

Atalia zaś panowała w kraju.

Możemy otrzymać od innych ogromne dobro, ale z różnych powodów go nie dostrzegając i być zwyczajnie niewdzięcznym. Potrzebujemy uwrażliwić swoje serce na otrzymywane dobro, nawet to najmniejsze. Historia króla Joasza jest przestrożą dla każdego z nas, ponieważ każdy z nas naznaczony jest grzechem. Przeczytaj całą historię króla Joasza.

Czy dostrzegasz dobro w swoim życiu i potrafisz za nie podziękować? Czy prosisz Jezusa o dar wdzięczności? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar wdzięczności. Dziękuję, że mogę dostrzegać najmniejsze dobro.

22 czerwca 2024, sobota

2 Krn 24, 17-25; Ps 89, 4-34; Mt 6, 24-34

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,

TO PAMIĘTAĆ O OTRZYMANYCH DOBRODZIEJSTWACH

2 Krn 24, 20-22a

Wtedy duch Boży zstąpił na Zachariasza, syna kapłana Jojady, który stanął przed ludem i rzekł: „Tak mówi Bóg: Dlaczego przekraczacie przykazania Pańskie? Dlatego się wam nie wiecie! Ponieważ opuściliście Pana, i On was opuści”. Lecz oni sprzysięgli się przeciw niemu i ukamienowali go z rozkazu króla na dziedzińcu świątyni Pańskiej. Król Joasz zapomniał już o dobrodziejstwie, jakie wyświadczył mu ojciec Zachariasza, Jojada, i zabił jego syna.

Człowiek ma bardzo krótką pamięć. Nie pamięta o otrzymanych dobrodziejstwach. Tak właśnie było w przypadku króla Joasza, co niestety skończyło się dla niego dramatycznie. Potrzebujemy przypominać sobie otrzymane dobrodziejstwa, aby nie wejść na drogę nieszczęść.

Wymień dobrodziejstwa otrzymane od innych. Czy dziękujesz za nie Bogu żywemu? Czy modlisz się za osoby, które wyświadczyły ci dobrodziejstwo? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za wszelkie otrzymane dobro. Dziękuję za osoby, które wyświadczyły mi dobro.



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”

Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo

Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book



CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM



16 czerwca 2024, niedziela

Ez 17, 22-24; Ps 92, 2-16; 2 Kor 5, 6-10; Mk 4, 26-34

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,
TO ODKRYĆ NOWĄ JAKOŚĆ ŻYCIA**

2 Kor 5, 6-8

Mając ufność, wiemy, że jak długo pozostajemy w ciele, jesteśmy pielgrzymami, z daleka od Pana. Albowiem według wiary, a nie dzięki widzeniu postępujemy. Mamy jednak nadzieję i chcielibyśmy raczej opuścić nasze ciało i stanąć w obliczu Pana.

Żyjąc w ciele jesteśmy w jakiś sposób „skazani” na wiarę. Jesteśmy wezwani do wzrastania w wierze, aby problemy, z którymi się spotykamy nie zniszczyły naszego życia. Autor Listu do Hebrajczyków definiuje czym jest wiara. *Wiara zaś jest poręką tych dóbr, których się spodziewamy, dowodem tych rzeczywistości, których nie widzimy* (Hbr 11, 1). Wzrastając w wierze jesteśmy w stanie zrozumieć sens przeżytych czy przeżywanych trudności. Wiara pozwala nam odkryć nową jakość życia.

Czy rozumiesz sens przeżytych doświadczeń? Czy prosisz Boga żywego o pogłębianie wiary? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za wiarę w moim życiu. Dziękuję, że mogę wzrastać w wierze.

17 czerwca 2024, poniedziałek

1 Krl 21, 1-16; Ps 5, 2-7; Mt 5, 38-42

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,
TO WZRASTAĆ W WOLNOŚCI, ABY ZACHOWAĆ POKÓJ SERCA**
1 Krl 21, 3-4

Nabot zaś odpowiedział: „Niech mnie Pan broni przed tym, bym miał ci

oddać dziedzictwo mych przodków”. Achab przyszedł więc do swego domu rozgoryczony i rozgniewany słowami, które Nabot Jizreelita wypowiedział do niego, a mianowicie: „Nie dam tobie dziedzictwa moich przodków”. Następnie położył się na swoim łożu, odwrócił twarz i nic nie jadł.

Człowiek potrzebuje wzrastać w wolności, aby zachować pokój serca. Król Achab posiadał wiele majątku, ale z powodu wolności Nabota i jego sprzeciwu, w sercu króla zapanowało rozgoryczenie. Co było korzeniem tego rozgoryczenia? Brak wolności wobec dóbr materialnych. Nie rozumiał, że są wartości, których się nie kupi, np. ziemia otrzymana w dziedzictwie. My również potrzebujemy demaskować nasze uzależnienia także od własnego zdania, punktu widzenia.

