

# Chodzić w Duchu Świętym

34 tydzień Okresu Zwykłego

Czytanie i rozważanie Słowa Bożego



*Bez wiary zaś nie można podobać się Bogu (Hbr 11,6)*

*Wiara rodzi się z tego, co się słyszy, tym zaś, co się słyszy, jest słowo Chrystusa (Rz 10,17)*

20.11.2022

Teksty dostępne na stronie: [www.onjest.pl](http://www.onjest.pl)

Rysunek tygodnia:



Opracowanie rozważań:

Jolanta i Jerzy Prokopiuk, Łukasz Kneć, Monika Mosior, Jolanta Mikos, Przemek Rożnowski, Józefa Zygmunt – Dłubacz, Maria Bodys, Sławomir Łasiewicki, Magdalena Fojutowska, Katarzyna Piwko – Zacharska, Ewa i Wojtek Palczyńscy, Piotr Stawiński, Patrycja Nocoń, Elżbieta Gładka

Korekta:

Jerzy Prokopiuk

Rysunek:

Marta Stańco

Asysta kościelna:

ks. Wojciech Jaśkiewicz

Aplikacje mobilne:

Tomek Romanowski

Druk:

Parafia NMP Bolesnej Wrocław - Strachocin

Projekty graficzne:

Gladiatore Marketing Michał Gadomski

Źródło czytań zamieszczonych w aneksie: [www.liturgia.wiara.pl](http://www.liturgia.wiara.pl)

Drodzy parafianie,

mamy nadzieję, że broszura, którą bierzecie do ręki, pomoże Wam w czytaniu i rozważaniu Słowa Bożego a w ten sposób spotkaniu z Bogiem żywym, obecnym na kartach Pisma Świętego. Naszym celem jest pokazanie Wam przystępnego i prostego sposobu czytania, słuchania i modlitwy Pismem Świętym, tak, aby Słowo Boże, z którym się spotkacie, prowadziło Was w codziennym życiu. Szczególnie tych wszystkich, którzy rozpoczynają korzystanie z naszej propozycji prosimy o przeczytanie kilku wskazówek poniżej. One objaśnią Wam, jak najlepiej skorzystać z broszury, po którą sięgnęliście.

Broszura składa się z 3 części, w kolejności:

- a) propozycji czytania i rozważania na każdy dzień tygodnia,
- b) fragmentów Pisma Świętego do każdego z dni tygodnia (zgodnie z rokiem liturgicznym),
- c) opisu metody modlitwy z Bożym Słowem.

Możesz z niej korzystać w następujący sposób:

1. Zaznajom się z proponowanym sposobem czytania czytając opis metody Lectio Divina na ostatnich stronach. Nie chodzi o to, abyś wszystko zapamiętał(a), ale ogólnie wiedział(a) jak ona przebiega.
2. Przejdź do konkretnego dnia tygodnia i krok po kroku przechodź od jednego punktu do drugiego, według podanych wskazówek, czyli: wycisz się i zaproś Ducha Świętego do modlitwy, przeczytaj tekst do danego dnia ... i tak dalej według wskazówek, zgodnie z zaproponowanym schematem.
3. W trakcie takiego czytania i rozważania możesz, jeśli poczujesz potrzebę, ponownie sięgać do opisu metody zamieszczonego na ostatnich stronach. To pomoże Ci lepiej rozumieć i przeżyć Twoje osobiste spotkanie z Jezusem obecnym w Bożym Słowie.
4. To samo powtarzaj dla każdego innego dnia tygodnia. Bądź wytrwały(a) i cierpliwy(a) a zobaczysz owoce swojego spotkania ze Słowem, bo spotykając się ze Słowem spotykasz się z samym Jezusem. Nie spiesz się, poświęć na to przynajmniej 15 minut każdego dnia.
5. Jeśli masz uwagi czy też chcesz się podzielić swoimi wrażeniami i odkryciami ze spotkania z Jezusem z Bożym Słowem, możesz napisać do nas na: [slowo@onjest.pl](mailto:slowo@onjest.pl) lub przekazać swoje uwagi Księdzu Proboszczowi.

Pozdrawiamy i życzymy błogosławionego spotkania ze Słowem Bożym - Redakcja

20.11.2022, niedziela Jezusa Chrystusa Króla Wszechświata; Św. Rafała Kalinowskiego

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO UWIELBIAĆ KRÓLA WSZECHŚWIATA

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### List św. Pawła do Kolosan 1, 12-20

