

Chodzić w Duchu Świętym

8 tydzień Okresu Zwykłego

Czytanie i rozważanie Słowa Bożego



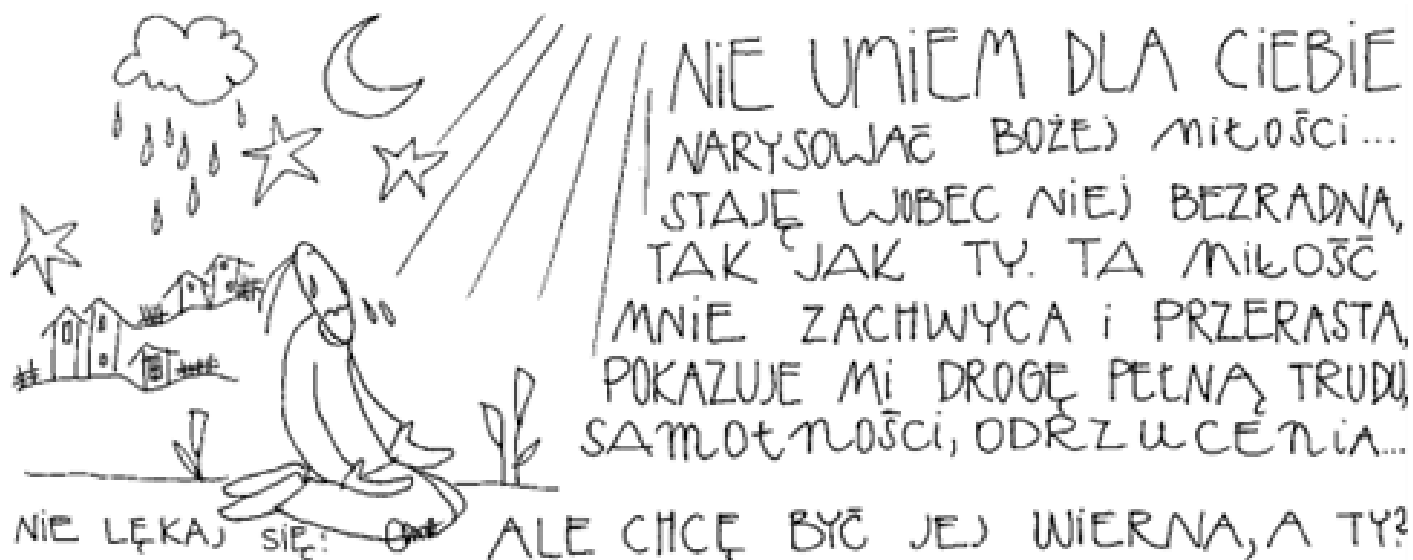
Bez wiary zaś nie można podobać się Bogu (Hbr 11,6)

Wiara rodzi się z tego, co się słyszy, tym zaś, co się słyszy, jest słowo Chrystusa (Rz 10,17)

28.05.2023

Teksty dostępne na stronie: www.onjest.pl

Rysunek tygodnia:



Opracowanie rozważań:

Jolanta i Jerzy Prokopiuk, Łukasz Kneć, Monika Mosior, Jolanta Mikos, Przemek Roźnowski, Józefa Zygmunt – Dłubacz, Maria Bodys, Sławomir Łasiewicki, Magdalena Fojutowska, Katarzyna Piwko – Zacharska, Ewa i Wojtek Palczyńscy, Piotr Stawiński, Patrycja Nocoń, Elżbieta Gładka

Korekta:

Jerzy Prokopiuk

Rysunek:

Marta Stańco

Asysta kościelna:

ks. Wojciech Jaśkiewicz

Aplikacje mobilne:

Tomek Romanowski

Druk:

Parafia NMP Bolesnej Wrocław - Strachocin

Projekty graficzne:

Gladiatore Marketing Michał Gadomski

Źródło czytań zamieszczonych w aneksie: www.liturgia.wiara.pl

Drodzy parafianie,

mamy nadzieję, że broszura, którą bierzecie do ręki, pomoże Wam w czytaniu i rozważaniu Słowa Bożego a w ten sposób spotkaniu z Bogiem żywym, obecnym na kartach Pisma Świętego. Naszym celem jest pokazanie Wam przystępnego i prostego sposobu czytania, słuchania i modlitwy Pismem Świętym, tak, aby Słowo Boże, z którym się spotkacie, prowadziło Was w codziennym życiu. Szczególnie tych wszystkich, którzy rozpoczynają korzystanie z naszej propozycji prosimy o przeczytanie kilku wskazówek poniżej. One objaśnią Wam, jak najlepiej skorzystać z broszury, po którą sięgnęliście.

Broszura składa się z 3 części, w kolejności:

- a) propozycji czytania i rozważania na każdy dzień tygodnia,
- b) fragmentów Pisma Świętego do każdego z dni tygodnia (zgodnie z rokiem liturgicznym),
- c) opisu metody modlitwy z Bożym Słowem.

