

Chodzić w Duchu Świętym

22 tydzień Okresu Zwykłego

Czytanie i rozważanie Słowa Bożego



Bez wiary zaś nie można podobać się Bogu (Hbr 11,6)

Wiara rodzi się z tego, co się słyszy, tym zaś, co się słyszy, jest słowo Chrystusa (Rz 10,17)

01.09.2024

Teksty dostępne na stronie: www.onjest.pl

Rysunek tygodnia:



Opracowanie rozważań:

Jolanta i Jerzy Prokopiuk, Łukasz Kneć, Monika Mosior, Jolanta Mikos, Przemek Rożnowski, Józefa Zygmunt – Dłubacz, Maria Bodys, Sławomir Łasiewicki, Magdalena Fojutowska, Katarzyna Piwko – Zacharska, Ewa i Wojtek Palczyńscy, Piotr Stawiński, Patrycja Nocoń, Elżbieta Gładka

Korekta:

Jerzy Prokopiuk

Rysunek:

Marta Stańco

Asysta kościelna:

ks. Wojciech Jaśkiewicz

Aplikacje mobilne:

Tomek Romanowski

Druk:

Parafia NMP Bolesnej Wrocław - Strachocin

Projekty graficzne:

Gladiatore Marketing Michał Gadomski

Źródło czytań zamieszczonych w aneksie: www.liturgia.wiara.pl

Drodzy parafianie,

mamy nadzieję, że broszura, którą bierzecie do ręki, pomoże Wam w czytaniu i rozważaniu Słowa Bożego a w ten sposób spotkaniu z Bogiem żywym, obecnym na kartach Pisma Świętego. Naszym celem jest pokazanie Wam przystępnego i prostego sposobu czytania, słuchania i modlitwy Pismem Świętym, tak, aby Słowo Boże, z którym się spotkacie, prowadziło Was w codziennym życiu. Szczególnie tych wszystkich, którzy rozpoczynają korzystanie z naszej propozycji prosimy o przeczytanie kilku wskazówek poniżej. One objaśnią Wam, jak najlepiej skorzystać z broszury, po którą sięgnęliście.

Broszura składa się z 3 części, w kolejności:

- a) propozycji czytania i rozważania na każdy dzień tygodnia,
- b) fragmentów Pisma Świętego do każdego z dni tygodnia (zgodnie z rokiem liturgicznym),
- c) opisu metody modlitwy z Bożym Słowem.

Możesz z niej korzystać w następujący sposób:

1. Zaznajom się z proponowanym sposobem czytania czytając opis metody Lectio Divina na ostatnich stronach. Nie chodzi o to, abyś wszystko zapamiętał(a), ale ogólnie wiedział(a) jak ona przebiega.
2. Przejdź do konkretnego dnia tygodnia i krok po kroku przechodź od jednego punktu do drugiego, według podanych wskazówek, czyli: wycisz się i zaproś Ducha Świętego do modlitwy, przeczytaj tekst do danego dnia ... i tak dalej według wskazówek, zgodnie z zaproponowanym schematem.
3. W trakcie takiego czytania i rozważania możesz, jeśli poczujesz potrzebę, ponownie sięgać do opisu metody zamieszczonego na ostatnich stronach. To pomoże Ci lepiej rozumieć i przeżyć Twoje osobiste spotkanie z Jezusem obecnym w Bożym Słowie.
4. To samo powtarzaj dla każdego innego dnia tygodnia. Bądź wytrwały(a) i cierpliwy(a) a zobaczysz owoce swojego spotkania ze Słowem, bo spotykając się ze Słowem spotykasz się z samym Jezusem. Nie spiesz się, poświęć na to przynajmniej 15 minut każdego dnia.
5. Jeśli masz uwagi czy też chcesz się podzielić swoimi wrażeniami i odkryciami ze spotkania z Jezusem z Bożym Słowem, możesz napisać do nas na: slowo@onjest.pl lub przekazać swoje uwagi Księdzu Proboszczowi.

Pozdrawiamy i życzymy błogosławionego spotkania ze Słowem Bożym - Redakcja

01.09.2024, niedziela , Bł. Bronisławy

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO DBAĆ O PIĘKNO WEWNĘTRZNE

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

Ewangelia według św. Marka 7, 1-8. 14-15. 21-23

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Czytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Człowiek współczesny dba o piękno zewnętrzne. To ważny element życia człowieka. Potrzebujemy żyć w pięknie i ładzie. Ważne jest jednak to, aby nie zatrzymać się na tym poziomie w życiu. Potrzebujemy zejść na poziom głębszy związany z pięknem wewnętrznym. Piękno wewnętrzne to piękno związane z ludzkim sercem - *Z wnętrza bowiem, z serca ludzkiego pochodzą złe myśli, nierząd, kradzieże, zabójstwa, cudzołóstwa, chciwość, przewrotność, podstęp, wyuzdanie, zazdrość, obelgi, pycha, głupota.*
- Piękno wewnętrzne związane jest z byciem w przyjaźni z Bogiem żywym. Bycie w stanie łaski uświęcającej, codzienna modlitwa ze Słowem Bożym i życie sakramentalne sprawiają, że mamy siły przeciwstawiać się złu w naszym sercu.
- Piękno wewnętrzne mocno związane jest z wejściem w proces nawracania się. Nawrócenie jest najpierw darem Ducha Świętego, który potrzebuje naszej współpracy. Ujrzenie swojego grzechu i uznanie go za swój, to pierwszy element nawrócenia, który powinien mieć swój koniec w sakramencie pojednania.
- Często zapominamy, że sakrament pojednania to sakrament nawrócenia. Człowiek współczesny często nie widzi swojego grzechu, ponieważ współczesna kultura wyrugowała ze swojego życia Boga żywego, a więc i grzech. Tam, gdzie nie ma Boga, nie ma też grzechu. Potrzebujemy modlić się z całą determinacją o łaskę nawrócenia i ujrzenia swojego grzechu.
- Jak często przystępujesz do sakramentu pojednania? Czy widzisz swój grzech? Czy potrafisz dostrzec piękno wewnętrzne w sobie i w drugim człowieku?