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Czytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- *Dziękujcie Ojcu, który was uzdolnił...* - zobacz, jak wiele rzeczy już jest dokonanych, za jakie wielkie i fundamentalnie ważne rzeczy już możesz dziękować. Odnieś te słowa bardzo osobiście do siebie, postaraj się tym przejąć i ucieszyć - zostałeś realnie uratowany, wyrwany z ciemności zagłady i wiecznej rozpacz i przeniesiony do królestwa światłości. To nie jest metafora - to są fakty, które się zadziały w momencie Twojego chrztu! Także Twoje materialne życie byłoby inne, gdyby zabrakło chrztu św!
- *On jest obrazem Boga niewidzialnego* - to wszystko dzięki Jezusowi. Przeczytaj jeszcze raz ten opis potęgi Syna Bożego. Zobacz, że On to wszystko jakby odłożył na bok, ubrał szatę sługi i przyszedł na ziemię - by Ciebie uratować, by wypełnić swoje zamiary! Bóg Ojciec *W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata, abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem. Z miłości przeznaczył nas dla siebie jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa, według postanowienia swej woli, ku chwale majestatu swej łaski, którą obdarzył nas w Umiłowanym.* (Ef 1, 4-6) Bóg stworzył Cię dla siebie - do relacji miłości: *Wszystko przez Niego i dla Niego zostało stworzone.* Co więcej, skoro: wszystko w Nim ma istnienie, to Ty także istniejesz w Nim - z Niego płynie życie Twojej duszy, w Nim masz korzenie swego istnienia!
- Czy stać Cię na takie oderwanie od problemów codzienności, od siebie samego, by skupić się całkowicie na Nim - najpotężniejszej Osobie wszechświata i jednocześnie najbardziej we wszechświecie kochającej Ciebie? By Mu dziękować, by Go wielbić, by się Nim radować? Nie dlatego, że masz ochotę, ale dlatego, że Jego potęga, ogrom łaski wobec Ciebie i Jego zwycięstwo jest dla Ciebie na tyle ważne, że wzbudza zachwyty i radość.

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Teraz zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Duchu Św. proszę objaw mojej duszy, Kim jest Jezus Król? Pokaż mi Jego królowanie w moim życiu, mojej historii. Proszę Panie, daj mi się bardziej poznać!

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

### Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

**21.11.2022, poniedziałek , Ofiarowanie Najśw. Maryi Panny**

## **CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO WIERZYĆ W BOŻĄ OPIEKĘ**

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### **Ewangelia według św. Łukasza 21,1-4**

*Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.*

### **Meditatio (powtarzanie)**

*Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.*

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- „Gdy Jezus podniósł oczy...” Bóg patrzy i widzi inaczej niż człowiek. Co zobaczył Jezus, gdy wdowa podeszła do skarbony? Po ludzku dwa pieniądze, dwa leptony, czyli najdrobniejsze pieniądze w starożytnej Grecji, przysłowiowy „wdowi grosz”. On jednak poza wartością materialną, przede wszystkim zobaczył wartość duchową ofiary. Dlatego mówi, że wdowa wrzuciła więcej niż inni. Bo razem z pieniżkami wrzuciła do skarbony całkowitą ufność w Bożą opiekę.
- Nie pierwszy raz Jezus wskazuje na to, co w oczach świata jest małe i bez wartości, jak „wdowi grosz”, by pokazać, że Jemu zawsze chodzi o serce. Ile umiemy dać z serca, z dobrych i czystych intencji. Wdowa całkowicie zaufała, że Bóg się o nią zatroszczy. Oddała Mu wszystko co miała, tym samym całe swoje życie składając w Jego rękach. Do materialnego daru dodała całą swoją miłość i ufność. Bóg chce byśmy byli całkowicie od Niego zależni, byśmy ufali, że On lepiej od nas troszczy się o nasze życie.
- Łatwo jest czasem pomóc komuś ofiarą finansową. Za każdym razem jednak warto do każdej składanej przez nas ofiary czy dziesięciny, dodać dar serca. Ufność, że Bóg wie, widzi, jest dobry, wierny i się troszczy. Zarówno o nas, jak i o osoby czy dzieła, na które przeznaczamy nasze ofiary. Oddać całkowicie swoje życie i życia naszych najbliższych w Jego ręce. Być zależnym od Boga na 100%. To jest dla nas zadanie na całe życie, tutaj na ziemi, byśmy potem tam w Niebie, mogli się z tego cieszyć już bez końca.

### **Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)**

*Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Panie, dziękuję Ci, że Ty zawsze patrzysz na serce, na czyste i dobre intencje. Proszę uzdalniaj mnie każdego dnia do całkowitego oddania Ci siebie.*

*Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.*

### **Actio (działanie)**

*Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?*

22.11.2022, wtorek , Św. Cecylii

## W WIERNOŚCI CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Apokalipsa 2, 10 c (śpiew przed Ewangelią)

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Jezus zaprasza mnie dzisiaj do wierności aż do śmierci i obiecuje wieniec życia, czyli życia w Jego Królestwie. Bóg jest wierny w swoich obietnicach. Jest dla mnie wzorem miłości do końca; wzorem wiarygodności, odpowiedzialności, niezawodności i troskliwości. A ja? Czy potrafię być taka? Jaka jest moja wierność? Czy potrafię dotrzymać wierności Bogu, małżonkowi, powołaniu, danemu słowu, przyjaźni, modlitwie, samej sobie? Czy jestem w stanie ciągle aktualizować wypowiedziane Komuś „tak”?
- Wierność to odpowiedzialność za deklarację, którą złożyło się Komuś, to świadoma decyzja, że pójdę z Kimś lub za Kimś wspólną drogą, że jestem uczciwa i świadoma konsekwencji, które się z tym wiążą. Jest cnotą i owocem Ducha Świętego. Bycie dzisiaj wiernym nie jest proste i nie jest w modzie. A wzór mamy doskonały. Wystarczy tylko zaufać Bogu i podążać Jego śladami. On Jedyny jest zawsze wierny, „bo nie może się zaprzeć siebie samego” (2 Tym 2,13) i tego również oczekuje ode mnie. Nie chodzi tu o jednorazowy mój akt wierności, ale o trwanie czy też wytrwanie, które zakłada, że nie wyprę się Boga, Kogoś czy samej siebie.
- Do wierności wzywa mnie sam Chrystus, który „był wierny aż do śmierci”. A taka droga to droga „zapięcia się samego siebie” a otwierania się na osobę Jezusa i Jego paschalną tajemnicę, z którą nieodłącznie związany jest krzyż, trudności, cierpienie (Mk 8, 34). Jako chrześcijanka jestem zaproszona do paschalnego stylu życia. Czy mnie to nie przeraża? Czy jestem świadoma, że „droga niewiernych prowadzi do zguby” (Prz 12, 26) a wierni naśladowcy Chrystusa otrzymują nagrodę, którą wręcza On sam? Orzeczenie „dam” w zdaniu rozważanego tekstu wskazuje, że „wieniec życia” (greckie „stefanos”) jest darem samego Chrystusa, Który daje życie będące konsekwencją Jego misterium paschalnego. Według egzegetów zwrot ten należy odczytywać jako „wieniec, którym jest życie”. Taki wieniec włącza wszystkich wierzących w wieniec zwycięski (koronę cierniową) noszony przez Jezusa.
- Mam nadzieję, że to życie [wieczne] otrzymam w nagrodę od miłującego Boga, Którego kocham, w Którego wierzę, Któremu ufam. Również Tobie. Zatem przypominam sobie i tobie: „Bądź Mu wierny, a On zajmie się tobą, prostuj swe drogi i Jemu zaufaj” (Syr 2, 6). Bądź wierny. Idź! Jak patronka dzisiejsza, św. Cecylia, przyozdobiona przez anioła wieńcem z róż i lili za wierne trwanie przy Bogu i przyprowadzanie innych (w tym małżonka) do Najwyższego.

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przepraszania, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Panie, bądź dla mnie wzorem wierności do końca i źródłem mocy w wypełnianiu podjętych zobowiązań.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

### Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

23.11.2022, środa , Wspomnienie św. Klemensa I, papieża i męczennika

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Ewangelia według św. Łukasza 21, 12-19

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- W dzisiejszym fragmencie z Ewangelii wybrzmiało w moim sercu pytanie „Jak i kiedy dam świadectwo mojej wiary?” Pan Jezus mówi uczniom o trudnościach i niebezpieczeństwach, jakie czekają na nich przez wzgląd na Jego Imię. Nie ukrywa, że toczy się walka o dusze ludzkie a „władca tego świata” (J 14, 30) wykorzystuje wszystkie środki, aby odciągnąć nas od Boga. „Przeciwnik” jest potężniejszy od człowieka i dlatego Chrystus obiecuje wsparcie. Jednocześnie wzywa do dawania świadectwa nawet w tej trudnej czy niebezpiecznej chwili. To właśnie **świadectwo** jest w centrum tej nauki a nie „lista niebezpieczeństw”.
- Moje świadectwo? Łatwo jest mi się chwalić wiarą i opowiadać o Jego Miłości, gdy wszystko się układa. Mówię „Patrz jak mi Pan Bóg błogosławi. Dobry Ojciec dba o swoje dziecko”. Lecz gdy wydarza się coś niedobrego jak choroba, wypadek lub inne nieszczęście nie wiem co mówić. Trudno powstrzymać przekleństwo, wątplenie czy złość. Choć wiem, że On mnie nadal kocha, lecz tak trudno, tak po ludzku, świadczyć, zwłaszcza gdy cierpienie jest ogromne i niezrozumiałe.
- Jezus wie, że życie wiarą jest trudne i dlatego daje trzy rady: (1) Nie swoją siłą tylko Jezusa „Ja bowiem dam wam wymowę i mądrość”, (2) Zaufanie „Ale włos z głowy wam nie spadnie” oraz (3) wzywa do wytrwałości „Przez swoją wytrwałość ocalicie wasze życie”.
- A jak wygląda Twoje świadectwo wiary zwłaszcza wtedy, gdy trudno cieszyć się życiem? Czy w „złym czasie” nadal potrafisz świadczyć życiem i słowem?