Możesz z niej korzystać w następujący sposób:

1. Zaznajom się z proponowanym sposobem czytania czytając opis metody Lectio Divina na ostatnich stronach. Nie chodzi o to, abyś wszystko zapamiętał(a), ale ogólnie wiedział(a) jak ona przebiega.
2. Przejdź do konkretnego dnia tygodnia i krok po kroku przechodź od jednego punktu do drugiego, według podanych wskazówek, czyli: wycisz się i zaproś Ducha Świętego do modlitwy, przeczytaj tekst do danego dnia ... i tak dalej według wskazówek, zgodnie z zaproponowanym schematem.
3. W trakcie takiego czytania i rozważania możesz, jeśli poczujesz potrzebę, ponownie sięgać do opisu metody zamieszczonego na ostatnich stronach. To pomoże Ci lepiej rozumieć i przeżyć Twoje osobiste spotkanie z Jezusem obecnym w Bożym Słowie.
4. To samo powtarzaj dla każdego innego dnia tygodnia. Bądź wytrwały(a) i cierpliwy(a) a zobaczysz owoce swojego spotkania ze Słowem, bo spotykając się ze Słowem spotykasz się z samym Jezusem. Nie spiesz się, poświęć na to przynajmniej 15 minut każdego dnia.
5. Jeśli masz uwagi czy też chcesz się podzielić swoimi wrażeniami i odkryciami ze spotkania z Jezusem z Bożym Słowem, możesz napisać do nas na: slowo@onjest.pl lub przekazać swoje uwagi Księdzu Proboszczowi.

Pozdrawiamy i życzymy błogosławionego spotkania ze Słowem Bożym - Redakcja

28.05.2023, niedziela , Uroczystość Zesłania Ducha Świętego

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO CAŁYM ŻYCIEM WIELBIĆ BOGA

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

1 List św. Pawła do Koryntian 12, 3b-7. 12-13

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Czytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- *Różne są dary łaski, lecz ten sam Duch; (...) różne są wreszcie działania, lecz ten sam Bóg, sprawca wszystkiego we wszystkich. W jakich sferach swojego życia oczekujesz działania Ducha Św? Do czego Go zapraszasz, o co prosisz? Czy nie jest to zbyt wąski wycinek Twojego życia? Pan chce być w Tobie sprawcą wszystkiego! Przyjrzyj się, czy nie ma jakiejś dziedziny (szczególnie, jeśli doświadczasz tam niemocy, słabości), której nie zawierzyłeś Duchowi Św?*
- *Duch przenika wszystko, nawet głębokości Boga samego. (1 Kor 2, 10b) Duch przenika wszystko - Twoje głębokości i także szerokości - wszelkie pola Twojej działalności. Nie ma podziału na sacrum i profanum - w zjednoczeniu z Jezusem wszystko jest sacrum! Cała Twoja istota, całe życie i wszelkie jego elementy są sacrum - tzn. są miejscem obecności Boga. Bóg chce je przemieniać, uzdrawiać, uświęcać i objawiać w nich swoją chwałę!*
- *Duch Św. może kształtować Twoją postawę w pracy tak, być przez nią uświęcał siebie i świat wokół. Duch Św. może uzdolnić Cię do takiego kochania ludzi, które będzie dawało im życie, ratowało w nich dzieciństwo boże, umacniało wiarę. Duch Św. może rozlewać przez Ciebie pokój na relacje w jakich będziesz. On daje cierpliwość, mądrość, łagodność, męstwo, wytrwałość i podpowiada, kiedy, którego z tych darów użyć. On ma nieskończenie wiele darów - narzędzi, których chce Ci udzielać zależnie od potrzeby. Nie ograniczaj swoich możliwości i pragnień!*
- *Słowo Boże mówi jasno, że Duch Św. udziela się i działa we wszystkich! Każdy organ w Ciele Jezusa jest ważny, nie tylko te duże i widoczne. Gdy w ciele choruje mała zastawka serca, czy malutki błędnik, całe ciało cierpi i nie może funkcjonować w pełni!*

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

*Teraz zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Panie proszę, pokaż mi, czy jest jakaś sfera mojego życia, w której jeszcze nie odbierasz chwały? Przyjdź Duchu Św. i niech Twoje działanie we mnie odda chwałę i uwielbienie Bożej miłości, łaskowości, potędze, miłosierdziu i dobroci!! Moja słabość Panie woła, byś wypełnił te pustki we mnie Twoją łaską!*

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

29.05.2023, poniedziałek , Św. Urszuli Ledóchowskiej

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO WIERZYĆ POMIMO TRUDNOŚCI I DOŚWIADCZEŃ