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Teraz zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Jezu, dziękuję Ci za dar wiary. Proszę Cię o dar nawracania się i łaskę ujrzenia swojego grzechu.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

02.09.2024, poniedziałek

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM SPOTYKAJĄC GO W BIBLI

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

Ewangelia według św. Łukasza 4,16-30

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Istota naszego spotkania z Biblią to odnalezienie w niej własnej historii. Jeśli ją odnajdziemy, Słowo nas będzie zmieniać, kształtować, prowadzić.
- Ale żeby siebie w Biblii odnaleźć, trzeba ją czytać. Czytać zarówno modlitewnie, rozważając wybrane fragmenty, jak i poznawczo. (Mi osobiście bardzo pomaga Biblia Audio, której słuchanie pomaga mi zaznajomić się z treścią kolejnych ksiąg). Albowiem jeśli kogoś kochasz, to starasz się go poznać. A jeśli kogoś lepiej poznasz, możesz go bardziej pokochać.
- A ty ile czasu w tygodniu spędzasz z Biblią?

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Miłuję Cię Panie, mocy moja. Dziękuję za czas, który mi dajesz. Chcę go spożytkować na Twoją chwałę.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

03.09.2024, wtorek , Św. Grzegorza Wielkiego, papieża i doktora Kościoła

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO NASIĄKAĆ SŁOWEM JEZUSA

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

Ewangelia według św. Łukasza 4, 31-37

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- *Zdumiewali się Jego nauką, a Jego Słowo było pełne mocy. Skąd pochodziła ta nauka? Młody, prosty, niewykształcony w żadnych szkołach rabinicznych Żyd, a przemawia z wielką mocą. Robi ogromne wrażenie na słuchających, swoje tezy potwierdza cudami. Jest to Słowo wypowiedane z mocą, pełne prawdy i miłości. Ta mieszanka potrafi skruszyć zatwardziałe serca, pocieszyć wątpliwe, zburzyć schematy myślenia i działania, dotrzeć do samego sedna naszych trosk, problemów. Jest to Słowo Boga, który przemówił pośród nas.*
- *Dzisiaj też chętnie posłuchalibyśmy takich kaznodziejów przemawiających z wielką charyzmą, potrafiących pięknie mówić o Bogu i o naszym życiu. Może sami chcielibyśmy tak przemawiać, żeby przekonać innych do Miłości Boga. Chcielibyśmy nawracać, może nawet uzdrawiać w Jego imię. Tymczasem, Bóg wyposażył nas przede wszystkim w zwykłe umiejętności, potrzebne nam do realizowania naszego powołania. Jednocześnie udzielił nam obecności Jezusa. Jeśli tylko zanurzymy się w modlitwie, Piśmie Świętym, psalmach, sakramentach, jest szansa że zaczniemy patrzeć, myśleć, odczuwać tak, jak On. Że Jego Słowa staną się naszymi Słowami, wypełnią nas i będziemy się nimi często posługiwać w codzienności. W ten sposób Słowa Jezusa mogą trafić do konkretnego serca, wzbudzając miłość czy tęsknotę za Bogiem. A stąd już krok do nawrócenia. Takie serce ma wtedy szansę wydobyć się z grzechu, lęku, beznadziei, niewiary. Tych mrocznych rzeczywistości ludzkiego życia duchowego, gdzie rządzi zło.*
- *Bóg stworzył nas na swój obraz i podobieństwo! Polecił nam także iść i nauczać inne narody. Niekoniecznie od razu mamy brać się za wyrzucanie złych duchów czy uzdrawianie, bo może po prostu na to jesteśmy za słabi. A może wcale nie taka jest wola Boża. Może wystarczy regularnie nasiąkać Słowem Boga i nieść Je dalej w konkretnych okolicznościach życia. Czyż nie jest to piękny przykład współpracy z Bożą łaską? Czy jesteś gotowy na taką współpracę?*

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

*Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Niech słowa prawdy i miłości mające źródło w Jezusie wylewają się z moich ust i przemieniają serca innych ludzi.*

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

04.09.2024, środa , Błogosławionych dziewic i męczennic Marii Stelli i Towarzystek