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Panie Jezu oddaję Ci swoje życie. Ofiaruję chwile radości i sukcesu, ale także te „złe”, w czasie których mam ochotę tylko płakać i krzyczeć. Proszę wzmacniaj mnie Panie i prowadź ku zbawieniu.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

### Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

**24.11.2022, czwartek , Świętych męczenników Andrzeja Dung-Lac, prezbitera i Towarzyszy**

## **CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO Z NADZIEJĄ OCZEKIWAĆ PRZYJŚCIA PANA**

**Wyciszenie** – *zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.*

**Lectio (czytanie)** – *przeczytaj:*

### **Ewangelia według św. Łukasza 21,20-28**

*Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.*

### **Meditatio (powtarzanie)**

*Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.*

**Rozważanie** – *jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:*

- *Jerozolima; Wszystkie zapowiedzi Jezusa odnośnie tragicznych losów Jerozolimy wypełniły się w historii. W trakcie walk z Rzymianami miasto zostało zniszczone, świątynia zburzona, część Żydów wymordowana, część rozpierzchła się po świecie. Ale te zapowiedzi mogą mieć nasz osobisty eschatologiczny (ostateczny) wymiar. My też możemy być taką spustoszoną i zdeptaną przez pogan Jerozolimą, jeśli pozwalamy, aby królował w nim wróg – grzech. Czy dostrzegam, które wojska nieprzyjaciela najbardziej mi zagrażają? Co z tym robię?*
- *będą znaki; Naszym zadaniem jest nie tylko odczytywanie znaków, które już były, czy też wypatrywać tych nadzwyczajnych na słońcu, księżycu i gwiazdach, które mają towarzyszyć powtórnemu przyjściu. Naszym zadaniem jest również dostrzeganie znaków, które Pan Bóg daje „tu i teraz” i naszą postawą odpowiadać na nie. Czy dostrzegam znaki czasu?*
- *ludzie mdleć będą; Naturalnym jest, że klęski i kataklizmy wywołują trwogę i strach. Niewierzący, którzy sens życia widzą wyłącznie w życiu doczesnym, będą wobec tych wydarzeń przerażeni. Natomiast my jako chrześcijanie powinniśmy z nadzieją i ufnością oczekiwać powtórnego przyjścia Jezusa. On sam wzywa nas, abyśmy nabrali ducha i podnieśli głowy. Od tego bowiem czasu nastanie już nowe niebo i nowa ziemia. Będzie to czas objawienia się pełni Bożej dobroci względem nas, ostatecznym zwycięstwem dobra nad złem. Czy oczekuję tego dnia ze strachem, czy z ufnością?*

### **Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)**

*Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Panie, przymnóż mi wiary, abym mógł z radością oczekiwać spotkania z Tobą.*

*Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.*

### **Actio (działanie)**

*Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?*



25.11.2022, piątek , Św. Katarzyny Aleksandryjskiej

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO UCZYĆ SIĘ ROZEZNAWAĆ ZNAKI CZASU

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Ewangelia według św. Łukasza 21, 29-33

*Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.*

### Meditatio (powtarzanie)

*Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.*

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- *Spójrzcie na figowiec.* Prawa, które zachodzą w przyrodzie, informują nas o nadchodzącej porze roku. Nadchodzące pory roku dokonują się cyklicznie, dlatego można rejestrować nadchodzące zmiany. Podczas upalnego lata w krajach Bliskiego Wschodu ogromną wartość ma cień. Każde drzewo chroniące przed promieniami słońca jest bardzo cenne, zwłaszcza gdy rośnie w pobliżu domu. Ale chyba żadne z tamtejszych drzew nie daje lepszego cienia niż figowiec pospolity, mający duże, szerokie liście i rozłożystą koronę. U schyłku długiego, skwarne go dnia pod figowcem mogli usiąść członkowie rodziny i cieszyć się miłym towarzystwem. Poza tym dawał on właścicielowi sporo pożywnych owoców. Dlatego od czasów króla Salomona siedzenie pod własnym drzewem figowym symbolizowało pokój, powodzenie i dostatek. Co jest dla ciebie symbolem pokoju, powodzenia i dostatku? Dlaczego?
- Izraelici cenili w swoim życiu wiele wartości m.in. rodzinę, świątynię, kulturę, figowiec, winnice, ale tego wszystkiego nie ustrzegli, ponieważ nie nauczyli się rozeznawać znaków czasu. Bóg żywy przygotowywał Żydów do przyjścia Mesjasza przez czterdzieści dwa pokolenia. Przyjście Mesjasza zapowiadało dwa tysiące prorocत्व, a gdy Ten się narodził, nie przyjęli go jako naród. Jezus ostrzegał ich przed katastrofą. *Gdy był już blisko, na widok miasta zapłakał nad nim i rzekł: «O gdybyś i ty poznało w ten dzień to, co służy pokojowi! Ale teraz zostało to zakryte przed twoimi oczami. Bo przyjdą na ciebie dni, gdy twoi nieprzyjaciele otoczą cię wałami, oblegną cię i ścisną zewsząd. Powalą na ziemię ciebie i twoje dzieci z tobą i nie zostawią w tobie kamienia na kamieniu za to, żeś nie rozpoznało czasu twój go nawiedzenia».* (Łk 19, 39-44) To wszystko odrzucili i w konsekwencji po 40 latach, czyli jednym pokoleniu, doświadczyli zniszczenia tego wszystkiego co było dla nich ważne. Jak reagujesz na napomnienia? Czy potrafisz rozeznawać znaki czasu, czy nie lekceważysz znaków swojej codzienności - z relacji rodzinnych, pracy, znaków, które daje Twoje ciało, może zmęczone....?

