

Po przebudzeniu powtarzajmy. Prowadząc samochód powtarzajmy. Kąpiąc się powtarzajmy, aż ujrzymy działanie Boże.

Czy praktykujesz w swoim życiu modlitwę Jezusową? Kiedy zamierzasz to zrobić? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że prowadzisz mnie za rękę i uczysz pokory. Dziękuję za Twoją modlitwę.

**7 grudnia 2024, sobota**

Iz 30,19-26; Ps 147,1-6; Mt 9,35-10,1.6-8

### OCZEKIWAĆ PANA, TO DOŚWIADCZAĆ JEGO WSPARCIA

**Iz 30, 19-21**

*Zaiste, o ludu, który zamieszkujesz Syjon w Jerozolimie, nie będziesz gorzko płakał. Rychło Bóg okaże ci łaskę na głos twojej prośby. Ledwie usłyszysz, odpowie ci. Choćby ci dał Pan chleb ucisku i wodę utrapienia, twój nauczyciel już nie odstąpi, ale oczy twoje patrzeć będą na twego mistrza. Twoje uszy usłyszą słowa rozlegające się za tobą: „To jest droga, idźcie nią!”, gdybyś zбочzył na prawo lub na lewo.*

Bóg żywy pragnie być proszony o potrzebne rzeczy, o rozwiązanie spraw trudnych do udźwignięcia. Ten, który kocha pragnie dawać, pragnie wspierać, pragnie rozwiązywać nasze problemy. Czego pragnie Bóg żywy? On pragnie być kochany i pragnie, abyśmy Mu zaufali. Nie chce być traktowany jak przedmiot do użycia.

Czy traktujesz Boga żywego jako osobę, która pragnie być kochana i oczekiwana? Czy wrastasz w zaufaniu do Niego? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że mnie kochasz. Naucz mnie kochania Ciebie.

### OCZEKIWAĆ PANA



**1 grudnia 2024, niedziela**

Jr 33,14-16; Ps 25,4-14; 1 Tes 3,12-4,2; Łk 21,25-36

### OCZEKIWAĆ PANA, TO STAWAĆ W PRAWDZIE

**Łk 21, 34-36**

*Uważajcie na siebie, aby wasze serca nie były ociężałe wskutek obżarstwa, pijaństwa i trosk doczesnych, żeby ten dzień nie spadł na was zniecka jak potrzask. Przyjdzie on bowiem na wszystkich, którzy mieszkają na całej ziemi. Czuwajcie więc i módlcie się w każdym czasie, abyście mogli uniknąć tego wszystkiego, co ma nastąpić, i stanąć przed Synem Człowieczym.*

Potrzebujemy przygotować się na przyjście Pana. Przeszkadza w tym serce ociężałe na skutek mentalności konsumpcyjnej, roszczeniowej i złudzeń życiowych. Pokora to prawda o samym sobie. Zdobywaniu pokory służy sakrament pojednania, ponieważ jest on sakramentem nawrócenia. Nawracanie się jest bowiem treningiem stawania w prawdzie.

Czy wiesz kim jesteś? Czy prosisz Ducha Świętego o dar nawracania się? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że uzdalniasz mnie do stawania w prawdzie. Dziękuję za dar nawracania się.

**2 grudnia 2024, poniedziałek**

Iz 2,1-5; Ps 122,1-9; Mt 8,5-11

### OCZEKIWAĆ PANA, TO BYĆ PRZYGOTOWANYM

**Mt 8, 8-10**

*Setnik odpowiedział: Panie, nie jestem godzien, abyś wszedł pod dach mój, ale powiedz tylko słowo, a mój sługa odzyska zdrowie. Bo i ja, choć podlegam władzy, mam pod sobą żołnierzy. Mówię temu: „idź!” – a idzie;*

|   |   |  |
|---|---|--|
|   | <p>Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz.<br/>Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”</p> |  |
| <p>Teksty do medytacji znajdują się na stronie: <a href="http://www.onjest.pl/slowo">www.onjest.pl/slowo</a><br/>Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book</p> |   |  |

*drugiemu: „Przyjdź!” – a przychodzi; a słudze: „zrób to!” – a robi. Gdy Jezus to usłyszał, zadziwił się i rzekł do tych, którzy szli za Nim: Zaprawdę, powiadam wam: U nikogo w Izraelu nie znalazłem tak wielkiej wiary.*

Oczekiwanie na przyjście Pana domaga się wzrastania w wierze. Tylko człowiek wzrastający w wierze jest w stanie dobrze przygotować się na przyjście Pana. Wszystko na co czekam i co jest dla nas ważne, domaga się przygotowania. Człowiek bowiem bez przygotowaniu nie potrafi właściwie wypełnić swojego zadania, swojej misji. Ostateczną misją człowieka jest spotkanie się z Bogiem twarzą w twarz.

Czy widzisz potrzebę przygotowania się w swoim życiu, np. do wykonania nowej pracy, jakiegoś zadania? Czy widzisz potrzebę przygotowania się do spotkania z Jezusem, np. w świętach Bożego Narodzenia? Jak te przygotowania miałyby wyglądać? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za łaskę przygotowań do spotkania z Tobą w nadchodzących świętach.