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO PRZYJMOWAĆ KRÓLESTWO BOŻE

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

Ewangelia według św. Łukasza 4,38-44

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Jezus uzdrawiał i wypędzał złe duchy. Ktoś nawet policzył, że te opisy uzdrowień i uwolnień stanowiły 25% tekstów Ewangelii. A skoro Jezus posyłał swoich uczniów aby go naśladowali głosząc dobrą nowinę o Królestwie Bożym, to czy brak takich znaków dziś, w parafii, w której jesteś, nie jest jakąś niewiernością wobec wymagań Jezusa? Zapytaj się Jezusa co Ty możesz zrobić, aby Jego miłosierdzie i moc ukazywały się w świecie?
- Cuda są wspaniałym znakiem miłosierdzia Bożego, ale głoszenie Dobrej Nowiny to coś więcej. Moc Jezusa wyzwala nie tylko z więzów choroby ale przede wszystkim leczy duszę przez przebaczenie grzechów i możliwość powrotu do Boga, dając radość, pokój, poczucie sensu i wartości życia. Ta moc jest dla nas dostępna na wyciągnięcie ręki w sakramencie pojednania. Jak z niej korzystasz?
- „Z nastaniem dnia wyszedł i udał się na miejsce pustynne.” Jezus często, w trakcie swojej intensywnej działalności wśród ludzi, odchodzi aby spotkać się z Ojcem. Ktoś mógłby mieć to Jezusowi za złe, przecież mógł jeszcze uzdrowić dalsze osoby, nauczać jeszcze więcej, a On odchodzi na modlitwę. A może jednak bez tej modlitwy, bez łączności z Ojcem, nie mógłby zdziałać tego wszystkiego?
- Warto uczyć się od Jezusa, że nasz czas nie jest tylko po to, aby coś zrobić, bo zawsze jest coś do zrobienia. Nasz czas jest dany także po to, abyśmy, jak Jezus, stawali przed Bogiem na modlitwie, właśnie po to, aby nadać tej naszej zwykłej codziennej pracy sens, aby znaleźć w tej pracy zamysł Boży, aby przeżywać ją jako dar a nie jedynie jako jarzmo, które przygniata nas do ziemi.

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Jezu, codzienność tak często mnie przygniata, wydarzenia życia sprawiają, że ciągle zamartwiam się tym, co będzie. Daj mi czerpać radość ze spotkania z Tobą na modlitwie, napełniaj mnie tam swoim Duchem, który ukazuje sprawy w Twoim świetle, świetle wiary, nadziei i miłości.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

05.09.2024, czwartek

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO PODDAWAĆ SIĘ PROCESOWI OCZYSZCZANIA SERCA

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

Ewangelia według św. Łukasza 5,1-11

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- "Wy płyn na głębię i zarzućcie sieci". Różnice między rzucaniem sieci nocą a rzucaniem sieci teraz były takie, że w nocy nie udało się złowić żadnej ryby a tym razem sieć była pełna ryb. W nocy nie było Jezusa w łodzi a tym razem był. Nocą rybacy robili to własnymi siłami a teraz na wyraźną prośbę Jezusa. Jakie było zaskoczenie rybaków, kiedy wyciągnęli pełne sieci. Znajomość jeziora oraz doświadczenie życiowe mówiło rybakom, że o tej porze dnia ryby chowają się w głębi jeziora i nie da się nic złowić. Stało się coś, czego się nie spodziewali i o co nie prosili a tylko dla tego, że był z nimi Jezus i posłuchali Go. Czy zapraszasz Chrystusa co rano do swojego dnia, konkretnych wydarzeń - pracy, spotkań z ludźmi, wypoczynku, podróży, itp. Czy jesteś otwarty na słuchanie ludzi i na wydarzenia, które kończą się nie tak jak myślałeś i planowałeś? Czy odnajdujesz w nich linię miłości, którą chce Cię poprowadzić Chrystus?
- "Nie bój się, odtąd ludzi będziesz łowił." Co to znaczy, po co i jak łowić ludzi? Kiedy spojrzymy na życie Piotra to zauważymy, że doświadczył on dwóch bardzo trudnych wydarzeń, które doprowadziły do oczyszczenia jego serca, bez czego nie mógłby się stać apostołem Chrystusa. Pierwsze to wydarzenie spod Cezarei Filipowej (Mt 16, 22-23) kiedy Jezus po raz pierwszy powiedział apostołom, że będzie musiał wiele wycierpieć od przywódców religijnych, że zostanie zabity i trzeciego dnia zmartwychwstać. Wtedy Piotr wziął Jezusa na bok i robił Mu wyrzuty, że nie może się to stać. Usłyszał wówczas "Zejdź mi z oczu szatanie! Jesteś mi zawadą, bo nie myślisz po Bożemu, lecz po ludzku". Były to słowa, które bardzo często kończą relacje między ludźmi. Drugie wydarzenie to zaparcie się Piotra po pojmaniu Jezusa (Łk 22, 54-62). Spojrzenie prowadzonego przez strażników Jezusa uświadomiło mu to. Dwa trudne wydarzenia, które pokazały Piotrowi jego ograniczenia a przeplakane, oczyściły jego serce. Jak to jest w Twoich relacjach z najbliższymi? Tylko miłością można łowić dla Boga - Miłości.
- "zostawili wszystko i poszli za nim." Co to znaczy dzisiaj zostawić wszystko i pójść za Nim będąc osobą duchowną a co będąc osobą świecką? Będąc zamożną a co ubogą. Będąc osobą zdrową a co chorą? Będąc kobietą a co będąc mężczyzną? Jeżeli zostawienie wszystkiego ma dotyczyć wszystkich to płaszczyzną jednakową dla wszystkich jest serce, bo tam rozpoczyna się to, co urzeczywistniamy w życiu. To w sercu należy zostawić wszystko co jest pożądanością świata, w którym żyjemy (1J 2, 15-16) a pójść za Nim - Miłością.