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

*Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przepraszania, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. Możesz modlić się tak: Koronka biblijna z tekstu:*

**DUŻE PACIORKI:** Tak i wy, gdy ujrzycie te wszystkie wydarzenia, wiedźcie, iż blisko jest królestwo Boże.

**MAŁE PACIORKI:** Nie przeminie to pokolenie, aż się wszystko stanie.

*Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.*

### Actio (działanie)

*Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?*

26.11.2022, sobota

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM Z ODSŁONIĘTĄ TWARZĄ

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Apokalipsa 22,1-7

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- *Nic godnego klątwy.* "Cherem" to kara ogłaszana publicznie w synagodze. Wyłączenie winowajcy ze społeczności, zakaz kontaktów. Ludziom obłożonym klątwą nie wolno było pomagać, utrzymywać z nimi kontaktu etc. Przedmiotów obłożonych klątwą nie wolno było zabierać do domu (np. łupy po bitwie). Żyjemy po dziś dzień w środowiskach, które lubią nakładać klątwy. Za każdym "niedopasowanym" człowiekiem idzie opinia (niekoniecznie zgodna z prawdą) i skutek tej opinii, czyli unikanie kontaktu. Pomyśl o osobie, o której nie masz dobrego zdania i wolisz unikać tej relacji. Zawsze znajdziesz powód, by nie pójść do niej na kawę (jeśli zaprosi); chętnie poprowadzisz każdą rozmowę w taki sposób, by wspólnie z innymi tę osobę obgadać; na samą myśl o niej cierpie ci skóra i wiesz, że jesteś w stanie zrobić wiele, by jej nie spotkać. Przywołaj w pamięci konkretne imię, nazwisko, twarz.
- *Nic godnego klątwy już /odtąd/ nie będzie.* A może to Ty jesteś osobą obłożoną klątwą? Nie bardzo pasujesz do rodzeństwa, nie po drodze ci z kuzynostwem, a jeśli ciocia z Irlandii przyjeżdża do Polski, odwiedza wszystkich po kolei - tylko jakoś dziwnym trafem o tobie zapomina. Ileż rodzin ma takie czarne owce! Jednostki niedopasowane i odmieńców najlepiej oglądać tylko na zdjęciach. Na radosnych rodzinnych spotkaniach nikt za nimi nie tęskni ani nie wspomina; nie są potrzebni. Wizyta czarnej owcy wywołuje szerokie, ale sztuczne uśmiechy - a jej wyjście prowokuje tylko westchnienia ulgi przy jednoczesnych porozumiewawczych spojrzeniach.
- *Nic godnego klątwy już /odtąd/ nie będzie. I będzie w nim tron Boga i Baranka.* W społeczności, którą Bóg planuje po paruzji, czarnych owiec nie będzie. Biblia opisuje Jezusa - cierpiącego Sługę Jahwe - jako człowieka, przed którym się twarze zakrywa (Iz 53, 1-7). Zakryta twarz to twarz nieszczera, uśmiechnięta fałszywie, która w ułamku sekundy zmienia się, gdy obłudny uśmiech już nie jest potrzebny. Jezus przeżył to wszystko, czego doświadczają w rodzinach "czarne owce", sam przyjął na siebie taki los w krzyżu. Zatem jeśli jesteś czarną owcą, nabierz ducha i podnieś głowę, bo z takim Odkupicielem przetrwasz wszystko. A jeśli czarną owcą nie jesteś, ale dobrze wiesz kto pełni taką rolę w twojej rodzinie - przeproś Jezusa, bo to On sam cierpi w tej osobie. I jeszcze dziś zrób krok, który należy zrobić.

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Baranku Boży, nieskalana czarna owco świata, zmiłuj się nad nami.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

### Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

Aneks:

## **CZYTANIA NA POSZCZEGÓLNE DNI TYGODNIA**

**20.11.2022, niedziela – List św. Pawła do Kolosan 1, 12-20**

*Bracia: Dziękujcie Ojcu, który was uzdolnił do uczestnictwa w dziele świętych w światłości. On to uwolnił nas spod władzy ciemności i przeniósł do królestwa swego umiłowanego Syna, w którym mamy odkupienie – odpuszczenie grzechów. On jest obrazem Boga niewidzialnego – Pierworodnym wobec każdego stworzenia, bo w Nim zostało wszystko stworzone: i to, co w niebiosach, i to, co na ziemi, byty widzialne i niewidzialne, czy to Trony, czy Panowania, czy Zwierzchności, czy Władze. Wszystko przez Niego i dla Niego zostało stworzone. On jest przed wszystkim i wszystko w Nim ma istnienie. I On jest Głową Ciała – Kościoła. On jest Początkiem. Pierworodnym spośród umarłych, aby sam zyskał pierwszeństwo we wszystkim. Zechciał bowiem Bóg, aby w Nim zamieszkała cała Pełnia i aby przez Niego znów pojednać wszystko z sobą: przez Niego – i to, co na ziemi, i to, co w niebiosach, wprowadziwszy pokój przez krew Jego krzyża.*