**3 grudnia 2024, wtorek** Iz 11,1-10; Ps 72,1-17; Łk 10,21-24  
**OCZEKIWAĆ PANA, TO PROSIĆ O PROSTOTĘ SERCA**

**Łk 10, 21**

*Jezus rozradował się w Duchu Świętym i rzekł: Wysławiam Cię, ojcze, Panie nieba i ziemi, że zakryłeś te rzeczy przed mądrymi i roztroprnymi, a objawiłeś je prostaczkom. Tak, ojcze, gdyż takie było Twoje upodobanie.*

Potrzebujemy prostoty serca, aby spotkać się z Bogiem żywym. Prostota to obecność, a z obecnością mamy szalone problemy. Być dla Boga nie widząc Go jest trudne, a trwać w ciszy to dopiero wyzwanie. Obecność jest potrzebna do budowania relacji. Bez obecności nie ma miłości do dziecka, do współmałżonka, do przyjaciela. Potrzebujemy zatem prosić o prostotę serca.

Czy potrafisz być obecny w życiu swojego dziecka, współmałżonka, teścia, przyjaciela? Czy potrafisz słuchać? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar prostoty. Dziękuję za Twoją obecność.

**4 grudnia 2024, środa** Iz 25,6-10; Ps 23,1-6; Mt 15,29-37  
**OCZEKIWAĆ PANA I JEGO UZDROWIENIA**

**Mt 15, 29b-31**

*Przyszły do Niego wielkie tłumy, mając z sobą chromych, ułomnych, niewidomych, niemych i wielu innych, i położyli ich u Jego stóp, a on ich uzdrowił. Tłumy zdumiewały się, widząc, że niemi mówią, ułomni są zdrowi, chromi chodzą, niewidomi widzą. I wielbiły Boga Izraela.*

Przychodzący Bóg jest potężny i mocny, głęboko zainteresowany

człowiekiem i jego dobrem. Jest głęboko zainteresowany Jego uzdrowieniem. Często większym cudem jest nawrócenie jego serca niż uzdrowienie z konkretnej dolegliwości. Bóg wie czego tak najbardziej potrzebujemy. Wie jakiego uzdrowienia potrzebujemy najbardziej. Potrzebujemy zatem wołać: *Jezu, ufam Tobie!*

Jakiego uzdrowienia oczekujesz? Czy wiesz jakiego uzdrowienia najbardziej potrzebujesz? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że jesteś moim uzdrowicielem. Dziękuję, że wiesz jakiego uzdrowienia potrzebuję najbardziej.

**5 grudnia 2024, czwartek** Iz 26,1-6; Ps 118,1-27; Mt 7,21.24-27  
**OCZEKIWAĆ PANA, TO TRENOWAĆ SIĘ W DZIĘKCZYNIENIU**  
**Ps 118, 1bc, 8-9**

*Dziękujcie Panu, bo jest dobry, bo Jego łaska trwa na wieki. Lepiej się uciekać do Pana, niż pokładać ufność w człowieku. Lepiej się uciekać do Pana, niż pokładać ufność w księżętach.*

To czego oczekuje od nas Bóg żywy, to wdzięczność. Dziękczynienie pozwala dostrzegać najmniejsze otrzymane dobro od człowieka i od Boga. Możemy otrzymywać wielkie dobra, ale nasza ślepotą pozbawia nas dostrzegania tego dobra i potrzeby wdzięczności. Z wdzięcznością związane jest także pewne prawo duchowe wpisane w ludzkie życie: **Dobro, za które się nie dziękuje, zanika.**

Czy dostrzegasz najmniejsze dobro w swoim życiu? Kiedy ostatnio dziękowałeś i za co? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar wiary. Dziękuję, że przekonujesz mnie, że jestem dla Ciebie ważny.

**6 grudnia 2024, piątek** Iz 29,17-24; Ps 27,1-14; Mt 9,27-31  
**OCZEKIWAĆ PANA, TO URUCHOMIĆ MODLITWĘ JEZUSOWĄ**  
**Mt 9, 27-28**

*Gdy Jezus przechodził, ruszyli za Nim dwaj niewidomi, którzy wołali głośno: „Ulituj się nad nami, Synu Dawida!” Gdy wszedł do domu, niewidomi przystąpili do Niego, a Jezus ich zapytał: „Wierzycie, że mogę to uczynić?” Oni odpowiedzieli Mu: „Tak, Panie!”*

Oczekiwanie na Pana życia związane jest ze wzrastaniem w pokorze. Pokory uczy tzw. modlitwa Jezusowa, która brzmi: *Jezusie, Synu Dawida, ulituj się nade mną!* To modlitwa, która może uczynić cuda w naszym życiu, tak jak uzdrowienie niewidomych. Zaczniemy zatem wołać z determinacją: *Jezusie, Synu Dawida, ulituj się nade mną!* Nie ustawajmy.