

# Chodzić w Duchu Świętym

6 tydzień Okresu Zwykłego

Czytanie i rozważanie Słowa Bożego



*Bez wiary zaś nie można podobać się Bogu (Hbr 11,6)*

*Wiara rodzi się z tego, co się słyszy, tym zaś, co się słyszy, jest słowo Chrystusa (Rz 10,17)*

11.02.2024

Teksty dostępne na stronie: [www.onjest.pl](http://www.onjest.pl)

Rysunek tygodnia:



ILE TO RAZY  
MYŚLAŁEŚ,  
ŻE JESTEŚ NAJLEPSZY?  
... LEPSZY NAWET OD STWÓRCY...

ILE RAZY  
BUDOWAŁEŚ WIEŻĘ BABEL  
ABY PATRZYĆ NA INNYCH Z GÓRY.  
NIE ZASMUCAJ BOGA!

CHOCIAŻ RAZ  
STAŃ W PRAWDZIE  
- ODWA GII!

Opracowanie rozważań:

Jolanta i Jerzy Prokopiuk, Łukasz Kneć, Monika Mosior, Jolanta Mikos, Przemek Roźnowski, Józefa Zygmunt – Dłubacz, Maria Bodys, Sławomir Łasiewicki, Magdalena Fojutowska, Katarzyna Piwko – Zacharska, Ewa i Wojtek Palczyńscy, Piotr Stawiński, Patrycja Nocoń, Elżbieta Gładka

Korekta:

Jerzy Prokopiuk

Rysunek:

Marta Stańco

Asysta kościelna:

ks. Wojciech Jaśkiewicz

Aplikacje mobilne:

Tomek Romanowski

Druk:

Parafia NMP Bolesnej Wrocław - Strachocin

Projekty graficzne:

Gladiatore Marketing Michał Gadomski

Drodzy parafianie,

mamy nadzieję, że broszura, którą bierzecie do ręki, pomoże Wam w czytaniu i rozważaniu Słowa Bożego a w ten sposób spotkaniu z Bogiem żywym, obecnym na kartach Pisma Świętego. Naszym celem jest pokazanie Wam przystępnego i prostego sposobu czytania, słuchania i modlitwy Pismem Świętym, tak, aby Słowo Boże, z którym się spotkacie, prowadziło Was w codziennym życiu. Szczególnie tych wszystkich, którzy rozpoczynają korzystanie z naszej propozycji prosimy o przeczytanie kilku wskazówek poniżej. One objaśnią Wam, jak najlepiej skorzystać z broszury, po którą sięgnęliście.

Broszura składa się z 3 części, w kolejności:

- a) propozycji czytania i rozważania na każdy dzień tygodnia,
- b) fragmentów Pisma Świętego do każdego z dni tygodnia (zgodnie z rokiem liturgicznym),
- c) opisu metody modlitwy z Bożym Słowem.

Możesz z niej korzystać w następujący sposób:

1. Zaznajom się z proponowanym sposobem czytania czytając opis metody Lectio Divina na ostatnich stronach. Nie chodzi o to, abyś wszystko zapamiętał(a), ale ogólnie wiedział(a) jak ona przebiega.
2. Przejdź do konkretnego dnia tygodnia i krok po kroku przechodź od jednego punktu do drugiego, według podanych wskazówek, czyli: wycisz się i zaproś Ducha Świętego do modlitwy, przeczytaj tekst do danego dnia ... i tak dalej według wskazówek, zgodnie z zaproponowanym schematem.
3. W trakcie takiego czytania i rozważania możesz, jeśli poczujesz potrzebę, ponownie sięgać do opisu metody zamieszczonego na ostatnich stronach. To pomoże Ci lepiej rozumieć i przeżyć Twoje osobiste spotkanie z Jezusem obecnym w Bożym Słowie.
4. To samo powtarzaj dla każdego innego dnia tygodnia. Bądź wytrwały(a) i cierpliwy(a) a zobaczysz owoce swojego spotkania ze Słowem, bo spotykając się ze Słowem spotykasz się z samym Jezusem. Nie spiesz się, poświęć na to przynajmniej 15 minut każdego dnia.
5. Jeśli masz uwagi czy też chcesz się podzielić swoimi wrażeniami i odkryciami ze spotkania z Jezusem z Bożym Słowem, możesz napisać do nas na: [slowo@onjest.pl](mailto:slowo@onjest.pl) lub przekazać swoje uwagi Księdzu Proboszczowi.

Pozdrawiamy i życzymy błogosławionego spotkania ze Słowem Bożym - Redakcja

**11.02.2024, niedziela , Najśw. Maryi Panny z Lourdes**

## **CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO POZWALAĆ BOGU SIĘ ZASKAKIWAĆ**

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### **Ewangelia według św. Marka 1, 40-45**

*Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.*

### **Meditatio (powtarzanie)**

*Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Czytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.*