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

Księga Rodzaju 3, 9-15. 20

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Dzisiaj obchodzimy Święto NMP Matki Kościoła. W czytaniach przeplata się Ewa i Maryja. Ewa – pramatka wszystkich ludzi i Maryja – matka Kościoła, czyli wszystkich wierzących. Warto tutaj pamiętać, że Ewa to nie tylko kobieta od grzechu pierworodnego, co zjadła owoc z drzewa poznania dobra i zła i dała go Adamowi. Ewa została stworzona na obraz i podobieństwo Boga i pomimo grzechu, to się nigdy nie zmieniło, tak samo jak nie zmienia się w życiu każdego z nas. Adam i Ewa nosili w sobie obraz Boga przez całe swoje życie - widzieli Go przecież w Raju twarzą w twarz. My też nosimy w naszych sercach obraz Boga. Jaki Ty masz obraz Boga w swoim sercu?
- Ewa przypomina nam też o tym, że kiedy tak, jak nasi pierwsi rodzice, mamy ochotę po grzechu schować się przed Bogiem w krzaki, to Bóg zawsze nas woła i chce z nami rozmawiać, przypomnieć nam o naszej godności dzieci Bożych. Nie ma takiej sytuacji, takiego grzechu, z którego Bóg nie mógłby nas wyciągnąć i podnieść. Trzeba nam tylko wtedy zacząć z Nim rozmawiać. Porozmawiaj dzisiaj z Bogiem o swoim życiu, o tym co cię w nim boli, a za co czujesz wdzięczność.
- Można też na historię Ewy spojrzeć tak, że zjadła owoc z drzewa poznania, by chciała być taka jak Bóg. Być może wtedy nawet nie pomyślała, jakie to będzie mieć konsekwencje. Ale nie powiedziała Mu tego potem, kiedy zapytał ją czemu to zrobiła, tylko tak jak Adam rzucił winę na nią, ona rzuciła winę na węża, zamiast powiedzieć, Kocham Cię tak bardzo, jesteś tak cudowny Panie, że chciałam być taka jak Ty... Maryja zawsze była szczerą wobec Boga, zadawała Mu pytania począwszy od tego „*Jakże się to stanie, skoro nie znam męża?*” A jakie pytanie Ty chcesz Bogu zadać dzisiaj? O czym chcesz Mu szczerze powiedzieć?

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

*Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przepraszania, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Jezu, prowadź mnie w Prawdzie i szczerości w mojej modlitwie. Naucz mnie stawać przed Tobą zawsze taką, jaka jestem. Maryjo, Matko Kościoła, prowadź mnie prosto w ramiona Twego Syna.*

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

30.05.2023, wtorek , Św. Jana Sarkandra, prezbitera i męczennika, Św. Zdzisławy
CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI WYBIERAĆ
BLISKOŚĆ Z JEZUSEM

Wyciszenie – *zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.*

Lectio (czytanie) – *przeczytaj:*

Ewangelia według św. Marka 10, 28-31

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – *jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:*

- *Czytamy dziś: "Piotr powiedział do Jezusa: «Oto my opuściliśmy wszystko i poszliśmy za Tobą". To brzmi jak skarga. Wybrałem Ciebie Panie Jezu i co dalej? Co Ty na to? Pan Jezus nie robi uniku, odpowiada, obiecuje: wszystkiego tego, co wybierając Mnie utraciłeś, otrzymasz po wielokroć więcej tu, teraz na tym świecie, niejako w rekompensacie. Są jednak pewne różnice, można by rzec, "bonusy extra", są to: prześladowania tu i teraz, a w przyszłości życie wieczne.*
- *Jezus daje obietnicę, ale również przestrozę. "Lecz wielu pierwszych będzie ostatnimi, a ostatnich pierwszymi". Ta myśl na różne sposoby przewija się zarówno w Nowym jak i w Starym Testamencie. Apostoł Paweł mówi: "Niech przeto ten, komu się zdaje, że stoi, baczy, aby nie upadł" (1Kor 10,12). Ten paradoks, sprzeczność i tajemnicę można dobrze dostrzec porównując dwie postaci: Judasza i Dyzmę. Ten pierwszy, jeden z dwunastu najbliższych, apostoł (Judasz), a na drugiej szali zbrodniarz sprawiedliwie ponoszący karę śmierci, współ-ukrzyżowany na Golgocie (zwany Dobrym Łotrem). Dla jednego potępienie, dla drugiego Raj.*
- *Główna oś walki dobra i zła przebiega w każdym z nas, wewnątrz. Nie ma takiej chwały i dobra, którego nie można by zaprzepaścić i zmarnować, jak to zrobił Judasz. Czy czuwasz nad swoim sercem, to znaczy, aby twoje - rozum, uczucia i wola - czyli biblijnie rozumiane całe wnętrze, wybierały to, co zbliża do Jezusa a nie to, co od Niego oddala? Nie ma takiego upadku i ciemności, z których nie można by godnie powstać, czego doświadczył Dobry Łotr. Czy wytrwale wracasz do Jezusa, gdy doświadczasz upadku i ciemności?*

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

*Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Panie Jezu spraw by moim pierwszym wyborem była bliskość z Tobą.*

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

31.05.2023, środa , Święto Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO DZIELIĆ SIĘ BOGIEM Z INNYMI