**21.11.2022, poniedziałek – Ewangelia według św. Łukasza 21,1-4**

*Gdy Jezus podniósł oczy, zobaczył, jak bogaci wrzucali swe ofiary do skarbony. Zobaczył też, jak uboga jakaś wdowa wrzuciła tam dwa pieniążki.*

*I rzekł: „Prawdziwie powiadam wam: Ta uboga wdowa wrzuciła więcej niż wszyscy inni. Wszyscy bowiem wrzucali na ofiarę z tego, co im zbywało; ta zaś z niedostatku swego wrzuciła wszystko, co miała na utrzymanie”.*

**22.11.2022, wtorek – Apokalipsa 2, 10 c (śpiew przed Ewangelią)**

*Bądź wierny aż do śmierci,  
a dam ci wieniec życia.*

## **23.11.2022, środa – Ewangelia według św. Łukasza 21, 12-19**

*Jezus powiedział do swoich uczniów:*

*«Podniosą na was ręce i będą was prześladować. Wydadzą was do synagog i do więzień oraz z powodu mojego imienia wlec was będą przed królów i namiestników. Będzie to dla was sposobność do składania świadectwa. Postanówcie sobie w sercu nie obmyślać naprzód swej obrony. Ja bowiem dam wam wymowę i mądrość, której żaden z waszych prześladowców nie będzie mógł się oprzeć ani sprzeciwić.*

*A wydawać was będą nawet rodzice i bracia, krewni i przyjaciele i niektórych z was o śmierć przyprawią. I z powodu mojego imienia będziecie w nienawiści u wszystkich. Ale włos z głowy wam nie spadnie. Przez swoją wytrwałość ocalicie wasze życie».*

## **24.11.2022, czwartek – Ewangelia według św. Łukasza 21,20-28**

*Jezus powiedział do swoich uczniów:*

*«Skoro ujrzycie Jeruzalem otoczone przez wojska, wtedy wiedzcie, że jego spustoszenie jest bliskie. Wtedy ci, którzy będą w Judei, niech uciekają w góry; ci, którzy są w mieście, niech z niego uchodzą, a ci, co po wsiach, niech do niego nie wchodzą. Będzie to bowiem czas pomsty, aby spełniło się wszystko, co jest napisane. Biada brzemienным i karmiącym w owe dni! Nastanie bowiem wielki ucisk na ziemi i gniew na ten naród: jedni polegą od miecza, a drugich zapędzą w niewolę między wszystkie narody. A Jeruzalem będzie deptane przez pogan, aż czasy pogan się wypełnią.*

*Będą znaki na słońcu, księżycu i gwiazdach, a na ziemi trwoga narodów bezradnych wobec huku morza i jego nawałnicy. Ludzie mdleć będą ze strachu w oczekiwaniu wydarzeń zagrażających ziemi. Albowiem moce niebios zostaną wstrząśnięte. Wtedy ujrzą Syna Człowieczego, nadchodzącego w obłoku z mocą i wielką chwałą. A gdy się to dzieć zacznie, nabierzcie ducha i podnieście głowy, ponieważ zbliża się wasze odkupienie».*

## **25.11.2022, piątek – Ewangelia według św. Łukasza 21, 29-33**

*Jezus opowiedział swoim uczniom przypowieść:*

*«Spójrzcie na figowiec i na wszystkie drzewa. Gdy widzicie, że wypuszczają pąki, sami poznajecie, że już blisko jest lato. Tak i wy, gdy ujrzycie te wszystkie wydarzenia, wiedzcie, iż blisko jest królestwo Boże. Zaprawdę, powiadam wam: Nie przeminie to pokolenie, aż się wszystko stanie.*

## **26.11.2022, sobota – Apokalipsa 22,1-7**

*I ukazał mi rzekę wody życia, lśniąca jak kryształ, wypływającą z tronu Boga i Baranka. Pomiędzy rynkiem Miasta a rzeką, po obu brzegach, drzewo życia, rodzące dwanaście owoców - wydające swój owoc każdego miesiąca - a liście drzewa /służą/ do leczenia narodów. Nic godnego klątwy już /odtąd/ nie będzie. I będzie w nim tron Boga i Baranka, a słudzy Jego będą Mu cześć oddawali. I będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego - na ich czołach. I /odtąd/ już nocy nie będzie. A nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków. I rzekł mi: Te słowa wiarygodne są i prawdziwe, a Pan, Bóg duchów proroków, wysłał swojego anioła, by sługom swoim ukazać, co musi stać się niebawem. A oto niebawem przyjdę. Błogosławiony, kto strzeże słów proroctwa tej księgi.*