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przepraszania, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Jezu cichy i pokorny sercem, uczyn serce moje według serca Twego.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

06.09.2024, piątek

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO STAŁE KSZTAŁTOWAĆ SWOJE SUMIENIE

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

1 List św Pawła do Koryntian 4, 1-5

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- *Sumienie nie wyrzuca mi wprawdzie niczego, ale to mnie jeszcze nie usprawiedliwia. Pan jest moim sędzią.* Tak mówi św. Paweł, apostoł narodów, który całe życie podporządkował głoszeniu aż po męczeństwo. Tymczasem jak często dziś każdy jest swoim sędzią albo prawodawcą... Popularna niestety jest postawa bycia "wiernemu sobie", słuchania swojego serca, bycia wiernym swoim przekonaniom. To wszystko tak pięknie brzmi, ale stoi w totalnej sprzeczności ze Słowem Bożym. Św Paweł mówi o sumieniu, ale bardzo radykalnie podkreśla, że nad sumieniem i wewnętrznym przekonaniem jest Ktoś ważniejszy. Pan jest sędzią, nie człowiek sam dla siebie.
- *Tak często głośno lub tylko w sercu pada argument: ja nie czuję, że to jest grzech. Katechizm uczy, że Sumienie może pozostawać w ignorancji lub wydawać błędne sądy. Taka ignorancja i takie błędy nie zawsze są wolne od winy. Słowo Boże jest światłem na naszej drodze. Powinniśmy przyjmować je przez wiarę i modlitwę oraz stosować w praktyce. W ten sposób formuje się sumienie.* (KKK 1801, 1802)
- *Jaką masz postawę względem sumienia? Czy ważniejsze jest Twoje odczucie wewnętrzne, czy przykazania i nauka Kościoła? Czy konfrontujesz swoje przekonania ze Słowem Bożym i katechizmem i czy jesteś gotowy zmieniać swoje poglądy? Czyli czy formujesz swoje sumienie? Tzw zatwardziały grzesznik to właśnie człowiek, który nie chce zmienić swoich (grzesznych) przekonań (i czynów z nich wynikających), dostosować ich do Bożego Słowa. Nawrócenie to proces na całe życie - to ciągle odkrywanie, co jeszcze trzeba zmienić, żeby bardziej kochać, jak dostosowywać swoje myślenie do myślenia Boga. Nie bierzcie więc wzoru z tego świata, lecz przemieniajcie się przez odnawianie umysłu, abyście umieli rozpoznać, jaka jest wola Boża: co jest dobre, co Bogu przyjemne i co doskonałe.* (Rz 12,2)

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. Możesz modlić się tak: Duchu Św proszę, pokaż mi, czy nie jestem ślepy na jakieś moje przekonania, które wymagają nawrócenia? Proszę Panie, nie pozwól mi trwać w błędzie, skrusz moją zatwardziałość i ślepotę! Pragnę być Ci posłuszny Ojcze, proszę Cię o łaskę ciągłego nawracania - ciągłego zwracania się ku Tobie.

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

07.09.2024, sobota , Św. Melchiora Grodzieckiego, prezbitera i męczennika

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO ODKRYĆ POTRZEBĘ POKORY

Wyciszenie – zapraszaj Ducha Świętego, aby On prowadził modlitwę, np.: „Duchu Święty, proszę Cię, pomóż mi usłyszeć to wszystko, co Bóg chce mi dziś powiedzieć”.

Lectio (czytanie) – przeczytaj:

Ewangelia według św. Łukasza 6, 1-5

Ponawiaj czytanie, aż znajdziesz fragment, który Cię porusza. Zatrzymaj się na nim.

Meditatio (powtarzanie)

Przeczytaj 2-3 razy fragment, który Cię poruszył. Przeczytaj go powoli, delektując się każdym słowem. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Rozważanie – jeśli jednak nie znajdujesz fragmentu, który Cię porusza, możesz skorzystać z pomocy poniższego rozważania:

- Wydawać by się mogło, że dzisiejsza Ewangelia jest napomnieniem dla tych, którzy czują się bardziej wyedukowani w sprawach wiary. To napomnienie dla tych, którzy trzymają się skrupulatnie litery prawa, a przeoczyli ducha Ewangelii.
- Faryzeusze zarzucają uczniom, że łamią prawo szabatowe jedząc ziarna zbóż w szabat. Czemu czynicie to, czego nie wolno czynić w szabat? Szabat był najważniejszym świętem, nie tylko tygodnia, ale podstawowym świętem żydowskim przypominającym wyjście z niewoli egipskiej.
- Jezus jednak jednoznacznie zarzuca faryzeuszom ignorancję: *Nawet tegoście nie czytali, co uczynił Dawid, gdy był głodny on i jego ludzie? Jak wszedł do domu Bożego i wziąwszy chleby pokładne, sam jadł i dał swoim ludziom? Chociaż samym tylko kapłanom wolno je spożywać.*
- Jezus wzywa nas nie tylko do odczytania na nowo właściwych fragmentów Słowa Bożego, ale wzywa nas do pokory, abyśmy umieli przyznać się do winy, że czegoś nie potrafimy, nie znamy, nie doczytaliśmy.
- Pokora pozwala przekraczać nasze słabości, pozwala robić właściwe korekty w błędnych decyzjach. Pokora chroni nas przed upadkiem. Pokora uzdalnia nas do przyjęcia pomocnej dłoni. Czy prosisz Jezusa o łaskę pokory? Czy potrafisz przyznać się do błędu?