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- „Jeśli zechcesz, możesz mnie oczyścić.” Te słowa trędowatego ujmują mnie za każdym razem. O taką pokorę warto modlić się każdego dnia. Pokorę przyjęcia woli Bożej dla naszego życia, umiejętność poczekania na objawienie się Bożego planu dla nas. Zawsze musimy pamiętać, że Jego drogi nie są naszymi drogami, a Jego myśli nie są naszymi myślami. My patrzymy przez perspektywę naszego życia tutaj na ziemi. On na wszystko, co dzieje się w naszym życiu, patrzy przez perspektywę wieczności.
- „Chcę, bądź oczyszczony!”. Czy masz dzisiaj w sercu jakąś sprawę, z którą chcesz przyjść do Jezusa? Czy jest coś, o czym chciałbyś z Nim porozmawiać? Jak czujesz się, gdy Bóg tak po ludzku nie spełnia Twoich próśb? Czy masz może do Niego żal, albo gorycz w sercu, że innych to uzdrawia, a mnie nie, że innym się lepiej wiedzie, niż mnie, że... Porozmawiaj z Nim o tym. I zaufaj Mu od nowa, że On wszystko widzi i wszystko wie. I że ma wspaniały plan dla Twojego życia, jakim jest Twoje zbawienie, nawet jeśli Ty po ludzku tego nie widzisz.
- „Ludzie zewsząd schodzili się do Niego”. Niektórzy z nich musieli być może iść kilka dni, by spotkać Jezusa. Ale mieli wiarę, że jeśli chociaż dotkną się frędzli Jego płaszcza, będą uzdrowieni. My mamy Jezusa dosłownie na „wyciągnięcie ręki” – w Jego Słowie, na Eucharystii, na adoracji. Spędź w tym tygodniu z Nim trochę czasu. Najlepiej codziennie. Jeśli nie masz takiego zwyczaju, zacznij od kilku minut. Jeśli masz – spróbuj choć minimalnie wydłużyć czas na modlitwę. Może pójdziesz dodatkowo poza niedzielą na Mszę Św.? A może choć na chwilę zajrzyj na adorację w swojej parafii? Niech to będzie Twoją ofiarą. Czas dla Niego. Zaufaj, że stracić dla Niego czas to jedyna strata, która jest zyskiem.

### **Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)**

*Teraz zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Jezu ufam Tobie, Jezu Ty się tym zajmij.*

*Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.*

### **Actio (działanie)**

*Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?*

12.02.2024, poniedziałek

## CHODZIĆ W DUCHU DAJĄCYM BEZPIECZEŃSTWO

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Psalm 119,67-68.71-72.75-76

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Psalmista mówi, że błędził zanim przyszło utrapienie. Wynika z tego, że przestał błędzić, gdy ono się pojawiło. Biblia wiąże pojawienie się utrapienia z prostowaniem życiowych ścieżek. *"Teraz jednak strzegę Twego słowa"*; aż się ciśnie dokończenie tego zdania: i dlatego już nie błędzę. Strzeżenie Słowa, strzeżenie Jego roli w życiu osobistym, wpływa na dobre decyzje, bo daje lepsze rozeznanie woli Bożej i uczy słuchania tego, co mówi Pan Bóg. Psalmista mówi dalej: *"Dobry jesteś i dobrze czynisz"*. Te słowa tchną poczuciem bezpieczeństwa i zaufaniem. Bóg jest spójny wewnętrznie, Jego dobre czyny są tożsame z dobrymi słowami i całym Jego jestestwem pełnym dobroci. U ludzi jest inaczej - rzadko kto jest naprawdę spójny w myśleniu, odczuwaniu i działaniu. Jezus przypomina o tym, gdy mówi: *choć źli jesteście, umiecie dawać dobre dary swoim dzieciom*.
- *"Sprawiedliwe są Twoje wyroki"*. Nasze myślenie o sprawiedliwości, wyrokach, sądzie i karze powinno być kształtowane przez Biblię. Sprawiedliwość to idea, za którą tęsknią wszyscy, zwłaszcza ubodzy i pokrzywdzeni. Jezus o tym wie i pochwała pragnących sprawiedliwości (Mt 5,6). Tym bardziej trzeba, abyśmy porzucili dawne myślenie i przyoblekli nowe, wzorowane na Chrystusie. Wciąż krążą powiedzenia typu "sprawiedliwość na tym świecie musi być" (gdy mowa o zemście), albo "nie ma sprawiedliwości na tym świecie" (gdy coś idzie nie po myśli mówiącego). Przyjrzyj się swojemu pojęciu sprawiedliwości. Zobacz, jak ważne miejsce ona zajmuje w Biblii, zwłaszcza w psalmach. Proś Ducha Świętego, aby kształtował w tobie takie myślenie o sprawiedliwości, jakie Jemu jest miłe.
- *"Niech Twoja łaska będzie mi pociechą zgodnie z obietnicą daną Twemu słudze"*. Pociecha to dar Pocieszyciela, a Pocieszyciel to Duch Święty, nasz obrońca. Wobec trudności życia broni nas, dając pocieszenie w utrapieniach zgodnie z Bożą obietnicą (Dz 2,39). Ufajmy tej obietnicy, powołujmy się na nią wzywając Jego pomocy.

