

moja w nim upodobania”.

Człowiek współczesny przyzwyczał się do tego, że wszystko dostaje szybko: do rozpuszczalnej kawy ekspresowej herbaty, telefonu komórkowego, internetu i wydaje mu się, że wszystko tak będzie działać w jego życiu. Potrzebujemy wytrwałości, ponieważ ludzkie życie dojrzewa w czasie. Bóg rozwiązuje ludzkie problemy w czasie. Człowiek coraz głębiej nawraca się w czasie. Prośmy zatem o wytrwałość w naszym życiu.

Czy dostrzegasz w swoim życiu potrzebę czasu i dojrzewania w czasie? Czy prosisz o wytrwałość w pracy nad sobą i pogłębianiu wiary? **Pomódl się:** Jezus, dziękuję Ci za łaskę czasu w moim życiu. Dziękuję Ci za kolejne święta, rocznice i czas dojrzewania.

1 luty 2025, sobota

Hbr 11,1-19; Łk 1,69-75; Mk 4,35-41

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM TO ODDAĆ SWOJĄ BURZĘ JEZUSOWI
Mk 4, 39-40

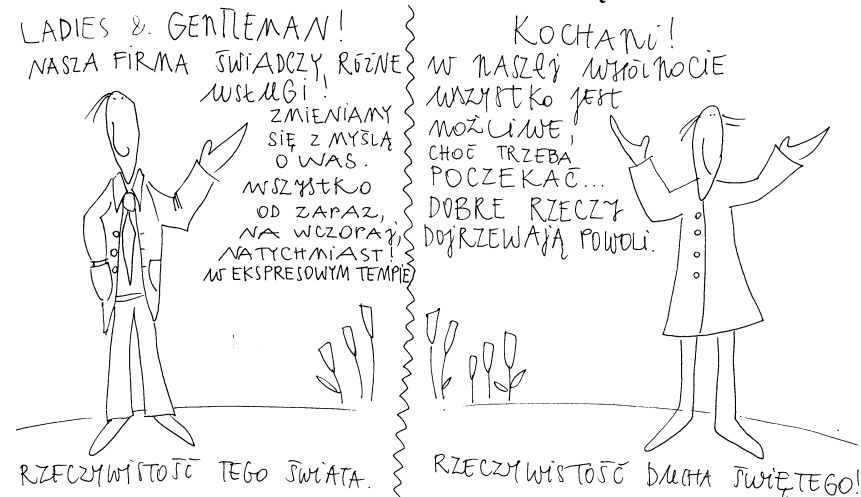
„On wstał, rozkazał wichrowi i rzekł do jeziora: Milcz, ucisz się!! Wicher się uspokoił i nastąpiła głęboka cisza. Wtedy rzekł do nich: Czemu tak bojaźliwi jesteście? Jakże wam brak wiary?”

Każdy z nas ma swoje życiowe burze, które potrzebuje uspokoić, aby móc normalnie żyć. Dla jednych będzie to niepokój o źle funkcjonującą firmę. Dla innych niepokój o chore dziecko. Dla jeszcze innych będzie to niepokój o nie dopinający się budżet domowy. Czego dotyczy Twoja burza, na Twoim jeziorze? Dziękuj Jezusowi, jeśli potrafisz się z nią uporać. Jeśli sam nie dajesz rady, to też dobrze – wtedy masz szansę zobaczenia Twoich ograniczeń, które „pomogą” Ci przyjść z tym do Jezusa.

Czego dotyczą twoje burze w życiu codziennym? Co z nimi robisz? **Pomódl się:** Jezus, dziękuję, że przychodzisz do mnie zawsze, gdy Ciebie potrzebuję. Dziękuję, że uciszasz moje burze.

	Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”	
Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book		

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM



26 stycznia 2025, niedziela

Ne 8, 2-10; Ps 19, 8-15; 1 Kor 12, 12-30; Łk 1, 1-4; 4, 14-21

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,
TO PROSIĆ O MIŁOŚĆ DO SŁOWA BOŻEGO

Ne 8, 8-9a

Czytano więc z tej księgi, księgi Prawa Bożego, dobitnie, z dodaniem objaśnienia, tak że lud rozumiał czytanie. Wtedy Nehemiasz, to jest namiestnik, oraz kapłan-pisarz Ezdrasz, jak i lewici, którzy pouczali lud, rzekli do całego ludu: „Ten dzień jest poświęcony Panu, Bogu waszemu. Nie bądźcie smutni i nie płaczcie!”

Potrzebujemy prosić o miłość do Słowa Bożego. Miłość, która rodzi życie, bojaźń Bożą, ma moc przemieniać nasze życie. Lud Boży płakał słysząc słowa Księgi Prawa. Potrzebujemy prosić o nową wrażliwość na Słowo Boże, o głód Słowa Bożego.

Czy jesteś człowiekiem słowa Bożego? Czy prosisz o miłość do Słowa Bożego i jeszcze większą wrażliwość na to Słowo? **Pomódl się:** Jezus, dziękuję Ci za miłość do Twojego Słowa. Dziękuję za dar wiary.

27 stycznia 2025, poniedziałek

Hbr 9, 15-28; Ps 98, 1-6; Mk 3, 22-30

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,
TO DENERWOWAĆ INNYCH – RODZIĆ ŚWIĘTY NIEPOKÓJ
Mk 3, 22-24

Uczeni w Piśmie, którzy przyszli z Jerozolimy, mówili o Jezusie: „Ma Belzebuba i mocą władcy złych duchów wyrzuca złe duchy”. Wtedy Jezus przywołał ich do siebie i mówił im w przypowieściach: „Jak może Szatan

wyrzucać Szatana? Jeśli jakieś królestwo jest wewnętrznie skłócone, takie królestwo nie może się ostać.