Oratio (modlitwa) i contemplatio (trwanie w obecności Boga)

*Zanieś przed Oblicze Boże to, co cię poruszyło w czasie rozważania. Może to być modlitwa przeproszenia, prośby, dziękczynienia, uwielbienia. **Możesz modlić się tak:** Jezu proszę Cię o łaskę pokory. Proszę Cię o głębokie odkrycie daru pokory.*

Gdy zabraknie ci słów w modlitwie, to trwaj całym sobą przed Panem bez słów.

Actio (działanie)

Czy przez rozważany fragment Bóg skłania cię w sercu do podjęcia jakiegoś konkretnego działania, jeśli tak to jakiego? Pytaj siebie: Co mam zrobić? Jak to zrobić? Kiedy to zrobić?

Aneks:

CZYTANIA NA POSZCZEGÓLNE DNI TYGODNIA

01.09.2024, niedziela – Ewangelia według św. Marka 7, 1-8. 14-15. 21-23

Zebrali się u Jezusa faryzeusze i kilku uczonych w Piśmie, którzy przybyli z Jerozolimy. I zauważyli, że niektórzy z Jego uczniów brali posiłek nieczystymi, to znaczy nie umyтыми rękami. Faryzeusze bowiem i w ogóle Żydzi, trzymając się tradycji starszych, nie jedzą, jeśli sobie rąk nie obmyją, rozluźniając pięść. I gdy wrócą z rynku, nie jedzą, dopóki się nie obmyją. Jest jeszcze wiele innych zwyczajów, które przejęli i których przestrzegają, jak obmywanie kubków, dzbanków, naczyń miedzianych.

Zapytali Go więc faryzeusze i uczeni w Piśmie: „Dlaczego twoi uczniowie nie postępują według tradycji starszych, lecz jedzą nieczystymi rękami?”

Odpowiedział im: „Słusznie prorok Izajasz powiedział o was, obłudnikach, jak jest napisane: «Ten lud czci mnie wargami, lecz sercem swym daleko jest ode mnie. Ale czci na próżno, ucząc zasad podanych przez ludzi». Uchyliście przykazanie Boże, a trzymacie się ludzkiej tradycji”.

Potem przywołał znowu tłum do siebie i rzekł do niego: „Słuchajcie mnie wszyscy i zrozumieście. Nic nie wchodzi z zewnątrz w człowieka, co mogłoby uczynić go nieczystym; lecz co wychodzi z człowieka, to czyni człowieka nieczystym. Z wnętrza bowiem, z serca ludzkiego pochodzą złe myśli, nierząd, kradzieże, zabójstwa, cudzołóstwa, chciwość, przewrotność, podstęp, wyuzdanie, zazdrość, obelgi, pycha, głupota. Wszystko to zło z wnętrza pochodzi i czyni człowieka nieczystym”.

02.09.2024, poniedziałek – Ewangelia według św. Łukasza 4,16-30

Przyszedł również do Nazaretu, gdzie się wychował. W dzień szabatu udał się swoim zwyczajem do synagogi i powstał, aby czytać. Podano Mu księgę proroka Izajasza. Rozwinąwszy księgę, natrafił na miejsce, gdzie było napisane: Duch Pański spoczywa na Mnie, ponieważ Mnie namaścił i postawił Mnie, abym ubogim niósł dobrą nowinę, więźniom głosił wolność, a niewidomym przejrzenie; abym uciśnionych odsyłał wolnymi, abym obwoływał rok łaski od Pana. Zwinąwszy księgę oddał słudze i usiadł; a oczy wszystkich w synagodze były w Nim utkwione. Począł więc mówić do nich: Dziś spełniły się te słowa Pisma, któreście słyszeli. A wszyscy przyświadczały Mu i dziwili się pełnym wdzięku słowom, które płynęły z ust Jego. I mówili: Czy nie jest to syn Józefa? Wtedy rzekł do nich: Z pewnością powiecie Mi to przysłowie: Lekarzu, ulecz samego siebie; dokonajże i tu w swojej ojczyźnie tego, co wydarzyło się, jak słyszeliśmy, w Kafarnaum. I dodał: Zaprawdę, powiadam wam: żaden prorok nie jest mile widziany w swojej ojczyźnie. Naprawdę,

mówię wam: Wiele wdów było w Izraelu za czasów Eliasza, kiedy niebo pozostawało zamknięte przez trzy lata i sześć miesięcy, tak że wielki głód panował w całym kraju; a Eliasz do żadnej z nich nie został posłany, tylko do owej wdowy w Sarepcie Sydońskiej. I wielu trędowatych było w Izraelu za proroka Elizeusza, a żaden z nich nie został oczyszczony, tylko Syryjczyk Naaman. Na te słowa wszyscy w synagodze unieśli się gniewem. Porwali Go z miejsca, wyrzucili Go z miasta i wyprowadzili aż na stok góry, na której ich miasto było zbudowane, aby Go strącić. On jednak przeszedłszy pośród nich oddalił się.