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Prowadź mnie, Panie Boże. Pomóż widzieć obietnice, które wypełniasz, bo nie łamiesz nigdy danego Słowa.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

### Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

13.02.2024, wtorek

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO MIEĆ OCZY JEZUSA

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Ewangelia według św. Marka 8,14-21

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Warto zobaczyć co takiego wydarzyło się przed tą sceną, którą dzisiaj czytamy. Rozdział ósmy Ewangelii zaczyna się od rozmnożenia na pustkowiu chleba przez Nauczyciela. Następnie do Jezusa przychodzą faryzeusze, jak zaznacza ewangelista Marek, aby wystawić Go na próbę. Po krótkiej wymianie zdań Mistrz z uczniami wsiada z powrotem do łodzi i odpływa na drugą stronę jeziora. Dialog Jezusa z uczniami przebiega właśnie na łodzi. Oni martwią się o to, że zabrali tylko jeden bochenek, a On próbuje powiedzieć im coś bardzo ważnego.
- Dlaczego Jezus tak mocno konfrontuje Apostołów? Mówi do nich o kwasie Heroda i faryzeuszów, którego mają się wystrzegać. Musimy na chwilę zapomnieć o symbolu kwasu, który zakwasza całe ciasto i symbolizuje rozwój Królestwa Bożego. Teraz kwas reprezentuje coś co niszczy, uśmierca. Herod pokłada ufność w bogactwie, władzy i uznaniu. Zaś faryzeusze w przestrzeganiu prawa. Obydwie postawy nie prowadzą do życia, ale do śmierci duchowej. Ostrzeżenie wskazuje na zagrożenie wynikające z zatwardziałości serca. Herodianie i faryzeusze zawiązują sojusz, aby zabić Nauczyciela. Nie ma tu miejsca na miłość. Jezus, który staje się chlebem do umocnienia w drodze. Bóg, który staje się pokarmem i jest dostępny w ilości nasycającej wszystkich. A oni nic nie rozumieją i rozprawiają o braku chleba.
- Dopiero byli świadkami cudu rozmnożenia chleba, a jednak nie rozumieją co się dzieje. Nie wiedzą kim są, a co gorsze nie wiedzą kim jest ich Pan. Bo w Jego tożsamości odnajdą swoją. Dlatego trzeba było zadać tyle pytań. Ile w tym troski i miłości. Pytania, które mają naprowadzić uczniów na właściwe widzenie spraw, które się dzieją na ich oczach. Jezus jakby mówił: posłuchaj mnie przez chwilę, nie mów o swoich potrzebach, bo ja się o nie wszystkie troszczę. Popatrz na swoją historię jak nosiłem cię na rękach i dbałem o ciebie. Dostajesz wszystko w obfitości. Czemu nie widzisz dobra, którego Ja jestem sprawcą? Przetrzyj uszy i oczy, popatrz co jest tak naprawdę istotne.

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Jezu, przetrzyj moje oczy, aby widziały to co istotne.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

### Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

14.02.2024, środa , Środa Popielcowa, Św. Cyryla i Metodego Patronów Europy

## NAWRACAĆ SIĘ KU CHWALE BOGA OJCA

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Ewangelia według św. Marka 6, 1 – 6. 16 - 18

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Na samym początku Wielkiego Postu Pan Jezus kieruje do nas następujące słowa: „Strzeżcie się, żebyście uczynków pobożnych nie wykonywali przed ludźmi po to, aby was widzieli; inaczej bowiem nie będziecie mieli nagrody u Ojca waszego, który jest w niebie”. Czy zechcemy wziąć je sobie do serca i zastosować w najbliższym czasie, a potem wcielać je w życie? Na czym tak bardzo dzisiaj zależy Jezusowi? Czy potrafię to dostrzec? Gdy widzę znak ostrzegawczy przechodząc przez ulicę, jadąc samochodem, to jestem zobowiązana go respektować. Inaczej może dojść do kolizji i zagrożenia życia. Widząc ostrzeżenie myślę zazwyczaj o sobie, o innych – o naszym dobru. Jezus kieruje dzisiaj mój wzrok i słuch na „Ojca, który jest w niebie”. To ze względu na Jego miłość względem mnie i obiecaną mi przez Niego nagrodę (życie wieczne) mam być w porządku. Jak to zrobić? Na co położyć nacisk?
- 40 dni Wielkiego Postu to okazja do pogłębionej modlitwy, spełniania dzieł miłosierdzia (jałmużna), wyrzeczenia i pracy nad sobą dla opanowania własnych słabości (post). To możliwość zwrócenia większej uwagi na Boga, drugiego człowieka i na samego siebie. Do tego zachęca mnie dzisiaj Jezus, ucząc właściwego podejścia do czynów miłości bliźniego, modlitwy, postu. Tłumaczy mi co, jak i w jakiej kolejności mam czynić, aby Ojciec, „który jest w ukryciu” stał się dla mnie Ojcem bliskim memu sercu, z którym mogę wejść w osobową relację. To On ma być w centrum moich czynności, na Niego mam kierować mój wzrok i słuch poprzez pracę dla drugiego człowieka, modlitwę i pracę nad sobą i dla siebie. To z Nim mam przeżywać każdą wyżej wymienioną czynność i ku Jego chwale, zawierając się Jemu całkowicie i bez zastrzeżeń.
- Zapytaj Boga czego od ciebie oczekuje w Wielkim Poście. Porozmawiaj z Nim otwarcie o swojej codzienności. Posłuchaj co ma ci do powiedzenia. Schyl głowę, daj ją posypać popiołem, zechciej uczestniczyć w nabożeństwach pasyjnych, z większą gorliwością rozważaj Słowo, które Bóg do ciebie kieruje podczas Eucharystii, stań w prawdzie o sobie. Otwórz się na Niego i zechciej z Nim współpracować. On ci pomoże iść we właściwym kierunku. On uleczy to, co chore i uzdolni cię do tego, byś mógł w pełni podobać się Jemu, „który widzi w ukryciu” i wszystko wie. Z pewnością „odda tobie” to co najcenniejsze – zbawienie.