Jezus musiał mocno denerwować swoich przeciwników skoro używali wobec Niego przezwiska **Belzebub**. Według tekstów rabinackich słowo to było objaśniane jako „pan kupy gnoju” od hebrajskiego rdzenia *zabal* – gnój. Prawdziwy chrześcijanin powinien rodzić zdenerwowanie czy święty niepokój w innych. Powinien zmuszać do myślenia. Wobec prawdziwego chrześcijanina nie można być obojętnym.

Czy twoje zachowanie zmusza innych do myślenia? Czy nie chowasz głowy w piasek, tak jak przysłowiowy struś, gdy mówi się o rzeczach trudnych i niewygodnych? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że dajesz mi odwagę mówić prawdę, która kosztuje.

28 stycznia 2025, wtorek Hbr 10, 1-10; Ps 40, 2-11; Mk 3, 31-35

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO PRZYJMOWAĆ POSTAWĘ JEZUSA

Hbr 10, 5-7

Przeto Chrystus, przychodząc na świat, mówi: „Ofiary ani daru nie chciałeś, ale Mi utworzyłeś ciało; całopalenia i ofiary za grzech nie podobały się Tobie. Wtedy rzekłem: Oto idę – w zwoju księgi napisano o Mnie – aby spełnić wolę Twoją, Boże”.

Dla Jezusa najważniejsze było pełnienie woli Ojca. W najtrudniejszych chwilach swojego życia mówił o tym i do tego wracał. Jego postawa wpływała z pełnej miłości relacji z Ojcem. Ta relacja, dawała Jezusowi, jako człowiekowi, siły do pełnienia woli Ojca. Każdy z nas potrzebuje rozeznawać i realizować Bożą wolę w swoim życiu, aby było ono owocne i dobrze przeżyte.

Czy w swoim życiu szukasz woli Bożej? Czy rozpoznana wprowadzasz w życie? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że ukazujesz mi co jest życiu najważniejsze. Dziękuję za dar wiary.

29 stycznia 2025, środa Hbr 10, 11-18; Ps 110, 1-4; Mk 4, 1-20

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ROZPOZNAĆ TRUD SIEWCY W SWOIM ŻYCIU

Mk 4, 3-8a

Śluchajcie: Oto siewca wyszedł siał. A gdy siał, jedno ziarno padło na drogę; i przyleciały ptaki, i wydziobały je. Inne padło na grunt skalisty, gdzie nie miało wiele ziemi, i wnet wzeszło, bo nie było głęboko w glebie. Lecz po wschodzie słońca przypaliło się i uschło, bo nie miało korzenia.

Inne padło między ciernie, a ciernie wybujały i zagłuszyły je, tak że nie wydało owocu. Inne wreszcie padły na ziemię żyzną i wydawały plon, wschodząc i rosnąc.

Ewangeliczny siewca, to dziwny siewca. To siewca rozrzutny, nieracjonalny, nieprzewidyujący. Wydaje się, że mnóstwo tego ziarna zwyczajnie się marnuje. To Siewca – Bóg Ojciec zatroskany o człowieka, który pragnie być ze swoim słowem w porę i nie w porę. Tylko czy Go rozpoznajemy i dostrzegamy trud docierania z Jego słowem do nas? Ile Jego słowa marnujemy w naszym życiu?

Czy dostrzegasz trud Boga szukającego ciebie, Jego kreatywność, nieracjonalność, tak aby dotrzeć do twojego serca? Czy prosisz Boga żywego o oczy serca? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twój trud w docieraniu do mnie. Dziękuję za Twoją kreatywność.

30 stycznia 2025, czwartek Hbr 10, 19-25; Ps 24, 1-6; Mk 4, 21-25

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO PRZYJĄĆ PRAWDĘ O SOBIE

Mk 4, 21-23

Czy po to wnosi się światło, by je umieścić pod korcem lub pod łóżkiem? Czy nie po to, żeby je umieścić na świeczniku? Nie ma bowiem nic ukrytego, co by nie miało wyjść na jaw. Kto ma uszy do słuchania, niechaj słucha!

Często źle słyszymy. Słyszymy wybiórczo. Nieprecyzyjnie odbieramy Boży głos w swoim sercu. Często nie chcemy usłyszeć tego, co jest dla nas trudne i niesympatyczne. Zapomnieliśmy, że tylko prawda ma moc nas wyzwolić. Owa prawda jest światłem postawionym na naszym życiowym świeczniku. Im wcześniej poznamy prawdę o sobie, tym większe mamy szanse na zmiany w naszym życiu. Tylko czy tego chcemy?

Czy szukasz prawdy w swoim życiu? Czy prosisz o łaskę przyjmowania prawdy o sobie? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za prawdę w moim życiu. Dziękuję, że uzdalniasz mnie do szukania prawdy.

31 stycznia 2025, piątek Hbr 10, 32-39; Ps 37, 3-40; Mk 4, 26-34

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ĆWICZYĆ SIĘ W WYTRWAŁOŚCI

Hbr 10, 36-38

Potrzebujecie bowiem wytrwałości, abyście po wypełnieniu woli Bożej dostąpili spełnienia obietnicy. „Jeszcze bowiem krótka, bardzo krótka chwila, i przyjdzie Ten, który ma nadejść, i nie spóźni się. A mój sprawiedliwy dzięki wierze żyć będzie, jeśli się cofnie, nie znajdzie dusza