## LECTIO DIVINA – METODA CZYTANIA I ROZWAŻANIA SŁOWA BOŻEGO

Mnisi znali dwa sposoby medytacji Słowa Bożego: **ruminatio** – przetrawianie Słowa Bożego poprzez jego ciągłe powtarzanie oraz **lectio divina** – Bożą lekturę, w której chodziło o to, aby wszystkie słowa Biblii rozumieć jako drogę do Boga, jako opis drogi duchowej. Kluczowe jest tu pytanie: kim jestem, co jest tajemnicą mojego życia, kim i czym stałem się dzięki Jezusowi Chrystusowi? **Kiedy bowiem poprzez rozważanie Bożego Słowa zobaczę, kim jestem, zmieni się także moje działanie w świecie.**

Kilka uwag o miejscu modlitwy, czasie oraz pozycji modlitewnej.

1. **Miejsce** – idealne to kościół czy kaplica z wystawionym Najświętszym Sakramentem. W praktyce będzie to każde miejsce, w którym znajdziemy choć odrobinę wyciszenia.
2. **Czas** – przynajmniej kwadrans. Dobrze, jeśli będzie to pół godziny. Pora dnia nie jest istotna, ważne tylko, byśmy byli przytomni i w czasie modlitwy nie zasnęli.
3. **Pozycja w czasie modlitwy** – godna i wygodna. Można klęczeć, siedzieć na małej ławeczce, można też zwyczajnie usiąść na wygodnym krześle przy stole.

### Przebieg *lectio divina*

Istotą tej metody jest jej podział na kilka części:

1. **Czytanie (*lectio*),**
2. **Medytację (*meditatio*),**
3. **Modlitwę (*oratio*) i trwanie przed Bogiem (*contemplatio*).**
4. **Działanie (*actio*)**

Całość powinna być poprzedzona chwilą wyciszenia, skupienia, prośbą skierowaną do Ducha Świętego o dobre owoce. To kluczowy moment przed każdym czytaniem i rozważaniem Bożego Słowa. Głębokie znaczenie Pisma Świętego jest sekretem znanym tylko Duchowi Świętemu, który objawia je komu chce, jak chce, kiedy i gdzie chce. *Duch przenika wszystko, nawet głębokości Boga samego* – pisze św. Paweł (1Kor 2,10). Tego Ducha Bóg udzielił i pragnie udzielać nam, jak mówi św. Łukasz: *Jeśli więc wy, choć źli jesteście, umiecie dawać dobre dary swoim dzieciom, o ileż bardziej Ojciec z nieba da Ducha Świętego tym, którzy Go proszą* (Łk 11,13). Dlatego tak ważne jest, aby prosić o Ducha Bożego, który sam sprawi, że księga Pisma Świętego zostanie dla nas otwarta, to znaczy zrozumiemy jego sens dla nas dziś – w czasie i miejscu, w którym się aktualnie znajdujemy.

***Lectio – Czytaj z wiarą i uważnie święty tekst, jak gdyby dyktował go dla ciebie Duch Święty.***

Wybieramy dłuższy fragment tekstu. Nie zakładamy, że przeczytamy go w całości. Może się zdarzyć, że już pierwszy werset będzie tym fragmentem, nad którym powinniśmy zatrzymać się dłużej. Czytam Pismo Święte powoli i uważnie, nie po to, by pomnożyć swoją wiedzę, lecz by spotkać Boga w Jego Słowie. W czytaniu chodzi bowiem o znalezienie takiego fragmentu (zwykle będzie to jeden werset, czasami kilka), który nas poruszy. To poruszenie może mieć bardzo różny charakter. Może to być ciekawość, niezrozumienie, pociecha, piękno, niepokój. Poruszenie jest świadectwem, że ten werset jest dla nas osobiście ważny. Bardzo ważną informacją jest złość lub agresja rodząca się podczas czytania Słowa Bożego. Oznacza ona bowiem, że Jezus w Słowie Bożym dotyka jakiejś nieuporządkowanej dziedziny naszego życia. Jest bardzo istotne zwrócenie uwagi na uczucia, które nam towarzyszą. Nie mamy wpływu na uczucia, które się rodzą. Są ważne, ponieważ, ukazują nam one stan naszego serca. Nie ma uczuć dobrych i złych, ponieważ są one obojętne moralnie. Jeżeli rodzi się uczucie zazdrości lub niechęci to nie jest to grzechem. Grzechem może stać się dopiero nasza odpowiedź na to uczucie.

Znalezienie tekstu, który Cię porusza jest sygnałem, że kończy się etap *lectio*.

