

relacji przyjaźni, a nawet głębokiej miłości. Głęboka relacja zawsze zakłada potrzebę wielu godzin spędzonych razem, aby siebie poznać i polubić.

Ile czasu poświęcasz na poznawanie Jezusa na modlitwie ze słowem Bożym? W jakiej jesteś z Nim relacji? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że zapraszasz mnie do przyjaźni. Dziękuję, że jesteś Panem czasu.

**18 maja 2024, sobota**

Dz 28, 16-31; Ps 11, 4-7; J 21, 20-25

### SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO, TO DOKONYWAĆ SWOICH WYBORÓW

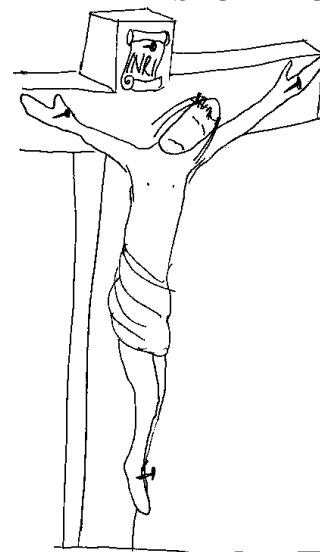
**J 21, 21-22**

*Gdy więc go Piotr ujrzał, rzekł do Jezusa: „Panie, a co z tym będzie?”  
Odpowiedział mu Jezus: „Jeżeli chcę, aby pozostał, aż przyjdę, to cóż tobie do tego? Ty pójdź za Mną!”*

Jezus zaprasza nas dzisiaj do osobistych wyborów i decyzji. Jesteśmy odpowiedzialni tylko za swoje decyzje. Nie możemy podejmować decyzji za innych. Drugi człowiek, także współmałżonek jest w mocy Jezusa. Jezus mówi dziś do Piotra: *Jeżeli chcę, aby pozostał, aż przyjdę, to cóż tobie do tego? Ty pójdź za Mną!*

Czy masz odwagę podejmować ważne i trudne decyzje? Do jakich decyzji jesteś wzywany obecnie? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za wolność. Dziękuję, że mogę podejmować własne decyzje.

### SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO



... PRAGNĘ ...

CZEGO PRAGNIESZ,

PANIE JEZU

ODE MNIE?

- PYTAJ NA KOLANACH

KRÓL ODPOWIE.

**12 maja 2024, niedziela – uroczystość Wniebowstąpienia Pańskiego**

Dz 1, 1-11; Ps 47, 2-9; Ef 4, 1-13; Ef 4, 1-7-13; Mk 16, 15-20

### SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO, TO ODKRYĆ GO W PROSTYCH GESTACH

**Dz 1, 3-5**

*Im też po swojej męce dał wiele dowodów, że żyje: ukazywał się im przez czterdzieści dni i mówił o królestwie Bożym. A podczas wspólnego posiłku przykazał im nie odchodzić z Jerozolimy, ale oczekiwać obietnicy Ojca: „Słyszeliście o niej ode Mnie – mówił – Jan chrzczył wodą, ale wy wkrótce zostaniecie ochrzczeni Duchem Świętym”.*

Jezus kochał prostotę. Narodził się w bardzo prostych warunkach. Objawiał się jako zmartwychwstały przy wspólnym posiłku, ognisku, dotyku. Jezus zaprasza nas do prostych gestów czynionych z miłości, bo miłość to zmartwychwstanie.

Czy przywiązujesz uwagę do prostych gestów? Jakie są twoje ulubione gesty? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoje proste gesty. Dziękuję, że uwrażliwiasz mnie na proste gesty.

**13 maja 2024, poniedziałek**

Dz 19,1-8; Ps 68,2-7; J 16,29-33

### SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO, TO ODKRYĆ NOWĄ JAKOŚĆ WIARY

**J 16, 33**

*To wam powiedziałem, abyście pokój we Mnie mieli. Na świecie doznacie*



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco.  
Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz.  
Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”

Teksty do medytacji znajdują się na stronie: [www.onjest.pl/slowo](http://www.onjest.pl/slowo)  
Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytelniki e-book



*ucisku, ale miejcie odwagę: Jam zwyciężył świat.*

Bycie chrześcijaninem nie oznacza, że będzie miło, lekko i przyjemnie. Bycie podobnym do Jezusa będzie oznaczało bycie w opozycji, a nawet bycie odrzuconym. Bycie chrześcijaninem nie ma nic wspólnego z poprawnością polityczną. Potrzebujemy wierności w drobnych sprawach dnia codziennego, aby być wiernym w dużych sprawach.

Czy twoja wiara cię kosztuje? Czy jesteś wierny w drobnych sprawach? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar wiary. Proszę Cię o wierność Tobie i Twojemu królestwu.