03.09.2024, wtorek – Ewangelia według św. Łukasza 4, 31-37

Jezus udał się do Kafarnaum, miasta w Galilei, i tam nauczał w szabat. Zdumiewali się Jego nauką, gdyż słowo Jego było pełne mocy. A był w synagodze człowiek, który miał w sobie ducha nieczystego. Zaczął on krzyczeć wniebogłose: «Och, czego chcesz od nas, Jezusie Nazarejczyku? Przyszedłeś nas zgubić? Wiem, kto jesteś: Święty Boga». Lecz Jezus rozkazał mu surowo: «Milcz i wyjdź z niego!» Wtedy zły duch rzucił go na środek i wyszedł z niego, nie wyrządzając mu żadnej szkody. Wprawilo to wszystkich w zdumienie, i mówili między sobą: Cóż to za słowo, że z władzą i mocą rozkazuje nawet duchom nieczystym, i wychodzą. I wieść o Nim rozchodziła się wszędzie po okolicy.

04.09.2024, środa – Ewangelia według św. Łukasza 4,38-44

Po opuszczeniu synagogi w Kafarnaum Jezus przyszedł do domu Szymona. A wysoka gorączka trawiła teściową Szymona. I prosił Go za nią. On, stanawszy nad nią, rozkazał gorączce, i opuściła ją. Zaraz też wstała i usługiwała im. O zachodzie słońca wszyscy, którzy mieli cierpiących na rozmaite choroby, przynosili ich do Niego. On zaś na każdego z nich kładł ręce i uzdrawiał ich. Także złe duchy wychodziły z wielu, wołając: „Ty jesteś Syn Boży”. Lecz On je gromił i nie pozwalał im mówić, ponieważ wiedziały, że On jest Mesjaszem. Z nastaniem dnia wyszedł i udał się na miejsce pustynne. A tłumy szukały Go i przyszły aż do Niego; chciały Go zatrzymać, żeby nie odchodził od nich. Lecz On rzekł do nich: „Także innym miastom muszę głosić Dobrą Nowinę o królestwie Bożym, bo na to zostałem posłany”. I głosił słowo w synagogach Judei.

05.09.2024, czwartek – Ewangelia według św. Łukasza 5,1-11

Gdy tłum cisnął się do Jezusa, aby słuchać słowa Bożego, a On stał nad jeziorem Genezaret - zobaczył dwie łodzie, stojące przy brzegu; rybacy zaś wyszli z nich i pługali sieci. Wszedłszy do jednej łodzi, która należała do Szymona, poprosił go, żeby nieco odbił od brzegu. Potem usiadł i z łodzi nauczał tłumy. Gdy przestał mówić, rzekł do Szymona: Wypłyn na głębię i zarzućcie sieci na połów! A Szymon odpowiedział: Mistrzu, całą noc pracowaliśmy i niceśmy nie ułowili. Lecz na Twoje słowo zarzucę sieci. Skoro to uczynili, zagarnęli tak wielkie mnóstwo ryb, że sieci ich zaczynały się rwać. Skinęli więc na współtowarzyszy w drugiej łodzi, żeby im przyszli z pomocą. Ci podpłynęli; i napełnili obie łodzie, tak że się prawie zanurzały. Widząc to Szymon Piotr przypadł Jezusowi do kolan i rzekł: Odejdź ode mnie, Panie, bo jestem człowiek grzeszny. I jego bowiem, i wszystkich jego towarzyszy w zdumienie wprowadził połów ryb, jakiego dokonali; jak również Jakuba i Jana, synów Zebedeusza, którzy byli współnikami Szymona. Lecz Jezus rzekł do Szymona: Nie bój się, odtąd ludzi będziesz łowił. I przyciągnąwszy łodzie do brzegu, zostawili wszystko i poszli za Nim.

06.09.2024, piątek – 1 List św Pawła do Koryntian 4, 1-5

Bracia: Niech uważają nas ludzie za sługi Chrystusa i za szafarzy tajemnic Bożych. A od szafarzy już tutaj się żąda, aby każdy z nich był wierny. Mnie zaś najmniej zależy na tym, czy będę osądzony przez was, czy przez jakikolwiek trybunał ludzki. Co więcej, nawet sam siebie nie sądzę. Sumienie nie wyrzuca mi wprawdzie niczego, ale to mnie jeszcze nie usprawiedliwia. Pan jest moim sędzią. Przeto nie sądzcie przedwcześnie, dopóki nie przyjdzie Pan, który rozjaśni to, co w ciemnościach ukryte, i ujawni zamysły serc. Wtedy każdy otrzyma od Boga pochwałę.

