

Gdyby człowiek był samowystarczalny, nie zmagający się z problemami i nie cierpiący, nie potrzebowałby Boga. Tylko Bóg żywy jest w stanie zaspokoić wszystkie pragnienia człowieka. Wymienione w ewangelii kobiety służyły Jezusowi z wdzięczności, bo otrzymały konkretne dobro w postaci wolności. Potrzebujemy przeobrażać się w ludzi wdzięcznych, bo tylko wdzięczność otwiera drzwi kolejnej łasce.

Czy dostrzegasz małe dobro, które otrzymałeś od Boga lub człowieka? Czy jesteś człowiekiem wdzięczności? Kiedy ostatnio dziękowałeś? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za wszelkie dobro otrzymane od Ciebie i drugiego człowieka. Spraw, abym był człowiekiem wdzięczności.

23 września 2023, sobota

1 Tm 6,13-16; Ps 100,2-5; Łk 8,4-15

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO SŁUCHAĆ

Łk 8, 8

To mówiąc, wołał: „Kto ma uszy do słuchania, niechaj słucha!”

Potrzebujemy słuchać i wprowadzać w życie usłyszane słowo. Potrzebujemy stawać się ludźmi słuchającymi Boga żywego, siebie i drugiego człowieka. Słuchanie to sztuka. Słuchanie i refleksowanie to mistrzostwo świata. Słuchanie, refleksowanie i wprowadzenie w życie to wygrane życie.

Czy jesteś człowiekiem słuchającym? Czy twoje słowa nie są pustosłowiem? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że uczysz mnie słuchać. Dziękuję, że mogę być człowiekiem słuchającym Ciebie, siebie i drugiego człowieka.

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM



17 września 2023, niedziela Syr 27,30-28,7; Ps 103,1-12; Rz 14 7-9; Mt 18,21-35

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO WZRASTAĆ W PRZEBACZANIU

Mt 18, 21-22

Piotr podszedł do Jezusa i zapytał: „Panie, ile razy mam przebaczyć, jeśli mój brat zawini względem mnie? Czy aż siedem razy?” Jezus mu odrzekł: „Nie mówię ci, że aż siedem razy, lecz aż siedemdziesiąt siedem razy”.

Przebaczenie jest trudne, ale kluczowe dla naszego życia psychicznego i duchowego. Jezus mówi wręcz, że mamy przebaczać nie siedem razy, ale siedemdziesiąt siedem razy, czyli w nieskończoność. Przebaczenie to klucz do dobrego samopoczucia, ale i warunek do odpuszczenia naszych własnych grzechów. Potrzebujemy wzrastać w przebaczeniu, ponieważ przebaczenie jest także darem Boga żywego, o który należy prosić.

Czy prosisz o dar przebaczenia? Czy dostrzegasz osoby, którym potrzebujesz przebaczyć? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar przebaczenia. Dziękuję za łaskę miłosierdzia.

18 września 2023, poniedziałek – święto św. Stanisława Kostki

1 J 2,12-17; Ps 148,1-14; Łk 2,41-52

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO SPOGLĄDAĆ NA ŚMIERĆ Z PERSPEKTYWY WIECZNOŚCI

Mdr 4, 10-12

Ponieważ spodobał się Bogu, znalazł Jego miłość, i żyjąc wśród grzeszników, został przeniesiony. Zabrony został, by złość nie odmieniła

	Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”	
Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book		

jego myśli albo ułuda nie uwiiodła duszy: bo urok marności przestania dobro, a burza namiętności mąci prawy umysł.

Bóg spogląda na nasze życie z perspektywy wieczności. Tajemnica ludzkiego życia jest zdumiewająca. Jedni umierają zaledwie po poczęciu, inni jeden dzień po narodzinach, inni jako niemowlęta lub dzieci, a jeszcze inni jako ludzie w pełni sił. Wielu z nas umiera w swojej starości. Ludzie kochani umierają, a ci, którzy są niechciani żyją. Bóg pragnie dobra dla każdego człowieka i umiera on w najbardziej sprzyjającej sytuacji dla życia wiecznego.

Czy modlisz się o dobrą śmierć? Czy jesteś do niej przygotowany? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za moją wieczność. Dziękuję za łaskę dobrej śmierci.