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** „Stwórz, o Boże, we mnie serce czyste i odnow we mnie moc ducha” (Ps 51, 12), abym mogła przeżyć ten Wielki Post w bliskiej relacji z Tobą i w całkowitym zawierzeniu Ci swojego życia.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

### Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

15.02.2024, czwartek

## NAWRACAĆ SIĘ TO POZNAĆ I ZINTEGROWAĆ SWOJĄ „CIEMNĄ STRONĘ”

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Ewangelia według św. Łukasza 9,22-25

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- „Syn Człowieczy musi wiele wycierpieć: będzie odrzucony ,..., będzie zabity, a trzeciego dnia zmartwychwstanie”. Jezus w okresie swojej działalności wiedział każdego dnia co się z nim będzie działo oraz z jego najbliższymi. Wiedział, kiedy umrze, jak umrze. Wiedział kto go wyda, wiedział kto go oskarży i wiedział, że zmartwychwstanie. On z tym żył każdego dnia. Był człowiekiem, więc rodziły się w nim uczucia i przeżywał swoje emocje wiedząc co się będzie działo. Jezus zgodził się na to, że zostanie wydany przez jednego z apostołów, że zostanie niesprawiedliwie oskarżony, poniesie śmierć na krzyżu i zmartwychwstanie. On wiedząc o wszystkim nie zmienił biegu wydarzeń, ale się im poddał. Jeżeli nigdy nie kochaliśmy głęboko ani nie cierpieliśmy głęboko, nie będziemy w stanie dogłębnie zrozumieć spraw duchowych.
- „Jeśli kto chce iść za Mną, niech się zaprze samego siebie, niech co dnia bierze krzyż swój i niech Mnie naśladuje!” Co znaczy zaprzeć się samego siebie w naśladowaniu Jezusa? W procesie życia od narodzin do dzisiaj byliśmy wychowywani i żyliśmy w rodzinach. W procesie życia byliśmy kochani a także byliśmy ranieni w miłości. Jesteśmy również skażeni skutkami grzechu pierwotnego co wyraża się w naszej „ciemnej stronie” osobowości, tym czego nie chcielibyśmy, aby ludzie o nas wiedzieli. Żeby zaprzeć się siebie to trzeba się znać, żeby wiedzieć czego się zapierać. Czy znasz swoją „ciemną stronę”? Czy widzisz swoje namiętności, skłonności, przyzwyczajenia, swoje nawyki i sposoby myślenia? Czy poznanie swojej "ciemnej strony" nie prowadzi cię do poniżania siebie, deprecjonowania swojej wartości? Może wypierasz swoją „ciemną stronę” i w ogóle jej nie widzisz? Zaparcie się siebie to zaopiekowanie się i zintegrowanie swojej „ciemnej strony” aby przepływała przez mnie większa miłość. Zaczyna się od odważnej zmiany myślenia a prowadzi przez codzienny krzyż nie wybierania starych skłonności, nawyków, przyzwyczajzeń i namiętności.
- „...będzie odrzucony przez starszyznę, arcykapłanów i uczonych w Piśmie.” Czy będąc religijnym katolikiem, działaczem religijnym, kapłanem, teologiem, przywódcą religijnym, mogę odrzucać Jezusa? Współcześni Jezusowi przywódcy religijni pokazali, że jest to możliwe. Z Bogiem na ustach można odrzucać Boga, który przychodzi w ludziach, w codzienności.

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Panie Jezu Chryste pomóż poznać mi moje namiętności, skłonności, nawyki i przyzwyczajenia i schematy myślenia. Pomóż mi je zaakceptować abym mógł je zmieniać. Panie Jezu Chryste zmiłuj się nade mną grzesznikiem.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

### Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?



16.02.2024, piątek

## NAWRACAĆ SIĘ PRZEZ PRAWDZIWY POST MIŁY PANU

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### Ewangelia według św. Mateusza 9, 14-15