## ***Meditatio – Staraj się zrozumieć dogłębnie tekst. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.***

Pierwotne, łacińskie znaczenie tego słowa to „powtarzanie”. W tej części koncentrujemy się na znalezionym urywku. Czytamy go wielokrotnie, powoli, jakby smakując – całość wersetu lub jego fragmenty. Czytając możemy akcentować różne części i wyrazy wersetu. Prawdopodobnie nauczymy się w ten sposób wersetu na pamięć. Powtarzajmy go zatem także w myśli – może nam pomóc zamknięcie oczu. Angażujmy na tym etapie nie tylko rozum, ale także i serce. Można się zastanowić, dlaczego ten fragment mnie zainteresował, pytać się co ten fragment mi mówi, objawia, komunikuje. Ważne jest, aby medytować tylko jeden fragment. Jeśli poruszyło cię więcej fragmentów, zatrzymaj się na pierwszym, pozostałe w tej medytacji cię nie interesują.

## ***Oratio – Teraz ty mów do Boga, a jeśli zabraknie Ci słów to trwaj przed nim bez słów (contemplatio).***

Na pewnym etapie medytacji zamienia się w modlitwę. Będzie ona miała spontaniczny charakter. Otwórz przed Bogiem serce, aby mówić Mu o przeżyciach, które rodzi w tobie Słowo. Módl się prosto i spontanicznie. Czasami będzie to nasza aktywność, ale możemy też być „porwani” przez Boże natchnienie. Wtedy modlitwa stanie się bardziej działaniem Boga w nas niż naszym działaniem. Trudno przewidzieć, co przyniesie modlitwa, jaki dokładnie charakter i kierunek przybierze. Może to być zarówno przebłaganie, prośba jak i dziękczynienie i uwielbienie. Może mieć także charakter krótkiej, żarliwej modlitwy, proszącej Boga, by ukoił moja tęsknotę, by pozwolił się doświadczyć i ujrzeć. Na lub po etapie oratio - Twojej modlitwy do Boga, którą wzbudziło rozważanie danego fragmentu - może przyjść czas, że braknie Ci słów. Trwaj wtedy przy Bogu bez słów - wtedy modlisz się samą swoją obecnością a Duch Święty działający w Tobie będzie kierował do Boga taką modlitwą, która Jemu się podoba: *"Podobnie także Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami. Ten zaś, który przenika serca, zna zamiar Ducha, [wie], że przyczynia się za świętymi zgodnie z wolą Bożą"* (Rz 8, 26-28)

W każdej głębokiej ludzkiej relacji przychodzi etap rozumienia się bez słów. Tak samo jest Bogiem. Ani On nic nie musi mówić, ani ja. Jesteśmy ze sobą razem. I to wystarczy.

## ***Actio – Pytaj siebie: „Co mam zrobić?”.***

Ostatni etap lectio divina to zaproszenie do działania, zgodnie z napomnieniem św. Jakuba: *"Wprowadzajcie zaś słowo w czyn, a nie bądźcie tylko słuchaczami oszukującymi samych siebie. (Jk 1, 23)*. Zadaj sobie pytanie, czy przez to rozważanie Bóg wzywa Cię do podjęcia jakiegoś postanowienia, zadania, porozmawiania z kimś, przebaczenia komuś, pomocy komuś. Jeśli tak, to zapisz sobie konkretny fragment, który Cię porusza do działania albo to, co chcesz uczynić. Pamiętaj, że działaniem może być także przyzwolenie, zgoda wobec Boga, aby coś w tobie zmienił, aby sam działał w tobie i przemieniał ciebie tak, jak chce. Po pewnym czasie będziesz wyraźnie widział jak Bóg Cię prowadzi.

Twoim *Actio* może być także nauczenie się na pamięć jakiegoś wersetu z aktualnego czytania. Możesz także pomyśleć, jakie słowo, frazę czy werset zabierzesz ze sobą na cały dzień, to znaczy będziesz je powtarzał i wracał do niego w różnych momentach dnia. W ten sposób dasz Bogu szansę i przestrzeń do Jego działania w tobie, do tego, aby cię przemieniał swoim Słowem, które samo z siebie wydaje owoc: *Czy śpi, czy czuwa, we dnie i w nocy, nasienie kiełkuje i rośnie, on sam nie wie jak. Ziemia sama z siebie wydaje plon (...)* (Mk 4,27-28).

Nie zawsze lectio divina będzie kończyło się podjęciem konkretnego postanowienia i wykonaniem konkretnego działania. Doświadczenie pokazuje jednak, że praktykowanie tej metody przebywania ze Słowem Bożym po pewnym czasie przemienia człowieka samo z siebie, porusza go, przekonuje o tym co prawdziwe i ważne, daje światło do podejmowania właściwych decyzji życiowych i zaprasza do podejmowania zmian.

Możesz korzystać z rozważań **LectioDivina** używając swojego smartfona lub innego urządzenia mobilnego. Aplikację możesz pobrać gratis, podając w wyszukiwarce: **“LectioDivina – On Jest”**



Pobierz na:  
**Google Play**



Pobierz na:  
**App Store**



Kindle oraz inne czytniki obsługujące format .mobi na stronie: [www.onjest.pl/slowo](http://www.onjest.pl/slowo)



Facebook: [@lectiodivina.onjest](https://www.facebook.com/lectiodivina.onjest)