19 września 2023, wtorek 1 Tm 3,1-13; Ps 101,1-3.5-6; Łk 7,11-17

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO POZWOLIĆ JEZUSOWI SIĘ WSKRZESIĆ

Łk 7, 13-15

Na jej widok Pan zlitował się nad nią i rzekł do niej: „Nie płacz”. Potem przystąpił, dotknął się mar – a ci, którzy je nieśli, przystanęli – i rzekł: „Młodzieńcze, tobie mówię, wstań!” A zmarły usiadł i zaczął mówić; i oddał go jego matce.

Ten zmarły „jedyny syn” z ewangelii to bardzo często nasze wewnętrzne dziecko, które umarło z powodu trudnych sytuacji życiowych, zranień, niewdzięczności. Jezus pragnie i w nas wskresić swojego syna lub córkę, abyśmy doświadczali radości życia przez Jego miłość. Pytanie jest tylko jedno: czy tego pragniemy?

Co w tobie umarło przez bolesne i trudne doświadczenia? Czy pragniesz być wewnętrznie wskrzeszony jak młodzieniec z Nain? **Pomódl się:** Jezu dziękuję Ci, że jesteś Panem życia i śmierci. Dziękuję za wskrzeszenie we mnie tego co umarło.

20 września 2023, środa 1 Tm 3,14-16; Ps 111,1-6; Łk 7,31-35

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO DEMASKOWAĆ SWOJE NIEZADOWOLENIE

J 7, 31-32

Jezus powiedział do tłumów: Z kim mam porównać ludzi tego pokolenia? Do kogo są podobni? Podobni są do dzieci przesiadujących na rynku, które głośno przymawiają jedne drugim: „Przygrywaliśmy wam, a nie tańczyście; biadaliśmy, a wy nie płakaliście”.

Jezus ukazuje kondycję człowieka, która często przypomina niezadowolone dzieci: co by się im nie dało, jest źle. Potrzebujemy demaskować nasze niezadowolenie, aby nie zniszczyło naszego życia. Często trudne doświadczenia są dla nas błogosławieństwem, ponieważ pozwalają nam wzrastać. Święty Paweł mówi bowiem: *za wszystko dziękujcie, bo taka jest wola Boża.*

Czy demaskujesz swoje niezadowolenie? Z czego jesteś niezadowolony? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że mogę demaskować swoje niezadowolenie i zastępować je dziękczynieniem i znajdować twórcze rozwiązania.

21 września 2023, czwartek Ef 4,1-13; Ps 19,2-5; Mt 9,9-13

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO DZIĘKOWAĆ ZA SWOJE RANY OTWIERAJĄCE DRZWI BOGU ŻYWEMU

Mt 9, 9

Gdy Jezus wychodził z Kafarnaum, ujrzał człowieka siedzącego w komorze celnej, imieniem Mateusz, i rzekł do niego: „Pójdź za Mną”. On wstał i poszedł za Nim.

Mateusz odpowiedział na wezwanie Jezusa w zdumiewający sposób – **natychmiast**. Kiedy człowiek natychmiast odpowiada na Boże wezwania? Na pewno, gdy czegoś szuka, z czegoś jest niezadowolony. Mateusz, jako celnik, musiał być pogardzany. Pogarda i odrzucenie sprawiły, że Mateusz natychmiast odpowiedział na wezwanie Jezusa. Często nasze rany pozwalają opowiedzieć się za Bogiem żywym. Zaczniemy dziękować za nasze rany, niepowodzenia i trudne sytuacje.

Za jakie rany w swoim życiu nie dziękowałeś? Czy i w jaki sposób odpowiadasz na wezwania Jezusa? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za moje rany, które otwierają mnie na Twoją miłość. Dziękuję za dar wiary.

22 września 2023, piątek 1 Tm 6,2-12; Ps 49,6--20; Łk 8,1-3

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO STAWAĆ SIĘ CZŁOWIEKIEM WDZIĘCZNOŚCI

Łk 8, 2-3

A było z Nim Dwunastu oraz kilka kobiet, które zostały uwolnione od złych duchów i od chorób, Maria, zwana Magdaleną, którą opuściło siedem złych duchów; Joanna, żona Chuzy, rządcy Heroda; Zuzanna i wiele innych, które im usługiwały, udzielając ze swego mienia.