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

Ewangelia według św. Łukasza 1, 39-56

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Bóg przychodzi do Elżbiety w osobie Maryi i jest to tajemnica objawienia, która jest dostępna dla każdego z nas. Mnie poruszyły następujące aspekty tego wydarzenia.
- SŁOWO. Maryja przyjęła Jezusa w Słowie w momencie zwiastowania i dzięki temu jej powitanie było dla Elżbiety spotkaniem z Bogiem. Słowo Miriam wzbudziło w niej radość, została ona napełniona Duchem Św. W tym obrazie odkrywam siebie samego, gdy przyjmuję Jezusa w Eucharystii. On przychodzi do mnie i jednoczy się ze mną. Dzięki temu mogę być posłannikiem Boga. Mogę nieść Go do ludzi w swoich uczynkach i postawie. Czy jesteś tego świadom, gdy przyjmujesz Ciało Pana?
- PORUSZENIE. Serce Elżbiety, ale także i Jana, poruszyło się na przyjście Maryi. Pan Bóg w osobie swojej Matki porusza i przemienia innych. To „zwykłe” przyjście i rozmowa są miejscem działania Boga. Czy zdajesz sobie sprawę, że gdy dostrzegasz innych i dzielisz się z nimi swoją wiarą, to Bóg przez ciebie, mocą swojej Miłości, przemienia serca ludzi?
- OFIARA. Miriam wyrusza do Elżbiety, aby jej służyć. Podejmuje trud ciężkiej i niebezpiecznej podróży po to, by na miejscu pomagać jej w ciężkich pracach domowych. A przecież sama jest ciężka, przeżywa strach i rozterki co do swojej przyszłości. To jest właśnie wzór ofiary (ascezy). Maryja rozpoznaje wolę Boga i oddaje swój komfort, siły oraz czas, aby służyć. Czy zdajesz sobie sprawę, że każda asceza (np. post), jeśli tylko wynika z miłości, jest elementem planu Bożego, który prowadzi innych ku zbawieniu? Ja wybrałem ascezę od alkoholu. Pomimo trudności jest to piękny dar, który w ręku Boga przemienia tych, którzy sami nie mogą już decydować o swoim losie. Czy czujesz w sercu potrzebę podjęcia ascezy?

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

*Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** „Wielbi dusza moja Pana i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy”*

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

01.06.2023, czwartek , Św. Justyna, męczennika

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO POZNAWAĆ OBLICZE OJCA

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

Ewangelia według Św. Mateusza 26, 36-42

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- To bardzo intymny fragment Ewangelii. Widzimy modlitwę Jezusa w trudnej sytuacji opuszczenia i podejmowania decyzji czy zgodzi się na to, co przewidział dla Niego Ojciec. Ta relacja pomiędzy Ojcem i Synem ma w sobie coś, co przekracza moje poznawanie świata. Wolność i miłość. Jedno bez drugiego nie istnieje. Jakie trzeba mieć zaufanie, aby tak oddać się Ojcu. Nauczyciel smutny i udręczony. Ze strony uczniów raczej niezrozumiany. Łącznik pomiędzy Ojcem a nimi, a właściwie nami. Uczniowie zasypiali, ale jednak ta scena wbiła im się w pamięć.
- Bardzo ciężkie i przygnębiające jest uczucie opuszczenia. Każdy z nas w jakiś sposób to przeżył. Lęk przeszywający ciało, otaczająca zewsząd beznadzieja i znikąd pomocy. Czekamy aż przeminie schowani w sobie. Jezus pokazuje, jak przetrwać najstraszniejsze burze w naszym życiu. On się modli, rozmawia z Ojcem o swojej sytuacji i poddaje się Jego woli. Niesamowite, że ta modlitwa pozwoli mu przetrwać najokrutniejsze cierpienia fizyczne i duchowe. Czy obnażenie z szat lub wyśmiewanie na krzyżu nie było tak samo bolesne jak zadawanie ran podczas biczowania?
- Trzykrotne nawoływanie Jezusa do czuwania i modlitwy. Trzykrotne, czyli bardzo istotne i ważne. Osoba Jezusa jako łącznik pomiędzy Ojcem, a nami. On, który jest obrazem Ojca i objawiającym nam Ojca w sobie. Cała działalność Jezusa jest jakby przypisana jednemu: pokazać nam właściwy obraz Boga. Ojca współczującego, a przede wszystkim obecnego w naszym życiu. Bliskiego na wyciągnięcie ręki i zainteresowanego naszym szczęściem ..aby wasza radość była pełna..

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Jezu, pokaż mi prawdziwe oblicze Ojca.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

02.06.2023, piątek , Świętych męczenników Marcelina i Piotra

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO WZRASTAĆ W ŚWIĘTOŚCI

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

Księga Mądrości Syracha 44, 1. 9-13

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Pamięć o ludziach może być różna. Są tacy, o których chciano by zapomnieć. Autor Mądrości Syracydesa celnie ich charakteryzuje: *Lecz są i tacy, o których pamięć wygasła; zniknęli, jakby nie istnieli; byli, jakby nie byli.* (przekład Biblia Pierwszego Kościoła) Uczynili tyle zła w swoim życiu lub nie byli zainteresowani nikim poza sobą, tak że pamięć o nich wygasła. Potrzebujemy żyć w prawdzie, aby dostrzegać swoje życie w Bożym świetle. Potrzebujemy ujrzeć swoje grzechy i słabości, aby zdażyć je jeszcze odpokutować. Potrzebujemy doświadczyć w swoim sercu prawdy o sobie, aby ją przyjąć, przeproszać za nią i odpokutować. Czy widzisz prawdę o swoim życiu? Jaki jest największy twój grzech? Czy pragniesz skruchy wobec swojego grzechu?
- Syracydes pisze także o innych mężach, którzy oddani byli Bogu żywemu i trzymali się Bożego przymierza. *Owi mężowie - to ludzie miłosierdzia, ich sprawiedliwe czyny nie poszły w zapomnienie. Wraz z ich potomstwem przetrwały, synowie ich dobrym dziedzictwem. Potomstwo ich trzymało się przymierzy, a dzięki nim także ich dzieci.* (przekład Biblia Pierwszego Kościoła). Mówiąc współczesnym językiem - nie zostali zapomniani ludzie święci. Niekoniecznie tacy, którzy zostali wyniesieni na ołtarze, ale tacy, którzy wypełniali i wypełniają wolę Bożą w swoim życiu.
- Potrzebujemy wzrastać w świętości, bo tylko ludzie święci będą w stanie zmieniać rzeczywistość, w której żyją. Ludzie święci, to ludzie głęboko doświadczający swojego sakramentu chrztu, czyli swojego cierpienia i śmierci, które prowadziło do zmartwychwstania. Bóg ma moc z każdego naszego cierpienia i każdej śmierci zrodzić życie i błogosławieństwo. Czy doświadczyłeś już głęboko swojego sakramentu chrztu świętego? Czy wybrałeś się na drogę świętości?