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

### Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Przez wieki narosło mnóstwo zwyczajów, mamy też swoje osobiste przyzwyczajenia co do postu. Może warto wrócić do źródła - w tej scenie Jezus mówi o celu postu.
- Czy goście weselni mogą się smucić, dopóki pan młody jest z nimi? Lecz przyjdzie czas, kiedy zabiorą im pana młodego, a wtedy będą pościć. Póki Jezus jest z uczniami, nie ma potrzeby postu. Gdy Jezusa nie będzie, wtedy pojawi się potrzeba poszczenia. Z tego wynika, że post jest doświadczeniem zalecanym w sytuacji nieobecności Pana. Czyli sposobem na przywołanie Jego obecności. Jednak, czy Boga nazywającego siebie JESTEM, trzeba przywoływać, czy nie jest On zawsze obecny? A czy doświadczasz stale pełni Jego obecności?
- Problem jest tylko po naszej stronie - nie umiemy widzieć, słyszeć, przyjąć Boga, który stale JEST. Grzechy jak i mniejsze niewierności, słabości, złe nawyki, zniewolenia utrudniają nam (lub wręcz uniemożliwiają) przyjmowanie Boga, życie w Jego obecności, w jedności z Nim. Post jest więc robieniem we mnie miejsca dla Boga.
- Doświadczenie słabości, zmagania się i braku pomaga zobaczyć więcej prawdy o sobie oraz wzmacnia pragnienie Boga - Zbawiciela, jako tego, który ma moc uzdrowić, zmienić niezmiennalność. By zapragnąć zmiany, trzeba najpierw zobaczyć jej potrzebę. By odczuć potrzebę, trzeba pozwolić sobie doświadczyć dyskomfortu - nie karmić siebie nieustannie różnymi zapychaczami, które pozornie uśmierzają różne bóle duszy. Stąd unikanie jakiegoś pokarmu, TV czy internetu - żeby doznać dyskomfortu bycia niezaspokojonym, żeby usłyszeć, o co woła Twoje serce kiedy wrzucasz w siebie kolejny filmik, scrollujesz bez sensu, czy pożerasz niezdrowe jedzenie. Pytaj Ducha Św. jaki głód chce Ci pokazać? Jaki post zastosować, żeby zrobić miejsce na głos Twojego serca. *Wtedy zawołasz, a Pan odpowie, wezwiesz pomocy, a On [rzeknie]: "Oto jestem!"* (Iz 58,9 - dzisiejsze czytanie)

### Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Panie pokaż mi, czym zastępuję Twoją miłość, od czego mam pościć?

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

### Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

**17.02.2024, sobota , Świętych Siedmiu Założycieli Zakonu Serwitów NMP**

## **NAWRACAĆ SIĘ, TO ODKRYĆ RADOŚĆ ŚWIĘTOWANIA**

**Wyciszenie** – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

**Lectio (czytanie)** – przeczytaj:

### **Ewangelia według św. Łukasza 5, 27-32**

*Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.*

### **Meditatio (powtarzanie)**

*Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.*

**Rozważanie** – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Rozpoczynający się Wielki Post jest zaproszeniem dla wszystkich, którzy się źle mają i tych którzy chcieliby coś zmienić w swoim życiu. Jest zaproszeniem dla tych, którzy szukają i chcą czegoś więcej. Jezus nieprzypadkowo mówi do celnika Lewiego: *Pójdź za Mną!* Lewi był człowiekiem głęboko doświadczającym odrzucenia i pogardy wobec siebie. Celnicy byli generalnie odrzuceni przez swoich ziomków z powodu poboru podatku dla Rzymian. Byli to ludzie, którzy nie chcieli klepać przysłowiowej biedy i wykorzystali swój umysł analityczny i zaradność życiową, aby zapewnić sobie i swojej rodzinie godziwe materialne życie. Tylko czy każda forma zarabiania pieniędzy jest godziwa? Jakie granice są dla ciebie ważne w podejmowaniu pracy, poza które nie wyjdiesz?
- Odpowiedź celnika Lewiego była natychmiastowa i zrodziła nieprawdopodobną radość: *Potem Lewi wydał dla Niego wielkie przyjęcie u siebie w domu; a był spory tłum celników oraz innych ludzi, którzy zasiadali z nimi do stołu.* Dobre decyzje rodzą radość i zadowolenie, dlatego też celnik Lewi urządza przyjęcie u siebie w domu, aby świętować i cieszyć się z innymi. Świętowanie jest wyrazem uznania dla dobrych decyzji. Oprócz zastawionego stołu potrzebuje głębokiego motywu osobistego świętowania, przekroczenia tego czegoś, co rodzi wewnętrzną radość. Można zasiąść przy suto zastawionym stole i nie mieć powodów do radości. Ukuło się nawet takie powiedzenie o świętach bez wewnętrznej radości: *Święta, święta i po świętach.* Co jest powodem twojego świętowania? Jak wyglądają twoje święta w liturgii Kościoła? Czy odkryłeś dla siebie sens tych świąt?

### **Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)**

*Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. Możesz modlić się tak:*  
Koronka biblijna z tekstu.

**DUŻE PACIORKI:** *Potem Lewi wydał dla Niego wielkie przyjęcie u siebie w domu; a był spory tłum celników oraz innych ludzi, którzy zasiadali z nimi do stołu.*

**MAŁE PACIORKI:** *On zostawił wszystko, wstał i z Nim poszedł.*

*Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.*

### **Actio (działanie)**

*Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?*

Aneks:

## **CZYTANIA NA POSZCZEGÓLNE DNI TYGODNIA**

**11.02.2024, niedziela – Ewangelia według św. Marka 1, 40-45**

*Pewnego dnia przyszedł do Jezusa trędowaty i upadłszy na kolana, prosił Go: «Jeśli zechcesz, możesz mnie oczyścić». A Jezus, zdjęty litością, wyciągnął rękę, dotknął go i rzekł do niego: «Chcę, bądź oczyszczony!». Zaraz trąd go opuścił i został oczyszczony. Jezus surowo mu przykazał i zaraz go odprawił, mówiąc mu: «Bacz, abyś nikomu nic nie mówił, ale idź, pokaż się kapłanowi i złoż za swe oczyszczenie ofiarę, którą przepisał Mojżesz, na świadectwo dla nich». Lecz on po wyjściu zaczął wiele opowiadać i rozgłaszać to, co zaszło, tak że Jezus nie mógł już jawnie wejść do miasta, lecz przebywał w miejscach pustynnych. A ludzie zewsząd schodzili się do Niego.*

