

Potrzebujemy przypomnieć sobie czynności, które wykonywaliśmy z polecenia Jezusa, aby rozpoznać Go w swoim życiu.

Jakie czynności wykonywałeś z polecenia Jezusa i zdumiony byłeś jej owocami? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za wszystkie czynności i działania, które wykonałem z Twojego polecenia. Dziękuję, że mi je przypominasz.

6 kwietnia 2024, sobota

Dz 4, 13-21; Ps 118, 1-21; Mk 16, 9-15

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO NA SWÓJ SPOSÓB

Mk 16, 9. 12. 14

Po swym zmartwychwstaniu, wczesnym rankiem w pierwszy dzień tygodnia, Jezus ukazał się najpierw Marii Magdalenie, z której przedtem wyrzucił siedem złych duchów. Potem ukazał się w innej postaci dwom spośród nich na drodze, gdy szli do wsi. Oni powrócili i obwieścili pozostałym. W końcu ukazał się samym Jedenastu, gdy siedzieli za stołem, i wyrzucał im brak wiary oraz upór, że nie wierzyli tym, którzy widzieli Go zmartwychwstałego.

Jezus zmartwychwstały ukazuje się wielu ludziom – na wiele sposobów. Nie ma jednego schematu objawiania się. Jezus pragnie bowiem dotrzeć do każdego człowieka ze swoim zmartwychwstaniem. Każdy z nas jest inny, dlatego Jezus spotyka się z nami na różne sposoby.

W jaki sposób chciałbyś się spotkać ze zmartwychwstałym Jezusem? Co jest dla Ciebie ważne? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że pragniesz się ze mną spotkać tak jak tego potrzebuję. Dziękuję, że jestem dla Ciebie ważny.

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO



31 marca 2024, Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego

Dz 10, 34-43; Ps 118, 1-23; Kol 3, 1-4; J 20, 1-9

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO, TO NIE USTAWAĆ W DZIĘKCZYNIENIU

Ps 118, 1b-2. 16-17

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, bo Jego łaska trwa na wieki. Niech dom Izraela głosi: „Jego łaska na wieki”. Prawica Pana wzniesiona wysoko, prawica Pańska moc okazała. Nie umrę, ale żyć będę i głosić dzieła Pana.

Ktoś, kto spotkał Zmartwychwstałego jest człowiekiem dziękczynienia. Potrafi dostrzec najmniejsze dobro uczynione innym ale także dobro i piękno zawarte w życiu innych. Zmartwychwstanie to dobro, za które nigdy nie będziemy w stanie się odwdziaczyć, ale możemy uwielbiać Boga żywego w tym zwycięstwie nad grzechem, śmiercią i nienawiścią.

Czy jesteś człowiekiem dziękczynienia? Czy dziękujesz i uwielbiasz Jezusa w Jego zmartwychwstaniu? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoje zmartwychwstanie. Dziękuję, że pokonałeś zło, grzech, śmierć i nienawiść.

1 kwietnia 2024, Poniedziałek wielkanocny

Dz 2, 14-32; Ps 16, 1-11; Mt 28, 8-15

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO, TO ZWYCIĘŻAĆ MIŁOŚCIĄ

Mt 28, 8-10

Gdy anioł przemówił do niewiast, one pośpiesznie oddaliły się od grobu, z bojaźnią i wielką radością, i pobiegly oznajmić to Jego uczniom. A oto Jezus stanął przed nimi, mówiąc: „Witajcie!” One podeszły do Niego, objęły Go za nogi i oddały Mu pokłon. A Jezus rzekł do nich: „Nie bójcie się! Idźcie i oznajmijcie moim braciom: niech udadzą się do Galilei, tam



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco.
Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz.
Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”

Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo
Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytelniki e-book



Mnie zobaczą”.

Kobiety, które spotkały Jezusa Zmartwychwstałego nie zwyciężyły rozpacz, tęsknoty, niewiary siłą, ilorazem inteligencji tylko miłością i wiernością. Jezus zmartwychwstały ukazuje się pierwszy kobietom zarówno Maryi, Marii Magdalenie czy kobietom z dzisiejszej Ewangelii, aby uhonorować ich miłość. Spotkać bowiem Zmartwychwstałego, to zwyciężać miłością.

Czy odkryłeś miłość w swoim życiu? Ale nie we wzdychaniu, tylko w konkretnym czynieniu dobra. **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za głębię miłości. Dziękuję za Twoje zmartwychwstanie, dzięki któremu mogę powstawać i kochać.