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

*Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Koronka biblijna z tekstu.*

DUŻE PACIORKI: Lecz także ci są mężami czcigodnymi, których dobre czyny nie zostały zapomniane; pozostały one wraz z ich potomstwem, dobrym dziedzictwem są ich następcy.

MAŁE PACIORKI: Potomstwo ich trzyma się przymierzy, a dzięki nim – ich dzieci.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

03.06.2023, sobota , Świętych męczenników Karola Lwangi i towarzyszy

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO SZUKAĆ MĄDROŚCI I PROSIĆ O NIĄ

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

Księga Mądrości Syracha 51, 12-20b

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Mądrość, jak uczy nas Kościół, jest jednym z darów Ducha Świętego, jest dana człowiekowi, aby był w stanie poznać Boga, patrzeć na życie oczami Boga i całą swoją siłą do Niego dążyć. Dar mądrości pozwala nam zobaczyć i zrozumieć prawdziwy sens życia, które oparte jest na Bogu i Jego słowie. Jeśli mądrość jest darem, to należy o nią prosić, ale zobacz jak w tekście zaakcentowane jest aktywne szukanie tej mądrości: *Postąpiłem w niej (...), Postanowiłem bowiem wprowadzić ją w czyn, zapłonąłem gorliwością o dobro.*
- Co możemy powiedzieć o aktywnym poszukiwaniu tej mądrości, co ważne jest dla nas? Po pierwsze, modlitwa jest właściwym miejscem poszukiwań - *"szukałem jawnie mądrości w modlitwie"*. Po drugie - nasze poszukiwanie ma być wytrwałe: *"aż do końca szukać jej będę"*. Po trzecie - szukamy po to, aby znaleźć. Jeśli znalazłeś na modlitwie światło, to idź za nim, wprowadź je w czyn: *"Postanowiłem bowiem wprowadzić ją w czyn"*. Po czwarte - rób to, działaj, z determinacją: *"zapłonąłem gorliwością o dobro", "dusza moja walczyła o nią"*. Po piąte - jeśli potknie ci się noga w tych poszukiwaniach, gdy zejdziesz w życiu z drogi poszukiwania tej mądrości, to wracaj z żalem i skruchą: *"błędy przeciwko niej optakiwałem"*. Po szóste - dziękuj Bogu, że ci daje światło mądrości: *"Temu, który mi daje mądrość, chcę oddać chwałę"*. Po siódme - przygotuj się na to, że znalezienie prawdziwej mądrości to także, używając słów Churchilla, "krew, znoj, pot i łzy": *"znalazłem ją dzięki oczyszczeniu"*.
- "Dar ten najcenniejszy ze wszystkich, otrzymuje dusza w miarę swojej miłości; jeżeli tedy wielką jest jej miłość, wielką jest zarazem jej mądrość, tak że ceni wysoko rzeczy Boże, dąży całą siłą do Boga, znajduje smak w umartwieniu się, miłuje krzyże, rwie się do ofiar. Takimi byli Święci" (św. Józef Pelczar).

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. Możesz modlić się tak: Duchu Święty, przyjdź z darem mądrości, abym zawsze wybierał to, co przybliży mnie do Pana a odrzucał to, co mnie od Niego oddala.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

Aneks:

CZYTANIA NA POSZCZEGÓLNE DNI TYGODNIA

28.05.2023, niedziela – 1 List św. Pawła do Koryntian 12, 3b-7. 12-13

Bracia: Nikt nie może powiedzieć bez pomocy Ducha Świętego: «Panem jest Jezus». Różne są dary łaski, lecz ten sam Duch; różne też są rodzaje posługiwania, ale jeden Pan; różne są wreszcie działania, lecz ten sam Bóg, sprawca wszystkiego we wszystkich. Wszystkim zaś objawia się Duch dla wspólnego dobra. Podobnie jak jedno jest ciało, choć składa się z wielu członków, a wszystkie członki ciała, mimo iż są liczne, stanowią jedno ciało, tak też jest i z Chrystusem. Wszyscy bowiem w jednym Duchu zostaliśmy ochrzczeni, aby stanowić jedno Ciało: czy to Żydzi, czy Grecy, czy to niewolnicy, czy wolni. Wszyscy też zostaliśmy napojeni jednym Duchem.