**12.02.2024, poniedziałek – Psalm 119,67-68.71-72.75-76**

*Błądziłem, zanim przyszło utrapienie, teraz jednak strzegę Twego słowa. Dobry jesteś i dobrze czynisz, naucz mnie Twoich ustaw. Dobrze to dla mnie, że mnie poniżyłeś, bym się nauczył Twych ustaw. Prawo ust Twoich jest dla mnie lepsze niż tysiące sztuk złota i srebra. Wiem, Panie, że sprawiedliwe są Twoje wyroki, że dotknąłeś mnie słusznie. Niech Twoja łaska będzie mi pociechą zgodnie z obietnicą daną Twemu słudze.*

**13.02.2024, wtorek – Ewangelia według św. Marka 8,14-21**

*Uczniowie Jezusa zapomnieli zabrać chleby i tylko jeden chleb mieli z sobą w łodzi. Wtedy im przykazał: Uważajcie, strzeżcie się kwasu faryzeuszów i kwasu Heroda!» A oni zaczęli rozprawiać między sobą o tym, że nie mają chlebów. Jezus zauważył to i rzekł do nich: «Czemu rozprawiacie o tym, że nie macie chlebów? Jeszcze nie pojmujecie i nie rozumiecie, tak otępiate są wasze umysły? Mając oczy, nie widzicie; mając uszy, nie słyszycie? Nie pamiętacie, ile zebraliście koszów pełnych ułomków, kiedy połamałem pięć chlebów dla pięciu tysięcy?»  
Odpowiedzieli Mu: «Dwanaście». «A kiedy połamałem siedem chlebów dla czterech tysięcy, ile zebraliście koszów pełnych ułomków?»  
Odpowiedzieli: «Siedem». I rzekł im: «Jeszcze nie rozumiecie?»*

## **14.02.2024, środa – Ewangelia według św. Marka 6, 1 – 6. 16 - 18**

*Jezus powiedział do swoich uczniów:*

*«Strzeżcie się, żebyście uczynków pobożnych nie wykonywali przed ludźmi po to, aby was widzieli; inaczej bowiem nie będziecie mieli nagrody u Ojca waszego, który jest w niebie.*

*Kiedy więc dajesz jałmużnę, nie trąb przed sobą, jak obłudnicy czynią w synagogach i na ulicach, aby ich ludzie chwalili. Zaprawdę, powiadam wam: ci otrzymali już swoją nagrodę. Kiedy zaś ty dajesz jałmużnę, niech nie wie lewa twoja ręka, co czyni prawa, aby twoja jałmużna pozostała w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie.*

*Gdy się modlicie, nie bądźcie jak obłudnicy. Oni to lubią w synagogach i na rogach ulic wystawać i modlić się, żeby się ludziom pokazać.*

*Zaprawdę, powiadam wam: otrzymali już swoją nagrodę. Ty zaś, gdy chcesz się modlić, wejdź do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się do Ojca twego, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie.*

*Kiedy pościcie, nie bądźcie posępni jak obłudnicy. Przybierają oni wygląd ponury, aby pokazać ludziom, że poszczą. Zaprawdę, powiadam wam, już odebrali swoją nagrodę. Ty zaś, gdy pościsz, namaść sobie głowę i obmyj twarz, aby nie ludziom pokazać, że pościsz, ale Ojcu twemu, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie».*

## **15.02.2024, czwartek – Ewangelia według św. Łukasza 9,22-25**

*Jezus powiedział do swoich uczniów: Syn Człowieczy musi wiele wycierpieć: będzie odrzucony przez starszyznę, arcykapłanów i uczonych w Piśmie; będzie zabity, a trzeciego dnia zmartwychwstanie. Potem mówił do wszystkich: Jeśli kto chce iść za Mną, niech się zaprze samego siebie, niech co dnia bierze krzyż swój i niech Mnie naśladuje! Bo kto chce zachować swoje życie, straci je, a kto straci swe życie z mego powodu, ten je zachowa. Bo cóż za korzyść ma człowiek, jeśli cały świat zyska, a siebie zatraci lub szkodę poniesie?*

## **16.02.2024, piątek – Ewangelia według św. Mateusza 9, 14-15**

*Po powrocie Jezusa z krainy Gadareńczyków podeszli do Niego uczniowie Jana i zapytali: «Dlaczego my i faryzeusze dużo pościmy, Twój zaś uczniowie nie postują?» Jezus im rzekł: «Czy goście weselni mogą się smucić, dopóki pan młody jest z nimi? Lecz przyjdzie czas, kiedy zabiorą im pana młodego, a wtedy będą postować».*

## **17.02.2024, sobota – Ewangelia według św. Łukasza 5, 27-32**

*Jezus zobaczył celnika, imieniem Lewi, siedzącego na komorze celnej. Rzekł do niego: «Pójdź za Mną!» On zostawił wszystko, wstał i z Nim poszedł.*

