

*pochodzenia. Ci są mężowie pobożni, których cnoty nie zostały zapomniane, pozostały one z ich potomstwem, dobrym dziedzictwem są ich następcy. Potomstwo to trzyma się Przymierza, a przez nich – ich dzieci. Potomstwo ich trwa na zawsze, a chwala ich nie będzie wymazana.*

Świętość to dziedzictwo, które przekazywane jest w rodzinie kolejnym pokoleniom. Głębokie relacje z Jezusem zawsze przynoszą w rodzinie błogosławiony plon. Pewne cechy i postawy nie przekazują się słowami ale wyborami i życiem według pewnych zasad.

Czy wzrastasz w świętości przez pogłębianie relacji z Jezusem? Czy szukasz woli Bożej w swoim życiu? **Pomódl się:** Jezus, dziękuję Ci, że pragniesz się ze mną zaprzyjaźnić. Dziękuję, że wlewasz w moje serce pragnienie świętości.

**3 czerwca 2023, sobota**

Syr 51,12-20; Ps 19,8-11; Mk 11,27-33

### CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO SZUKAĆ MĄDROŚCI W MODLITWIE

**Syr 51, 13**

*Będąc jeszcze młodym, zanim zacząłem podróżować, szukałem jawnie mądrości w modlitwie. U bram świątyni prosiłem o nią i aż do końca szukać jej będę.*

Bez modlitwy nie ma życia duchowego i nie ma możliwości usłyszenia Bożego głosu. Modlitwa ze słowem Bożym jest miejscem wzrastania w wierze i zdobywania mądrości. Potrzebujemy dłuższego czasu na modlitwę, aby się zatrzymać w ciągu dnia i właściwie spojrzeć na piętrzące się problemy. Potrzebujemy skruchy serca, aby doświadczać Bożego wsparcia. Bóg bowiem pysznym się sprzeciwia, a pokornym łaskę daje. Potrzebujemy także wzrastać w skrusze serca, aby odkrywać Boże myślenie i Boże pragnienia. Wszystko inne jest drugorzędne.

Czy odkryłeś wartość skruchy serca? Czy odkryłeś modlitwę skruchy w swoim życiu? **Pomódl się:** Jezus, dziękuję Ci za pragnienie skruchy serca. Pozwól mi odkryć moc modlitwy skruchy.



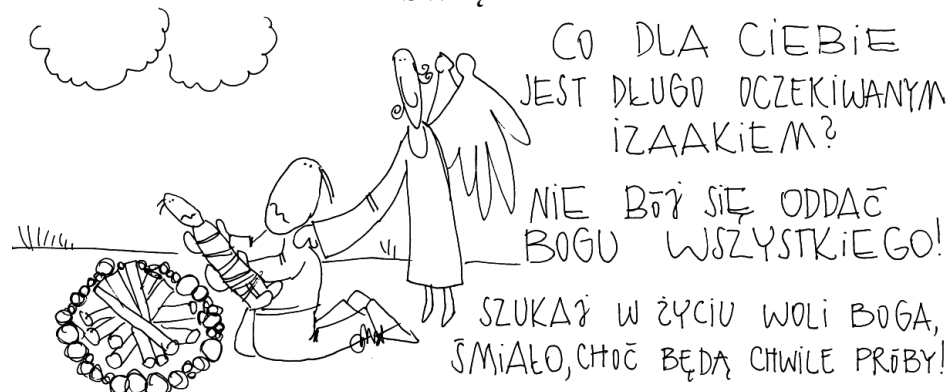
Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”

Teksty do medytacji znajdują się na stronie: [www.onjest.pl/slowo](http://www.onjest.pl/slowo)

Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book



## SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO / CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM



**28 maja 2023, niedziela – uroczystość Zesłania Ducha Świętego**

Dz 2,1-11; Ps 104,1-34; 1 Kor 12,3-13; J 20,19-23

### SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO, TO OGLĄDAĆ SPEŁNIENIE OBIETNICY OJCA

**Dz 2, 1-4**

*Kiedy nadszedł dzień Pięćdziesiątnicy, znajdowali się wszyscy razem na tym samym miejscu. Nagle dał się słyszeć z nieba szum, jakby uderzenie gwałtownego wichru, i nappełnił cały dom, w którym przebywali. Ukazały się im też jakby języki ognia, które się rozdzielały, i na każdym z nich spoczął jeden. I wszyscy zostali nappełnieni Duchem Świętym, i zaczęli mówić obcymi językami, tak jak im Duch pozwalał mówić.*

Bóg żywy składając obietnicę człowiekowi ma moc ją zrealizować w wybranym przez siebie czasie. Jezus nakazał swoim uczniom oczekiwać obietnicy zesłania Ducha Świętego i oni na Niego czekali. I się nie zawiedli. Zesłanie Ducha Świętego przerosło ich najśmielsze oczekiwania. Duch św. zmienił ludzi bojaźliwych na odważnych. Można byłoby powiedzieć, że nie poznawali samych siebie. Posiadać Boże obietnice i oczekiwać ich spełnienia, to zwyczajnie dobry interes.

Jakie obietnice otrzymałeś od Boga żywego? Czy oczekujesz na ich spełnienie? **Pomódl się:** Jezus, dziękuję Ci za Twoje obietnice w moim życiu. Dziękuję za obietnicę zesłania Ducha Świętego.