29.05.2023, poniedziałek – Księga Rodzaju 3, 9-15. 20

Gdy Adam zjadł owoc z drzewa zakazanego, Pan Bóg zawołał na niego i zapytał go: «Gdzie jesteś?». On odpowiedział: «Usłyszałem Twój głos w ogrodzie, przestraszyłem się, bo jestem nagi, i ukryłem się». Rzekł Bóg: «Któż ci powiedział, że jesteś nagi? Czy może zjadłeś z drzewa, z którego ci zakazałem jeść?». Mężczyzna odpowiedział: «Niewiasta, którą postawiłeś przy mnie, dała mi owoc z tego drzewa i zjadłem». Wtedy Pan Bóg rzekł do niewiasty: «Dlaczego to uczyniłaś?». Niewiasta odpowiedziała: «Wąż mnie zwiódł i zjadłam». Wtedy Pan Bóg rzekł do węża: «Ponieważ to uczyniłaś, bądź przeklęty wśród wszystkich zwierząt domowych i dzikich; na brzuchu będziesz się czołgał i proch będziesz jadł po wszystkie dni twego istnienia. Wprowadzam nieprzyjaźń między ciebie a niewiastę, pomiędzy potomstwo twoje a potomstwo jej: ono ugodzi cię w głowę, a ty ugodzisz je w piętę». Mężczyzna dał swej żonie imię Ewa, bo ona stała się matką wszystkich żyjących.

30.05.2023, wtorek – Ewangelia według św. Marka 10, 28-31

Piotr powiedział do Jezusa: «Oto my opuściliśmy wszystko i poszliśmy za Tobą».

Jezus odpowiedział: «Zaprawdę, powiadam wam: Nikt nie opuszcza domu, braci, sióstr, matki, ojca, dzieci lub pól z powodu Mnie i z powodu Ewangelii, żeby nie otrzymał stokroć więcej teraz, w tym czasie, domów, braci, sióstr, matek, dzieci i pól, wśród prześladowań, a życia wiecznego w czasie przyszłym. Lecz wielu pierwszych będzie ostatnimi, a ostatnich pierwszymi».

31.05.2023, środa – Ewangelia według św. Łukasza 1, 39-56

Maryja wybrała się i poszła z pośpiechem w góry do pewnego miasta w pokoleniu Judy. Weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę. Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, poruszyło się dzieciątko w jej łonie, a Duch Święty napełnił Elżbietę. Wydała ona okrzyk i powiedziała: «Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony jest owoc Twojego łona. A skądże mi to, że Matka mojego Pana przychodzi do mnie? Oto skoro głos Twego pozdrowienia zabrzmiał w moich uszach, poruszyło się z radości dzieciątko w moim łonie. Błogosławiona jesteś, któraś uwierzyła, że spełnią się słowa powiedziane Ci od Pana». Wtedy Maryja rzekła:

«Wielbi dusza moja Pana, i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy. Bo wejrzał na uniżenie swojej służebnicy. Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia. Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny. święte jest Jego imię, A Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie nad tymi, co się Go boją. Okazał moc swego ramienia, rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich. Strącił władców z tronu, a wywyższył pokornych. Głodnych nasycił dobrami, a bogatych z niczym odprawił. Ujął się za swoim sługą, Izraelem, pomny na swe miłosierdzie. Jak przyobiecał naszym ojcom, Abrahamowi i jego potomstwu na wieki».

Maryja pozostała u niej około trzech miesięcy; potem wróciła do domu.

01.06.2023, czwartek – Ewangelia według Św. Mateusza 26, 36-42

Jezus z uczniami przyszedł do posiadłości zwanej Getsemani i rzekł do nich: «Usiądźcie tu, Ja tymczasem odejdę i tam się pomodlę». Wziąwszy z sobą Piotra i dwóch synów Zebedeusza, począł się smucić i odczuwać

trwożę. Wtedy rzekł do nich: «Smutna jest dusza moja aż do śmierci; zostańcie tu i czuwajcie ze Mną».

I odszedłszy nieco do przodu, padł na twarz i modlił się tymi słowami: «Ojcze mój, jeśli to możliwe, niech Mnie ominie ten kielich. Wszakże nie jak Ja chcę, ale jak Ty niech się stanie!»

Potem przyszedł do uczniów i zastał ich śpiących. Rzekł więc do Piotra: «Tak oto nie mogliście jednej godziny czuwać ze Mną? Czuwajcie i módlcie się, abyście nie ulegli pokusie; duch wprawdzie ochoczy, ale ciało słabe».

Powtórnie odszedł i tak się modlił: «Ojcze mój, jeśli nie może ominąć Mnie ten kielich i muszę go wypić, niech się stanie wola Twoja!»

02.06.2023, piątek – Księga Mądrości Syracha 44, 1. 9-13

Wychwalajmy mężów sławnych i ojców naszych w kolejności ich pochodzenia.

Ale są i tacy, o których nie pozostała pamięć, zginęli, jakby wcale nie istnieli, byli, ale jak gdyby ich nie było, a dzieci ich po nich.

Lecz także ci są mężami czcigodnymi, których dobre czyny nie zostały zapomniane; pozostały one wraz z ich potomstwem, dobrym dziedzictwem są ich następcy.

Potomstwo ich trzyma się przymierzy, a dzięki nim – ich dzieci.

Potomstwo ich trwać będzie na wieki, a chwała ich nie będzie wymazana.

03.06.2023, sobota – Księga Mądrości Syracha 51, 12-20b

Będę Cię wielbił, Panie, i wychwalał, i błogosławił Twojemu imieniu.

Będąc jeszcze młodym, zanim zacząłem podróżować, szukałem jawnie mądrości w modlitwie. U bram świątyni prosiłem o nią i aż do końca szukać jej będę.