*Potem Lewi wydał dla Niego wielkie przyjęcie u siebie w domu; a był spory tłum celników oraz innych ludzi, którzy zasiadali z nimi do stołu. Na to szemrali faryzeusze i uczeni ich w Piśmie, mówiąc do Jego uczniów: «Dlaczego jecie i pijecie z celnikami i grzesznikami?»*

*Lecz Jezus im odpowiedział: «Nie potrzebuję lekarza zdrowi, ale ci, którzy się źle mają. Nie przyszedłem powołać do nawrócenia się sprawiedliwych, lecz grzeszników».*

## LECTIO DIVINA – METODA CZYTANIA I ROZWAŻANIA SŁOWA BOŻEGO

Mnisi znali dwa sposoby medytacji Słowa Bożego: **ruminatio** – przetrawianie Słowa Bożego poprzez jego ciągle powtarzanie oraz **lectio divina** – Bożą lekturę, w której chodziło o to, aby wszystkie słowa Biblii rozumieć jako drogę do Boga, jako opis drogi duchowej. Kluczowe jest tu pytanie: kim jestem, co jest tajemnicą mojego życia, kim i czym stałem się dzięki Jezusowi Chrystusowi? **Kiedy bowiem poprzez rozważanie Bożego Słowa zobaczę, kim jestem, zmieni się także moje działanie w świecie.**

Kilka uwag o miejscu modlitwy, czasie oraz pozycji modlitwowej.

1. **Miejsce** – idealne to kościół czy kaplica z wystawionym Najświętszym Sakramentem. W praktyce będzie to każde miejsce, w którym znajdziemy choć odrobinę wyciszenia.
2. **Czas** – przynajmniej kwadrans. Dobrze, jeśli będzie to pół godziny. Pora dnia nie jest istotna, ważne tylko, byśmy byli przytomni i w czasie modlitwy nie zasnęli.
3. **Pozycja w czasie modlitwy** – godna i wygodna. Można klęczeć, siedzieć na małej ławeczce, można też zwyczajnie usiąść na wygodnym krześle przy stole.

### Przebieg *lectio divina*

Istotą tej metody jest jej podział na kilka części:

1. **Czytanie (*lectio*),**
2. **Medytację (*meditatio*),**
3. **Modlitwę (*oratio*) i trwanie przed Bogiem (*contemplatio*).**
4. **Działanie (*actio*)**

Całość powinna być poprzedzona chwilą wyciszenia, skupienia, prośbą skierowaną do Ducha Świętego o dobre owoce. To kluczowy moment przed każdym czytaniem i rozważaniem Bożego Słowa. Głębokie znaczenie Pisma Świętego jest sekretem znanym tylko Duchowi Świętemu, który objawia je komu chce, jak chce, kiedy i gdzie chce. *Duch przenika wszystko, nawet głębokości Boga samego* – pisze św. Paweł (1Kor 2,10). Tego Ducha Bóg udzielił i pragnie udzielać nam, jak mówi św. Łukasz: *Jeśli więc wy, choć źli jesteście, umiecie dawać dobre dary swoim dzieciom, o ileż bardziej Ojciec z nieba da Ducha Świętego tym, którzy Go proszą* (Łk 11,13). Dlatego tak ważne jest, aby prosić o Ducha Bożego, który sam sprawi, że księga Pisma Świętego zostanie dla nas otwarta, to znaczy zrozumiemy jego sens dla nas dziś – w czasie i miejscu, w którym się aktualnie znajdujemy.

***Lectio – Czytaj z wiarą i uważnie święty tekst, jak gdyby dyktował go dla ciebie Duch Święty.***

Wybieramy dłuższy fragment tekstu. Nie zakładamy, że przeczytamy go w całości. Może się zdarzyć, że już pierwszy werset będzie tym fragmentem, nad którym powinniśmy zatrzymać się dłużej. Czytam Pismo Święte powoli i uważnie, nie po to, by pomnożyć swoją wiedzę, lecz by spotkać Boga w Jego Słowie. W czytaniu chodzi bowiem o znalezienie takiego fragmentu (zwykle będzie to jeden werset, czasami kilka), który nas poruszy. To poruszenie może mieć bardzo różny charakter. Może to być ciekawość, niezrozumienie, pociecha, piękno, niepokój. Poruszenie jest świadectwem, że ten werset jest dla nas osobiście ważny. Bardzo ważną informacją jest złość lub agresja rodząca się podczas czytania Słowa Bożego. Oznacza ona bowiem, że Jezus w Słowie Bożym dotyka jakiejś nieuporządkowanej dziedziny naszego życia. Jest bardzo istotne zwrócenie uwagi na uczucia, które nam towarzyszą. Nie mamy wpływu na uczucia, które się rodzą. Są ważne, ponieważ, ukazują nam one stan naszego serca. Nie ma uczuć dobrych i złych, ponieważ są one obojętne moralnie. Jeżeli rodzi się uczucie zazdrości lub niechęci to nie jest to grzechem. Grzechem może stać się dopiero nasza odpowiedź na to uczucie.

Znalezienie tekstu, który Cię porusza jest sygnałem, że kończy się etap *lectio*.