Jakie uzależnienia wywołują w tobie niepokój serca? Czy prosisz o dar wolności? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar wolności, który Ty wywalczyłeś na krzyżu.

18 czerwca 2024 wtorek 1 Krl 21, 17-29; Ps 51, 3-16; Mt 5, 43-48

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ MOC POKUTY

1 Krl 21, 27-29

Kiedy Achab usłyszał te słowa, rozdarł szaty i włożył wór na ciało oraz pościł. Kładł się też spać w worze i chodził powoli. Wtedy Pan skierował słowo do Eliasza z Tiszbe: „Zapewne zobaczyłeś, że Achab upokorzył się przede Mną? Dlatego że upokorzył się przede Mną, nie sprowadzę niedoli za jego życia. Niedolę sprowadzę na jego ród za życia jego syna”.

Król Achab był złym królem, który niszczył królestwo Izraela. Autor Księgi Królewskiej pisze: *Naprawdę, nie było nikogo, kto by tak, jak Achab, zaprzedał się, aby czynić to, co jest złe w oczach Pana.* Jednak jego pokuta oddaliła od jego domu nieszczęścia na pewien czas. Potrzebujemy odkryć moc pokuty w swoim życiu, bo to jest początek zmian w naszym sercu. Pokuta jest niezrozumiała i mało znana współczesnym chrześcijanom i potrzebujemy ją odkryć z całą mocą.

Czy odkryłeś moc pokuty w swoim życiu? Czy dostrzegasz grzechy i słabości, które domagają się pokuty? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że pozwalasz mi odkryć moc pokuty. Dziękuję, że mogę odkrywać to, co jest dla Ciebie ważne.

19 czerwca 2024, środa 2 Krl 2, 1. 6-14; Ps 31, 20-24; Mt 6, 1-6. 16-18

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ZOBACZYĆ SWÓJ GRZECH

2 Krl 2, 11-12a

Podczas gdy oni szli i rozmawiali, oto zjawił się wóz ognisty wraz z

rumakami ognistymi i rozdzielił obydwóch; a Eliasza wśród wichru wstąpił do niebios. Elizeusz zaś patrzył i wołał: „Ojcze mój! Ojcze mój! Rydwanie Izraela i jego jeźdźcze”. I już go więcej nie ujrzał.

Eliasza pokutował za swoje grzechy i owocem tego było wzięcie go do nieba. Pokuta sprawia bowiem, że nic w naszym życiu nie należy do śmierci. Pokuta związana jest z nawróceniem i skruchą. Można czynić zło także nieświadomie raniąc siebie, Boga żywego i drugiego człowieka. Potrzebujemy przejrzeć na swój grzech, na to co niszczy życie w nas i innych.

Czy jesteś świadomy swojej ślepoty? Czego nie widzisz, na co jesteś niewrażliwy? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że pozwalasz ujrzeć mi moją ślepotę. Dziękuję za zrozumienie sensu pokuty w moim życiu.

20 czerwca 2024, czwartek Syr 48, 1-14; Ps 97, 1-7; Mt 6, 7-15

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ POTRZEBĘ OGNI

Syr 48, 1-3

Powstał Eliasza, prorok jak ogień, a słowo jego płonęło jak pochodnia. On głód na nich sprowadził, a swoją gorliwością zmniejszył ich liczbę. Słowem Pańskim zamknął niebo, z niego również trzy razy sprowadził ogień.

Ten tylko zapala kto jest ogniem. Często jest tak, że jesteśmy ogniem, który się wypalił przez różne doświadczenia życiowe. Potrzebujemy na nowo się rozpałić w naszej gorliwości, miłości, hojności, służbie. Potrzebujemy w nowy sposób, na nowym poziomie być ogniem. Potrzebujemy najpierw tego zapragnąć. Zaczniemy zatem prosić.

Czy jesteś ogniem, który rozpała innych? W czym ostygłeś z powodu doświadczeń życiowych? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że zapraszasz mnie, abym był ogniem dla innych. Dziękuję za dar wiary.

21 czerwca 2024, piątek 2 Krl 11, 1-20; Ps 132, 11-18; Mt 6, 19-23

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO DOSTRZEGAĆ OTRZYMYWANE DOBRO

2 Krl 11, 1-3

Kiedy Atalia, matka Ochozjasza, dowiedziała się, że jej syn umarł, wzięła się do wytępienia całego potomstwa królewskiego. Lecz Joszeba, córka króla Jorama, siostra Ochozjasza, zabrała Joasza, syna Ochozjasza, wyniosła go potajemnie spośród mordowanych synów królewskich, i przed wzrokiem Atalii ukryła go wraz z jego mamką w pokoju sypialnym, tak iż nie został zabity. Przebywał więc z nią sześć lat ukryty w świątyni Pańskiej,