2 kwietnia 2024, wtorek Dz 2, 36-41; Ps 33, 4-22; J 20, 11-18

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO, TO KOCHAĆ Z DETERMINACJĄ

J 20, 11-13

Maria Magdalena stała przed grobem, płacząc. A kiedy tak płakała, nachyliła się do grobu i ujrzała dwóch aniołów w bieli, siedzących tam, gdzie leżało ciało Jezusa – jednego w miejscu głowy, drugiego w miejscu nóg. I rzekli do niej: „Niewiasto, czemu płaczesz?” Odpowiedziała im: „Zabrano Pana mego i nie wiem, gdzie Go położono”.

Maria Magdalena kochała Jezusa. Jej miłość sprawiła, że nie mogła usiedzieć w miejscu. Jej miłość wyrażała się przez płacz i nieracjonalne pragnienia. Maria Magdalena kochała z determinacją i na taką miłość Jezus nie mógł nie odpowiedzieć. Bóg żywy nie pozwoli się prześcignąć w miłości.

Czy prosisz o miłość w swoim życiu? Czy kochasz z determinacją? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję za Twoją miłość, aż do szaleństwa. Dziękuję, że mogę wzrastać w miłości.

3 kwietnia 2024 środa Dz 3, 1-10; Ps 105, 1-9; Łk 24, 13-35

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO, TO OPOWIEDZIEĆ MU O SWOIM ROZCZAROWANIU

Łk 24, 19-21

Odpowiedzieli Mu: To, co się stało z Jezusem Nazarejczykiem, który był prorokiem potężnym w czynie i słowie wobec Boga i całego ludu; jak arcykapłani i nasi przywódcy wydali Go na śmierć i ukrzyżowali. A my spodziewaliśmy się, że On właśnie miał wyzwolić Izraela. Ale po tym wszystkim dziś już trzeci dzień, jak się to stało.

Uczniowie idący do Emaus mogli zwierzyć się nieznanemu Wędrowcowi z życiowego rozczarowania i klęski. Mieli możliwość wylania swojego serca. Jezus Zmartwychwstały nas również zaprasza do wylania swojego serca. Pragnie, abyśmy umieli spojrzeć Jego oczami na nasze klęski i niepowodzenia.

Czy twoja modlitwa jest miejscem wylewania twojego serca? Czy potrafisz spoglądać na twoje trudne doświadczenia oczami Boga żywego? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoje zmartwychwstanie. Dziękuję, że mogę spoglądać na moje trudne chwile Twoimi oczami.

4 kwietnia 2024, czwartek Dz 3, 11-26; Ps 8, 2-9; Łk 24, 35-48

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO W JEGO DOTYKU

Łk 24, 38-40

Lecz On rzekł do nich: „Czemu jesteście zmieszani i dlaczego wątpliwości budzą się w waszych sercach? Popatrzcie na moje ręce i nogi: to Ja jestem. Dotknijcie Mnie i przekonajcie się: duch nie ma ciała ani kości, jak widzicie, że Ja mam”. Przy tych słowach pokazał im swoje ręce i nogi.

Jezus Zmartwychwstały objawia się w prostych gestach: dotyku, wspólnym posiłku, ognisku. Dotyk Jezusa przynosi przejrzenie, przemianę, oczyszczenie. Dotyk Jezusa jest gestem pełnym miłości, którego potrzebuje i oczekuje człowiek. Prośmy zatem Jezusa Zmartwychwstałego, abyśmy doświadczyli Jego dotyku.

Czy prosisz Jezusa o doświadczeniu Jego dotyku, tak jak tego doświadczyli apostołowie? Co chciałbyś, aby wyrażał ten dotyk? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twój dotyk. Dziękuję, że wszystko Kim jesteś to Dobrem.

5 kwietnia 2024, piątek Dz 4, 1-12; Ps 118, 1-27; J 21, 1-14

SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO, TO UJRZEĆ SWOJE ŻYCIE W SYMBOLICZNYCH CZYNNOŚCIACH

J 21, 5-7a

A Jezus rzekł do nich: „Dzieci, macie coś do jedzenia?” Odpowiedzieli Mu: „Nie”. On rzekł do nich: „Zarzućcie sieć po prawej stronie łodzi, a znajdziecie”. Zarzucili więc i z powodu mnóstwa ryb nie mogli jej wyciągnąć. Powiedział więc do Piotra ów uczeń, którego Jezus miłował: „To jest Pan!”

Jan rozpoznał Zmartwychwstałego Jezusa dlatego, że Mistrz nakazał wykonać czynność, która była im dobrze znana. Mało tego, przyniosła niespodziewane owoce. Jezus również i w ten sposób przychodzi i do nas.