## ***Meditatio – Staraj się zrozumieć dogłębnie tekst. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.***

Pierwotne, łacińskie znaczenie tego słowa to „powtarzanie”. W tej części koncentrujemy się na znalezionym urywku. Czytamy go wielokrotnie, powoli, jakby smakując – całość wersetu lub jego fragmenty. Czytając możemy akcentować różne części i wyrazy wersetu. Prawdopodobnie nauczymy się w ten sposób wersetu na pamięć. Powtarzajmy go zatem także w myśli – może nam pomóc zamknięcie oczu. Angażujmy na tym etapie nie tylko rozum, ale także i serce. Można się zastanowić, dlaczego ten fragment mnie zainteresował, pytać się co ten fragment mi mówi, objawia, komunikuje. Ważne jest, aby medytować tylko jeden fragment. Jeśli poruszyło cię więcej fragmentów, zatrzymaj się na pierwszym, pozostałe w tej medytacji cię nie interesują.

## ***Oratio – Teraz ty mów do Boga, a jeśli zabraknie Ci słów to trwaj przed nim bez słów (contemplatio).***

Na pewnym etapie medytacji zamienia się w modlitwę. Będzie ona miała spontaniczny charakter. Otwórz przed Bogiem serce, aby mówić Mu o przeżyciach, które rodzi w tobie Słowo. Módl się prosto i spontanicznie. Czasami będzie to nasza aktywność, ale możemy też być „porwani” przez Boże natchnienie. Wtedy modlitwa stanie się bardziej działaniem Boga w nas niż naszym działaniem. Trudno przewidzieć, co przyniesie modlitwa, jaki dokładnie charakter i kierunek przybierze. Może to być zarówno przebłaganie, prośba jak i dziękczynienie i uwielbienie. Może mieć także charakter krótkiej, żarliwej modlitwy, proszącej Boga, by ukoił moja tęsknotę, by pozwolił się doświadczyć i ujrzeć. Na lub po etapie oratio - Twojej modlitwy do Boga, którą wzbudziło rozważanie danego fragmentu - może przyjść czas, że braknie Ci słów. Trwaj wtedy przy Bogu bez słów - wtedy modlisz się samą swoją obecnością a Duch Święty działający w Tobie będzie kierował do Boga taką modlitwą, która Jemu się podoba: *"Podobnie także Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami. Ten zaś, który przenika serca, zna zamiar Ducha, [wie], że przyczynia się za świętymi zgodnie z wolą Bożą"* (Rz 8, 26-28)

W każdej głębokiej ludzkiej relacji przychodzi etap rozumienia się bez słów. Tak samo jest Bogiem. Ani On nic nie musi mówić, ani ja. Jesteśmy ze sobą razem. I to wystarczy.

## ***Actio – Pytaj siebie: „Co mam zrobić?”.***

Ostatni etap lectio divina to zaproszenie do działania, zgodnie z napomnieniem św. Jakuba: *"Wprowadzajcie zaś słowo w czyn, a nie bądźcie tylko słuchaczami oszukującymi samych siebie. (Jk 1, 23)*. Zadaż sobie pytanie, czy przez to rozważanie Bóg wzywa Cię do podjęcia jakiegoś postanowienia, zadania, porozmawiania z kimś, przebaczenia komuś, pomocy komuś. Jeśli tak, to zapisz sobie konkretny fragment, który Cię porusza do działania albo to, co chcesz uczynić. Pamiętaj, że działaniem może być także przyzwolenie, zgoda wobec Boga, aby coś w tobie zmienił, aby sam działał w tobie i przemieniał ciebie tak, jak chce. Po pewnym czasie będziesz wyraźnie widział jak Bóg Cię prowadzi.

Twoim *Actio* może być także nauczenie się na pamięć jakiegoś wersetu z aktualnego czytania. Możesz także pomyśleć, jakie słowo, frazę czy werset zabierzesz ze sobą na cały dzień, to znaczy będziesz je powtarzał i wracał do niego w różnych momentach dnia. W ten sposób dasz Bogu szansę i przestrzeń do Jego działania w tobie, do tego, aby cię przemieniał swoim Słowem, które samo z siebie wydaje owoc: *Czy śpi, czy czuwa, we dnie i w nocy, nasienie kiełkuje i rośnie, on sam nie wie jak. Ziemia sama z siebie wydaje plon (...)* (Mk 4,27-28).

Nie zawsze lectio divina będzie kończyło się podjęciem konkretnego postanowienia i wykonaniem konkretnego działania. Doświadczenie pokazuje jednak, że praktykowanie tej metody przebywania ze Słowem Bożym po pewnym czasie przemienia człowieka samo z siebie, porusza go, przekonuje o tym co prawdziwe i ważne, daje światło do podejmowania właściwych decyzji życiowych i zaprasza do podejmowania zmian.

Możesz korzystać z rozważań **LectioDivina** używając swojego smartfona lub innego urządzenia mobilnego. Aplikację możesz pobrać gratis, podając w wyszukiwarce: **“LectioDivina – On Jest”**



Pobierz na:  
**Google Play**



Pobierz na:  
**App Store**



Kindle oraz inne czytniki obsługujące format .mobi na stronie: [www.onjest.pl/slowo](http://www.onjest.pl/slowo)



Facebook: [@lectiodivina.onjest](https://www.facebook.com/lectiodivina.onjest)