**14 maja 2024, wtorek – święto świętego Macieja Apostoła**

Dz 1, 15-26; Ps 113, 1-8; J 15, 9-17

### **SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO, TO UCZYĆ SIĘ DOBRYCH WYBORÓW**

**Dz 1, 23-26**

*Postawiono dwóch: Józefa, zwanego Barsabą, z przydomkiem Justus, i Macieja. I tak się pomodlili: „Ty, Panie, znasz serca wszystkich, wskaż z tych dwóch jednego, którego wybrałeś, by zajął miejsce w tym posługiwaniu i w apostołstwie, któremu sprzeniewierzył się Judasz, aby pójść swoją drogą”. I dali im losy, a los padł na Macieja. I został dołączony do jedenastu apostołów.*

Człowiek dokonuje dobrych wyborów gdy się modli. Dotyczy to także decyzji związanych z wyborem drugiego człowieka na współmałżonka czy współpracownika. Apostołowie, aby uzupełnić gronu Dwunastu, postawili dwóch uczniów. Mieli świadomość, że tylko Jezus zna ich serca i Jego wybory są najlepsze.

Czy twoich wyborów dokonujesz po konsultacjach z Jezusem? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że uczysz mnie dokonywać wyborów po konsultacji z Tobą.

**15 maja 2024, środa**

Dz 20, 17-27; Ps 68, 10-21; J 17, 1-11

### **SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO, TO DOŚWIADCZAĆ JEGO WSPARCIA**

**J 17, 9-10**

*Ja za nimi proszę, nie proszę za światem, ale za tymi, których Mi dałeś, ponieważ są Twoimi. Wszystko bowiem moje jest Twoje, a Twoje jest moje, i w nich zostałem otoczony chwałą. Już nie jestem na świecie, ale oni są jeszcze na świecie, a Ja idę do Ciebie.*

Człowiek stale potrzebuje Bożego wsparcia, ponieważ jest kruchym stworzeniem. Jezus ma świadomość kogo powołał. Bóg nie żyje w iluzji o ludzkiej kondycji. To tylko często sam człowiek żyje w iluzji o samym sobie, iluzji miłości czy grzechu. Potrzebujemy prosić Jezusa o poznanie całej prawdy o sobie, aby świadomie prosić o konkretną pomoc.

Czy jesteś świadomy swoich braków? Jakiej konkretnej pomocy potrzebujesz? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że jesteś Dobry. Dziękuję za Twoje wsparcie.

**16 maja 2024, czwartek – święto świętego Andrzeja Boboli, patrona Polski**

Ap 12, 10-12; Ps 34, 2-9; J 17, 20-26

### **SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO, TO USŁYSZEĆ JEGO PRAGNIENIA**

**J 17, 20-21**

*Ojcze Święty, proszę nie tylko za nimi, ale i za tymi, którzy dzięki ich słowu będą wierzyć we Mnie, aby wszyscy stanowili jedno, jak Ty, Ojcze, we Mnie, a Ja w Tobie, aby i oni stanowili jedno w Nas, aby świat uwierzył, żeś Ty Mnie posłał.*

Człowiek zaprzyjaźniony z Jezusem może usłyszeć Jego pragnienia. Pragnieniem Jezusa jest jedność w człowieku, w małżeństwie, rodzinie, we wspólnocie, w całym Kościele. Równocześnie ma świadomość, że jedność przekracza ludzkie możliwości. Każdy grzech niszczy jedność. Zwłaszcza grzech pychy. Potrzebujemy prosić Jezusa o Jego dar jedności, który On wywalczył na krzyżu.

Czy słyszysz pragnienia Jezusa na modlitwie? Czy dzielisz się swoimi pragnieniami z Jezusem? Czy prosisz o dar jedności? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że wywalczyłeś jedność na krzyżu. Dziękuję, że pragniesz objawiać mi Swoje pragnienia.

**17 maja 2024, piątek**

Dz 25, 13-21; Ps 103, 1-20; J 21, 15-19

### **SPOTKAĆ ZMARTWYCHWSTAŁEGO, TO MIEĆ Z NIM GŁĘBOKĄ RELACJĘ**

**Dz 25, 18-19**

*Oskarżyciele nie wnieśli przeciwko niemu żadnej skargi o przestępstwa, które podejrzewałem. Mieli z nim tylko spory o ich wierzenia i o jakiegoś zmarłego Jezusa, o którym Paweł twierdzi, że żyje.*

Z Jezusem można się znać tylko z widzenia, tak jak z drugim człowiekiem. Potrzebujemy nawiązać z Nim głęboką relację, aby zasmakować Jego osoby, dobra, miłości, krzyża ale i zmartwychwstania. Jezus zaprasza nas do