie zakładamy, że przeczytamy go w całości. Może się zdarzyć, że już pierwszy werset będzie tym fragmentem, nad którym powinniśmy zatrzymać się dłużej. Czytam Pismo Święte powoli i uważnie, nie po to, by pomnożyć swoją wiedzę, lecz by spotkać Boga w Jego Słowie. W czytaniu chodzi bowiem o znalezienie takiego fragmentu (zwykle będzie to jeden werset, czasami kilka), który nas poruszy. To poruszenie może mieć bardzo różny charakter. Może to być ciekawość, niezrozumienie, pociecha, piękno, niepokój. Poruszenie jest świadectwem, że ten werset jest dla nas osobiście ważny. Bardzo ważną informacją jest złość lub agresja rodząca się podczas czytania Słowa Bożego. Oznacza ona bowiem, że Jezus w Słowie Bożym dotyka jakiejś nieuporządkowanej dziedziny naszego życia. Jest bardzo istotne zwrócenie uwagi na uczucia, które nam towarzyszą. Nie mamy wpływu na uczucia, które się rodzą. Są ważne, ponieważ, ukazują nam one stan naszego serca. Nie ma uczuć dobrych i złych, ponieważ są one obojętne moralnie. Jeżeli rodzi się uczucie zazdrości lub niechęci to nie jest to grzechem. Grzechem może stać się dopiero nasza odpowiedź na to uczucie.

Znalezienie tekstu, który Cię porusza jest sygnałem, że kończy się etap *lectio*.

Meditatio – Staraj się zrozumieć dogłębnie tekst. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Pierwotne, łacińskie znaczenie tego słowa to „powtarzanie”. W tej części koncentrujemy się na znalezionym urywku. Czytamy go wielokrotnie, powoli, jakby smakując – całość wersetu lub jego fragmenty. Czytając możemy akcentować różne części i wyrazy wersetu. Prawdopodobnie nauczymy się w ten sposób wersetu na pamięć. Powtarzajmy go zatem także w myśli – może nam pomóc zamknięcie oczu. Angażujmy na tym etapie nie tylko rozum, ale także i serce. Można się zastanowić, dlaczego ten fragment mnie zainteresował, pytać się co ten fragment mi mówi, objawia, komunikuje. Ważne jest, aby medytować tylko jeden fragment. Jeśli poruszyło cię więcej fragmentów, zatrzymaj się na pierwszym, pozostałe w tej medytacji cię nie interesują.

Oratio – Teraz ty mów do Boga, a jeśli zabraknie Ci słów to trwaj przed nim bez słów (contemplatio).

Na pewnym etapie medytacji zamienia się w modlitwę. Będzie ona miała spontaniczny charakter. Otwórz przed Bogiem serce, aby mówić Mu o przeżyciach, które rodzi w tobie Słowo. Módl się prosto i spontanicznie. Czasami będzie to nasza aktywność, ale możemy też być „porwani” przez Boże natchnienie. Wtedy modlitwa stanie się bardziej działaniem Boga w nas niż naszym działaniem. Trudno przewidzieć, co przyniesie modlitwa, jaki dokładnie charakter i kierunek przybierze. Może to być zarówno przebłaganie, prośba jak i dziękczynienie i uwielbienie. Może mieć także charakter krótkiej, żarliwej modlitwy, proszącej Boga, by ukoił moja tęsknotę, by pozwolił się doświadczyć i ujrzeć. Na lub po etapie oratio - Twojej modlitwy do Boga, którą wzbudziło rozważanie danego fragmentu - może przyjść czas, że braknie Ci słów. Trwaj wtedy przy Bogu bez słów - wtedy modlisz się samą swoją obecnością a Duch Święty działający w Tobie będzie kierował do Boga taką modlitwą, która Jemu się podoba: *"Podobnie także Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami. Ten zaś, który przenika serca, zna zamiar Ducha, [wie], że przyczynia się za świętymi zgodnie z wolą Bożą"* (Rz 8, 26-28)

W każdej głębokiej ludzkiej relacji przychodzi etap rozumienia się bez słów. Tak samo jest Bogiem. Ani On nic nie musi mówić, ani ja. Jesteśmy ze sobą razem. I to wystarczy.

Actio – Pytaj siebie: „Co mam zrobić?”.

Ostatni etap lectio divina to zaproszenie do działania, zgodnie z napomnieniem św. Jakuba: *"Wprowadzajcie zaś słowo w czyn, a nie bądźcie tylko słuchaczami oszukującymi samych siebie. (Jk 1, 23)*. Zadaj sobie pytanie, czy przez to rozważanie Bóg wzywa Cię do podjęcia jakiegoś postanowienia, zadania, porozmawiania z kimś, przebaczenia komuś, pomocy komuś. Jeśli tak, to zapisz sobie konkretny fragment, który Cię porusza do działania albo to, co chcesz uczynić. Pamiętaj, że działaniem może być także przyzwolenie, zgoda wobec Boga, aby coś w tobie zmienił, aby sam działał w tobie i przemieniał ciebie tak, jak chce. Po pewnym czasie będziesz wyraźnie widział jak Bóg Cię prowadzi.

Twoim *Actio* może być także nauczenie się na pamięć jakiegoś wersetu z aktualnego czytania. Możesz także pomyśleć, jakie słowo, frazę czy werset zabierzesz ze sobą na cały dzień, to znaczy będziesz je powtarzał i wracał do niego w różnych momentach dnia. W ten sposób dasz Bogu szansę i przestrzeń do Jego działania w tobie, do tego, aby cię przemieniał swoim Słowem, które samo z siebie wydaje owoc: *Czy śpi, czy czuwa, we dnie i w nocy, nasienie kiełkuje i rośnie, on sam nie wie jak. Ziemia sama z siebie wydaje plon (...)* (Mk 4,27-28).

Nie zawsze lectio divina będzie kończyło się podjęciem konkretnego postanowienia i wykonaniem konkretnego działania. Doświadczenie pokazuje jednak, że praktykowanie tej metody przebywania ze Słowem Bożym po pewnym czasie przemienia człowieka samo z siebie, porusza go, przekonuje o tym co prawdziwe i ważne, daje światło do podejmowania właściwych decyzji życiowych i zaprasza do podejmowania zmian.

Możesz korzystać z rozważań **LectioDivina** używając swojego smartfona lub innego urządzenia mobilnego. Aplikację możesz pobrać gratis, podając w wyszukiwarce: **“LectioDivina – On Jest”**



Pobierz na:
Google Play



Pobierz na:
App Store



Kindle oraz inne czytniki obsługujące format .mobi na stronie: www.onjest.pl/slowo



Facebook: [@lectiodivina.onjest](https://www.facebook.com/lectiodivina.onjest)