07.09.2024, sobota – Ewangelia według św. Łukasza 6, 1-5

W pewien szabat Jezus przechodził wśród zbóż, a uczniowie zrywali kłosa i jedli, wykruszając ziarna rękami. Niektórzy zaś z faryzeuszów mówili: «Czemu czynicie to, czego nie wolno w szabat?»

Wtedy Jezus, odpowiadając im, rzekł: «Nawet tego nie czytaliście, co uczynił Dawid, gdy poczuł głód, on i jego ludzie? Jak wszedł do domu Bożego i wzięwszy chleby pokładne, sam jadł i dał swoim ludziom? Chociaż samym tylko kapłanom wolno je spożywać».

I dodał: «Syn Człowieczy jest Panem także szabat».

LECTIO DIVINA – METODA CZYTANIA I ROZWAŻANIA SŁOWA BOŻEGO

Mnisi znali dwa sposoby medytacji Słowa Bożego: **ruminatio** – przetrawianie Słowa Bożego poprzez jego ciągłe powtarzanie oraz **lectio divina** – Bożą lekturę, w której chodziło o to, aby wszystkie słowa Biblii rozumieć jako drogę do Boga, jako opis drogi duchowej. Kluczowe jest tu pytanie: kim jestem, co jest tajemnicą mojego życia, kim i czym stałem się dzięki Jezusowi Chrystusowi? **Kiedy bowiem poprzez rozważanie Bożego Słowa zobaczę, kim jestem, zmieni się także moje działanie w świecie.**

Kilka uwag o miejscu modlitwy, czasie oraz pozycji modlitewnej.

1. **Miejsce** – idealne to kościół czy kaplica z wystawionym Najświętszym Sakramentem. W praktyce będzie to każde miejsce, w którym znajdziemy choć odrobinę wyciszenia.
2. **Czas** – przynajmniej kwadrans. Dobrze, jeśli będzie to pół godziny. Pora dnia nie jest istotna, ważne tylko, byśmy byli przytomni i w czasie modlitwy nie zasnęli.
3. **Pozycja w czasie modlitwy** – godna i wygodna. Można klęczeć, siedzieć na małej ławeczce, można też zwyczajnie usiąść na wygodnym krześle przy stole.

Przebieg *lectio divina*

Istotą tej metody jest jej podział na kilka części:

1. **Czytanie (*lectio*),**
2. **Medytację (*meditatio*),**
3. **Modlitwę (*oratio*) i trwanie przed Bogiem (*contemplatio*).**
4. **Działanie (*actio*)**

Całość powinna być poprzedzona chwilą wyciszenia, skupienia, prośbą skierowaną do Ducha Świętego o dobre owoce. To kluczowy moment przed każdym czytaniem i rozważaniem Bożego Słowa. Głębokie znaczenie Pisma Świętego jest sekretem znanym tylko Duchowi Świętemu, który objawia je komu chce, jak chce, kiedy i gdzie chce. *Duch przenika wszystko, nawet głębokości Boga samego* – pisze św. Paweł (1Kor 2,10). Tego Ducha Bóg udzielił i pragnie udzielać nam, jak mówi św. Łukasz: *Jeśli więc wy, choć źli jesteście, umiecie dawać dobre dary swoim dzieciom, o ileż bardziej Ojciec z nieba da Ducha Świętego tym, którzy Go proszą* (Łk 11,13). Dlatego tak ważne jest, aby prosić o Ducha Bożego, który sam sprawi, że księga Pisma Świętego zostanie dla nas otwarta, to znaczy zrozumiemy jego sens dla nas dziś – w czasie i miejscu, w którym się aktualnie znajdujemy.

Lectio – Czytaj z wiarą i uważnie święty tekst, jak gdyby dyktował go dla ciebie Duch Święty.

Wybieramy dłuższy fragment tekstu. Nie zakładamy, że przeczytamy go w całości. Może się zdarzyć, że już pierwszy werset będzie tym fragmentem, nad którym powinniśmy zatrzymać się dłużej. Czytam Pismo Święte powoli i uważnie, nie po to, by pomnożyć swoją wiedzę, lecz by spotkać Boga w Jego Słowie. W czytaniu chodzi bowiem o znalezienie takiego fragmentu (zwykle będzie to jeden werset, czasami kilka), który nas poruszy. To poruszenie może mieć bardzo różny charakter. Może to być ciekawość, niezrozumienie, pociecha, piękno, niepokój. Poruszenie jest świadectwem, że ten werset jest dla nas osobiście ważny. Bardzo ważną informacją jest złość lub agresja rodząca się podczas czytania Słowa Bożego. Oznacza ona bowiem, że Jezus w Słowie Bożym dotyka jakiejś nieuporządkowanej dziedziny naszego życia. Jest bardzo istotne zwrócenie uwagi na uczucia, które nam towarzyszą. Nie mamy wpływu na uczucia, które się rodzą. Są ważne, ponieważ, ukazują nam one stan naszego serca. Nie ma uczuć dobrych i złych, ponieważ są one obojętne moralnie. Jeżeli rodzi się uczucie zazdrości lub niechęci to nie jest to grzechem. Grzechem może stać się dopiero nasza odpowiedź na to uczucie.

Znalezienie tekstu, który Cię porusza jest sygnałem, że kończy się etap *lectio*.

Meditatio – Staraj się zrozumieć dogłębnie tekst. Pytaj siebie: „Co Bóg mówi do mnie?”.