**29 maja 2023, poniedziałek – NMP Matki Kościoła**

Rdz 3,9-20; Ps 87,1-6; Dz 1,12-14; J 19,25-34

### CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ TAJEMNICĘ SYNA

## **Dz 1, 14**

*Wszyscy oni trwali jednomyślnie na modlitwie razem z niewiastami, Maryją, Matką Jezusa, i Jego braćmi.*

Maryja była w stanie przejść z wiarą przez rzeczy po ludzku niemożliwe, ponieważ w tajemnicy zwiastowania została napełniona Duchem Świętym. To kobieta modlitwy i rozważania słowa Bożego. To kobieta głęboko zjednoczona ze swoim Synem – to była i jest Jej tajemnica Jej życia, trudnego, ale owocnego zarazem. Prośmy Jezusa, aby wprowadził nas w tajemnicę Swojej Matki.

Czy odkryłeś tajemnicę Jezusa w swoim życiu? Czy zaprosiłeś Maryję do swojego życia. **Pomódl się:** Jezu, dziękuję za Twoją Matkę. Dziękuję za Twą piękną tajemnicę życia.

**30 maja 2023, wtorek**

Syr 35,1-12; Ps 50,5-23; Mk 10,28-31

### **CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ POSŁUGĘ KAPŁAŃSKĄ**

**Syr 35, 1-3**

*Kto zachowuje Prawo, mnoży ofiary, a kto zważa na przykazania, składa ofiary biesiadne. Kto świadczy dobrodziejstwa, jakby przynosił ofiary z najprzedniejszej mąki, a kto daje jałmużnę, jakby składał ofiarę uwielbienia. Odejście od zła jest mile Panu, a odejście od niesprawiedliwości jest jak ofiara prześlągalna.*

Każdy chrześcijanin jest kapłanem na mocy chrztu świętego. Jego ofiara może przybierać różne formy. Ofiarą może być nasze cierpienie. Ofiarą może być także konkretny dobry czyn z miłości do Jezusa. Autor Księgi Mądrości Syracha mówi wprost, iż *kto świadczy dobrodziejstwa, jakby przynosił ofiary z najprzedniejszej mąki, a kto daje jałmużnę, jakby składał ofiarę uwielbienia.* Ofiarę bowiem można składać w codzienności w duchu czynienia dobra.

Czy odkryłeś swoją posługę kapłańską? Czy twoje życie jest świadomym składaniem ofiary Bogu żywemu w postaci cierpienia i dobrych uczynków? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że mogę być kapłanem, tak jak Ty i służyć w ten sposób Twojemu królestwu.

**31 maja 2023, środa – Nawiedzenie NMP**

So 3,14-18 lub Rz 12,9-16; Ps: Iz 12,2-6; Łk 1,39-56

### **CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO DOŚWIADCZYĆ SWOJEGO NAWIEDZENIA**

**Łk 1, 39-42**

*Maryja wybrała się i poszła z pośpiechem w góry do pewnego miasta w*

*pokoleniu Judy. Weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę. Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, poruszyło się dzieciątko w jej łonie, a Duch Święty napełnił Elżbietę. Wydała ona okrzyk i powiedziała: „Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony jest owoc Twojego łona.*

Każdy z nas potrzebuje doświadczyć swojego nawiedzenia przez Maryję. Matka Jezusa również i do nas się śpieszy, aby nam usłużyć. Każdy z nas w czymś potrzebuje pomocy. Jeden potrzebuje, aby upiec mu ciasto, inny, aby wypełnić mu PIT-a do rozliczenia podatkowego. Maryja często przysyła nam drugiego człowieka, aby pomógł nam w tym, z czym sobie nie radzimy.

Czy potrafisz spoglądać na swoje życie oczami wiary? Czy potrafisz zamiast narzekać i szemrać dziękować i błogosławić? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że uczysz mnie spoglądać na moje życie oczami wiary. Dziękuję za obecność Maryi w moim życiu.

**1 czerwca 2023, czwartek**

Rdz 22,9-18 lub Hbr 10,4-10; Ps 40,7-17; Mt 26,36-42

### **CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO BYĆ WYSTAWIANYM NA PRÓBĘ**

**Rdz 22, 9-10**

*Gdy Abraham i Izaak przyszli na to miejsce, które Bóg wskazał, Abraham zbudował tam ołtarz, ułożył na nim drwa i związawszy syna swego, Izaaka, położył go na tych drwach na ołtarzu. Potem Abraham sięgnął ręką po nóż, aby zabić swego syna.*

Abraham żył w świetnych relacjach z Bogiem żywym. Można byłoby powiedzieć, że był syty życia. Właśnie w takim czasie został wystawiony na próbę, aby się przekonać czy miejsce Boga żywego nie zajął jego ukochany i tak długo oczekiwany syn. Dobrobyt, szczęście, dobra praca, dobre wykształcenie, pieniądze, dzieci mogą zająć miejsce Boga. Trudne doświadczenia mogą stawać się dla nas czasem próby, aby objawiła się prawda o naszym sercu.

Czy potrafisz przeżywać trudne sytuacje jako czas próby i wzrastania w wierze? Czy spoglądasz na swoje życie i trudności oczami wiary? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za mój czas próby. Dziękuję za dar wiary.

**2 czerwca 2023, piątek**

Syr 44,1-13; Ps 149,1-93; Mt 26,36-42

### **CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO WZRASTAĆ W ŚWIĘTOŚCI**

**Syr 44, 1. 10-13**

*Wychwalajmy mężów sławnych i ojców naszych według następstwa ich*