W jej rozkwicie, jakby dojrzewającego winogrona, rozradowało się nią me serce, noga moja wstąpiła na prostą drogę, od młodości mojej idę jej śladami. Nakłoniłem tylko trochę ucha, a już ją otrzymałem i znalazłem dla siebie rozległe wykształcenie.

Postąpiłem w niej, a Temu, który mi daje mądrość, chcę oddać chwałę. Postanowiłem bowiem wprowadzić ją w czyn, zapłonąłem gorliwością o dobro i nie doznam wstydu.

Dusza moja walczyła o nią i z całą starannością usiłowałem zachować Prawo; ręce wyciągałem w górę, a błędy przeciwko niej optakiwałem.

Skierowałem ku niej moją duszę i znalazłem ją dzięki oczyszczeniu.

LECTIO DIVINA – METODA CZYTANIA I ROZWAŻANIA SŁOWA BOŻEGO

Mnisi znali dwa sposoby medytacji Słowa Bożego: **ruminatio** – przetrawianie Słowa Bożego poprzez jego ciągle powtarzanie oraz **lectio divina** – Bożą lekturę, w której chodziło o to, aby wszystkie słowa Biblii rozumieć jako drogę do Boga, jako opis drogi duchowej. Kluczowe jest tu pytanie: kim jestem, co jest tajemnicą mojego życia, kim i czym stałem się dzięki Jezusowi Chrystusowi? **Kiedy bowiem poprzez rozważanie Bożego Słowa zobaczę, kim jestem, zmieni się także moje działanie w świecie.**

Kilka uwag o miejscu modlitwy, czasie oraz pozycji modlitewnej.

1. **Miejsce** – idealne to kościół czy kaplica z wystawionym Najświętszym Sakramentem. W praktyce będzie to każde miejsce, w którym znajdziemy choć odrobinę wyciszenia.
2. **Czas** – przynajmniej kwadrans. Dobrze, jeśli będzie to pół godziny. Pora dnia nie jest istotna, ważne tylko, byśmy byli przytomni i w czasie modlitwy nie zasnęli.
3. **Pozycja w czasie modlitwy** – godna i wygodna. Można klęczeć, siedzieć na małej ławeczce, można też zwyczajnie usiąść na wygodnym krześle przy stole.

Przebieg *lectio divina*

Istotą tej metody jest jej podział na kilka części:

1. **Czytanie (*lectio*),**
2. **Medytację (*meditatio*),**
3. **Modlitwę (*oratio*) i trwanie przed Bogiem (*contemplatio*).**
4. **Działanie (*actio*)**

Całość powinna być poprzedzona chwilą wyciszenia, skupienia, prośbą skierowaną do Ducha Świętego o dobre owoce. To kluczowy moment przed każdym czytaniem i rozważaniem Bożego Słowa. Głębokie znaczenie Pisma Świętego jest sekretem znanym tylko Duchowi Świętemu, który objawia je komu chce, jak chce, kiedy i gdzie chce. *Duch przenika wszystko, nawet głębokości Boga samego* – pisze św. Paweł (1Kor 2,10). Tego Ducha Bóg udzielił i pragnie udzielać nam, jak mówi św. Łukasz: *Jeśli więc wy, choć źli jesteście, umiecie dawać dobre dary swoim dzieciom, o ileż bardziej Ojciec z nieba da Ducha Świętego tym, którzy Go proszą* (Łk 11,13). Dlatego tak ważne jest, aby prosić o Ducha Bożego, który sam sprawi, że księga Pisma Świętego zostanie dla nas otwarta, to znaczy zrozumiemy jego sens dla nas dziś – w czasie i miejscu, w którym się aktualnie znajdujemy.

Lectio – Czytaj z wiarą i uważnie święty tekst, jak gdyby dyktował go dla ciebie Duch Święty.

Wybieramy dłuższy fragment tekstu. Nie zakładamy, że przeczytamy go w całości. Może się zdarzyć, że już pierwszy werset będzie tym fragmentem, nad którym powinniśmy zatrzymać się dłużej. Czytam Pismo Święte powoli i uważnie, nie po to, by pomnożyć swoją wiedzę, lecz by spotkać Boga w Jego Słowie. W czytaniu chodzi bowiem o znalezienie takiego fragmentu (zwykle będzie to jeden werset, czasami kilka), który nas poruszy. To poruszenie może mieć bardzo różny charakter. Może to być ciekawość, niezrozumienie, pociecha, piękno, niepokój. Poruszenie jest świadectwem, że ten werset jest dla nas osobiście ważny. Bardzo ważną informacją jest złość lub agresja rodząca się podczas czytania Słowa Bożego. Oznacza ona bowiem, że Jezus w Słowie Bożym dotyka jakiejś nieuporządkowanej dziedziny naszego życia. Jest bardzo istotne zwrócenie uwagi na uczucia, które nam towarzyszą. Nie mamy wpływu na uczucia, które się rodzą. Są ważne, ponieważ, ukazują nam one stan naszego serca. Nie ma uczuć dobrych i złych, ponieważ są one obojętne moralnie. Jeżeli rodzi się uczucie zazdrości lub niechęci to nie jest to grzechem. Grzechem może stać się dopiero nasza odpowiedź na to uczucie.