Pierwotne, łacińskie znaczenie tego słowa to „powtarzanie”. W tej części koncentrujemy się na znalezionym urywku. Czytamy go wielokrotnie, powoli, jakby smakując – całość wersetu lub jego fragmenty. Czytając możemy akcentować różne części i wyrazy wersetu. Prawdopodobnie nauczymy się w ten sposób wersetu na pamięć. Powtarzajmy go zatem także w myśli – może nam pomóc zamknięcie oczu. Angażujmy na tym etapie nie tylko rozum, ale także i serce. Można się zastanowić, dlaczego ten fragment mnie zainteresował, pytać się co ten fragment mi mówi, objawia, komunikuje. Ważne jest, aby medytować tylko jeden fragment. Jeśli poruszyło cię więcej fragmentów, zatrzymaj się na pierwszym, pozostałe w tej medytacji cię nie interesują.

Oratio – Teraz ty mów do Boga, a jeśli zabraknie Ci słów to trwaj przed nim bez słów (contemplatio).

Na pewnym etapie medytacji zamienia się w modlitwę. Będzie ona miała spontaniczny charakter. Otwórz przed Bogiem serce, aby mówić Mu o przeżyciach, które rodzi w tobie Słowo. Módl się prosto i spontanicznie. Czasami będzie to nasza aktywność, ale możemy też być „porwani” przez Boże natchnienie. Wtedy modlitwa stanie się bardziej działaniem Boga w nas niż naszym działaniem. Trudno przewidzieć, co przyniesie modlitwa, jaki dokładnie charakter i kierunek przybierze. Może to być zarówno przebłaganie, prośba jak i dziękczynienie i uwielbienie. Może mieć także charakter krótkiej, żarliwej modlitwy, proszącej Boga, by ukoił moja tęsknotę, by pozwolił się doświadczyć i ujrzeć. Na lub po etapie oratio - Twojej modlitwy do Boga, którą wzbudziło rozważanie danego fragmentu - może przyjść czas, że braknie Ci słów. Trwaj wtedy przy Bogu bez słów - wtedy modlisz się samą swoją obecnością a Duch Święty działający w Tobie będzie kierował do Boga taką modlitwą, która Jemu się podoba: *"Podobnie także Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami. Ten zaś, który przenika serca, zna zamiar Ducha, [wie], że przyczynia się za świętymi zgodnie z wolą Bożą"* (Rz 8, 26-28)

W każdej głębokiej ludzkiej relacji przychodzi etap rozumienia się bez słów. Tak samo jest Bogiem. Ani On nic nie musi mówić, ani ja. Jesteśmy ze sobą razem. I to wystarczy.

Actio – Pytaj siebie: „Co mam zrobić?”.

Ostatni etap lectio divina to zaproszenie do działania, zgodnie z napomnieniem św. Jakuba: *"Wprowadzajcie zaś słowo w czyn, a nie bądźcie tylko słuchaczami oszukującymi samych siebie. (Jk 1, 23)*. Zadań sobie pytanie, czy przez to rozważanie Bóg wzywa Cię do podjęcia jakiegoś postanowienia, zadania, porozmawiania z kimś, przebaczenia komuś, pomocy komuś. Jeśli tak, to zapisz sobie konkretny fragment, który Cię porusza do działania albo to, co chcesz uczynić. Pamiętaj, że działaniem może być także przyzwolenie, zgoda wobec Boga, aby coś w tobie zmienił, aby sam działał w tobie i przemieniał cię tak, jak chce. Po pewnym czasie będziesz wyraźnie widział jak Bóg Cię prowadzi.

Twoim *Actio* może być także nauczenie się na pamięć jakiegoś wersetu z aktualnego czytania. Możesz także pomyśleć, jakie słowo, frazę czy werset zabierzesz ze sobą na cały dzień, to znaczy będziesz je powtarzał i wracał do niego w różnych momentach dnia. W ten sposób dasz Bogu szansę i przestrzeń do Jego działania w tobie, do tego, aby cię przemieniał swoim Słowem, które samo z siebie wydaje owoc: *Czy śpi, czy czuwa, we dnie i w nocy, nasienie kiełkuje i rośnie, on sam nie wie jak. Ziemia sama z siebie wydaje plon (...)* (Mk 4,27-28).

Nie zawsze lectio divina będzie kończyło się podjęciem konkretnego postanowienia i wykonaniem konkretnego działania. Doświadczenie pokazuje jednak, że praktykowanie tej metody przebywania ze Słowem Bożym po pewnym czasie przemienia człowieka samo z siebie, porusza go, przekonuje o tym co prawdziwe i ważne, daje światło do podejmowania właściwych decyzji życiowych i zaprasza do podejmowania zmian.

Możesz korzystać z rozważań **LectioDivina** używając swojego smartfona lub innego urządzenia mobilnego. Aplikację możesz pobrać gratis, podając w wyszukiwarce: **“LectioDivina – On Jest”**



Pobierz na:
Google Play



Pobierz na:
App Store



Kindle oraz inne czytniki obsługujące format .mobi na stronie: www.onjest.pl/slowo



Facebook: [@lectiodivina.onjest](https://www.facebook.com/lectiodivina.onjest)