Znalezienie tekstu, który Cię porusza jest sygnałem, że kończy się etap *lectio*.

Meditatio – Staraj się zrozumieć dogłębnie tekst. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Pierwotne, łacińskie znaczenie tego słowa to „powtarzanie”. W tej części koncentrujemy się na znalezionym urywku. Czytamy go wielokrotnie, powoli, jakby smakując – całość wersetu lub jego fragmenty. Czytając możemy akcentować różne części i wyrazy wersetu. Prawdopodobnie nauczymy się w ten sposób wersetu na pamięć. Powtarzajmy go zatem także w myśli – może nam pomóc zamknięcie oczu. Angażujmy na tym etapie nie tylko rozum, ale także i serce. Można się zastanowić, dlaczego ten fragment mnie zainteresował, pytać się co ten fragment mi mówi, objawia, komunikuje. Ważne jest, aby medytować tylko jeden fragment. Jeśli poruszyło cię więcej fragmentów, zatrzymaj się na pierwszym, pozostałe w tej medytacji cię nie interesują.

Oratio – Teraz ty mów do Boga, a jeśli zabraknie Ci słów to trwaj przed nim bez słów (contemplatio).

Na pewnym etapie medytacji zamienia się w modlitwę. Będzie ona miała spontaniczny charakter. Otwórz przed Bogiem serce, aby mówić Mu o przeżyciach, które rodzi w tobie Słowo. Módl się prosto i spontanicznie. Czasami będzie to nasza aktywność, ale możemy też być „porwani” przez Boże natchnienie. Wtedy modlitwa stanie się bardziej działaniem Boga w nas niż naszym działaniem. Trudno przewidzieć, co przyniesie modlitwa, jaki dokładnie charakter i kierunek przybierze. Może to być zarówno przebłaganie, prośba jak i dziękczynienie i uwielbienie. Może mieć także charakter krótkiej, żarliwej modlitwy, proszącej Boga, by ukoił moja tęsknotę, by pozwolił się doświadczyć i ujrzeć. Na lub po etapie oratio - Twojej modlitwy do Boga, którą wzbudziło rozważanie danego fragmentu - może przyjść czas, że braknie Ci słów. Trwaj wtedy przy Bogu bez słów - wtedy modlisz się samą swoją obecnością a Duch Święty działający w Tobie będzie kierował do Boga taką modlitwą, która Jemu się podoba: *"Podobnie także Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami. Ten zaś, który przenika serca, zna zamiar Ducha, [wie], że przyczynia się za świętymi zgodnie z wolą Bożą"* (Rz 8, 26-28)

W każdej głębokiej ludzkiej relacji przychodzi etap rozumienia się bez słów. Tak samo jest Bogiem. Ani On nic nie musi mówić, ani ja. Jesteśmy ze sobą razem. I to wystarczy.

Actio – Pytaj siebie: „Co mam zrobić?”.

Ostatni etap lectio divina to zaproszenie do działania, zgodnie z napomnieniem św. Jakuba: *"Wprowadzajcie zaś słowo w czyn, a nie bądźcie tylko słuchaczami oszukującymi samych siebie. (Jk 1, 23)*. Zadań sobie pytanie, czy przez to rozważanie Bóg wzywa Cię do podjęcia jakiegoś postanowienia, zadania, porozmawiania z kimś, przebaczenia komuś, pomocy komuś. Jeśli tak, to zapisz sobie konkretny fragment, który Cię porusza do działania albo to, co chcesz uczynić. Pamiętaj, że działaniem może być także przyzwolenie, zgoda wobec Boga, aby coś w tobie zmienił, aby sam działał w tobie i przemieniał ciebie tak, jak chce. Po pewnym czasie będziesz wyraźnie widział jak Bóg Cię prowadzi.

Twoim *Actio* może być także nauczenie się na pamięć jakiegoś wersetu z aktualnego czytania. Możesz także pomyśleć, jakie słowo, frazę czy werset zabierzesz ze sobą na cały dzień, to znaczy będziesz je powtarzał i wracał do niego w różnych momentach dnia. W ten sposób dasz Bogu szansę i przestrzeń do Jego działania w tobie, do tego, aby cię przemieniał swoim Słowem, które samo z siebie wydaje owoc: *Czy śpi, czy czuwa, we dnie i w nocy, nasienie kiełkuje i rośnie, on sam nie wie jak. Ziemia sama z siebie wydaje plon (...)* (Mk 4,27-28).

Nie zawsze lectio divina będzie kończyło się podjęciem konkretnego postanowienia i wykonaniem konkretnego działania. Doświadczenie pokazuje jednak, że praktykowanie tej metody przebywania ze Słowem Bożym po pewnym czasie przemienia człowieka samo z siebie, porusza go, przekonuje o tym co prawdziwe i ważne, daje światło do podejmowania właściwych decyzji życiowych i zaprasza do podejmowania zmian.

Możesz korzystać z rozważań **LectioDivina** używając swojego smartfona lub innego urządzenia mobilnego. Aplikację możesz pobrać gratis, podając w wyszukiwarce: **“LectioDivina – On Jest”**



Pobierz na:
Google Play



Pobierz na:
App Store



Kindle oraz inne czytniki obsługujące format .mobi na stronie: www.onjest.pl/slowo



Facebook: [@lectiodivina.onjest](https://www.facebook.com/lectiodivina.onjest)